

先鋒報

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；
我灵等候我主，切于更夫的待旦。
咏 130：5-6

教宗公开接见： 行善帮助人超越忧伤， 重获希望



(梵蒂冈新闻网) 我们正处在圣周中，耶稣受死的时刻逐渐逼近。对门徒而言，老师被钉在十字架上，死于世间最残酷、最令人感到羞辱的刑罚，而祂的墓穴则标志著“希望的终点站”。教宗方济各4月5日在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，以圣周为要理讲授的主题。教宗指出，那令门徒们感到沉重的绝望情绪对今天的人并不陌生。

“阴郁的想法和挫败的感觉也在我们内心凝聚：为什么对天主这么冷漠？为什么在世界上有如此的邪恶？为什么不平等继续在增长，而渴望的和平却没有到来？为什么我们这么喜好战争，彼此伤害？在每个人的心中有多少期待都破灭了，多么令人失望啊！还有，觉得昔日更好、世界甚至教会内的事情已不像从前那样了……。总之，即使在今天，希望有时似乎也被尘封在不信任的巨石下。”

教宗再三提到这个问题：今天，你的希望在哪里？正如门徒们看到的那样，我们眼前有十字架的图像，但门徒们稍

后明白了新的开端正是始于十字架。教宗强调，这看起来自相矛盾，却告诉我们，对天主的希望正是“在我们对期待感到失望的黑洞中”萌芽。从十字架“这可怕的刑具中，天主提取了爱的最大标记”。

教宗说：“那死亡的木架成了生命树，提醒我们天主的开端经常始于我们的结束：祂如此喜爱行奇事。今天我们要注视十字架的树，让希望在我们心中发芽，从忧伤中得到痊愈。”教宗接著提到，他过去在教区的街道上行走时喜欢注视路上的行人，“多少忧伤的眼神啊！需要些许希望，好能治好我们所患的忧伤、我们污染教会和世界的毒素”。

教宗邀请人们注视十字苦像，耶稣在这十字架上被剥夺了一切并受到伤害。被剥夺：祂是天主，却任人夺去一切。我们却这么喜爱外表形象，总是愿意向别人展示我们经过化妆的面容，“认为炫耀很重要，如此别人就会称赞我们”。我们将自己填满多余的东西，“找不到平安”。教宗表明，被夺去一切的耶稣提醒我们，藉著揭开我们的真实面

目，希望得以重生。

“这需要的是：回归内心、回归要紧的事物及一种简单的生活，除去许多无用的东西，它们是希望的替代品。今天，当一切变得复杂时，我们会失去头绪，因此需要简朴，并重新发现淡薄、放弃的价值，清理污染心灵和使我们忧伤的一切。我们每个人都能想到一件无用的事，从而摆脱它，重新找到自己。”

教宗强调，耶稣在身体和心灵上受到了伤害。“耶稣孤独无助，被祂的门徒出卖、交付及否认”。祂被嘲弄，众人宁愿释放巴拉巴。教宗询问，这一切怎样能“帮助我们的希望”呢？

“弟兄姐妹们，我们也受到了伤害：谁在一生中没受过伤害呢？谁没有过往的选择、不被理解、留在内心而难以超越的痛苦所带来的伤疤呢？谁没有遭受

过冤枉、刻薄言词及无情判断的经历呢？天主没有向我们掩饰那穿透祂身体和心灵的创伤。祂展示这伤痕为让我们看到，祂的复活能开启新的通道：让自己的创伤成为透光孔。”

教宗表示，这一切有赖于我们怎样对待自己的创伤。悬在十字架上的耶稣继续爱且“宽恕伤害祂的人”，以此战胜恶。我们该做什么？继续怨恨和忧伤，还是与耶稣相连？

“若我们不为自己哭泣，而是擦干别人的眼泪；若我们不为被夺去的一切而怀恨在心，而是关怀有需要的人；若我们不反复为自己著想，而是俯身帮助受苦的人；若我们不为自己渴望爱，而是满足需要我们的人，这样一来，我们的创伤就能成为希望的泉源。因为，惟有当我们停止为自己著想时，我们才能找到自己。”

