先鋒報

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；
我灵等候我主，切于更夫的待旦。
咏 130：5-6

天主子民偕同主教贡献己力，在世界主教会议进程中聆听圣神

教会会议秘书处召开会议

（梵蒂冈新闻网）教会会议秘书处于1月底发表一封致全球主教的信函，该信函由教会会议秘书长格雷奇（Mario Grech）枢机和世界主教会议第16届常规大会总发言人霍勒利希（Jean-Claude Hollerich）枢机共同签署。

就此信函的发表，教会会议秘书长格雷奇枢机接受了梵蒂冈新闻网的采访，解释在世界主教会议进程中主教的重要作用。他解释说，这封信的目的是“感谢天主子民偕同他们的主教们所做的工作，因为他们已经在第一阶段做出了非常重要的贡献，也在组织大洲会议上贡献不小”。我们也愿意强调“天主子民的每个成员都应该为教会做出的贡献。每个人以其角色能够在这个依然在聆听和分辨的阶段做出贡献”。

接著，格雷奇枢机进一步解释说，在教会内，主教们“肩负最重要和最基本的职责。如果说教会在结构上蕴含众议精神，我们必须说教会在结构上也有圣统制的特性，每一位主教一方面负责他自己的教区，另一方面偕同其他主教弟兄们与教宗共融合一，这如同梵二大公会议所教导的一样”。

主教职“确保了天主子民正在作的分辨是正确的”。“我们有责任为主教们祈祷”，因为如今他们要在许多困难中开展他们的工作。“我们应该感谢上主，是祂在教会内为我们赐下了主教的使命。”

最后，这位教会会议秘书长格雷奇枢机期许道，希望“始终在主教们的领导下，我们将能够从大洲阶段的会议中获得相关文件，然后我们会用这些文件为10月在罗马召开的世界主教会议大会准备工作文件”。

台湾和怡保以圣歌交流 给；都给；全部都给

（怡保讯）癸卯年初八即一月廿九日，非常荣幸有一群来自台湾新竹教区的教友莅临怡保圣米高堂，以歌声与怡保的华文教友交流。这群爱歌唱的教友来自新竹教区不同的堂区，在加尔默罗会士陈新伟神父领导下，与知名作曲家连监尧老师合组了这支“邂逅圣咏团“。这圣咏团先后于2019年以及2020年在东马西马两地与本国的华文教友交流过，今年的第一个福传站为浮罗山背，接着是怡保。

当天，共30位邂逅圣咏团员参加了本堂的华语主日弥撒，弥撒后，先用过简单的午餐，约中午12时半假庞神父礼堂开始交流会。除了本堂教友，还有来自怡保花园永援之母堂的、华都亚也圣若瑟堂的教友都特来参与这交流会。首先，本堂刘善财神父欢迎大家的到来并领导大家作个祈祷以开始当天的活动。

连监尧老师分享邂逅圣咏团到来的宗旨，他们希望藉着圣歌与本土的教友一起赞美天主、分享信仰，同时把台湾创作的圣歌与大家分享。让圣歌中的音乐和歌词能引领教友更亲近天主。邂逅圣咏团先唱一首配合当天真福八端的经文“福”作开始，随后他们也与大家分享了由连老师作曲、高征财神父作词的两首圣歌，即2019年西马福传的主题曲”新生命的开始“以及2020年东马福传的主题曲”主，祢读我心“。连老师讲解”新生命的开始“是依据撒玛利亚妇女井边取水的经文所创作；而”主，祢读我心“则采用当两位门徒走向厄玛乌遇见复活主的场景。

陈新伟神父风趣地分享了他晋铎十周年的反省，他想起大德兰修女的名言“我是祢的，我能为祢作什么？”，对他而言，过去十年曾做过什么并不重要，当下才是最重要的。他感谢天主让他在最辉煌之际认识了天主，他希望在接下来的生命里他能继续以爱全全付出。因此，他拟定了这次福传的主题为“给；都给；全部都给”。希望大家能有宽宏的给予的精神。之后，邂逅圣咏团先分享了充满正能量的主题曲“给；都给；全部都给”，随后另外七首赋有爱、信德、圣神的圣歌。他们以合唱、独唱、重唱的方式来演唱，再配合鼓声以及笛子的旋律唱出美妙的歌声，掀起教友们的心旋和共鸣。

怡保永援之母堂琴师王彩娟姐妹介绍该华文歌咏团约在2006年开始成立，组员们都没有受过正统的训练，但持着服务的热诚，在弥撒中带领教友一起赞美歌颂。他们也特别注重国瑞调和四重唱，传承天主教会圣咏的唱法和曲调。接着他们与大家分享了三首圣咏即：平安、无价至宝和献上活祭。

