

# 先鋒報

上主的右手将我举擎，上主的右手大显威能。我不至于死，必要生存，我要宣扬上主的工程。

咏 118: 16-17

## 复活主日日间弥撒：耶稣复活瞻礼 耶稣自死者中复活是基督徒基本信仰

这是上主选定的一天，我们要欢欣鼓舞。

上主高举右手，大显威能。我不会死亡，必要生存，我要宣扬上主的丰功伟业。（咏118）

以上是耶稣复活瞻礼弥撒中的答唱咏。它给我们指出了本瞻礼的意义。那就是：基督战胜了死亡。他从死者中复活，给我们带来了新生命。为此，我们要洁身自好，度一个新生活；要效法复活了的耶稣，一心向往天乡。

耶稣自死者中复活，是基督徒的基本信仰；也是我们因而受洗的信仰。藉此信仰，在洗礼中，我们与基督同死、同葬，也与他一起复活，在新生活中度生。正因为如此，今天耶稣复活的瞻礼，也就是所有基督徒洗礼的纪念日。这信仰有两个基础。一个是圣经上的预言，另一个是目击证人的见证。宗徒们是天主所特别拣选的见证人。本瞻礼弥撒中的读经一选自宗徒大事录第10章第34以及37到43节，内容是圣伯多禄宗徒在给外邦人科尔乃略全家施行洗礼前的讲话。在讲话中他声明，他和其他宗徒都是耶稣复活的特选见证人。

读经一这样说：

那时，伯多禄发言说：「现在我确实知道，天主平等看待所有的人。你们都知道若翰宣讲洗礼以后，从加黎利开始传遍全犹太的事。天主怎样以圣神和德能给纳匝肋人耶稣傅了油，使他周游四方，施行善事，治好一切受魔鬼压制的人，因为天主和他同在。我们就是他在耶路撒冷和犹太境内所做的一切事情的见证人，以色列人却把他钉死在十字架上。但是，第三天，天主使他复活了，而且显现给人。不是显现给全体民众，而是显现给我们这些被天主预先拣选来作见证的人。我们是在他从死者中复活之后，与他同吃同饮的人。他命令我们把福音传给他的子民，证明他就是天主所立的、活人和死人的审判者。所有的先知也都为他作证说：「凡信他的，都可以因着他的名字而获得罪赦。」（宗10:34, 37-43）

宗徒们原来也不很懂得耶稣受难的意义。耶稣受难时，他们都害怕、沮丧，各自分散了。圣伯多禄宗徒甚至叁次否认了耶稣。他们后来怎样又会以死作见证来宣布耶稣的复活呢？这是因他们曾与复活的基督相遇，并体验了基督的复活。

本瞻礼的弥撒福音选自圣若望福音第20章第1到9节。

在这几节福音中，圣若望宗徒描写耶稣复活日的清晨所发生的事，以及这事在他和圣伯多禄宗徒的心灵上所产生的效果。

弥撒福音这样说：

一周的第一日，清晨，天还黑的时候，玛利亚玛达肋纳去上坟，见石头已从坟上移开，就跑去见西满伯多禄，和耶稣的爱徒，对他们说：「人们从坟里把主拿走了，不知道他们把他放在哪里。」伯多禄和那另一个门徒就动身往坟墓那里去。两人一起跑，那个门徒比伯多禄跑得快，先到了坟墓。他俯身往里面看，见殓布放在地上，但他并没有进去。西满伯多禄随着来了，进了坟墓，看见了放着的殓布，和那蒙首的巾，不同殓布放在一起，而卷在一边。於是，先到坟墓的那个门徒也进去，他看见了，就信了。直到此刻，他们还不明白，耶稣必须要从死人中复活的那段圣经。（若20:1-9）

本瞻礼有两篇读经二，可以任意选择其中之一。两篇都取自圣保禄宗徒的书信。第一篇是圣保禄宗徒致格林多人前书第5章第6到8节，它劝我们过复活节要用纯洁和真诚的无酵饼，就是要洁身自好，度一个新生活。第二篇是圣保禄宗徒致哥罗森