世界主教会议进程大洲阶段结束

(梵蒂冈新闻网) 世界主教会议进程的大洲阶段于2023年3月31日正式划下句点：这是世界主教会议进程的第二阶段，借以向天主子民进行大规模的咨询。继第一阶段，即教区和全国的地方阶段后，增加了这个大洲阶段，以便于同一个地理区域的地方教会聆听、对话和分辨。此乃世界主教会议进程的一大新意。它不只是举行了七场大洲会议，更是在大洲阶段真正聆听和分辨的过程。

大洲阶段的进行依循了辅助原则，世界主教会议的每一场大洲会议都托付给当地的筹备委员会，并由该大洲的主教团国际联合会或天主教东方教会来主导。教会会议秘书处的特别工作小组陪伴了大洲阶段的工作。

从今年2月初到3月底的七场大洲会议深具教会意义；换句话说，天主子民的代表，也就是主教、司铎、修会会士、度奉献生活者，以及平信徒男女都参与其中，回应去年10月27日公布的工作文件里的三大问题。他们讨论的结果已汇



整进每一场大洲会议的结束文件里，并将为世界主教会议全体大会第一会期作出贡献。

教会会议秘书处在结束之际发表公告，指出：「咨询阶段的结束，既不意味著天主子民的世界主教会议进程划下句点，也不意味著普世教会与

地方教会之间的对话就此中断。这反倒意味著，把落实那些『世界主教会议改革』的挑战留给地方团体，邀请他们在日常的教会行动中予以实践，并要意识到至今在地方层级讨论和指明的许多议题，并不需要普世教会的分辨或伯多禄训导的介入。」

复活节讯息 与教会一起思考和感受

辨别力的化学反应不是“我的意见与你的意见”或“我的解释与你的理解”。

辨别力的化学是Sentire cum Ecclesia。最接近的翻译是与教会一起思考和感受(Think and Feel with the Church)。

这是可能的，因为耶稣基督已经复活，并委托祂的门徒和继任者继续祂的使命，为天主的子民在教会和世界上服务。

所以“你们放心，我已战胜了世界。”(若望福音 16:33)。

祝复活节快乐。

施恩天主教
檳城教区
2023年4月9日

复活节之光

地球有两次出现大地黑暗的状态。在起初创造之前，大地是黑暗的，天主首先创造了光。但是在耶稣受难日的第六和第九个时辰之间，大地再一次陷入极度黑暗中，当我们将耶稣钉在十字架上时，和当耶稣死在十字架上时，耶稣大声呼号说：“我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我！”作为回应，天主创造了最惊人的光——复活。

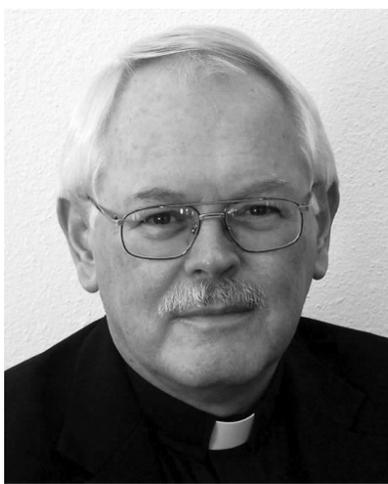
当阅读圣经中所描述有关起初时期的光是如何创造时，是很有趣的。圣经以这样的经文开头：“在起初天主创造了天地。大地还是混沌空虚，深渊上还是一团黑暗，天主的神在水面上运行。天主说：「有光！」就有了光。天主的气息和天主的话语相结合产生了第一道光。古时候的人都以光来代表天主的存在。对他们来说，天主是所有黑暗的对立面，而且对天主忠诚的象征就如同彩虹，也就是光线被折射及反射，展现其壮观的内在美。

