

先鋒報

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；
我灵等候我主，切于更夫的待旦。
咏 130：5-6

教宗公开接见： 以我们的温顺宣讲天主的临近

(梵蒂冈新闻网)福音宣讲的要诀在于“像羔羊那样温顺及良善地一起前行，不依靠世俗”，宣扬“天主临近了”、祂爱我们，因为“成为天主子女的喜乐应与还不认识祂的兄弟姐妹分享！”教宗方济各2月15日在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，在以“福传的热情”为题的要理讲授中，阐述了上述思想。他说，如同门徒们那样，我们的宣讲“源自与上主的相遇”，若不去宣讲，“与祂的关系就不会加深”。

教宗本次要理讲授从“首批门徒”谈起。依照《玛窦福音》的记述，耶稣“叫来他们，让他们与祂在一起，以便去宣讲”（参阅：玛十1）。教宗解释，耶稣的话并不矛盾，因为“对耶稣而言，不停留就不能前往，没有前往就不会有停留”。“我们注意到，在《福音》中，耶稣还未等门徒们准备完毕就派遣他们，在召叫了他们不久后，就马上派遣他们！可见传教经验是培育的一部分”。

在耶稣“派遣传教的训诲”中，教宗提取3个方面：“为何宣讲、宣讲什么，以及如何宣讲”。“为何宣讲”在于耶稣的这句话：“你们白白得来的，也要白白分施。”（8节）事实上，我们没有功劳却白白领受恩典，能“遇到耶稣、认识祂、发现被爱并得救”。这如此大的恩典“我们不可自己独享，而是感到需要将之传出去；不过，应以同一个风格白白地予以传扬”。



接著是“宣讲什么”？耶稣吩咐门徒们：“你们在路上应宣讲说：天国临近了。”（7节）教宗强调，这就是首先和全部宣讲的内容：天主临近了。天主是“亲近、温柔和慈悲”的主。

“我们在宣讲时往往邀请人做些事，这很好；但我们不可忘记，最主要的讯息是天主亲近我们。亲近、慈悲和温柔。接受天主的爱是件更难的事，因为我们希望自己总是位于中心，做主角。我们更倾向于做事，而不是接受塑造、更愿意说而不是聆听。”

然而，教宗提醒，“若将我们的所做所行放在首位，主角仍然是我们自己。相反地，宣讲必须把天主放在首位，把让其他人有机会接受祂、发现祂的临近放在优先位置”。

第三个是“如何宣讲”。教宗说，这是“耶稣多费口舌的一个方面”，实质性的风格在于见证。这“牵连整个人，即大脑、心灵和双手”。耶稣对门徒们说：“我派遣你们好像羊进入狼群中。”（16节）祂没有要求我们晓得如何对付狼群，“即能够争辩、反击和自卫”。

“我们的表现则是：成为显要、人数众多及有威望的团体，世界将会听从我们并尊重我们。不是的，‘我派遣你们好像羊、好像羔羊’。耶稣要求我们如此，成为温顺和纯洁的人，肯牺牲；这其实就是羔羊的表现：温顺、纯洁、肯奉献。耶稣善牧将能认出祂的羔羊并保护他们免受狼群的侵害。”

相反地，“乔装成狼的羔羊被揭穿并被撕烂”。教宗引述金口圣若望的弥撒讲道，说：“只要我们是羔羊，我们就会得胜，即使我们被众多的狼包围，我们也会战胜牠们。但如果我们成为狼，我们就会被击败，因为我们将失去牧人的帮助。祂不牧养狼，而是牧养羔羊。”

此外，耶稣也吩咐门徒们去传教时“不要”带的东西：“你们不要在腰带里备下金、银、铜钱；路上不要带口袋，也不要带两件内衣，也不要穿鞋，也不要带棍杖。”

