

先锋报

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；
我灵等候我主，切于更夫的待旦。
咏 130：5-6

教宗公开接见： 学会阅读我们心中的书， 免于走上歧途

(梵蒂冈新闻网)如何识别出真正的神慰？这个问题“非常重要”，能帮助我们“在寻求真正的善”时不上当。教宗方济各11月30日上午在圣伯多禄广场上主持周三公开接见活动，以上述省思作为这次要理讲授的主轴。教宗在这个系列的要理讲授中以灵性分辨为主题，最近几次特别论述有关神慰的议题。教宗勉励众人反思如何区分善神与恶神，进行良心省察，这样才能抗拒邪恶对我们思想的侵蚀。

教宗首先阐明，有真正的神慰，也有“不真实的神慰”，因此需要弄清楚。圣依纳爵·罗耀拉在他的《神操》中提供了寻求真善进程中的几项准则，即我们的思想“如果开始、中间和结束都是好的，都趋向完美的善，这便是由善神而来。如果这一系列的思想进程，最终把我们领到一些恶事，或一些使人分心的事上……。显然表示，这些思想是由恶神而来”。(333号)

教宗于是问道，开始趋向于善是什么意思？他以实例作出解释：“我有祈祷的意愿，而且感到与它相随的是对上主和近人的爱，邀请做出慷慨和爱德的举动：这是一个好的开始。相反地，可能发生这样的情况，即这个意愿的出现是为了逃避一项工作或委托给我的一份职责：每次我该当洗碗或打扫房间时，我就有要祈祷的极大愿望！这种情况发生在修院，对吧？然而，祈祷并不是逃避自己的工作，而是帮助我

们去完成那个我们蒙召在此时此刻要行的善。”

在一种思想开始后，接下来是中间的进程。教宗解释，我们的心必须避免受到恶神的侵蚀。他接著举例说，神慰不是“为了在天主前炫耀自己”而祈祷。“我祈祷如果像比喻中的法利塞人那样，趋向于沾沾自喜，蔑视他人，甚至带著愤恨和尖酸的情绪(参阅：路十八9-14)，那么这些标记就是由恶神而来，牠利用那个想法作为进入我内心的钥匙，进而向我传递牠的情感”。

最后是那个思想的结束阶段。教宗说，为了不让恶以阴险的方式呈现，重要的是询问自己那个思想将我们带到何处，是趋向于天主，还是趋向于我们的自我。教宗又以实例说明，“可以是这样的情况，我彻底投入一项美好且值得称赞的事业，但这促使我不再祈祷，我显得越来越暴躁和不友善，认为一切都依靠我，甚至失去对天主的信赖。这显然是恶神的行为”。

“这是仇敌的作法。当我们说到仇敌时，我们指的是魔鬼。魔鬼是存在的！我们知道牠的作法是以狡猾、伪装的方式呈现出来。牠从我们最在意的事情做起，然后一点一点地吸引我们：邪恶悄悄地进入，人却没有发觉。随著时间的推移，温存甜蜜变成了生硬无情，即：牠的想法露出了真实面目。”

为了把恶神拒绝于我们的心门之外，重



要的是“对自己思想的起源和真相进行耐心却必不可少的省察”。这让我们“从经验中吸取教训，不再重犯同样的错误”。

教宗指出：“我们越是认识自己，就越能发觉恶神从哪里进入，发觉牠的‘密码’、我们心灵的入口，这些是我们最敏感之处。如此一来，我们才能为未来加以当心。我们每个人都有最敏感的点及我们性格最薄弱的点：恶神从那里进入，将我们带入歧途，或将我们从真的正路上带走。”

教宗强调，“因此，每日的良心省察是如此重要，这是一种宝贵的劳作，以一种特定的视角来重新检视一日的生活。发觉所发生的事是重要的，是天主的恩宠在我们身上施展作为的标记，帮助我们自由和有意识地成长”。

教宗邀请信友们在一天结束时询问自己：“今天发生了什么事？不是报纸上，而是我心中发生了什么？我是否当心？是否

成长了？”在要理讲授的末尾，教宗再次提出最初的问题：如何识别出真正的神慰呢？

“真正的神慰是一种肯定，证实我们在做天主希望我们做的一切，在祂的道路上行走，也就是走生命、喜乐、平安的道路。事实上，分辨不只是关于善或尽最大可能的善行，而是关于此时此刻对我来说什么是善：在这一点上，我蒙召成长，限制其它虽有吸引力却不真实的提议，在寻找真正的善时不上当。”

