

# 先锋报

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；  
我灵等候我主，切于更夫的待旦。  
咏 130：5-6



## 教宗公开接见：相信耶稣不是凭信念，而是因为祂改变我们的心

(梵蒂冈新闻网)有些人“作出了何谓热爱福音的模范见证”，其中首要的一位乃是保禄宗徒。教宗方济各3月29日在周三公开接见活动关于使徒热情的要理讲授中论述了这个主题，并在下周三的同样机会上继续有关的省思。

“那时，犹太境内属于基督的各教会，都没有见过我的面；只是听说过：‘那曾经迫害我们的，如今却传扬他曾经想消灭的信仰了。’他们就为了我而光荣天主。”(迦一22-24)

教宗方济各依照接见活动开始时诵读的上述《迦拉达书》的段落，强调保禄对福音的热忱是在“他的皈依后出现的”，这种激情取代了“他过去对犹太教的热衷”。因此，他从对法律的热衷转变为对福音的热忱、从想要摧毁教会转为决意建设她。这到底发生了什么事？

教宗给出了答案。他说：“在保禄的情况下，促使他转变的不是一种单纯的思想或一种信念：是相遇，是与复活的上主的相遇，你们不要忘记，那改变一个生命的是与上主的相遇，对扫禄而言，与复活的上主的相遇改变了他全部的生命。”

教宗指出，上主没有消除我们的人性、我们的人格特征，但让我们整个的生命发生了转变。正如保禄自己所言，“谁若在基督内，他就是一个新的受造物”(格后

五17)。教宗又加上一句说：“与耶稣基督的相遇使你从内部转变，使你成为另一个人。”因此，“成为基督徒不是一种装饰”，“真正的转变是在内心”。这正是在保禄宗徒身上所发生的事。

“对福音的热忱并非理解或作学问的问题，你可以研读你想学的全部神学，你可研读圣经，所有这一切，以及成为无神论者或世俗人，这些都不是作学问的问题；在历史上曾有许多无神论神学家，问题不在于此！作学问是有用的，但不促生新的恩宠生活；皈依则意味着经历扫禄或保禄‘跌倒和重生’的同样路程，这是使他洗心革面、投身于使徒工作的起因。”

教宗邀请信友们注视自己的生活，扪心自问耶稣真的进入自己的生命中了吗？进入自称为基督徒的人的生命中了吗？事实上，这样的情况会发生，即一个人努力遵循基督和教会的教导，但并没有与基督建立一种真正的关系。

“这种事经常发生，我不说是一种没有耶稣的基督信仰，但所信奉的是一个抽象的耶稣。不能如此！就如耶稣进入你的生命、进入保禄的生命那样，耶稣一进入就改变了一切。我经常听到对人的评论：‘看看那个人，以前不怎么样，现在则是个好人。谁改变了他？是耶稣，他找到了耶稣。’”

教宗继而问道，“你作为基督徒的生命

有转变吗？”“如果耶稣没有进入你的生命，这生命就没有改变。你可能只是个徒有其表的基督徒。不能这样，耶稣必须进入，这使你转变，这就是在保禄身上发生的事”。

此外，保禄在皈依前认为自己“在天主前是义人”，感到“领受了迫害的权力”，甚至屠杀的权力。当他意识到自己是个“褻渎者和施暴者”时，就成了能够爱的人。教宗提醒信友们，这段路程不是得救的自负心情，不是感到自己心安理得。有这种感觉的人，可能说自己是“一个优雅的天主教徒”，但优雅的天主教徒并非天主教的天主教徒。

“真正的天主教徒、真正的基督徒是在内心迎接耶稣的人，耶稣转变你的心。今天我向你们众人提出这个问题：耶稣对我意味着什么？我让祂进入我心中，还是伸手在可触及到的地方迎接祂，却不让祂进入更深处？我让祂转变我吗？或是把耶稣只当作一种理念、一种向前的神学。当一个人找到耶稣后就感到有一股热火，就如保禄那样，必须宣讲耶稣、必须谈论耶稣、必须帮助别人、必须行善，这正是激情。”

教宗最后表示，谁把耶稣当作理念，就停留在“基督信仰神学家”的层面，这对得救恩没有益处。“愿上主帮助我们找到耶稣、与耶稣相遇；愿耶稣从内部转变我们的生命，帮助我们去帮助别人”。