（9-10节）教宗解释，这就是说“不要依靠物质上的保障，走在世界上却不眷恋世俗”，应抱持“简朴”的风格。事实上，“对教会而言，堕入世俗是件最糟糕的事”。

“因此，这就是宣讲的方式：彰显耶稣重于谈论耶稣。最后是一起行走：上主派遣所有的门徒，但没有一个人单独前往。使徒教会在整体上是一个传教的教会，且在传教中找到她的合一。因此，像羔羊那样温顺及良善地一起前行，不依靠世俗。这是宣讲的关键所在。”

亚洲/印度尼西亚 - 第三十一届世界病人日：

灵医会传教士将喜乐带给饱受疾病折磨的人



毛梅雷（信仰通讯社）一二月十一日第三十一届世界病人日之际，活跃在印度尼西亚弗洛勒斯岛上的灵医会传教士和七十名修道生一起，在毛梅雷医院圣嘉民堂举行了隆重庆祝活动。

灵医会士路易吉·加尔瓦尼神父向本社表示，“我们在二月十二日主日举行了隆重的圣道礼仪，为全世界的病人祈祷。特别为在场

参与感恩祭的医务人员、病人及他们的家人祈祷”。

常年活跃在弗洛勒斯岛上的灵医会传教士介绍了和病患们分享的时刻。在医务人员、修生的陪同下，传教士们看望了病人，为他们主持了傅油圣事。其间，上演了动人的一幕。每一位患者都收到了传教士们送上的一朵小玫瑰花。花朵虽小，但却给他们带去了巨大的喜

悦，“许多人的脸上露出了微笑、洋溢着感谢之情”。

同一天，修生们还走访了附近堂区村庄的病患和老人，为他们送圣体和礼物。对灵医会士们和修生而言，这是让人们感受到温暖的重要时刻。灵医会大家庭继续沿着会祖圣嘉民的足迹，为彰显了耶稣圣容的病患们服务。

沦落人的教训

在半个多世纪前，弗兰纳里·奥康纳 (Flannery O'Connor) 写了一篇短篇小说《好人难寻》。故事的主要人物之一是一位老妇人，她是一个难以相处、固执且不是特别快乐的人。因她不想与家人一起去佛罗里达州旅行，她就一直在抱怨和埋怨地批评。然后，由于她的粗心大意及错误的讯息，他们在途中发生了交通事故，当他们的汽车熄火后，一名逃犯 (沦落人) 抓住这个机会并外决了整个家庭。就在老妇人被枪杀之前，这位不幸的老妇人因担心自己的生命安危，向沦落人伸出手去安抚他，并与他度过了一段温馨的时光。沦落人在杀死老妇人后说，如果她活着时候每分钟都有人开枪打她，她倒很可能成为一个好女人的。

我质疑我们都会成为更好的人，如果有人在我们生命中的每一分钟都向我们开枪。至少我知道我会那样做，因为我曾经历过某件事或人向我开枪，在这充满威胁的情况下，至少导致我成为了一个更好的人而生存着。这是我的故事。

十二年前，我被诊断出患有癌症。最初的治疗预期是良好 (手术和化疗以及癌症应该可以康复)。在这期间，一切顺利进行。然而，三年后，癌症再次以不受

欢迎地方式复发了。这一次的治疗预期并不乐观。我所信任的肿瘤科医生认为情况很严重。在重新尝试化疗时；他告诉我，除非有特殊情况或是奇迹，否则这种治疗不会长期有效，而且更多地是为了缓解症状，而不是为了缓解或治愈任何真正的希望。他觉得自己有责任清楚地传达这一信息。我面对着的是枪。你还有大约三十个月的生命！

您可以猜到，这是不容易接受和处理的心情。我竭力想与之和平相处。最终，通过祈祷，我为自己写下了我将如何度过那两年的信条。信条是这样写的：

我将努力尽可能保持健康。
 我将尽我所能努力提高工作效率。
 我要让每一天和每一项活动都尽可能地珍贵和愉快。
 我将努力表现得尽可能亲切、热情和慈善。
 我将努力以比现在更深的方式接受别人的爱。
 我将努力过一种更加“和解的生活”。
 没有存留过去的伤害了。