最后，教宗勉励信友们继续不断地了解自己心中发生的事。“这需要良心省察”，好能找出我们犯错的“根源”。我们必须“学会在我们内心这本书中读到一天当中所发生的事”。公开活动结束前，从肯尼亚来的艺术家们在圣伯多禄大殿前的石阶上进行了精彩的表演，并伴有强烈旋律的音乐。

(梵蒂冈新闻网)“人道主义危机，包括新冠肺炎疫情、乌克兰战争、气候变化的影响，以及非常严重和范围广大的粮食不安全”，这迫使国际明爱会加强对各国明爱机构的支持，为此“在我们接受委托的六个月任期内，我们将建立管理和治理的新机制”。皮内利(Pier Francesco Pinelli)博士在一份声明中阐述了上述决定。他于11月21日蒙教宗方济各任命为国际明爱会的特别专员，任务是改善这个爱德机构的使命，在全世界为最贫困和最需要帮助的人服务。

“在教宗的倡议和支持下，我们开始与全体工作人员、区域秘书处和成员组织共同协作，推进和加强明爱联盟的使命，为最贫穷和最脆弱的人服务”。皮内利强调，我们以这种方式作为开端，为更新进程奠定基础，而这段进程一直延续到2023年5月召开大会时为止。他提到，国际明爱会是一个联合会，集合了162个国家级明爱机构，其行程包括区域秘书处和每个明爱机构的充分参与。这些国家级的明爱机构在全世界200多个国家和地区服务，“每天都在各自的范围全力以赴地应对人道主义紧急情况，促进人类整体发展，尤其是最



国际明爱会：共同协作， 更好地服务穷人

弱小者的发展”。

皮内利重申，国际明爱会的更新是“教宗方济各所期望的教会改革的一部分，包括对所有机构进行检视，使它们能够根据各自的宗旨具体地为教会的使命服务”。鉴于大会的筹备工作，塔格莱(Luis Antonio Tagle)枢机具有显著的角色，他

称教宗的法令是呼吁我们“谦卑地与天主同行”，同时也是“一个分辨进程”。皮内利最后写道，“塔格莱枢机尤其将负责与地方教会及各国明爱机构的关系，他是我工作上的参照点。为确保所有明爱会成员机构参与这个行程，他的支持是非常宝贵的”。

征文启事：

您的堂区有活动可以提供给先锋报做报导及刊登吗？

征文要求如下：

1. 字数是800-1000字。
2. 本征文启事解释权归先锋报所有。
3. 作品一经采用，没有稿酬。

欢迎把您的堂区的新闻报导电邮给yin4482@gmail.com

天主的愤怒——以及我们的内疚和羞耻感

我在早期所接受的宗教培训，尽管有其优势，但多比较于强调对天主的敬畏，对审判的恐惧，以及害怕自己的不足而无法常常取悦天主。从圣经文本上来看，天主真的对我们生气和不悦了。更不利的一面是，我们中的许多人以内疚、羞耻和自我憎恨的感觉逐渐离开，却没有意识到它们可能更多的是心理原因而不是宗教原因。如果你有内疚、羞耻和自我憎恨的感觉，那就是一个信号，表明你没有过正确的生活，导致你感到羞耻，并认为天主不喜悦你。

正如著名哲学家黑格尔所教导的那样，每一个论点最终都会产生它的对立面。在今天的文化和许多宗教界，这都引起了强烈的反对。当前的文化和教会风气带来了近乎狂热的接受当代心理学关于内疚、羞耻和自我仇恨的见解。我们从弗洛伊德和其他人那里了解到，我们的许多内疚感、羞耻感和自我憎恨感实际上是一种心理神经症，并不表示我们做错了什么。内疚、羞愧和自我憎恨的感觉本身并不表明我们在宗教或道德上不健康，或者天主对我们不悦。

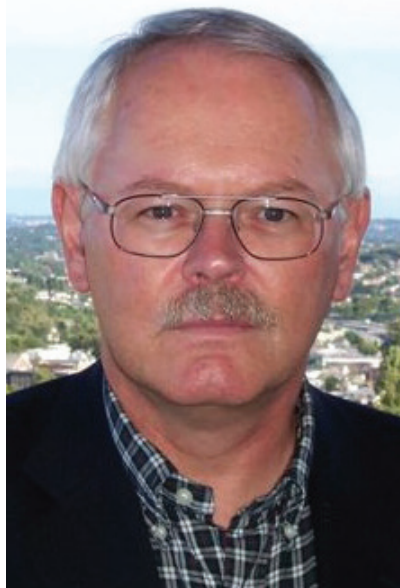
有了这种洞察力，越来越多的人开始将任何内疚、羞耻和自我憎恨的感觉归咎于他们的宗教训导。他们创建了“基督徒神经症”一词，并开始谈论正在“康