## 教宗确认《你们是世界的光》手谕，加大打击性侵罪行的力度

在这些修订的内容中，关于“脆弱”成年人就是一例。旧版中谈到对“未成年人或易受伤害者的性侵犯”，新版中则指明“对未成年人或习惯性不完善使用理智的人，或脆弱成年人犯十诫第六诫的罪行”。另一项修正则是关于保护对涉嫌侵犯者进行举报的人。旧版规定“不可约束他们对举报内容保持缄默”，如今加上这种保护，除了针对举报者之外，也包括“表示自己受到伤害的人及证人”。此外，要求“正当保护所有涉案人的名誉和私人领域”的部分也得到加强，并且根据无罪推定的原则，对接受调查、等待核实其责任的人予以保护。

在新版《你们是世界的光》手谕中，也特别指出拉丁礼和东方礼的教区必须设立便于

公众进行性侵举报的“机构和办公室”，而在旧版中仅是泛泛提到“固定的机制”。新版中也明确表示，出现举报事件地区的主教应负起调查的责任。

正如2019年公布的措施所明确规定的，对举报侵犯案件应采取的态度，并保证主教、修会长上，以及如今添加的负责国际善会的平信徒，应意识到他们的工作，根据普世性的法律规定，呈报他们所知道的侵犯罪行。

这份文件不仅一直谈及针对未成年人和脆弱成年人的骚扰和侵害，也包括来自掌握职权者的性侵犯和骚扰。因此，相关的责任也涉及修女受到圣职人员侵犯的任何一种个案，以及修生或成年初学者遭骚扰的案件。

## 拿督高略主教2023年复活节牧函



在我们的个人生活、家庭、社区、生态事务或社会事务中，我们真的把耶稣视为天主吗？

兄弟姐妹们，祝你们复活节快乐，天主的子民在基督耶稣内同行。

阿肋路亚，我们的主耶稣复活了，经历了祂向门徒预言的受难和死亡后，祂复活了。(玛窦福音 16:21, 马尔谷福音 8:31, 路加福音 9:22)。

基督的复活是我们作为祂的追随者的信仰、希望和爱的来源和基础。圣保禄，最初是一个反对基督者，但在前往大马士革要迫害耶稣信徒的途中，他亲身遇到了复活的耶稣，耶稣还活着，正在引导和保护祂的门徒(宗徒大事录9:1-9)。

作为一个有过与复活和活着的耶稣相遇的人，圣保禄充满信心和信念在格林多为祂的子民作见证“假如基督没有复活，那么，我们的宣讲便是空的，你们的信仰也是空的。如果我们在今生只寄望于基督，我们就是众人中最可怜的了。”(格前15:14; 19)。

我们对复活和活着的基督的信仰是成为耶稣追随者的幸福和自豪的源泉。自古以来，以“全心全意”为重点。

对复活和活着的基督的信德是从过去到现在耶稣门徒的“同心合一”的喜悦和骄傲的源泉(宗徒大事录4:32)。相信复活和活着的基督是承诺和盟约的源泉，是使耶稣的追随者至死都坚定不移，正如圣斯德望等殉道者所表现的那样(宗徒大事录7:54-60)。

我们这些现代耶稣的追随者又如何呢？我们中有些人早已受洗。有些人最近刚刚受洗，有些人将在复活节守夜时受洗。

通过圣洗圣事，让复活的主、活着的主与我们同在是对耶稣的信仰、希望和爱的体现。在家庭和社区中，我们是否真诚地接受耶稣为我们个人的主？

真正的基督教信仰的特点是我们与复活和活着的耶稣的关系，影响和确认我们在与家庭、教会、生态和社会有关的事情上与祂“一心一意”。

愿这个2023年的复活节庆祝活动给我们一种新的精神，受到圣神的激励，我们可以作为祂的追随者一起旅行，忠实地“到祂那里去，听祂的话，这样我们就可以执行祂的旨意”(路加福音6:46-48)。

复活节快乐！  
+拿督高略主教

(梵蒂冈新闻网)经过近4年的试行后，并征询了各主教团和圣座各部会的意见，教宗方济各最终颁布为预防及阻止天主教会内部性侵现象的程序。新版《你们是世界的光》手谕于3月25日公布，并于4月30日生效，同时废除2019年5月的旧版本，以此肯定继续打击这些罪行的意愿。

