

教宗公开接见:守安息日的意义 主日是要与自己生活修和

教宗公开接见:守安息日的意义
主日是要与自己生活修和
休息不是以娱乐和休假为逃避,
而是对现实生活的祝福。因此,
在主日这感恩的日子应与自己的
生活修和。教宗方济各在周三
公开接见活动中如此讲解了守
安息日的意义。

(梵蒂冈新闻网)平安绝非改变
自己的现实,而是予以接纳和重
视。平安需要选择,它既不能强
加于自己,也不是偶然得到的。
这是教宗方济各9月5日在圣
伯多禄广场主持周三公开接见
活动时所表达的思想。教宗在
要理讲授中解释天主十诫第三
诫“应记住安息日,守为圣日”
的含义。

教宗指出,“这条诫命看起来容
易遵守”,但实际上并非如此,因
为休息也有真假之分。“今日
世界渴望娱乐和休假”,“消遣的
工业把理想的世界描绘为一个偌
大的游乐场,大家都在那里娱

乐”。然而,旅行和坐游轮游海并
不能真的使人内心充实。
此外,那种能尽情享受的生活方
式被视为成功人士的典型形象。
教宗表明,这种思维带来的却是一
种“被娱乐所麻木”且无法令
人满足的生活,这不是休息,而
是逃避现实。“人从未像今天这
样有这么多的休息,也未像今天
这么地感到空虚”。

那么,这条守安息日的诫命到底
有何含义呢?教宗解释道,安息
日乃是赞颂的时刻,让我们有时
间注视现实,说“生命多么美好
啊!”这条诫命正是把休息作为
“对现实生活的祝福”,以此反对
把休息作为逃避现实的观点。对
基督徒而言,安息日,即主日的
中心正是感恩圣事,含有“感恩



教宗在公开接见活动时与神职人员合影。

之意。
“主日不是为取消其它的日子,
而是为记住它们,祝福它们,而
且与自己的生活修和。多少人
有许多娱乐的机会,却在生活上
平安。主日是与生活修和的日

放。教宗强调,我们不能将善强
加于自己,而是要选择善。同样,
平安也需要“选择,不能强加于
自己,也不是偶然得到的”。

“我们需要与自己的经历、自己
不接纳的事实,以及自己生命
中的艰难修和。我问你们:
你们当中的每个人是否都与
自己的生活修和了?这是一个
需要思考的问题:我是否
与我的生活修和了?事实上,
真正的平安不是改变自己的
现实,而是接纳和重视它已
走过的路程。”

教宗最后表示,多少次患病
的基督徒以他们的安祥安慰
了我们,而这安祥却是在欢
乐与享乐中找不到的。因此,
我们一旦开始对自己的生命有
美好的看法,生命就会成为美
好的。生命的美好在于向天主
的圣意安排敞开心怀,发现那
句圣咏的真意:“我的灵魂只
安息在天主内”(咏六十二2)。

教宗清晨弥撒:看不见真理时 愿上主赐予保持沉默的恩宠

暑期过后,教宗方济各恢复在
圣玛尔大之家主持清晨弥撒。

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各9月3
日在圣玛尔大之家主持清晨弥
撒,这是暑期过后首台有信友
团体参与的弥撒。他在弥撒讲
道中表示,愿上主给予我们明
辨何时该说话、何时必须保持
沉默的恩宠。

当天的福音记述耶稣在纳匝肋会堂讲道
(路四16-30)。耶稣来到会堂时,所有
人都想亲眼看看耶稣在别处所行
的一切。但是,天主子只给他们讲
论“天主的圣言”,这是祂的习惯,祂也
以天主



教宗主持清晨弥撒。

圣言战胜了魔鬼的
诱惑。教宗说,正是这种谦卑的
态度使整个气氛发生了变化,从
和平到战争,从惊
在圣周五也发生了同样的事情:
人们在圣枝主日大声欢呼迎接
耶稣,后来他们改变了,却大声
呼喊说“钉死祂”。魔鬼在人们
心中撒播了谎言,耶稣却沉默以