但是大地再一次陷入黑暗了！福音书告诉我们，当耶稣钉在十字架上时，虽然是正午，黑暗却笼罩了整片大地长达三个小时。从历史的角度去看，我们不知道这里究竟发生了什么事情。整个地球都陷入黑暗了吗？有可能。毕竟，地球人要钉死天主，而天主是光！不

管我们从字面上理解或不理解，耶稣受难日发生的事情引发了一种不同的黑暗，一种道德的黑暗——无神论、仇恨、偏执、恐惧、误入歧途的宗教、残忍、偶像崇拜、意识形态和暴力的黑暗。这是最令人眼花缭乱的黑暗。

天主的回应是什么？天主在耶稣受难日对黑暗的回应是再一次说，要有光！耶稣的复活就是那道新光，这光战胜黑暗。

将描述天主如何创造复活的新光的经文与天主如何在创世之初所创造的光的经文进行比较是很有趣的。若望福音有一段奇妙的启示性经文，描述了耶稣复活后首次向祂的子民显现。福音告诉我们，正是复活节星期日的晚上，门徒（这里代表教会）所在的地方，因为怕犹太人，门户都关着，耶稣来了，径直穿过他们锁着的门，站在中间对他们说：“愿你们平安！”说完之后，就向他们嘘了一口气，说：“你们领受圣神罢！”



注意这段与起初天主创造故事的相似之处。对于若望福音的作者来说，这种在紧锁的门后恐惧地蜷缩在一起的是耶稣受难日的黑暗，一种道德上的“无形的虚空”。耶稣通过天主的话语和天主的气息，将光带入黑暗，就像将光带入起初的创造一样。耶稣的话，“愿你们平安！”是复活的耶稣在说：“要有光！”然后，正如在起初的创造中，天主的气息开始整

理世间的混乱，耶稣的气息，圣神，开始整理道德的混乱，不断地把黑暗变成光明——仇恨变成爱，痛苦变成恩典，恐惧变成信任，虚伪的宗教变成真正的崇拜，意识形态变成真理，报复变成宽恕。

耶稣的复活带给我们世界惊人的新光，也是我们的基督教信经中所坚信的经文，即在耶稣受难日的黑暗中，耶稣“下降阴府”。这是什么意思？祂坠入了怎样的地狱？简单地说，复活的新光（不像自然光可以被阻挡）可以穿过每一扇锁着的门，每一个被堵住的入

口，每一个无法穿透的细胞，每一个仇恨的圈子，每一个自杀性抑郁症，每一个麻痹的愤怒，每一种灵魂上的黑暗，甚至通过罪恶本身，呼吸出平安。这光能穿透地狱本身。

在耶稣受难日经历了漫长的黑暗后，才回复正常。我们将天主钉在十字架上，并在正午时分使世界陷入黑暗。但是天主再一次创造了光，即使我们将天主钉在十字架上也无法熄灭的光，而且我们也从来没有真正地停止这个行为！耶稣受难日仍然每天都在发生。但是，除了一厢情愿和自然乐观之外，我们生活在希望中，因为我们现在知道天主对任何道德黑暗的回应，天主可以启动、复活、创造新光、超越死亡的生命。

著名的神秘主义者朱利诺里奇（Julian of Norwich）创造了著名的短语：最终，一切将安然无恙，时间万物也终将安然无恙。奥斯卡王尔德（Oscar Wilde）补充道，所有事情到最后都是好的，如果还不够好，那说明还没有到最后。耶稣的复活为世界带来了新光，并向反对所有相反的说法的宣告，即光明仍然战胜黑暗，爱战胜仇恨，秩序战胜混乱，天堂战胜地狱。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父（Fr. Ron Rolheiser）

相信复活，不再怀疑！

在英文语系里，人们会以“Doubting Thomas!”（怀疑者）这个表达来形容或称呼一个在没有亲身经历的条件下，而选择不相信的人。在我们生活的某些层面上，这种怀疑是可以接纳的。然而，大多数的人都意识到，我们必须相信别人所说的话。没有办法亲自去核实每件事情；我们的生活是建立在信任的网络上。

