

教宗方济各主持周三公开接见活动，开启以《天主教经》为题的新一轮要理讲授，邀请信友们在这将临期如同耶稣的门徒们那样说：“主，请教给我们祈祷！”

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各12月5日上午在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，8千多名来自世界各地的朝圣信友与他共同度过了一个愉快的时刻。教宗上周三结束了以“天主十诫”为题的要理讲授后，开始解释“天主教经”的含义，这一次的主题为“主，请教给我们祈祷！”(路十一1)

教宗表示，耶稣是一个祈祷的人，尽管祂的使命紧迫，又要面对众人的许多请求，祂“感到需要离开人群，独自祈祷”。耶稣不做祂的拥护者的“人质”，懂得拉开距离，不过于依恋人群。祂在传教初期来到葛法翁，行了奇迹之后就到荒野的地方祈祷。伯多禄终于找到正在祈祷的耶稣，对

## 教宗公开接见：向耶稣学习祈祷 谦卑的祈祷蒙受上主倾听



教宗公开接见之场面。

祂说：“众人都找祂呢！”(谷一37)

教宗提到，在《福音》的一些章节中似乎正是“耶稣的祈祷、祂与天父密切的关系在主导一切”。革责玛尼山园的夜晚就是一例，在耶稣最后、最艰难的那段行程

中，“似乎找到了祂不断聆听天父的意义”。祂的祈祷确实有如运动员竞技时的一种“最后挣扎”，然而却支持了十字架的行程。

“这就是重点：耶稣在那里祈祷。耶稣在公开场合热切祈祷，参与祂的子民的礼仪，但也寻找僻静的地方，离开尘世的喧嚣，来到

能使祂进入心灵深处的地方：祂就是那认出沙漠的石头和上到山峰高处的先知。”

教宗强调，耶稣在十字架上临终时的最后话语也是《圣咏》的祈祷，即犹太人的祈祷：祂用母亲教给祂的祷词来祈祷”。耶稣如同每个人那样祈祷，但在祂的祈祷中“也蕴含著一种奥秘”，以致没有避开祂的门徒的眼目。他们请求耶稣说：“主，请教给我们祈祷！”

耶稣没有拒绝门徒，不将“祂与天父的亲密关系把持不放”，因为祂来到世界上正是为引领我们建立这种关系。耶稣“成为门徒们祈祷的老师，祂也必定愿意成为我们祈祷的老师”。“我们也

应请求说：‘主，请教给我们祈祷！’”

教宗解释说，“即使我们多年来一直在祈祷，我们仍必须学习祈祷！”，因为我们不知道“我们向天主的祈祷是否真的是祂想要听到的”。《圣经》也提到那些不恰当、不受天主悦纳的祈祷，例如法利塞人的祈祷。骄傲的法利塞人“喜欢人们看到他祈祷”并装作祈祷，内心却是冷漠的。耶稣称这样的人没有诚意，“因为凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举”(路十八14)。

因此，“祈祷的第一步是谦卑，到天父面前说：‘父啊！’再到圣母面前说：‘请妳看看我，我是个罪人、软弱的人，是我不好。’每个人知道对她说什么，但总该以谦卑作为开端，请上主倾听。谦卑的祈祷蒙受上主的倾听。”

教宗最后邀请信友们在将临期重复这句话：“主，请教给我们祈祷！”“愿我们众人都能有所超越，更好地祈祷”。上主绝不会让我们的祈求落空。

## 教宗清晨弥撒：准备与主相遇 将临期是净化信仰时期

教宗方济各在清晨弥撒中重申，将临期提供我们机会充分了解耶稣在白冷城诞生的事迹，也是与天主子培养个人关系的时机。

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各12月3日在圣玛尔大之家主持清晨弥撒时表示，将临期是“净化精神、使信仰透过这净化而成长的”宝贵时期。

教宗在讲道中提到将临期的“三个幅度”，即过去、未来和现在。他说，将临期的第一个幅度是过

去，即“净化记忆”，“我们必须记住，圣诞节不是有关圣诞树的诞生”，当然圣诞树是个“美好的标记”，但是“圣诞节是关于耶稣基督的诞生”。

“圣诞节是主的诞生，是救主的诞生，祂来救赎我们。是的，它是个庆节，但是我们总是面临一个危险，在我们内时常有把圣诞节世俗化的诱惑。当圣诞节没有了默观，一个美好的家庭聚会没有把耶稣置于中心时，那么该节日开始成了世俗的节日：采购、礼物，买这买那，上主就在那里，却