喜到愤怒。耶稣以“沉默”征服
了“野狗”,对”。

战胜了“在人们心中撒播谎言的
魔鬼”。教宗说,“这教导我们,
在人们看不见真理时,要保持
沉默”。“沉默通过十字架而
获胜。那是耶稣的沉默。但是
在家庭中有许多次为政治、体
育和金钱开始争论。一次,两
次,最终导致家庭破裂。在这些
争论中,可以看到魔鬼就在那
里,想要摧毁。要保持沉默,说
出自己想要的,然后沉默,因为
真理是良善的,是静默,真理
不是喧闹。耶稣所做的并不容
易,但是耶稣沉默地以祂的庄
严击败了那群野狗,然后离开
了,因为祂的时刻尚未到来。

教宗最后总结道:“愿上主赐予
我们分辨何时该说话、何时必
须保持沉默的恩宠。在这一生
中,在工作、家庭和社会中都要
如此。这样,我们才是一个更
效法耶稣的人。”

“丧偶是一种极其痛苦的经历”,
并对她在丧偶后“认出上主的
特别召叫,决定跟随基督,度
贫穷、服从和贫穷生活”,表
示感谢。

“这样,藉著天主的恩宠和教会
牧者和教会其他成员的支持与
陪伴,你们证明度福音的奉献
生活,履行自己的家庭、专业
和社会责任是可能的”。

教宗接见出席度奉献生活会议人士 促向弱小贫穷者展示天主温柔

教宗接见出席度奉献生活寡妇国
际会议的人士,勉励她们成为
世界上的酵母,在黑暗和死亡
阴影中行走的人的光。

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各9月6

日在梵蒂冈枢密会议大厅接见了
度奉献生活寡妇国际会议的
与会者,感谢那些在世界各地
见证天主之爱的人。

教宗说,“你们要透过自己的
脆弱、你们与贫穷弱者的接
近,来向他们展示天主的温柔
和祂对众人的爱”。教宗知道

“丧偶是一种极其痛苦的经历”,
并对她在丧偶后“认出上主的
特别召叫,决定跟随基督,度
贫穷、服从和贫穷生活”,表
示感谢。

“这样,藉著天主的恩宠和教会
牧者和教会其他成员的支持与
陪伴,你们证明度福音的奉献
生活,履行自己的家庭、专业
和社会责任是可能的”。

教宗强调,每一个领过洗的基
督徒在上主仁爱的环绕下,都
蒙召走一种“生活与

菲律宾主教团的「痛苦和羞愧」 教徒为性侵丑闻祈祷和禁食

菲律宾主教团主席急切要求
向我们展示真相的答案。「我
们是一个罪人教会,同时要求
皈依和圣洁」。主教瓦莱斯
跟随教宗并邀请天主教徒祈
祷和禁食。

马尼拉(亚洲新闻)-关于性
丑闻的揭露以及教会处理这些

个案的方式,「引发了更多痛苦
的问题,这些问题显然急切要
求向我们展示真相的答案」。这
就是菲律宾主教团主席、达沃
总教区瓦莱斯总主教(Ravaulo G.
Valles)昨天发布的消息。

瓦莱斯总主教在声明称:「在最
近日子里,我们再次感到痛苦



菲主教团主席瓦莱斯主教。
和羞耻,越来越强烈,痛苦因为

对这些虐待,而对犯罪的沉默使
痛苦更加强烈」。

总主教没有提及名字,他说,还
记得那些最近给教会带来痛苦。
他强调,今年7月菲律宾主教
们曾发表内容:「我们谦卑地
承认我们是罪人教会,被称为
转化和圣洁,特别是被召叫为
『以基督为榜样』的人,我们
羞愧地鞠躬致歉。」

瓦莱斯总主教详细讲述了教
宗方济各在《致天主子民的信
》中所宣称的内容,他引用了一
些段

落。「目前的痛苦局面,是我
们重新审视和修订现有保护
儿童和易受伤害成年人的指
导方针的良好机会,并且有决
心和承诺,将其付诸实践而不
是隐藏之。」

他指出,目前,他呼吁教会「
在主面前祈祷」。在教宗的呼
请下,菲律宾天主教徒祈祷和
守斋。「这是我们可以教区和
堂区、修会团体和我们的基
层教会团体一起做的事。」