

教宗方济各主持周三公开接见活动，继续上周三开始关于《天主经》要理讲授的行程。这次的主题为“祈祷是一种怀著信赖的请求”。

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各12月12日上午在保禄六世大厅主持例行的周三公开接见活动，在以《天主经》为题的要理讲授中阐述了“祈祷是一种怀著信赖的请求”的含义。教宗表明，《天主经》虽然“简短”，却“大胆而直接”，因为“耶稣没有教导‘讨好’上主的祈祷，而是邀请我们向他求恩，推翻敬畏和恐惧的障碍”。

教宗表示，在《天主经》中“没有开场白”，只有“亲密关系”和“子女的信赖”。“《天主经》在人的具体生活中扎根。例如，它让我们祈求日用的食粮：这单纯却必要的祈求说明信仰不是一个与生活脱节、用来‘装饰’的问题，只

教宗公开接见：让我们免于绝望 祈祷是一种怀著信赖的请求



教宗在接见活动时亲近儿童。

在所有其它需求都得到满足时才存在”。

“更确切地说，祈祷是以生活本身作为开端。在人的生活中，耶稣教给我们不是在酒足饭饱之后才开始祈祷，而是在任何有人的地方都存在祈祷，任何一个饥饿、哭泣和挣扎的人，以及询问

“为什么会这样”的人都能祈祷。”

在某些情况下，“我们的第一次祈祷”正是“那伴随出生后第一口呼吸的啼哭声”，这哭声在宣告“我们整个一生的命运：我们会不断地饥饿，不断地口渴，以

及我们对幸福的追求”。“耶稣在祈祷中不想去除人性，也无意使人麻木。祂不希望我们减少求恩和需要而学习忍受一切。相反地，祂愿意我们的各种痛苦、各种不安都上达高天，化为交谈。”

教宗向在场信友们表明，我们众人都应学习那个“在耶里哥城门前乞讨的瞎子”。他不担心会打扰师傅，会因他的叫喊而惹人讨厌：“他只想得到痊愈”。“祈祷不只是先于救恩，在某种意义上它已经涵盖了救恩，因为祈祷使人免于绝望，那是不相信能够走出许多无法忍受境遇者的状况”。过去有些人秉持这样的理论，认为“求恩的祈祷是一种信德薄弱的表现”，而“更真实”的祈祷则

是“纯粹的赞美，不帶著任何请求的负担寻求天主”。教宗强调，这并不符合真实情况。“求恩的信德是真实的！是出自本能的祈祷！这是相信天主是圣善、全能的父亲的行为”。

“这行为也在于相信我自己是卑微的人、罪人和需要帮助的人。因此，求恩的祈祷是非常高尚的。天主是施予我们无限怜悯的父亲，愿意祂的子女没有畏惧地与祂交谈，直接对祂说：‘父啊’或在困境中说：‘主啊，祢对我做了什么事？’要直接交谈。我们可以向祂述说一切，包括在我们生活中所存留的曲折及不可理喻的事情。”

教宗最后在问候信友团体时，也提到当天是瓜达卢佩圣母庆日。教宗说，“圣若望保禄二世恳求圣母保护儿童的生命和纯真，尤其是那些处于不能出生危险中的胎儿”。

檳城神学课程毕业学员感言

很庆幸可以参与这个整合神学证书课程。这个机会实在难得。对我这个刚领洗1年的新教友来说更是难能可贵。

值得一提的是这个课程的讲师包括神父们、修女及研修神学的平信徒。他们的教学切入点人各有异，让我们这些学生受益不浅。很感谢他们不辞舟车劳苦及奔波来授课。

我喜欢这个课程纲要涵盖圣经、灵修、系统神学、礼仪及圣事；这让我对我的信仰有更加深一层认知。

最后也谢谢檳城教区牧民学院及檳城教区华文教务促进会联办这个课程，希望后会有期，再接再厉！

-Rita 詹俐萍 (檳島)

这课程激发我去阅读更多有关灵修的书籍。越认识也越觉得自己是多孤陋寡闻，对自己的宗教认识得太肤浅了。一个充满历史，

经历风风雨雨，教会是如何一路走来，直至今日我们认识的教会。一个还需进步，还有很多空间改善的教会。天主赐的礼物，是我的责任对她更了解，那么我才会更珍惜。上了圣事礼仪的课程，在弥撒中更能体会到祂的伟大，领悟弥撒更大的意义。每个课程都能带领并准备我们成为一位更懂得天主的大爱。

-Louise 吴慧如 (怡保)

神学课程感觉似乎离我好遥远，甚至不敢想像自己能够完成这一课程。为我不可能的事，为天主一切都可能。感谢天主赐予我勇气报名参加“整合神学证书课程”，也感谢天主让我能够坚持上完最后一课。

我选择参加这一课程，并不是为了那张珍稀的文凭，而只是想要在上课中听到天主给我说一句触动我的话，让我能够有动力在灵修生活中继续前进、不断学习

改进，让我能够每天爱主爱人多一些些，每天更靠近天主多一点就足够了。很庆幸的是我能够从这课程中学习了太多，受惠的也不只是我自己，还有我的家人及主日学的“大”朋友们。我感谢天主给我这么美好的安排！