我将努力保持我的幽默感完好无损。
 我要努力尽我所能变得勇敢和坚强。
 我将持续努力，永远不要看我正在失去什么，而是要看我过去的生活
 和现在是多么美好和充实。
 而且，我将每天通过祈祷把所有这一切交

托给天主。

在这几个月中，我每天都热切地以这个信条祈祷，努力活出信条中的每一个目标。但是，令人惊讶的是，化学疗法非常有效。经过五个月的治疗，癌症的所有迹象都消失了，我又恢复了健康，我的肿瘤科医生乐观地认为，也许他的诊断太吓人了。因此通过一些维持性化疗，我可能会享受更多年的生命。而且，在接下来的七年里，我确实做到了。

然而，在那七年的缓解期间，我感觉健康和乐观，每天都没有人向我开枪。并且，我现在不那么频繁地为我的信条祈祷，同时也不那么强烈地去做。尽

管它的挑战现在在我心中更加根深蒂固，但我的旧习惯是把生活视为理所当然，就如圣奥斯定的祈祷 (让我成为一个更好的基督徒，主啊，但不是现在!)，我失去远见，不耐烦，开始自怜、怀恨在心、没有充分领略生活的丰富多彩，并逐渐开始重新渗透到我的生活中。

两年前，这“枪手”再次出现，癌症再次复发。最初的治疗预期很糟糕 (三十个月和我余生的化疗)，信条再次在我的生活中占据中心位置。然而，一种新的治疗方法出人意料地提供了一个更长的未来，而且每天都没有人对我开枪，这个信条再次开始失去它的力量，我急躁、忘恩负义和自怜的旧习惯又开始在我的生活中留下印记。

我非常感谢天主和现代医学在这岁月里给我的所有癌症治疗。癌症对我来说是一份礼物，并教会了我很多东西。将我的生活分成六个月的小块，让我以前所未有的方式欣赏生活、欣赏他人、爱惜健康、热爱自然、过简单的生活乐趣和爱我的工作。如果每天都有人向我开枪，我就是个更好的人！

版权所有：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)

跟随耶稣，战胜魔鬼

主内的兄弟姐妹们平安！
 我们进入教会礼仪年的四旬期的第一主日，福音是关于基督耶稣领洗后，被圣神领到旷野中40天40夜禁食，面临魔鬼的试探。

圣经旧约中，旷野是先知们与天主的相遇的地方；梅瑟带领以色列子民出离红海，在旷野走了40年，在西奈山与天主相遇；厄里亚为了逃避被杀害，走在旷野40天走到天主圣山并躲在山中；洗者若翰在旷野中传扬天主的道路预备耶稣的到来；保禄宗徒在皈依后，在旷野住了三年。旷野除了是与天主相遇的地方，也是受试探，磨练及转变的地方。

耶稣通过领洗来准备开始祂的使命。耶稣的使命是跟这个黑暗的世界及魔鬼搏斗为救赎人类。祂要面对魔鬼就如亚当在起初得到试探一样，耶稣同样经历亚当所经过的过程。所以领了洗以后，祂第一个要面对的不是经师或法利赛人而是魔鬼。魔鬼也把握机会不放过耶稣的人性在祂最软弱的时候出现来试探祂，也要证明到底祂是不是真天主？而这天主子有多么强有力呢？魔鬼从耶稣开始使命就一直在试探耶稣，一直要破坏耶稣的救赎工程，魔鬼要以提供人性在肉体上，理智上以及心里所追求的东西来毁灭耶稣的使命。