复”中的教会。

这还有什么好说的？从本质上讲，有一些是健康的，一些需要给与纠正，尽管其中一些也因本身的天真性格而受苦。而且，它已经把我们带到了这个节骨眼。今天，宗教保守主义者倾向于拒绝内疚、羞耻和自我憎恨是主要的一种神经症（我们的宗教训导对此负责）的观点，而宗教自由主义者倾向于赞成这一观点。谁是对的？

我相信，更平衡的灵性结合了两种立场的真理，以产生更深刻的理解。借鉴当前圣经学术中最好的东西和当代心理学中最好的东西，来树立一种更加平衡的灵性生活。

首先，当我们的圣经话语告诉我们天主发怒并释放祂的愤怒时，我们正在处理拟人化。当我们做错事时，天主不会生我们的气。反之，所发生的事情是我们对自己生气，让我们觉得这种愤怒好像是“天主的愤怒”。其次，今天大多数心理学家告诉我们，我们的许多内疚感、羞



耻感和自我厌恶感实际上是不健康的，是一种单纯的神经症，根本不是我们做错事的迹象。这些感觉只表明我们对我们的感觉，而不是天主对我们的感觉。

然而，承认这一点，将我们的内疚感、羞耻感和自我厌恶感仅仅视为一种神经症就太简单了。为什么？因为即使这些感觉完全或大部分是不值得的，它们可能仍然是我们内心的一个重要声音，也就是说，虽然它们并不表示天主对我们不高兴或生气，但它们仍然可以是我们内心的一个声音，并不会保持沉默直到我们问自己为什么对自己不高兴和生气。

举个例子。在1990年代的电影《城市滑头》中有一段极富启发性的交流。三个男人正在讨论发生性关系的道德问题。一个人问另一个人，“如果你能有外遇并逍遥法外，你会这样做吗？”另一个回答：“不，我还是不会这样做。”“为什么？”他被问到，“没有人会知道。”他

以内疚、羞耻和自我憎恨的道德观来回答说：“我会知道的，而且我会因此而恨自己！”

有一种叫做基督徒“内疚神经症”的东西（它不仅限于基督徒、犹太人、穆斯林和其他宗教人士，而是普遍存在于所有道德敏感的人中）。然而，并非所有的内疚感、羞耻感和自我厌恶感都是神经质的。有些人试图教导我们一个深刻的道德和宗教真理，也就是说，虽然我们永远不能做一件事让天主对我们生气一分钟，但我们可以做很多让我们对自己生气的事情。虽然我们永远无法做任何事让天主恨我们，但我们可以做一些让我们恨自己的事。而且，虽然我们永远无法做任何事情让天主不饶恕我们，但我们可以做一些让我们难以原谅自己的事情。天主从来都不是问题而是我们自己。

内疚、羞耻和自我憎恨的感觉本身并不能表明我们是否做错了什么，但它们确实表明了我们对所做事情的感受——这可能是我们内心重要的道德观和宗教观。

并非所有困扰我们的事情都是一种病态。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)

耶稣就是要来的那一位拯救者

公元前八世纪，亚述帝国占据了整个小亚细亚，近迫巴勒斯坦边境，威胁以民南北二国进贡纳税。以色列王培卡黑，为脱离亚述的势力，与大马士革王联盟，且唆使犹太王阿哈次参战。但因阿哈次拒绝这一要求，二王遂进攻耶路撒冷（公元前736-735年）。在这危机中，阿哈次不听依撒意亚的劝戒，反而求救于亚述王（依7章）。如此，不但导致了以色列国的沦亡（公元前722年），而且使犹太国缴纳更重的贡税。在希列克雅王执政时，犹太为摆脱亚述

的重轭，与埃及和其他邻邦联合（30-32章），并与反抗亚述的新巴比伦缔交（36-39章）。结果亚述大举进攻，围困耶路撒冷，幸赖天主特殊的保护，耶京及全犹太得免于难。此时，依撒意亚却预言了本国将来的灭亡，及巴比伦的充军（39章；列下20:12,19）。