今天的读经其中一个挑战是建立一个信任和爱的团体。宗徒大事录告诉我们

基督的第一批追随者，他们努力建立一个信任和爱的团体。第一个基督徒团体是如此引人注目，以至于其他人加入而成为基督徒，因为他们从基督徒对待彼此的方式中看到了这个团体的力量。

读经二取自伯多禄前书，显然是对我们今天所听到的若望福音段落的反省。伯多禄前书说：你们虽然没有见过他，却爱慕他；虽然你们如今仍看不见他，还是相信他……然而多默却选择不相信，除非他有自己的亲身经历。

今天，天主在基督耶稣里召唤我们，召唤我们成为彼此信任、彼此相爱的团体。我们必须成为跟随耶稣的门徒，在话语中能够给予别人可信，在行动上反映真理和信德。

我们每个人或多或少都有不信任和不相信的倾向。当我们开始在生活中遇到这个现实时，我们就可以开始思考我们的主耶稣对多默门徒所说的话：“因为你看见了我，才相信吗？那些没有看见而相信的，才是有福的！”

**甲年复活期第二主日
（救主慈悲主日）**

**宗2:42-47
伯前1:3-9
若20:19-31**

我们必须开始在自己的内心找寻那些我们拒绝他人、拒绝权威、拒绝教会、只相信自己和自己观点的地方。当我们开始认清生活中的这些现实时，我们的灵修挣扎就成熟了，我们开始意识到我们的信仰是多么脆弱，我们是如此容易欺骗自己。

另一方面，基督从死里复活，甚至没有谴责多默所有的怀疑。相反，耶稣或许在患难中与我们同在。所以我们不应该害怕我们的破碎和弱点。

当耶稣向我们显现并向我们展示真理时，我们必要向祂敞开心扉。就像慈悲耶稣那样，敞开自己，把所有的爱与慈悲都给予我们，就等待我们去领受与体会！

主爱的弟兄姐妹，让我们今天，寻求真理，寻求更深刻的信仰，为我们主的复活而高兴。祂亲自召唤我们每一个人并接受我们那真实的样子。祂只等我们转向祂。让我们因复活的主而欢欣踊跃！祂复活了，使我们有了新生命。

阿肋路亚！阿肋路亚！

~撰文/主徒会会士黄大华神父~



皈依天主教 - 新领洗者的见证

马六甲圣德肋撒堂

陈彩云

愿大家平安。

我于2021年在男朋友的邀请下，一起参加复活节的庆典。身为外教的我刚开始不明白复活节的意义是如此的盛大及美丽。也因此在今年报名了慕道班的信仰课程。十个月不到的课程里，张神父、谢修女和导师分享了许多上爱主，下爱人的真理给我们这些“羊群”认识。

慕道过程中的圣架七言让我深深的感受到了耶稣被钉死在十字架上的疼痛与难过。现代世人被伤害的时候，都会起了仇恨及报复的心态。但是在耶稣被钉死在十字架上的过程中，所承受的伤害，相比之下我们被伤害的十分之一痛苦不算什么。而耶稣还要以宽恕之心来宽恕伤害过他的罪人，那是如此的感慨，有耶稣爱我们世人真幸福呀！

愿我们的主耶稣在天上受光荣及主爱的人在世享平安。阿们！



余宝钰

主赐平安。

在上慕道班之前，我是位佛教徒。我结婚20年了，我先生是摇篮教友。一直以来我先生都不曾叫我去参加教堂的任何一个活动。

我先生有去参加主日弥撒，我就去，没有去参加主日弥撒的话，我就没去参加主日弥撒。有时和先生去主日时我也不知道神父在讲什么或在做什么，我完全都不明白，只是跟着做。当我们家来了一个新生命~那就是我女儿，我女儿出世后也没有马上领洗，等到3岁多才领洗。我也不知道教会所有的礼仪和意义，当时我就自己告诉耶稣说：耶稣啊！如果你要我跟随你，那你就安排我的道路。过了好多年，女儿都上主日学了。在女儿四年级时，主日学老师打电话问我：你要上成人慕道班吗？过后我就这样的安排去上慕道班了