人书第3章第1到4节，它劝我们效法复活的耶稣，度复活者的生活，常向往天上的事。我们选读第一篇，它这样说：

弟兄姐妹们：你们的自夸是不当的！你们不知道：一点点酵母可以使整个面团发酵吗？把旧酵母丢掉，你们才能成为新的、没有酵母的新面团，因为我们逾越节的祭品——基督，已献上作牺牲了。所以，我们过节，不可用旧酵母，即含有奸诈和邪恶的酵母，而应用纯洁和真诚的无酵之饼。（格前5:6-8）

耶稣复活标志了雨过天晴。对我们尚在风雨中挣扎和奋斗的基督徒，下面的集祷经是一个鼓励和安慰：

天父，今日你的圣子战胜了死亡，引导我们踏上永生之路。我们欢欣庆祝他的逾越奥迹，求你以圣神更新我们，使我们与他一同复活，并生活在光明中。以上所求，是因你的圣子，我们的主耶稣基督，他和你及圣神，是唯一天主，永生永王。阿们。

主内的弟兄姐妹们，本主日是耶稣复活节，英

语称做「Easter」，有春节的意思。「春到人间，万象更新。」是的，耶稣复活使世界更新，给人类带来新的事物，那就是：基督教会和基督信仰，或者说，基督信徒的新生活。

耶稣复活是初期教会宣讲的主题。在初期教会的宣讲中，耶稣复活有两个主要的证据。一个是圣经的预言，另一个是宗徒们的见证。本节日读经一和福音都谈到这两个证据。

弟兄们：你们既然与基督一同复活了，就应该追求天上的事，在那里有基督坐在天主的右边。你们要思念天上的事，不要思念地上的事，因为你们已经死了，你们的生命已与基督一起藏在天主之内了；当基督——你们的生命显现时，你们也要和他一起在光荣中出现。

要记得，耶稣复活带给我们了新生活，同时也带来了平安和喜乐，因为，正如圣保禄宗徒所说的，我们的生命已与基督一起藏在天主之内了；当基督——你们的生命显现时，我们也要和他一起在光荣中出现。

作者：阿德里安·诺桑  
本笃会神父

陳新伟神父默思日記  
二〇一九年四月一日

聖經就是一部人類尋找真理的一本書，而最後發現真理就是至高創造者，天主。真理是給人自由，而人唯有找到天主才獲得自由，靈魂的自由。先知是傳遞天主真理，活出真理的人，而最大的真理啓示者當然是耶穌基督，“看到我，就看到父。”若望福音進入到四旬期尾，聖周來臨前，把我們帶入了信仰的最高奧秘點：你們要成為自由的：凡

## 人的意识形态

是犯罪的，就是罪惡的奴隸。原來我們的自由完全被罪惡給奪走了。而如果我們要成為自由的，那就必須讓天主子主在你家——成為靈魂的主人。因為只有天主子可以使我們自由。這讓我再次回憶自己的皈依，也是從認識了自己的罪惡開始，我才明白自己被許多東西捆綁，這些都是來自在靈修上所為的欲念，執

著，對世界，對肉身和對魔鬼美好的誘惑所牽絆。那一刻才明白，罪惡之來源，而自身無力釋放自己，特別是犯罪後的心情，聽到了耶穌基督“你的罪被赦免了！”才明白被寬恕所帶來的釋放。

有人說，沒有罪惡感就沒事了，罪惡感是信仰的惡意，為了讓我們懷著害怕之心而投入到人所立的意識形態

中。我也曾如此想過，也是如此的自在，在沒有罪惡感中度過了一段生命的歷程。我也因而拒絕了任何信仰，就是如此被無神論的思想所吸引。

然而那個才是人的意識形態？拒絕天主的美善？需要天主的美善？人需要天主的美善的渴望，才讓我們體會到罪惡，不是意識形態，是生命的真理，這是那麼自然的，那是恩寵。而拒絕才是意識形態，這是我深刻的體會，因為當有意識的批判天主，尋找百樣的理由，認

為自己不需要天主，天主的不存在，此意識形態來合理化自己的罪行。

我和人和對自己所言所行帶來的衝擊，就在內心深處對美善的渴望下，對自己的惡行自然產生的痛苦，只有有意識的去拒絕，才是意識形態，這就是人性，而我們需要天主性來潔淨我們的人性意識形態。

罪是沉重的，是十字架，但也是恩典。因為它讓我們回歸天主，回歸生命的真源，將靈魂交回給天主。