梁振基兄弟代表本堂歌咏团作个简短的介绍，圣米高堂的歌咏团约在1970年代，由罗明蛟兄弟、穆文常修士以及王明华老师创办及培训。目前40位歌咏团团员都没有声乐的基础，在弥撒中都尽量选些容易上口的圣咏，带动教友们一起歌颂赞美天主。藉着参与团体能助于增进团员的信仰。除了华语圣咏，本堂的歌咏团也学习拉丁及国语弥撒曲。随后，圣米高堂选唱了本地创作的三首，即黄光良兄弟的“主叫我看见”；黄品冠兄弟的“主爱的家”以及本堂创作的“我们的教会”。在台湾教友的要求下也唱了一首由黄光良兄弟创作以及李月媚姐妹改编的圣诞曲目“圣诞的呼唤”。

交流会结束前，圣米高堂和永援之母堂赠送纪念品以及怡保的土产给台湾的弟兄姐妹。除了纪念品外，邂逅圣咏团也把他们的约50首圣咏汇集本赠予怡保的两支歌咏团。邂逅圣咏团将继续前往金马伦、吉隆玻、关丹、新山、马六甲以及文丁作福传。感恩这群热爱音乐，富有福传使命的弟兄姐妹，感谢他们无私大爱的分享。

坠入爱河

坠入爱河！我们用这个可爱的短语来表达可以涵盖很多事情。你可以爱上一个婴儿、一支运动团队、一座城市、一份工作或另一个人。然而，我们将这种表达的主要类比保留为一件事，即情感迷恋，当我们遇到一个我们认为是灵魂伴侣的人时，我们首先得到的那种令人陶醉的感觉。

艾丽丝默多克(Iris Murdoch)曾写道，世界可以在十五秒内改变，因为那是你可以在这个速度爱上某人，互相吸引，爱情的起步。她是对的，在情感上坠入爱河真的可以使我们瘫痪，这种抓握力如此之大，以至于即使面对死亡也没有比失去我们所爱的人更重要。无数的心痛、心碎、抑郁、临床崩溃、自杀、谋杀和相互伤害都证明了这一点。感情上的迷恋可能是一种致命的瘾，是地球上最强大的可卡因。它从何而来？天堂还是地狱？而且，它的含义是什么？

最终，天主和自然界是它的作者，这告诉我们这是一件好事。我们生来就是为了让这发生在我们身上。此外，如果理解得当，它是一种健康的东西，无论是在其令人陶醉的力量方面还是在它天生无法成为爱情的持久力量方面。

当我们如此强烈地爱上一个人时会发生什么？我们是真的爱上那个人，还是更爱被爱以及爱带给我们的感受？同样，我们是真的爱那个人，还是爱上了我们为自己创造的他或她的形象，一个将某种敬虔投射到另一个人身上的形象？

让我大胆分析回答一些问题。想象一下，一个男人深深地爱上了一个女人。最初，这种感觉可能会胜过一切，并在情感上使他瘫痪。然而，在这一切之中，有一个问题值得追问：他真正爱的是谁或是什么事情令他神魂颠倒？他的感受？女人所拥有的女性气质？他对她的印象？她本人？事实上，他爱上了所有这些：他的感情，他对她的印象，她本人，以及她所拥有的女性特质。所有这些都是他经历中的一部分。同样，在这个爱情阶段，所有这些都是健康的。

天主发明了情感上的迷恋，就像天主发明了蜜月一样。我们不应该仅仅被冷分析所吸引。但是，这种坠入爱河是爱情的开始阶段（尽管是令人愉快的阶段），需要准确地理解它是什么，是初步阶段，仅此而已，一个邀请我们进入更深层次的阶段。感情上的痴情还不是爱情的成熟阶段。除非像罗密欧与朱丽叶那样在它的控制下死去，否则总有一天它会失去对我们的控制，让我们大失所望。

当艾丽丝•默多克说我们可以在十五秒内坠入爱河时，她可能还会补充说，可悲的是，我们也可以在十五秒内失恋。情感上的迷恋可能是短暂的，无论是在它的诞生还是在它的死亡中。

所以坠入爱河（以这种情绪化的方式）充满了某些危险。首先，青少年倾向于将此等同于深爱本身。因此，当强烈的情感和性心理感受消失时，这个人很容易得出结论，他或她不再恋爱并继续前进。接下来，更微妙的是，存在这种危险。当我们处于爱的最初阶段时，我们对对方的印象带有某种敬虔。这是什么意思？