在开始慕道的过程中，我女儿身体健康出了状况，需要动手术，当时我

不知要如何。在慕道班的执委/推动员、谢修女和张神父都帮助了我，他们教我如何祈祷。才开始进入慕道班的我，我也不知如何去面对女儿的问题，心里总是很难受、很痛苦，开始学祈祷，每天都为女儿祈祷，直到我女儿动手术那天，女儿被推进去手术室后，我的心就像耶稣说的（看你的母亲，看你的儿子）我的心能体会到圣母妈妈的那种痛，我什么都不能做，只能在手术室外为女儿祈祷。

这段日子如果没有耶稣的同在，没有圣神的带领，我都不知道要怎样过。慕道班让我认识了天主，让我知道耶稣的道路，真理，生命。耶稣的牺牲、伟大，我们人生的苦算什么，什么都不是。（我的软弱，被祢刚强，我把灵魂，交在祢手里）

从这开始我每天早上都会带着孩子和先生一起做祈祷。我也为我先生祈祷，祈祷他能走回耶稣的道路。到今天我看到了圣神的带领，感谢我的阿爸父 阿们。

金马仑加路默罗圣母堂

牛艳

感谢天主！让我走进了一个天主教的家庭。特别是我经过了九个月的慕道班，学习了天主教的要理且让我知道也明白了许多有关天主的大爱。天主是爱，祂让我从生活的经励中学习了忍耐和爱人爱己。我很快乐的在慕道班里与其他兄弟姐妹们一起分享课程心得、互相交流和学习成长。经励了收入礼、甄选礼和三个考核礼，终于来到了我的成人入门圣事：领洗、坚振和圣体，心情有所激动也很高兴。原我在往后的日子能继续与众兄弟姐妹一起来侍奉主。感谢天主！阿肋路亚！



甲洞圣爱堂



吴劲汉

从一本书开始，行动管制令（MCO）之前读了（与神对话）那时觉得很惊奇，我想我也可以与神对话，静下心来默想，看能不能写些什么出来，当时很惊讶我发现为什么我的人生好像没有了二元对立，生活过的很麻木。

（这一幕后来我才明白如果连自己内心的声音都听不到又怎样听到神的声音）。

一有这个想法不久就是mco开始，政府宣布lock down这也是开始体验到二元对立的开始，lock down店不能开门做生意每个月还要想着怎么出薪水，岳父去世后的几天太太有一个晚上她对我说人生很短她不想受委屈的过，她想要离婚！

这时我如梦初醒所有的问题接着而来我体会到了无助与伤心，这个时候太太的肾病又严重了，哥哥就介绍了一个中医，这位中医他第一次见我，就对我说你需要宗教信仰，经过一番了解我选择了去上慕道课。

其实我很感恩天主的召叫，在那个最无助的时候，我面对经济，婚姻和家庭问题一度想要结束自己的人生，在最无助的时候天主的对话改变了我的人生，天主说我给了你我最爱的女儿你却没好好照顾她！

天主当时给了我两个选择：
一。你好好照顾我的女儿所有都会过去的
二。你要离开，离婚随你。我会

带走我的女儿。

我选择了好好照顾她，之从那天后太太再也没提起离婚的事

让我最感动的是听神父讲道，神父说每次弥撒我是在说你们想听的而不是我想讲的；因为当我每次不知道该怎么办时，天主都会告诉我去望弥撒吧，神父会给你指引的。

曾经在最无助时我埋怨天主，我说所有产品都有说明书，就人生没有，我还没学就做了人家的孩子，丈夫，父亲，老板，等等而这一切还是one take没有的后悔。从来，没有彩排；慕道课是个非常好的开始我学会了好好做人，希望接下了的门徒课能学习到更多。