接下来，我们来了解耶稣的三次试探，到底是什么？魔鬼给耶稣的三个的试探。第一：肉性的试探；第二：理性/思想的试探；第三：心里的试探。

第一个试探，肉性的试探在问我们注重什么，试探我们有注重灵修的生活吗？人往往想要什么就做什么，总之自己喜欢就好。现实生活中的诱惑，特别是私欲的需求。除了饱食以外，更有肉体的诱惑。耶稣告诉我们说对人最重要的不是物质的食粮，而是顺从天主的旨意照顾我们的灵魂。聆听天主圣言，可以带给我们永生。耶稣更注重我们要有的灵性的生活而不只是世上的需求，自身的需求；脱



离肉体的诱惑，我们有更高超的生活。先需求天主，一切就会加给你们。灵性生活是优先比其他的事情更重要。这也是意味着人类与动物不一样，人类有超性的生活，更高超的使命。

第二个试探，理性/思想的试探。魔鬼是要试探耶稣的傲慢，同时在试探耶稣去试探天主。若你是天主子，你去做更伟大的事情或是奇迹，为什么那么辛苦要经过守斋祈祷呢？如果耶稣照魔鬼的建议去做，就好像是强迫天主行一个奇迹把祂的使命缩短而简单化。但是，耶稣轻易地揭穿了这阴险的试探，这又是一个野心和想出风头的欲望。在现实生活，人们的傲慢都很相信科技的发达所带来的方便而忽略了天主的存在。人类常常受世俗的诱惑，认为以自己的能力，登上月球，开拓宇宙的秘密，掌控生活而觉得相信天主守斋祈祷做补赎是老套的事情。可是我们知道，人类如何挑战天主，我们的生命还有很多的奥秘不是科学能够给予答案的。天主一直存在，我们要信靠祂而不是试探祂。这意味着我们不是要天主来侍奉我们，而实际上应该是我们服侍天主。

第三个试探是与耶稣的使命有关，魔鬼向耶稣建议一条达到这个目的的捷径，向祂展示世界上的一切国度和它们的荣华。为什么那要走上十字架受苦受难来当王呢？耶稣如果要为王，朝拜魔鬼就可以了。耶稣是以默西亚的身份来到世上，他完全不受魔鬼的影响。耶稣知道自己的国度不是这个充满罪恶世界的国度。耶稣是要以征服人类内在罪恶的心来征服外在的世界。他完全不重视世俗享乐，荣华富贵的世界。我们就算赚了世界而失去了永生，这为我们算什么呢？这个世界的国度应该要提升为天主的国度而不是倒转头把天主的国度世界化。耶稣要我们相信天主，要靠信德而生活。耶稣告诉我们应该服从祂提升自己，征服魔鬼的诱惑，才可以征服世界，得享天上的永福。

这些试探存在于我们的生活当中，有七宗罪：罪行分别为：傲慢、嫉妒、暴怒、懒惰、贪婪、暴食和色欲。我们要避免魔鬼的道路而寻求天主的道。耶稣很专注祂的使命，祂完全不受外界的影响。魔鬼就这样也失败了，耶稣战胜魔鬼，祂是真天主子。因为人类的力量是有

甲年四旬期第一主日

创2: 7-9, 3: 1-7

罗5: 12-19

玛4: 1-11

限的，我们需要救主，天主的恩典与帮助。

最近，在美国有一个颁奖礼上，整个场面反映了举扬魔鬼的场景。他们的行为，舞蹈动作在反映地狱的情景，他们的歌令许多人失控。这是非常危险的。现在的人们不相信有天主及魔鬼的存在，这也是魔鬼要的，利用这样的方式来破坏我们的灵魂。有许多人认为天主是没有力的天主，因不信所以也不在乎魔鬼的作为。人人都觉得要活在当下，得到私欲的满足，成就的傲慢，物质的贪婪就是生活的目标而永生的道路只是一种迷信。种种的试探出现在我们的生命中，魔鬼也在慢慢以狡猾的方式影响误导我们，在破坏我们的宗教的信仰以及我们的世界尤其是青年人的观念。特别经过手机，魔鬼以许多的讯息来诱骗诱惑我们的社会及青年。