圣奥斯定创造了这句永恒的格言：噢天主，因为你是为了你自己造了我们，唯有在你内，我心才得安歇。因此，生活中没有什么能真正满足我们。我们总是焦躁不安，总是渴望更多的东西。然而，在爱情的最初阶段，当我们陷入情感的迷恋之中时，有一段时间，会以为拥有对方就足够了。这就是为什么罗密欧与朱丽叶可以幸福地死去。在爱情的这个阶段，他们拥有彼此就足够了。

然而，冷酷的事实是迷恋不会持久。彼此之间，无论他或她实际上关系有多好，他们都不是天主，永远都觉得不够（当我们不自觉地期望他们的付出足够时，我们对他或她不公平）。有一段时间，他们能为我们带着那种敬虔，但那种敬虔的假象最终会破灭，我们会意识到这只是一个人。是的，一个人也许很美好，但有限的而不是神圣的。这种认识（最终意味着成熟爱情的基础）如果不被理解，可能会危及或破坏一段关系。天主发明了坠入爱河！在其中，我们预尝到了天堂的滋味，不过，正如经验告诉我们的那样，这并非没有危险。

版权拥有者：荣•罗海瑟神父（Fr. Ron Rolheiser）

甲年常年期第六主日
德15：15–20
格前2：6–10
玛5：17–37

法律的成全、生命的满全

生命是一个不停选择的过程，我们从每天的开始：几点起床、吃什么、穿什么衣服、买什么、如何利用你的假期等，都需做选择。对有“选择困难症”的人来说，每天的选择或许是一个苦差吧！无论生活或者是信仰，选择都是一个过程、一个决定及一个展现我们对生活的信仰。

耶稣在今天的福音中，邀请我们所做的选择就是超越基本的法律条规而活现其内在精神。

耶稣在这段福音中，首先整体性地宣告自己对于法律的态度（玛五17–19），接着具体地举出例子，说明什么是「更大的义德」、怎样的超越。（玛五20–48），

祂告诉祂的门徒们，祂不但尊重法律与先知，更要使之达于成全。祂所强调的方法是：

1.人人遵守法律和先知的教导

2.超越只按文字的理解，而按法律原本的精神，即按照耶稣方式理解并实现「法律与先知」。

在今天的福音中，耶稣以相同的对比方式呈现祂对我们的要求：“你们一向听过对古人说 …… 我却对你们说 ……”。 “对古人说”是指来自梅瑟的法律 --十句话（十诫）以及后人对法律的诠释；在后半段。 “我却对你们说”，则表达了耶稣提出的“新”的诠释。耶稣说话时以“我却对你们说”的形式开始，显示出祂「权威」，凸显祂愿意我们跨越法律的规律，明白法律的意义。

耶稣多次的表明，我们的信仰需要“超过经师和法利塞人”，在于邀请我们不止要外在性的表达信仰，更要内在化地遵行法律、亲近天主及关爱我们的弟兄姐妹。对现代人人来说，逃避信仰的方法，或许就是以法律做“盾牌“，做形式上的服从而无法在生命中全心跟随祂。

很多时候，形式上的服从促使我们做“最少“、”最基本“及”字面“的服从而已，例如：星期五守斋，最基本的是不吃肉，如果我们抱着”最少“及最“基本”的精神，吃龙虾、吃鲍鱼似乎没有触犯法律；吃常素者则永远不会侵犯法律。愿意活现法律精神的基督徒会明白守斋是邀请我们活现刻苦精神、藉克制自己明悟耶稣的受苦及关爱世界及弟兄姐妹的邀请。

在我们生活中，基督徒的信仰需要藉不断的跨越及革新才能达到满全的境界。我们藉每一天对天主召叫的回应，尝试活现耶稣所强调的真正基督徒精神。或许，这旅程不是康庄大道但天主喜乐及幸福的承诺必在等候。

今天的福音，邀请我们反思：天國為我们來說是怎麼樣的國度呢？我们是否願意以天國的幅度去對待每個人，我们愿意如何的彼此相愛，藉每一天生活中的“小事”、小行动让天主的国度承行于地！

当我们明白超越信仰的邀请也就是成圣的邀请当儿，我们就知道这是每一位基督徒必然的方向及途径。

愿以圣若望保禄二世的话与你们共勉：“成圣的使命应该为平信徒所承认和生活，首先看作是无可否认的义务，是天父无穷爱的良好楷模，祂以祂自己的圣德生命重生了他们。这样的圣召，应该被称为洗礼新生命的主要而不能分的因素，是一个决定他们地位的因素。”《基督信友平信徒》劝谕