Jessica 蔡丽爱和Rose 蔡嘉颖

Rose和Jessica是一对姐妹，二人自小是摇篮教友，自小领洗却少接触教会。自她们步入婚姻后，因嫁给外教人士，二人双双离开了教会。近年来，在她们父母去世后，天主安排了教友，再次找上二人。去年，Rose和Jessica一起上了慕道班，准备领坚振，今年，二人相伴出席退省营，再次体会天主的爱，重投天主的怀中。

Jessica：当我再回到教堂，我会流泪，我的心会触动。这次我在被伏手时，我倒下了，我的眼泪默默的流出。

Rose：我回来教堂一年了。我想说，每次有事发生时，我都会感受到一股力量来引导我，守护我，尤其是当危险的事情发生时。我想和天主更亲近，我在退省营一直会想流泪，我感觉到有人在保护我。

Eva 陈银霞

Eva是一位侯洗者。她虽39岁，身体却经历着病魔的摧残。在一次机缘巧合下，她在遇上了一位天主教徒中医师。Eva是一位有信德的人，经过中医师的分享，她开始上教堂，加入慕道班，借着教会认识天主。

Eva：在这里，我感受到许多人的关心。我觉得非常感恩。我感受到众人的陪伴，看见大家的用心。我想更靠近天主，我期待听见祂的声音。

新福传学院举办福音传播线上论坛 - 向邻里、社会和世界传福音

（吉隆坡讯）新福传学院（INE）最近举办了一个线上论坛，主题为“福传的时刻——就是现在！”。吉隆坡总教区廖炳坚总主教以及檳城教区施恩天主教是这网上论坛的分享嘉宾，并且由INE的主席迈克西维尔担任主持人，INE行政主管苏彬彬担任司仪；共有50多名与会者参加了这在3月18日举行的网上论坛。

而担任INE指导主教的甲柔教区博纳德主教，则通过预先录制的视频来提醒大家教会的存在正是为了传福音。他说，对于天主教会来说，福传有三种形式，即向不认识基督和福音的人传福音；向离开教会的天主教徒重新传福音，并通过持续的教理讲授和深化信仰来唤醒一个正在传福音的教会。

在论坛期间，施恩天主教表示虽然教友们都在教会的各个事工内服务，但他不认为传福音主要只发生在教会内部。相反地，他认为传福音是被派遣到社会、到世界和到人类居住的任何一个角落去。“我们相信我们的许多天主教徒在世界各地都在传福音。无论他们通过教会的培育、天主圣言或是圣事所获得的，都赋予了他们去执行传播福音的使命！”他如此说。

廖炳坚总主教则表示，这项传播福音的使命是关于发现“上主对我的旨意，并找到一个人生存在地球上的使命和目的”。他说，任何人，可以是家庭主妇、商人或是神父，但最重要的是，“无论上主赋予你什么样的角色，你都应该做到最好。”

当被问在这次大流行病后，有许多天主教徒脱离教会的看法时，施恩天主教说他是“自由”的坚定信徒。“任何与信仰、宗教和良心有关的课题都是自由的问题，而天主教会是第一个坚持这一点的组织。”他说他的重点不再是教会成员或是试图维持人数。传统上，人们认为教会是神职人员、修士修女和平信徒所组成的，但是施恩天主教看到现今教会逐渐蜕变为使徒的教会、门徒的教会以及上主子民的教会。

要观看此论坛视频，请链接：<https://www.youtube.com/watch?v=HIUfnq7rxYY>

报道：朱莉娅，译：紫梦



往加里肋亚去

教区司铎圣召辨别周末营

诚邀
18岁及以上
的男青年
想回应
耶稣基督的召喚
成为教区司铎圣召
的来参加辨别圣召
周末营

日期： 星期六, 29th April 2023 @ 12:00 noon 开始
星期一, 1st May 2023 @ 12:00 noon 结束

地点： Church of St. Louis, Kluang
4, Jalan Omar, 86000 Kluang, Johor

联络：
黄来发神父：
Msgr. Peter Ng Lai Huat
012-7725227
peterlhng@gmail.com

Fr. Adrian Francis
012-3947986

请通过Telegram注册
Scan Me 扫描

