

在圣玛尔大之家的清晨弥撒中，教宗谈到天主的慈悲，提供一些善度四旬期的建议。

(梵蒂冈新闻网)我们不要判断别人、不要指责，却要给予原谅，通过这种方式效法天父的慈悲。教宗方济各3月18日在圣玛尔大之家的清晨弥撒中如此表示。他提醒众人，为了在生活中“不犯错”，我们必须“效法天主”，“在天父的眼前行走”。教宗从当天的《路加福音》谈起(六36-38)，首先讲解了能够宽恕“最丑陋”行为的天主慈悲。教宗说：“天主的慈悲如此伟大。我们不要忘记这一点。有多少人说过：‘我做了非常恶劣的事。我已经在地狱里订购了位子，再也无法回头了’。但你想天主的慈悲吗？让我们回忆一下可怜寡妇

教宗清晨弥撒谈学习慷慨的智慧 效法上主慈悲不要捂著口袋不放



教宗主持清晨弥撒之影。

向亚尔斯本堂神父告解的故事。这位妇人的丈夫投河自杀了，她哭著对神父说：‘我是一个罪人，我是一个可怜人。我可怜的丈夫！他下地狱了！他自杀了，自杀是死罪。’亚尔斯本堂说：‘夫人，您不要指责他人。最后，我们要宽恕他人，即使宽恕是别哭，因为在桥与河之间有天主的慈悲’。说到底，有天主的慈悲在。”为了进入慈悲的轨道，耶稣指出了三个实用的建议，首先我们不要“判断”，这是我们应当弃绝的“坏习惯”，特别是在四旬期。“此外，这是一种涉入我们生活的习惯，我们甚至没有意识到它经常是这样。我们甚至在开始一段谈话时也会说：‘你看到他做了什么！他自杀了，自杀是死罪。’我们想想一天我们判断多少次！”其次，我们不要指责他人。最后，我们要宽恕他人，即使宽恕是“如此艰难”，因为天主将按照我们的行为审判我们。

在这里，教宗邀请众人学习慷慨的智慧，指出这是我们弃绝“说三道四”的主要方式。教宗说：“上主教告诉我们：‘你们给，也就给你们’，你们要慷慨地给予。不要捂著口袋不放，而要慷慨地施舍穷人、那些有需要的人，给予他们建议，以微笑对待他人。‘你们给，也就给你们；并且还要用好的，连接带播，以致外溢的升斗，倒在你们的怀里’(路六38)，因为上主是慷慨的。我们付出一，祂将百倍地赏报我们。这样的态度才能保证我们不判断、不指责，而是给予宽恕。施舍很重要，但不仅是物质的施舍，也包括灵性的施舍，即花时间与需要帮助的人在一起，看望一位病人，给予一个微笑等。”教宗清晨弥撒

教宗谓灵医会神恩照料病患 缺乏温柔基督信仰停滞不前

照料病患和启迪民智乃是灵医会的神恩。教宗方济各在梵蒂冈接见灵医会成员时如此表示。(梵蒂冈新闻网)一想到圣加弥禄(Camillo De Lellis)，心中就会浮现慈善的撒玛黎雅人。教宗方济各3月18日在梵蒂冈圣克莱孟厅接见灵医会大家庭时，提起他们的会祖圣加弥禄如此说道。圣加弥禄曾过著放荡不羁的生活，后来在天主圣爱的光照下洗心革面，孜孜不倦地照料病患。他所创立的灵医会「怀著爱，慷慨地为病患奉献，在教会和社会内履行珍贵的使命，亲近受苦者」。教宗说：“当疾病来打乱，甚至惊扰我们的生活时，我们会感到极其需要一位有同情心又称职的弟兄或姊妹在身边，宽慰我们、支持我们、协助我们恢复宝贵的健康，或者是陪伴我们，直到我们最终面