主内的弟兄姐妹，不要想太多，勇敢回应天主的召叫，天主一定会安排最好的给我们。下一次开课，你们一定不要错过哦！

-Anna 赵星妮 (大山脚)

感谢赞美主，80小时的《整合神学证书课程1》终于在10/11/18结业了。共有29位同学成功获得证书。证书其实并不值钱，但起码印证了同学们的坚持。其实参加课程者90%是各堂口的活跃份子、各事奉小组的领袖。要保持80%出席率谈何容易？我自己本身也因为这课程，在无可奈何的情况下“缺席”了不少圣神主教座堂的活动。朱国峰兄弟，我们算是完成了你的心愿，想你一定是在天堂开party庆祝了

吧！除了感谢主，还是感谢主，没有朱兄弟的“退下”，我就不可能“补上”。也感恩天主赐予我能力。现在我更相信了这句话：“God does not call the qualified, God qualifies the call.”

感谢赞美主！现在的我，更有信心去策划下一个课程：整合神学证书课程2？

同学们努力祈祷吧！
-Anne 李慧菁 (檳島)

四个单元的神学课终于上完了！感谢天主，让我有机会，同时又赐予我坚定的心，让我可以上完这些课程，感谢天主一路的陪伴，感谢赞美主！

也要谢谢神父们、修女、叶宁老师，谢谢你们在这整个课程中教会了我很多东西，让我了解圣经，通过圣经让我更了解到天主的大爱，也学会了圣事礼仪以及礼仪在教会上的意义及所扮演的角色，还有弥撒中的每一个环节的重要性和它的意义。在这十个月的课程中真的受益匪浅。同

学们都很认真，因为讲师们太棒了，讲的太精彩了。。。陈亿赐神父的课最让人兴奋；周莉娜修女的课让人很轻松。本以为谢福华副主教的课会是最严肃的，没想到谢神父也有可爱的一面。叶宁老师呢，认真得来又不失风趣。饶恒力副主教嘛，很认真、很小心。所以说，每位讲师都是一级棒的。谢谢你们，辛苦了！

-Scholastica 罗萱妮 (檳島)

鼓起勇气报读整合神学课程是为了让自己坦诚面对与天主父的关系。成为祂的女儿但是对祂的认识那么的肤浅，实在是惭愧。

读完了四个单元，越发觉得认识天主父的过程是幸福的，是天主赏赐的最大的恩宠。别无选择，只有继续每一天更深入认识天主父，继续争取每一刻认识天主父的机会，以回应祂的召喚。

-Bernedette 丁凯诗 (檳島)
(续完)

刘善财神父将临期讲座 为教友准备圣诞节来临

(怡保讯) 圣米高堂司铎刘善财神父在降临时，于12月9日假鹿神父礼堂为教友们主讲“圣诞节”的灵修讲座，宗旨为提醒教友们应该如何准备圣诞节的来临。当天约有200位教友出席。

在讲座开始时，刘神父问了在场的教友们是否期望新年的到来。在期望新年来临之际，我们是否有准备好我们的家；准备好自己去迎接新年。同样地，在这个将

临期，我们是否真正准备好自己去迎接圣诞节的来临呢？

神父引领我们从另一个角度(圣母的召叫)去看圣诞节。他以“天使探访玛利亚”(路1:26-28)的

章节，描述圣母当时的心情，即害怕和担心。但，圣母藉着信去相信并愿意接受、承行天主的旨意。他再让教友领悟“到白冷



城的路程”(路2:4-5)中的圣母，身怀六甲的她并没有畏惧一切，只信靠天主，度过了那艰难的时刻。接下来，刘神父播放《客棧没有房间》

(路2:7)的短片，让大家反省，感受圣若瑟无奈及紧张的心情。当时的人没有房间让给耶稣，神父邀请大家思索一下，我们是否也是没有为耶稣准备房间。主耶稣

深感无奈，为何我们不愿意让祂进入我们心中。每年，耶稣都会敲我们的心门，祂希望我们在心里给祂保留一个空间。

“耶稣诞生”(路2:6-7)的章节里，神父认为耶稣太傻了！祂为了你和我，放弃了天主性而降生到人间来。这一份大爱，我们体验到吗？接着神父还引用几个圣经章节生动地让大家更深入地了解我们的责任。

藉着“牧人与天使”(路2:8-13)，神父挑战我们是否也愿意成为他人。他亦采用三王来朝来解释天主会运用祂的方法来引领贤

士去寻找耶稣。(玛2:1-2)同样地，耶稣会在我们需要时，指引并帮助我们。

神父多次反问教友们，我们有否打开心门，让耶稣在我们心中诞生。抑或一而再，再而三地把耶稣抛在门外！

耶稣的诞生是一个喜讯。让我们准备、期待，一旦耶稣再次来临时，我们将会得到无比的喜悦。最后，神父挑战教友们给耶稣准备一份生日礼物即帮助穷苦的人等。神父以“把耶稣放回圣诞节里”来结束这个讲座。“天主如此爱这世界而把祂的独生子赏赐给我们”。撰文：李月媚