被遗忘了。这一切在我们的生活中也会发生：是的，耶稣在白冷城诞生了，但是我们有失去记忆的危险。将临期是净化对过去时期的记忆”。

关于将临期的第二个幅度，教宗说，“将临期有助于净化我们的希望”，准备好自己“与上主的最终相遇”。

“因为曾经来到人世的上主将再次来临。祂会再次来临并询问我们：‘你是如何度过了你的生命？’这将是一次个人的相遇：今



教宗方济各在清晨弥撒中点燃蜡烛。

天，我们在圣体圣事中耶稣相遇。我们无法拥有2000年前耶稣诞生时的那个相遇，但是我们对此事有记忆。当祂再次来临

时，我们将和上主有个人的相遇”。

将临期的第三个幅度关系到我们日常生活的层面，也就是净化我们的警觉性。警醒和祈祷是将临期的两大词汇；上主在白冷城进入历史，祂将在世界末日和我们每个人生命的终结时刻再次来临。但是每一天、每一刻，祂通过圣神对我们的启发进入我们心中。”

最后，教宗邀请众人祈祷，“愿上主赐予我们这种净化过去、未来和现在的恩宠，好能始终找到记忆和希望，以及在日常生活中与耶稣基督相遇”。

## 槟城教区华文神学课程 部分毕业学员的感言

感谢主！在祂的慈爱带领下，我们走完了这一段将近一年的课程。感谢我们可敬可爱的谢福华神父、陈亿赐神父、饶恒力神父、周丽娜修女及叶宁姐妹用圣经的真理教导我们、装备我们，用爱心呵护我们。怀念的是，那充满欢声笑语的学习，活泼开朗的同学们；心中真的是有好多的不舍……

深深地感觉，这个课程只是为我们开了一扇门，当课程结束时，才发现我懂的真理太少、书看得太少、服事得太少，爱主爱得不够深……

我们的智慧和知识都需要增加，

在灵性生命上还有许多待磨练的地方。唯有倚靠主耶稣基督才能努力往下扎根，才能走在成圣的路途上。

现在的我，可以勇敢地对主说：“我在这里，请差遣我！”

一切光荣归于主！阿门！

-Lisa 庄玉珠(北海)

翘首以待，盼了又盼，槟城教区终于也有华文的信仰培育了！而且类型还真不简单，课程一开就是几乎一整年！身边的教友每次听到我们要去上的叫做“神学课”就惊问：“你们要去做神父啊”！啊不知课堂上的姐妹来上

神学课又是为了…？很多堂区的教友常看我们对上课分享得津津乐道，殊不知这好不容易是要“做功课的呀！”当然为了引他们上钩，我缄口不分享这个辛酸的秘密，希望他们自己也不怕尝试响应未来的课程！

机会难求，专业的课堂上也认识了许多的弟兄姐妹一起精益求精，不敢相信我依然保持热忱、听完了每个讲师的课，及格毕业！回顾一整年，能在大家相互陪伴下一起努力钻研信仰、彼此分享点滴，也确实窝心难得。

真心要感谢神师及主办单位的劳心劳力。比起学员，一整年的承诺是不容易的；因为筹备不能只看台前的表现，那常年的幕后准备和善后是足够消磨的。也感谢主办方愿意在槟城教区做了尝试，渴望培育的呼声如雨后春

笋：事实证明不是没有人要来参与的，而是需要长期继续耕耘，相信天主会降福，必有收获。祝福、并期盼下一个培育的到来，长短不拘…

-Raymond 林宇政(槟岛)

神学对我很陌生，我初次接触神学是在叶宁老师的“烘焙神学蛋糕”讲座，从那里明白了神学最基本的概念。

后来，神学证书课程招生，当时的我想也没想过会去深入探索。藉着圣神的引领及基信团姐妹的鼓励，懵懵懂懂的就抱着简单的心报了名。

在此趟学习之旅，意义非凡，奠定了我对神学及信仰的根基。除了感恩，还是感恩。深深地感谢导师们的言传身教和用心，一切荣耀永归于一路陪伴的天主，阿

门。-Patricia 李婉萍(槟岛)

“珠珠，神学课程明年开班了，要报读吗？”

“好啊，好啊，一起去！”

为了履行我对好友朱国峰弟兄生前邀约的承诺，我来了。

连站着都会打盹的我，竟然能够坚持上完4个20小时的课程！！神父修女和讲师精简的讲授，让我听出“耳油”，恨不得自己变成一块海绵，能吸住这一切！！

听到读到更多才发觉自己知道的太少！！

“玛4:4 人生活不只靠饼，而是靠天主口中的话语。”是我参与神学课程最大的领悟和收获。感谢赞美主！

-Susanna 江焯珠(大山脚) (未完待续)