新版规范中引入的最大新意在于“第二题”的内容，即主教、修会长上，以及领导一个地方教会或一个监督区的圣职人员相关的责任。如今也加上“由圣座承认或建立的信友国际善会的平信徒领导人对这些罪行”应尽的责任，包括他们在任时期的责任。

此外，新规范也作了许多其它的修正，使《你们是世界的光》手谕与2019年至今引入的其它规范改革相一致，尤其符合2021年修订的《保护圣事的神圣性》手谕、2021年修订的《天主教法典》第六卷，以及2022年颁布的罗马圣座新宪章《你们去宣讲福音》的内容。

# 选择自己的风暴

“我们只是活着，只是悲叹，不是让这种火就是让那种火把我们的生命耗完。”

这是托马斯·斯特尔那斯·艾略特(Thomas Stearns Eliot)在他的诗集中写下的，并通过这首诗的冥想与形象交织暗示我们在这一生中的选择不是在平静和风暴之间，而是在两种互相矛盾的风暴之间。

当然，他是对的，但有时可以用其他的比喻来做些调整和理解：我们生活在这个世界上，夹在两个彼此截然不同的神明之间：那就是混乱和秩序。

混乱是火之神、生育之神、风险之神、创造力之神、新奇之神和放手之神。混乱是荒野之神，是带来毁灭性、灾难性的混乱元素和矛盾的神。大多数艺术家都会崇拜这个神。他也是失眠、不安和瓦解之神。事实上，混乱恰恰是通过瓦解稳定的东西而产生的。混乱之神让那些热爱自由气质的人更崇拜。

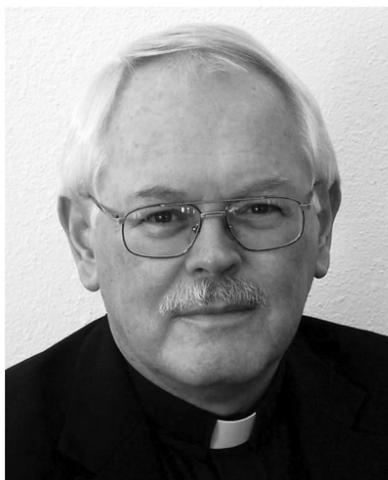
秩序是水之神、审慎之神、贞洁之神、常识之神、稳定之神和坚守之神。他是务实之神。他喜欢有系统的、相互透明和不漏水的屋顶。他更受那些气质保守的人所崇拜。很少有艺术家向他表示敬意，但在企业界和宗教领域，他们崇拜这个神，并对此的补偿远远超过了这一点。他也可以是无聊、胆怯和固

执之神。只要和他在一起，你永远不会被瓦解，但你可能会窒息。然而，虽然他不会产生太多的兴奋，但这位神让很多人保持清醒和活力。

混乱与秩序，火与水，彼此并不相融合。然而，两者都被赋予了神灵，并要求对彼此相互尊重。不幸的是，就像所有单方面自称的神灵一样，他们都想要我们所有人屈服于此危险中。

效忠任何一方或是排斥另一方，往往会导致自我毁灭。当混乱无秩序地统治时，道德和情感的瓦解很快就会释放出黑暗，而黑暗往往无法从中恢复过来。这就是分崩离析、分道扬镳的意思。相反，当秩序完全消除混乱时，某种自我毁灭的美德，伪装成天主，开始耗尽生活的乐趣和远景。

只在神圣场所朝拜是危险的。两个神都需要一起存在。我们的灵魂、教会、实际生活、社会结构和爱本身都需要来自火与水、秩序与混乱的磨炼。火



太大，东西就会燃烧，分解。太多的水，什么都没有改变，石化开始了。太多的放手，爱的崇高被卖淫了；太多的胆怯和爱会像干李子一样枯萎。不，这两种神都需要一起存在——在实际生活中，在浪漫生活中，在教会神学中，在道德中，在商业中和在政府机构中。冒险与谨慎，摇滚乐与葛利果圣歌，都包含着天主的话语。我们夹在两者之间并非偶然。