~撰文/陈亿赐神父~

金马仑加尔默罗圣母堂
两位神父的晋铎十周年感恩弥撒

（金马仑讯）十年前见证了陈新伟神父和李义兴神父的晋铎。在千万人之中，愿意放弃一切世俗和尘世的牵挂而成为神父（晋铎），本来就是一件难能可贵的事。这是一个凡人成圣的其中一个途径。成为神父后每天要克服人性的弱点而去活出基督，带领教友走成圣的道路，这更是一个艰巨的挑战。其中能走过这十年的，有幸能在感恩弥撒中庆祝这十年庆的，靠的更是天主的恩赐、大家的祈祷。

陈神父在弥撒讲道里特别叮咛大家在成圣的道路上，要：

1. 保持超然～不要被世俗的财物追求，或其它诱惑捆绑。

2. 谦卑～人只有在谦卑下才会明白个人的渺小，体验到这人世间的苦难，而才能回应天主，服务别人。

3. 爱你的近人。

归主的生命中总是充满着天主赐予的惊喜。陈神父身属台湾赤足加尔默罗男修会。而与陈神父一起晋铎的吉隆坡总教区李神父，十年后竟然成为这间加尔默罗圣母堂的本堂神父，非常巧妙的两位神父也十年后一起在这教堂庆祝十年庆！

愿大家继续为陈神父和李神父祈祷。期望天主恩赐他们两位神父第二个十年庆。

李神父在弥撒结束前致辞时，金马仑国能(TNB)竟然给予那完美的配合“停电”，教友们以为是配合神父的庆生就开始有几位小天使把美丽的两层蛋糕和两束花也送上祭台前让两位神父有惊喜。如陈神父所说的“人生就是充满惊喜”。

弥撒后也很庆幸邀请到来自台湾新竹邂逅歌咏团为大家带来了美好的音乐飨宴，献上好多首动听的歌曲，让大家听出耳油。这天也刚好为李神父庆生。也感谢金马仑的教友献上许多当地的美食和蛋糕，五饼二鱼，让大家温饱。还有红炮烟火助兴，让浓厚的农历新年的气氛融入庆典中。在享用美食的当儿竟然天主又给予了我们第二个惊喜，就是恢复电源，教友们就马上整理用餐场地，然后大家就陆续进入圣堂参与音乐分享会。

这一整天金马仑下着梅雨，天气寒冷。但大家的心是火热的，内心充满着天主满满的祝福。这是一个特别的农历新年年初九。

文/图：杨锦辉

金马仑高原：一口田的祝福与幸福

这几天去了一趟大马的避暑胜地金马仑高原（Cameron Highlands）。

那是个集茶园、果园、菜园、花园于一身的世外桃源，更是个人情味浓得不得了的蒙福之地。

在常年期第四主日弥撒中受邀讲道和分享，福音正好提到耶稣的「山中圣训」、「真福八端」（玛五1–12）。那是耶稣邀请门徒们在生活中落实喜乐的八大幸福之道。

身处如此清幽静谧的美丽山城，面对热情而温良的当地教友，对于「真福」、「喜乐」、「幸福」有了另一番的体悟。

山是天主与人相遇的地方，是天主与以民订立盟约、耶稣显圣容的神圣之地。金马仑的教友何其有福，能在天主创造的美丽山园天天与祂相遇，这可是许多都市人梦寐以求的幸福。

此外，中文的「福」字可以拆解为「神/天主恩赐一口田」。金马仑的教友真是有福，能在这口天赐的田地上生根、播种、耕种、收割，并将努力耕耘的大地果实与人们分享，这不就是「温良的人是有福的，因为他们要承受土地」的绝佳体现吗?