犹太国正像以色列一样，免不了要受天主的惩罚，因为举国上下，尤其政府首长，背弃了天主，不再依赖他的助佑，反而依赖人世间的政治；百姓以各种迷信、妖术和多神崇拜，来代替对唯一上主的敬礼；人伦道德一败涂地，法律秩序绝无仅存。耶路撒冷俨然变成了古代的索多玛和哈摩辣（1:9；3:9）。

虽然面对着如此叫人悲哀和痛苦的生活，依撒意亚先知依然宣告天主将会亲自前来施予救赎。所以在雅各伯书里，就劝告世人面对各种的艰难时刻都要忍耐，要怀着信心，因为施予安慰和救赎的上主天主就快降临。这是何等的幸福。然而，在等待上主天主到来前，我们都需要学习坚忍等待。

福音中的若翰派遣门徒去问耶稣是否就是要来的那一位呢？简言之，若翰当时已经在狱中了，他经历着信仰的考验，也就是要坚忍等待救恩。若翰并非不相信耶稣就是默西亚，而是福音作者回应了时代的煎熬，动乱的社会因素导致陷入较为沉重的情绪里。然而，耶稣



甲年将临期第三主日
(喜乐主日)

依35: 1-6a, 10

雅5: 7-10

玛11: 2-11

告诉了若翰的门徒，同时也告诉了整个世界，他们在耶稣身上所看见的一切就是天国的来临了。因为天国的来临就是把人类从各种的束缚里解救出来。人类因着罪恶失去了天国的恩宠，如今耶稣就是要来的那一位拯救者，祂就是要把罪人带入天国的默西亚。

这就是基督徒最大的安慰，也是最为喜悦的消息，因为天主亲自前来解救我们。因此，这个星期也叫『喜乐主日』，因为是天主亲自来拯救世界。耶稣基督的到来就是揭开爱的奥秘，也就是告诉了世界，爱并不是模糊的，爱是很具体的，也是很有力量的。耶稣的一举一动，耶稣的所言的一切话语就是爱的力

量。我们看见了，我们也要效法耶稣爱的行动，首先自己成为喜乐的基督徒，再来就是把我们的福音的喜乐分享给所有的人。

~ 撰文/王安当神父 ~



怡保圣米高堂区与教会同道偕行

(怡保讯) 圣米高堂区于11月27日举行该堂区牧民大会, 呼吁堂区教友与教会同道偕行, 以合一的愿景, 与教会的大家庭并肩同行, 并非仅靠单一的基信团或服务团体。在天主圣神带领下, 聆听和辨别天主的旨意是至关重要来讨论和规划2023年的堂区活动。

这是一个令人欣慰的聚会, 看到英语和汉语教友聚集在庞神父礼堂共度一个有意义的下午。大会开始前, 先由华文组青年合唱团以三种语言(英语、马来语和汉语)带领歌颂赞美。接着本堂司铎刘善财神父主持序会祷。

藉着一段视频反映了本堂在过去三年的点点滴滴, 犹记当时马来西亚的教堂于2020年3月14日因疫情被逼关闭。刘神父与在座的约百余教友分享祂的愿景。

封锁的开始就像一场猜谜游戏, 因为没有人知道它会持续多长时间以及采取何方针。然而, 教会必须关注天主儿女的需要。考虑到这一点, 本堂通过在线弥撒、敬礼和祈祷会以及要理问答课程来滋养大家的灵修。圣米高堂不分种族和宗教还迎合了许多人的物质需求, 其中包括



为感谢前线人员和特别为他们祈祷、也为近打区500名学生提供校服补贴等活动。

刘神父说道, 无可否认, 一路上面对了有许多挑战, 其中还有一场反常风暴中, 圣堂的神父楼的部分屋顶被吹走。还有, 原本计划的圣米高堂的130周年庆典都取消了。然而, 尽管面临挑战和各种经历, 堂区变得更壮大的。主要原因是有一班不屈不挠的“行动管制委员会”以及许多好帮手为圣米高堂这大家庭携手付出。

教友挺身而出, 在礼仪团体和其他组织中默默地付出。刘神父重申每个人贡献的重要性, 他们听从了天主的号召, 向有需

要的人伸出援手, 以表示关爱。由于教友们的帮助, 圣堂在疫情间还可以主持主日弥撒甚至平日弥撒, 藉此, 刘神父特别感谢这些好帮手。

当2022年冠病疫情有所缓解时, 堂区举办了一系列的活动, 希望把教友们带回到圣米高堂, 譬如: 8月31日的家庭日、9月的主保瞻礼为期九日的敬礼以游行结束。刘神父提到, 在大流行未发生之前, 我们往往会认为所有这些聚会活动都是理所当然的。