这应该不足为奇，因为天主，主耶稣基督之父，是火与水、混乱与秩序、自由与保守、贞洁与浪子之爱的天主。天主是伟大的静止点，天主也是新奇、新鲜和复活的原则。

托马斯·阿奎纳(Thomas Aquinas)曾将人类灵魂定义为由两个原则组成，即能量原则和整合原则。一个原则让我们活着，另一个让我们纠缠在一起。这两个原则虽然相互牵扯及紧张，但又迫切需要彼此。健康的灵魂让我们充满活力，渴望生活，但健康的灵魂也让我们紧紧地纠缠在一起，尤其当我们照镜

子时知道自己是谁。我们的灵魂需要为我们提供能量和正直、火焰和互相连结的。

天主就是爱，爱既需要秩序也需要混乱。爱让我们想建造一个家，安定下来，创造一个平安、稳定和纯洁的地方。我们内心总是渴望着一个宁静平安如天堂般的境地，因此爱就是秩序。从而，避免了情绪和道德上的瓦解。但爱也是混乱的。爱情中有些东西想要放手，想要被带走，想要放弃它的界限，想要新的、陌生的，想要放开旧的自己。这是爱中呈现出丰富原则，使人类得以继续前进！

我们的天主对这两种神，混乱和秩序给与显扬，这就是为什么两者都需保持在健康的紧张状态下。为了健康的生活，我们需要将它们聚集在我们中，我们需要将它们聚集在一起，而不是把这两方放在谈判桌上会面，但是要像高压系统和低压系统相遇下产生风暴一样。暴风雨过后，天气会变得晴朗。

暴风雨中有生命，也有天主。在暴风雨中，在天主内我们开始，通过沉浸在强烈的欲望之火和臣服的狂喜之水中开始。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父(Fr. Ron Rolheiser)

## 用生命高唱阿肋路亚！



在欢庆复活主日的当儿，让我们一起默想，让我们想象二千年前，玛利亚玛达肋纳的心情：她既痛心于耶稣的死亡又受耶稣尸体遗失的震撼，心情杂乱，有什么形容词可以描写她的心情呢？心潮澎湃？百感交集？心烦意乱？心乱如麻？七上八下？五味杂陈？。。。。。

在这个时代，面临挫折、挑战及打击的我们，是不是常常也有心潮澎湃、百感交集、心烦意乱、心乱如麻、七上八下、五味杂陈的情绪？历经四旬期的旅程，耶稣的圣言是否可以提醒紧守上空穴前的基督门徒，不要害怕，相信祂已复活了。

祂在四旬期第三主日告诉撒玛黎亚妇女，祂就是永生的活水。

在四旬期第四主日，祂藉复明盲者，启示我们，祂就是光明。

在四旬期第五主日，拉匝禄的复活，指明耶稣就是永生的希望。

当我们重新记忆这些圣言的时候，我们或许就能像若望（那位门徒）相信复活是真实的！

因此，确信复活不只在思想上的认知、情感上的触动而已，而是信仰上的宣认！

就如教宗方济各在几个星期前的公开接见时的提醒：他说：“在保禄的情况下，促使他转变的不是一种单纯的思想或一种信念：是相遇，是与复活的上主的相遇，你们不要忘记，那改变一个生命的是与上主的相遇，对扫禄而言，与复活的上主的相遇改变了他全部的

### 甲年复活主日

宗10: 34, 37-43

哥3: 1-4

若20: 1-9

生命。”

因此，我们复活节庆的庆祝也应该是我们个人与复活主的相遇。阿肋路亚不只是赞美词，它更应是对复活主的明认、对复活基督的称颂及对这位战胜死亡的“永生”的敬拜。

福音中的殓布，也许提醒着我们也要卸下那蒙蔽我们生命的“殓布”，让它不再阻碍我们走向复活主！复活主不是抽象的神，祂是真实生活的天主！因此复活节庆的真实庆祝方法是让我们的生命转变，让我们以生命的见证，咏唱：阿肋路亚，主真的复活了！

在我们分享许许多多候洗者在复活前夕受洗，加入教会大家庭的喜讯的当儿，让我们记得，他们的旅程，理应是共同的旅程，因为团体内的信仰见证能更有效的为复活的耶稣做见证。藉领洗圣事获得新生命的我们，一起“奔向”耶稣吧，让祂的复活亦能“复活”及坚强我们的信德、我们的希望及使命。