衷心感谢这些天热情款待的主内弟兄姐妹们，让多年在外的游子欣赏到天主的美丽化工，更感受到主内一家亲的幸福。

愿主持续地祝福你们，恩赐你们内在的喜樂，并将这份从天而來的一口田幸福，透过你们辛勤耕耘的双手，把祝福和幸福传递下去。

2023/01/30，美丽热情的金马仑高原。

文/图：谢诗祥神父

台湾新竹【邂逅圣咏团】
到访耶稣圣名堂作歌咏交流会

（槟城讯）台湾新竹【邂逅圣咏团】于2023年1月27日至2月5日，在到马来西亚各州的一些选定的教堂作巡回歌咏交流会。

【邂逅圣咏团】是由台湾新竹数个教区的歌咏团队成员所组成的，这一次到来演出的队伍一共有30位成员。

团队领导是台湾加尔默罗圣衣会的陈新伟神父，他是来自新山。

随同的还有知名歌曲创作家连监尧老师，负责这一次行程的是吉隆坡协调员Michelle Ong姐妹。

1月27日晚是圣咏歌唱交流会的第一站，地点是在槟城浮罗山背耶稣圣名堂，当晚的圣咏歌唱交流会精彩纷呈，台上飞扬的歌声，台下观众热情高涨，现场洋溢着欢乐的气氛。

当晚【邂逅圣咏团】一共呈献了三个阶段的圣咏演出，唱出多首动听的圣曲，还包括了一首客家曲子，除此之外，【邂逅圣咏团】也呈献一个客家歌剧与萨克斯风的吹奏表演。耶稣圣名堂也派出了两组的歌咏队作交流，首先【客家文化组】献唱了两首客家圣曲，然后【圣则济利亚】歌咏团一连唱了数首新年歌向台湾的嘉宾以及到场的所有朋友拜年。

在证道环节上，陈新伟神父与大家分享了很感动人心的信仰福音，首先陈神父鼓励大家要练习早起身，把每一天的开始时间交给天主，因为在清晨安静的时刻作祈祷，聆听天主的话语，这将是我们与天主接触最美好的时光。久之，我们就会感触到天主已经进入我们的生命，让我们在信仰上有着满满的恩宠。陈神父说当他还不是教友时，他已经开始领受到在清晨祈祷的美好，在每一个清晨，他都会借着这安静时刻与天主交融，从不间断。

陈神父在分享他人生与圣召的旅途时说，当他回顾他的六十年人生过程，他发现到原来天主早已经为他铺设好了他被召唤的美丽道路！他接着说，他在40岁时领洗，两年后就决定要修道成为神父，而在他的这十年晋铎中，却是他感到在人生中最喜悦的时刻，他得到福分太多了，而这些福分是他在世俗生活里是找不到的。

投资在灵魂上就是他最大的勇气与动力，他放下了所有的事业，义无反顾投资进去，全心全意去为天主奉献。他说，这是一项绝对稳赚不赔的投资，当你知道灵魂要什么时，你就会开始给、都给、全部都给、给天主。

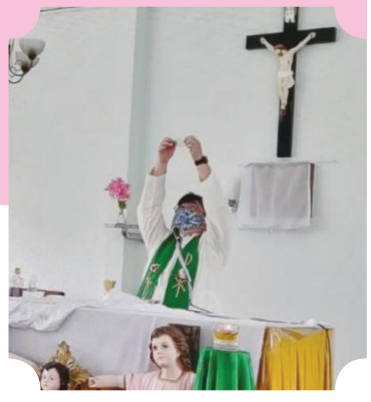
最后他鼓励我们在生命当中，要常学习对天主这么样慷慨【给、都给、全部都给】，那么天主回报你的恩宠，绝对绝对是你所想像到的。

过后，邂逅圣咏团就唱了这首交流会主题曲 ：【给、都给、全部都给】。

除此之外，耶稣圣名堂的教友非常热心，以一家一菜的方式，特别准备了自家的拿手好菜，带来会场与台湾的朋友一同分享本土的道地美食。

最后，我们要感谢天主圣神的光照，让台湾的朋友与本地的兄弟姐妹齐聚一堂，以歌声来作交流，一起以圣咏感谢赞美天主、为教会的福传尽一份心力，创造一种热烈的教会友爱共融， 这无非是天主给于我们的恩典与福分。

瓜拉雪兰莪耶稣圣婴堂
举行华语弥撒



（瓜拉雪兰莪讯）瓜拉雪兰莪耶稣圣婴堂在傍晚5 点举行华语弥撒。经过20 多年之久后，巴生救世主堂属下华文教务促进会重新投入为当地教友提供牧民服务，主办了这台感恩圣祭。约有50 名来自瓜拉雪兰莪、适耕庄和巴生救世主堂（HRC）团队的居民出席。下一次弥撒将在 2 月 12 日举行，也是堂区主保庆日。

巴生救世主堂为
乐龄人士办新春活动

（巴生讯）巴生救世主堂（HRC）乐龄人士团体于2023年1月28日星期六举行了农历新年午餐聚会暨玩‘ Tembola’ 游戏。将近三年后，乐龄人士 终于可以聚在一起享用丰盛的午餐和幸运抽奖 大约有 70–80 名成员参加了这次聚会，这次聚会得到了堂区主任司铎桂安裕神父（Fr Andrew Kooi）的降幅。活动中充满了许多乐趣和笑声，每个人都玩得很开心。