天主因为爱我们而從創世给了我们选择的自由。亚当因人性的软弱选择了听从魔鬼吃禁果而把罪恶带到世上，耶稣且选择了跟随天主的旨意服从天父而把永生带给我们。同样的今天天主也给了我们这样的选择，短短几十年的生活我们选择了什麼？但愿我们在这四旬期来领悟到属神战争生活的重要行，我们要选择生命而不是死亡，天主而不是魔鬼，善而不是恶。

阿们。

~撰文/黄文昌神父~

相遇，相识，相知，相爱 — 世界婚姻日

(吉隆坡讯) 世界婚姻日 (World Marriage Day) 是由美国组织天主教世界夫妇恳谈会 (英语: Worldwide Marriage Encounter) 赞助的活动, 和天主教的夫妇恳谈会运动有关, 时间是在每年二月的第二个周日。世界婚姻日的目的是“表彰夫妻为家庭的基础、社会的基本单位, 向每天生活中的婚姻的忠诚、牺牲及快乐致敬。”

世界婚姻日的前身是“我们相信婚姻日” (We Believe in Marriage Day), 是在1981年路易斯安那州Baton Rouge市有一群夫妻提出希望有一个纪念婚姻的日子, 由州长及天主教会主教宣布“我们相信婚姻日”为2月14日, 隔年全美有43州都宣告此节日, 在1983年将名称改为世界婚姻日, 日期改为二月第二个周日。

於12-2-2023当天, 是世界婚姻日, 本堂耶稣圣爱天主堂促进会属下家庭生活委员会, 承办了世界婚姻日活动。举办此活动的目的是表彰夫妻为家庭的基础, 社会的基本单位, 向每天生活中的婚姻的忠诚, 牺牲及快乐致敬。

本堂当天早上十一时主日弥撒中, 有五十二对教友夫妇列

队按照婚岁, 手牵手带着幸福春风满脸的笑容在进堂咏中踏进圣堂内对号入座, 场面温馨感人, 并在基督爱内及亲友见证下, 由本堂神师刘志坚神父以洒圣水祝福参与的教友夫妇们, 夫妇们都依序接受神父的祝福, 并向对方念出爱的誓言, 重复婚姻誓愿, 犹如重演当年的结婚仪式。神父在圣

道中引述格林多前书第13章4-7节: “爱是恒久忍耐, 又有恩慈, 爱是不嫉妒, 爱是不自夸, 不张狂, 不做害羞的事, 不求自己的益处, 不轻易发怒, 不计算, 不喜欢不义, 只喜欢真理; 凡事包容, 凡事相信, 凡事忍耐”。在座的每对夫妇的婚姻生活里都不是完全完美的, 它都会有酸甜苦辣, 家家都有本难念的经, 有苦自知, 有乐自享。而且每人都不是完美的, 都有各自的缺陷。婚姻就需要互相经营, 互相包容, 互相忍耐, 只眼闭, 只眼开, 这样夫妻的婚姻才能达到白头偕老, 天长地久, 幸福美满。”凡天主结合的, 人不可

拆散”, 夫妻们要感谢上主那无限的祝福及婚姻的恩赐与喜乐。

茫茫人海, 两个人彼此相遇, 相识, 相知, 相爱, 走到一起不容易, 历经磨合后走入婚姻殿堂更需要缘分。那麽世界婚姻日对于夫妻而言是非常值得庆祝的日子, 它更是夫妻增进感情的绝佳活动。

一生守候不是一句简单而苍白的山盟海誓, 而是无数平淡日子, 同舟共济, 相濡以沫。祝福参与今早世界婚姻日重发婚姻誓愿的夫妻们: “世界婚姻日快乐”, 祝福你们天长地久, 永远幸福。感谢赞美主!