大会的第二个环节中, 刘神父讲解主教会议的标记, 其主题是“藉着共融、参与和使命同道偕行”。标记显示由小孩带领

的14人一组, 而主教则在中间, 在基督圣体的滋养、十字架的保护和圣神的力量下, 一起踏上征程。

接着, 刘神父强调了每个教友在这段旅程中的角色。差异能令一切更丰富而不是分裂彼此, 因此以共融为基础, 鼓励教友不要只专注于彼此间的差异, 而应学习分享, 团结起来。由于神父常调动, 每位教友都有责任参与他们所在堂区的发展。圣神在我们内, 让我们能更踊跃地参与。就使命而言, 我们必须先加深我们的灵修(我们与天主的关系), 好能向内以及向外地履行我们的使命。

最后, 大会分发每人一份问卷, 宗旨为振兴圣米高堂而拟定2023年的常年活动。问卷中题一: 什么活动能振兴我们的家, 圣米高堂? 题二: 这些活动如何帮助我们振兴圣米高堂, 我们的家?

随后, 参与者被鼓励各自的基信团或服务团体分组讨论, 并呼吁他们能与未能出席堂区大会的组员商讨并策划来年的活动。每个基信团及服务团体将在圣诞节前个别呈交2023年的活动计划。大会于下午5时圆满地结束。



初领圣体圣事

(雪州蒲种讯) 蒲种瓜达卢佩圣母堂于11月26日为四个语言组的56名儿童举行初领基督圣体弥撒。

初领圣体弥撒原定于上个主日基督普世君王节举行, 但却不巧碰上了第十五届全国大选投票日。本堂主任司铎彭睿明神父(Fr. Raymond Pereira) 于是决定延迟一个主日进行, 好让家长全心参与投票。

无论如何, 当天的初领圣体弥撒还是采用了基督普世君王节的读经。本堂神父并且在讲道时劝导孩子们要懂得悔改, 以便

能天天与耶稣一同在乐园里。

领圣体礼后, 本堂神父还要孩子们分享初领圣体的第一感觉。于是众人屏息聆听。然后好几个稚嫩的声音在空中回荡: 喜乐、被爱、蒙祝福、受保护。

蒲种瓜达卢佩圣母堂的装修及建筑活动中心正如火如荼的进行。弥撒都在租来的店铺进行, 活动空间有限, 教理班也只能继续线上教课。虽然环境不充裕, 但是有什么能使我们与基督的爱隔绝呢?

祈祷有莫大的力量

祈祷有莫大的力量, 诚心祈祷必得应允。不少天主教徒都有这样的体验, 并且能在持续祈祷中愈加获得道不尽的安慰和源源不绝的平安、喜乐和希望。

王国杰神父有许多祷告的奇妙体验, 其中一个是关于他的圣召, 从俗世走向神职的道路。

王国杰神父来自清寒家庭, 父母没有能力供他深造。中学毕业后, 他便早早投入社会工作。18岁开始打拼, 从小员工晋升到品管工程师, 对没有学院和大学文凭, 只有中学学历的他而言, 这应该是非常理想的职场颠峰了。但他却一直觉得, 这似乎不是他该走的路, 那个在他二十来岁时曾闪过的, 为天主献身的意念, 一直深藏在他心中。

“当时天主召叫了我, 但我拒绝了, 没有回应。”

直到33岁那年, 他决定回应圣召, 立志当神父, 但遭父母反对。尤其母亲希望他能成家立业, 过一般人的生活。

王国杰神父说, 他的母亲是嫁给他父亲后才成为天主教徒, 信德不强。就在他表明了志向后, 他和母亲一同去朝圣, 母子俩各别向天主祈祷。妈妈希望他尽早找到合适的对象, 而他则祈求天主带领他走向神职的道路。

母子的祈祷是相冲突的, 天主会怎么回应他们?