阿们。

~撰文/陈亿赐神父~

# 2023年新领洗者的见证分享

**杨秀琴 - 加影圣家堂**  
大家好，我是来自加影圣家堂的慕道者之一，我是经过我先生的妹妹才来到加影圣家堂的慕道班。我是在05/07/2022正式开始我的慕道课程。



我是怎么会想到去接触和了解天主呢？我的先生本身就是一位摇滚教友，但是他对于天主也是一知半解，由于先生本身念书不多所以认识字也有限，为了帮助他也可以很好的熟读经文和认识圣经，我就决定陪他一起去认识天主，也希望他能够和我一起从慕道班得到一些启示和答案。

我在慕道班里可以看到教会的弟兄姐妹们无私的奉献和帮助我们这些慕道者，他们让我们这些慕道者能够认识天主给我们无限的爱，学习怎么祈祷，学习喜乐与平安，也让我意识到团体生活的重要性。虽然目前我认识的还不够多，不过经过这个课程和每周去参加弥撒，我相信我会越来越了解和爱天主。我现在已经开始我每天的祈祷生活，希望天主圣神降临在我心里充满我。

天主是很奥妙的，往往在我觉得人生很绝望痛苦的时候，祂就会出现来拯救我。我们生活中无处不苦，社会中充满痛苦，我们承受来自家庭，人际关系，经济上的各种痛苦等等。而我的先生本身是一位患有焦虑症和抑郁症的病患者，我知道他从这种精神疾病中康复的道路上不容易，不过籍助天主的德能祷告，默想和各种圣事等等所带给我们的力量，这都能使我们俩更加坚强，更加勇敢的去面对种种挑战。

感谢赞美主，感谢这个慕道班的成立，经过一年的课程，让我获益不浅。谢谢你们这班推动员的无私，一直默默的支持，陪伴和教导我们。

在这里我也不想特意的夸大和神话天主信仰所带给我的改变，毕竟如果我们没有一个谦卑，虔诚与恒心去学习体验和天主，我相信一切的改变只是暂时性罢了。所以我们继续努力加油！阿肋路亚！

**白伊玲 - 加影圣家堂**  
大家好。我叫ELAINE。我从慕道者走到望教者。首先我要感谢主耶稣，给我机会来认识这个信仰。



一开始是我先生叫我去上慕道班，他说我家公很想我可以领洗成为主的子女。这样我们夫妻可以同一样的信仰。因我是一位非教友，而我父亲还是一位跳童师父。

我记得第一次去慕道班时，我的头脑出现很多问号的，完全不认识主耶稣。那时还要我出来分享一下，我就开始紧张起来 我就随便说说吧！

在慕道班里我认识很多东西。我不会的，我都会问我的代母，还有慕道班里每一位都是很好的，我们会一起唱歌，祈祷，分享，讲解主耶稣！

慕道班每一堂课我跟我的先生都有出席。只是有一次没得出席，因为我女儿进院了。我还记得那天的课是说到“弥撒”。很可惜。但是我还有我的代母，她去YOUTUBE找说讲“弥撒”的视频发给我看。

我们每个星期日都会去弥撒。我还记得第一次去弥撒，完全不懂要怎么样。完全看着我先生，他做什么就跟着做就对啦！每次进去教堂噢！感觉很舒服，好像什么烦恼都没有了！我看见神父派圣体，我就很好奇！到底是怎么来的勒！我跟自己说，总有一天我也可以去领圣体，去感受一下！

每个早晨跟夜晚我都会祈祷，跟主聊天！我们俩夫妻还一起念玫瑰经。

有时候我在想主召唤人的力量是无与伦比的。做么我会这样说呢！我还没认识我先生时，他在新加坡做工的。他是位老教友。但是他也跟主脱离了很久。我们通过手机认识对方，然后不久后他就回来这里找我。刚好我这里有间教堂，圣家堂（HOLY FAMILY）我相信这一切都是主的安排！