见上主！」圣加弥禄和许多其他人所领受的恩典，就是要「重现对受苦者的慈爱，为此作出见证」。这是圣神所赐的重要神恩，绝不能隐藏不用。对此，教宗勉励灵医会成员，说：「你们要树立榜样，发挥这项神恩，在生活中双管齐下落实神恩；一种方法是直接照料病患的身心所需，尤其是最贫穷的病患，另一种方法是启迪民智，以求更好地服务他人，为教会和人类谋求福祉。」接著，教宗警惕在场众人，切莫利用神恩来提高个人声望，因为天主赐下这份特殊恩宠是为了「许多其他人的益处」。再者，灵医会成员应当沿著会祖和其他圣德芳表的足迹前行，「展望未来，向使徒工作的新形式敞开，在圣神的启发下回应时代的讯号，以及世界和教会的要



教宗接见灵医会大家庭。

在圣加弥禄的时代，女性只能度默观和隐修的生活，因此灵医会女修会较晚成立。教宗强调，她们的临在「让慈悲善待病患的神恩在表

达方式上更加圆满」；女性的爱、照料和温柔特质，「使这份神恩显得更为富饶」。教宗由此进一步阐述「温柔」的意义，说：「若是缺少温柔，基督信仰便停滞不前。温柔是基督徒特有的态度，也是我们与受苦者相遇的精髓。」教宗最后鼓励灵医会成员发挥众议精神，彼此共融，忠于创会的神恩，聆听今日受苦和贫困的人们，并要吸引众多青年同心协力，「继续为天主的温柔作见证」。

教宗三钟经：耶稣显圣容 让我们注视基督之光

教宗方济各在三钟经祈祷中讲解耶稣显圣容的意义，并为新西兰基督城袭击事件受害者祈祷。(梵蒂冈新闻网)教宗方济各于3月17日四旬期第二主日，在梵蒂冈宗座大楼书房窗口带领信众诵念三钟经。念经前，他讲解了耶稣显圣容的意义。当天的福音记述耶稣带著伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷，正当祂祈祷时，祂的面容改变，祂的衣服洁白发光(路九28-36)。教宗说，圣史路加向我们展示，耶稣在山上显圣容，那是个“光明的地方，是为了三位

门徒所保留的独特经验的象征”。教宗解释道，耶稣显圣容“发生在基督的使命中一个确切的时间点。也就是说，是在耶稣向门徒说祂必须受很多苦，并且要被杀害，但第三天必要复活(22节)后发生的”。“耶稣显圣容向我们描述了基督信仰对苦难的看法：苦难是一个必然的过程，但是短暂的过渡。我们蒙召抵达的终点是



教宗为基督城袭击事件受害者祈祷。

光明璀璨的，一如耶稣变了容貌后的面容那样。在祂内有救恩、真福、光明和天主无限的爱”。教宗表示，耶稣如此展示祂的光十字架、试探和困难将在复活中得到克服和解决”。教宗接著说，在这四旬期里，“我们也与耶稣一起上山。那么，以何种方式呢？以祈祷的方式。我们要收敛心神在那里，让祂的光充满我们，在我们的生命中照耀”。教宗也指出，圣史路加强调，耶稣是在“祈祷

时”改变面容。“祂沉浸在与天父的亲密交谈中”。当祂以整个身心，包括拥抱十字架来遵从天主救恩的意愿时，天主的光荣笼罩著祂，并由内而外地流露出来。教宗最后表示，“在基督和圣神内祈祷会改变人的内心，并能照耀他人和改变周围的世界”。诵念三钟经后，教宗提到3月15日在新西兰基督城两座清真寺所发生的枪击事件。他说，“这几天，除了战争和冲突为全人类带来了痛苦，此刻许多在新西兰因清真寺遭袭击的受害者也饱受痛苦。我为伤亡者和他们的家人祈祷，我与我们的穆斯林弟兄和整个团体同在。我再次邀请众人，一起以祈祷与和平的举动抵制仇恨和暴力。让我们在静默中共同为我们遇害的穆斯林弟兄祈祷”。