图文由王先贵提供



(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区华文教务促进会将为今年进入30周年庆举办一系列的活动。‘与天主有约’是其中一项信仰巡回讲座由程若石神父与方念华名主播联手奉献, 首度跨海吉隆坡双主持。此活动由吉隆坡促进会属下信仰培育局主办, 协同吉隆坡总教区的十五碑玫瑰堂, 加影圣家堂以及芙蓉圣母往见堂一起协办。

疫情年中, 来自台北总教区华山救世主堂主任司铎的程若石神父携手台湾知名电视主播与主持人方念华女士开辟Podcast福音节目“程神父! 方念华有问题”3年近百集, 将生活经验到生命抉择, 从圣经圣言角度, 一一分享剖析, 全球放送。

程若石神父拥有罗马宗座拉特朗大学亚非索学院伦理硕士, 曾任台北若瑟小修院院长, 台南碧岳神学院教授, 也曾当过台湾地区主教

团秘书长。现任台北华山救世主堂主任司铎和光仁文教基金会执行长。

在面对后疫情, 马来西亚重开国门, 教友回到教堂望弥撒。让全世界重呼吸。在全球防疫转型, 战争依旧, 通膨升高的2023年, 我们面对全新的世界! 我们更需要天主: 主临在, 主掌管, 主为王, 主得胜!

巡回讲座的第一场将于2023年4月29日 (星期六) 在吉隆坡十五碑玫瑰堂拉开序幕。第二场定在4月30日 (星期日) 于加影圣家堂。接下来的第三场是于5月1日 (星期一) 在芙蓉圣母往见堂进行。

台湾程若石神父和方念华名主播 联手呈献: ‘与天主有约’ 巡回讲座

配合吉隆坡总教区华文教务促进会卅周年庆巡回讲座

與天主的約會

吉隆坡玫瑰堂
4月29日 星期六 9am-4pm

加影圣家堂
4月30日 星期日 9am-4pm

芙蓉圣母往见堂
5月1日 星期一 9am-4pm

报名链接: 费用: 每人 RM30

方念華主持人 | 程若石神父

主办单位: 吉隆坡总教区 华文教务促进会 @ 信仰培育局
协办单位: 玫瑰堂、圣家堂及圣母往见堂 华文教务促进会



名截止日期是2023年3月31日。

请尽速报名, 敬请期待, 欲知更多详情, 可联系陈恒正弟兄 013-3587687。

天主带领, 天主临在: 与天主有约, 同天主得胜!

有兴趣报名者, 请浏览 <https://forms.gle/egRhhtgmX4v3cRuKA>, 或是扫描二维码网上报名。

首次四个语言组一起办 天主教婚前准备周末营



(波德申讯) 于2月4日至6日, 在波德申的IJ中心举行了第一次四个语言组天主教婚前准备课程 (周末营) 的避静。当天的演讲者带着他们的家人孩子, 瞬间把场面变成了一个温馨的家庭活动。

这次的避静营旨在让四大语言群体组相互了解和学习。每个团队都分享了他们的演示文稿, 每个人都积极地参与讨论和需要改进的地方。

经过一场富有意义和收获满满的会议后, 每个人都前往海滩与孩子们一起玩耍和游戏。在参与避静者以四种语言诵念玫瑰经之前, 他们在晚餐期间继续进行同志情

谊和讨论。第二天的会议以圣母无原罪堂的弥撒拉开序幕, 随后在第二轮海滩时间之前进行了更多的头脑风暴。傍晚以美味的烧烤晚餐中结束。

在周一遣散之前, 不同的小组同意在各自的天主教婚前准备周末营互相拜访, 以了解更多信息并最终确定改进措施。他们很高兴圣母无原罪堂的堂区主任司铎杰斯图斯佩雷拉神父 (Fr Justus Pereira) 在周末亲切地拜访了他们, 并计划每年举办一次避静营。

如果您有兴趣加入该团队, 请联系 cmpcw@archkl.org。