15年过去了, 王国杰神父如今谈到这个经验仍满是惊喜喜悦。

“非常奇妙的, 天主先应允了我妈妈的祈祷。朝圣返家不久, 我很快有了交往对象, 这加强了妈妈信德, 开始愈加深信天主。”

王国杰神父原本也以为, 让他遵从妈妈

的意愿是天主的旨意。但他和女友交往一段日子后, 两人觉得彼此不合适而分手。随后他心中又燃起了回应圣召的热火, 就在母子俩再结伴去朝圣时, 王国杰再为圣召一事祈祷, 而这一次母亲点头答应了, 他也终于在35岁时回应圣召走入台湾辅仁大学神学院, 6年后毕业回返马来西亚展开神职生活。

他说, 在不同的时间点上, 天主先后给了他和母亲美好且奇妙的应允, 他迄今难忘。在随后的日子里, 在一次又一次的祈祷和应允中, 他更笃信天主自有祂的时间和安排。当下也许并不明白, 但时间一到, 就会全然明白并惊讶于祂所有的安排必是最好的安排。

★多诵念慈悲串经

王国杰神父说, 诵经就是祈祷, 是透过不断地诵念经文对天主说话和祈求。天主教有许多经文, 教徒最为熟悉的经文非“玫瑰经”莫属了。“玫瑰经”对天主教徒而言是非常有力量和恩典的经文, 但诵经时间较长, 大约需要半小时, 基于种种因素, 有些教友不能坚持天天诵念。若实在抽不出时间, 他建议教友可交替诵念“慈悲串经”。

“慈悲串经”经文内容不长, 十分钟内就能诵毕。王国杰神父诵念慈悲串经已有一段时日, 尤其感受到了“慈悲串经”带给临终者的安详和平静, 对善终大有帮助。他在未晋铎神父时曾经为一位临终患者诵念“慈悲串经”, 在数次诵念过程中, 患者从未开口对他说过话, 然而这位患者在离世前竟特别要求家人请他跟前, 安详地看着他, 安详地离世。

在陪伴临终者的过程中, 他必为临终者诵念“慈悲串经”, 面对愿意相信的人,



转载自王国杰神父脸书

他开声诵念, 面对不接受的人, 他在心中默念。虽然“慈悲串经”并不是特别只为临终者诵念的经文, 但他从多年来的经验的感受到这彰显天主慈悲的祷文确实得帮忙临终者得安息。

王国杰神父关于“慈悲串经”有一个奇妙的体验, 他有时会在凌晨3时突然醒来, 心中莫名地急切要诵“念慈悲串经”, 每每突然醒来, 不迟不早, 一定在凌晨3时。他起初不知其所以然, 后来才明了, 这是在催促他为即将离世的灵魂祈祷。

“很多诵念‘慈悲串经’的人都有不同体验, 这是我的个人体验, 如果诵念久了, 了解了‘慈悲串经’的意义, 都会有属于自己的不同体验。”

王国杰神父从2018年开始积极推广“慈悲串经”, 他希望更多教友能深一层认识和体验诵念慈悲串经的意义和恩典, 这几年来也一直教导和鼓励教友诵念。

★珍惜弥撒感恩圣祭

现年48岁的王国杰神父于5年前晋铎神父, 现为教区神父。5年来主持了无数场的弥撒圣祭让他有很深刻的体会。

他说, 弥撒感恩圣祭对天主教徒而言是非常重要的。因为每一台弥撒都能净化我们的灵魂, 教友们要学习珍惜弥撒。

“我们一旦了解弥撒感恩圣祭的精髓, 就能明白主日弥撒是我们回应天主的时刻, 一定要参加。每一台弥撒都要小心恭敬, 我们会感受到主耶稣的临在, 感受到主耶稣就在圣体内, 且有力量和天主爱的光自圣体而来。”

他感到遗憾一些教友不能有这样的感受, 且往往教友的信德薄弱时, 就连弥撒也不愿意去了。

★修和要有悔过之心

王国杰神父说, 告解又称为修和或和好圣事, 是天主教的七大圣事之一。是让教友告自己的罪, 而在告解时必须要有悔过之心, 要为所犯的过错做补赎, 罪过才能得赦。

他提醒, 告解是透过忏悔、改过、补赎, 让自己的罪得赦免, 和自己修和。向神父办告解前, 必须做好忏悔的准备。然而却有些教友走进了告解的误区, 包括把办告解当成了向神父说心事。有些教友则不愿意到相熟的神父面前办告解, 甚至向语言不通的神父办告解, 这其实未能达到修和的目的。

他说, 无论是祈祷、感恩还是修和, 都需要学习。

学习并且真诚谦卑地做好祈祷、感恩、修和, 生命将结出不同的果实, 领略不一样的生命体验, 领受其中美好, 在苦难和烦恼中找到平安和喜乐。

转载自星洲日报