**陈雯怡 - 加影圣家堂**  
有人这么形容,主耶稣是很gentlemen的。祂会在门外温柔地等待,直到我们愿意把门打开,而不会硬闯进门。



这是真的!因为,祂就很有耐心地等了我30年。

13岁那年,因为参加了森州学青,让我开始接触基督信仰。每个周末念开会经、闭会经,学背天主经、圣母经,每个月的福音研究,也有机会参加弥撒和圣诞节报佳音等等。没有抗拒,但也没有真正的内心触动和感悟。所以,当被问到信仰的问题,就会答说:嗯。。。我还没感受到祂的“叩叩”。

直到几年前,认识了我现在的丈夫,我认识的第一位摇滚教友。听他分享基督信仰在他最脆弱的时候对他的帮助和治愈,让我第一次想要更加了解这个信仰。我开始跟着他去参加弥撒,开始知道弥撒当中的不同礼仪及意义,开始会认真去听 神父讲道,会跟他分享我喜欢的圣歌和福音部分,甚至讨论我不认同的点,也参加了<启发>课程。

就这样,理智加行动派的,因为还想要认识更深,就在2021年,在不知道自己会否领洗的情况下,决定了参加成人慕道班。两年的慕道班,听到了很多不同的分享和见证,有明白的、有不认同的、有感动的、有还疑惑的。对我而言,这是个很好的学习及探索过程,让自己去聆听、感受、思考,再一点一点地让自己“心服口服”。

一段日子下来,奇妙地发现,原来基督信仰已经悄悄地进入了我的生活。我会念玫瑰经的日子里感受到内心的平静,会在面对恐惧或焦虑时,自然地念起天主经、圣母经,会在生活顺利时,感恩祂的眷顾,也会提醒自己要多祈祷,祈求祂的带领。。

然后,我听到了——叩叩。

而这次,我把门打开了!主,感谢你!感谢你一直都在!



## 诗巫教区祝圣圣油弥撒

(诗巫讯)因着感恩对牧者们的牺牲服务,各堂口的教友们今晚冒雨前来参加一年一度的祝圣圣油弥撒。在这俗称为神父节的弥撒中,教友们不只参与了三种圣油(病人油,圣化圣油、慕道者油或称圣洗油)的祝圣,他们也见证了神父们在天主前重发了他们的铎职圣愿,及对主教的服从。信友们更为他们所敬爱的神父们祈祷,感谢天主将公务司祭职赐给他们,及他们因他们的铎职所做的牺牲、付出和奉献。

普通司祭职的重要,如果没有借着圣洗而来的普通司祭职,也不会有司铎们的公务司祭职。因此,圣油弥撒也是教友们的日子。

主教补充说,我们都不是完美的人,许多时候因为我们的软弱、缺失、及无法满足对方的期待而心生怨恨。所以他呼吁他的司铎弟兄和信友们彼此宽恕,互相谅解,常常沟通,多多注视对方的优点,并常为对方代祷,让圣神在每个人心中工作,一起建设基督的奥体——教会。



## 吴若石神父足疗 首次团队海外推展南马行

(吉隆坡讯) FJM团队由林素妃秘书长、胡齐望教育长带领辅导员等一行10人,于3月6日早上前往马来西亚,推广「吴若石神父足部反射健康法(FJM)」,预计将在吉隆坡和柔佛两地展开基础课程,建立当地的足疗团队,为马来西亚人服务。

胡齐望教育长也表示:过去有马来西亚人到台湾来实地的考察、学习FJM,并且领到证照,感受到它的好处,回到马来西亚后广为宣传,并积极安排,促成了这次的推展行程。

林素妃秘书长表示,此次推广活动是台湾天主教会花莲教区黄兆明主教应马来西亚甲柔教区主教的邀请,派遣吴若石神父全人发展协会的成员到马来西亚,将吴若石神父反射健康法带入马来西亚,以增进当地人的健康。

吴若石神父全人发展协会的团队,是一个跨宗教、跨种族、跨国家的团队,以爱和服务为目的,用双手在人的脚上服务,让人得到健康,具体的把爱活出来。

林素妃秘书长也表示,过去吴若石神父全人发展协会于海外推广足疗,都是以讲师个人身分出去,这是第一次以团队的方式到国外推展。此次派遣出去的成员都是辅导员,将对当地的人民进行精致的团体教学,帮助他们建立足疗团队。

