

先鋒報

落在好地里的种子，结出百倍的果实。
咏六五：10, 11, 12-13, 14

善度本届世界祖父母和年长者日者可获全大赦

（梵蒂冈新闻网）第三届世界祖父母和年长者日将于7月23日举行。圣座新闻室5日公布圣座圣赦院的法令，宣布本著“痛悔和仁爱的精神”于23日参加教宗方济各当天早上10点在圣伯多禄大殿主持的弥撒，或者在世界各地举行的礼仪的祖父母、年长者及信徒可获得全大赦。法令中提到圣座圣赦院接受了圣座平信徒、家庭和生命部部长法雷尔（Kevin Joseph Farrell）枢机的请求，以及获得全大赦的惯例条件，即领受修和圣事、领圣体，以及按照教宗的意向祈祷。

获得全大赦意味著“罪过已蒙赦免后，因罪过而当受的暂罚，也在天主前获得宽赦”，就如《天主教教理》中所定义的。法令解释说，在世界祖父母和年长者日这一天，信徒如果“付出充分的时间，亲自或通过传播工具在线上探访”有需要或处于困境中的年长者，比如患病的人、遭遗弃者和残障者，可获得全大赦。

圣座圣赦院明确指出，“脱离任何罪恶并有意尽快满足三个惯例条件”的人，以及“患病的年长者和所有那些因严重原因无法出门的人，他们如果在精神上参与世界祖父母和年长者日的神圣礼仪，向仁慈的天主献上他们的祈祷、痛苦和生活中磨难”，也可获得全大赦。

为了让信徒“获得天主的恩宠”，圣座圣赦院邀请司铎们要“随时待命，以慷慨的精神施行修和圣事”。



吉隆坡促进会属下家庭生活局代表共聚一堂新届委员会诞生

（吉隆坡讯）由于新冠病毒大流行的关系，阔别了三年的吉隆坡总教区华文促进会属下家庭生活局的代表们终于欢聚一堂共享彼此事工的酸甜苦辣，并且选出新届委员会！

犹记新冠病毒爆发之前，家庭生活局的各个组成组织都有各自的计划，在来日日子中举办各种各样的活动。一个疫情的到来，特别是一个大家需要进行隔离的疫情，把大家的计划都打乱了。有的把活动转移到线上进行，但并不容易，特别是参与者不愿意打开镜头时，委员们并不知道该名参与者是否全程全心全意的参与。主讲人在呈现时，也不知道是否对牛弹琴，完全不像往日面对面这般的掌握一些参与者的参与时的反应。

无论如何，新冠病毒大流行暂告一段落，教会的各个事工重新活跃起来。在家庭生活局这个大伞下的五个组成组织（component groups）：中文天主教婚前准备课程（周末）小组，雪隆（中文）夫妇恳谈会服务小组，亲密之旅小组，纯°爱小组以及圣三灵修小组都在今年内个别策划一些实体的活动，希望为家庭生活事工加热保温。卸任局长彭永渊、吕淑郡夫妇表示大流行某程度是大大地影响事工的发展，也了解一些组成组织散漫下来需要重新组织，也有一些服侍的夫妇离开了；但大流行还是有其正面回馈。这段时间，他们发现了夫妇共同灵修成长的重要性；甚至需要发展“陪伴事工”的需要性。而网上办活动，却意外地认识了来自吉隆坡总教区意外的服侍夫妇，大家互相分享甚至支援。他们祝愿新届委员会可以重新整理五个组成组织的优点，发挥所长。

除了来自这五个组成组织的代表外，

还有来自十五碑玫瑰堂，甲洞耶稣圣爱堂，蕉赖圣芳济西西堂，巴生救世主堂以及蒲种瓜达卢佩圣母堂的堂区代表们；虽然许多堂区都还未成立各自堂区（中文）家庭生活事工（Family Life Ministry）；但大家希望家庭生活局给予协助与支援帮助堂区发展其家庭生活事工。

在这次代表大会中，经过选举，新届委员会顺利诞生：

2023 - 2026家庭生活局委员会
局长：谢亚忠、韩裕英夫妇
副局长：邓国华、黄玉蕊夫妇
秘书：吴平升、许欣芝夫妇
副秘书长：萧伟强、李诺诗夫妇
财政：张庆宁、廖倩倩夫妇
委员：林慧仪、文翠芳、许英杰

谢亚忠、韩裕英夫妇感谢大家的支持选他们为新任局长，也谢谢卸任局长彭永渊、吕淑郡夫妇以及卸任委员夫妇们在过去三年的付出。他们会尽快了解各组成组织的优点、缺点、机会及阻碍，从中整合加强各自事工的发展，同时加强与各堂促进会的联系，支援各堂逐渐发展家庭生活事工。可以通过 alexcha1958@gmail.com 或是 josephine_hon92@hotmail.com 联络他们。

吉隆坡促进会属下家庭生活局(简介)

吉隆坡促进会在其属下分别建立了九个事工局，而家庭生活局是其中一个。

顾名思义，家庭生活局所服务的对象是家庭及夫妇。其目的为：策划及推动一切有关美满家庭的活动及课程，以建立美满家庭为前提，鼓励以个人成长的方式，促进个人与天主以及家人之间的亲密关系。

在家庭生活局内协调着五个组成组织（component group）：

中文天主教婚前准备课程(周末)小组

— 这小组将在每年举办三个周末营，为即将结婚并领受婚配圣事的情侣们做出婚前的准备。

— 这课程的内容是依据吉隆坡总教区婚前准备课程(Catholic Marriage Preparation Course)，为中文课程。

— 除非各别堂区设有7个星期婚前准备课程，否则吉隆坡总教区内来自各堂区的情侣都会在婚前参与这课程，获得文凭以准备在教堂进行婚配弥撒或礼仪。
联络夫妇：吴平升、许欣芝夫妇 (sylvestergps@gmail.com, alisakhaw@gmail.com)

雪隆(中文)夫妇恳谈会服务小组

— 这是世界夫妇恳谈周末营(Worldwide Marriage Encounter)的周末课程之一，对象是结婚5年或以上的夫妇。

— 这个周末课程的目的是为参与夫妇营造一个难得的机会，在优美的环境中，让夫妇俩松一口气回顾一下共同生活的日子和彼此的关系。在周末里再展开深入的交谈，加强活力与新鲜感，同心携手，以爱和决心重新上路，迈向更美好的明天。

联络夫妇：邓国华、黄玉蕊夫妇 (amazglow@gmail.com)

亲密之旅小组

— 亲密之旅课程是源自于美国国际亲密之旅机构(Journey To Intimacy International)。

— 课程的内容包括12个单元，包括爱的心理学，原生家庭的影响，情绪智商管理，关系医治等。每一课环环相扣，循序渐进，深入浅出。

— 课程方法通过自我分析，两人对话，小组对谈等体验式教学帮助学员提升人际关系。

— 小组通过与不同堂区或组织合作举办课程。

联络人：许英杰 (Jazz.Khor@gmail.com)

纯°爱小组

— 纯°爱小组是在推动真福教宗若望保禄二世的“身体神学”教导以及教会的伦理神学。

— 小组通过线上举办讲习会以及读书会；线下将举办巡回讲座会，与堂区或团体合作举办活动，或是在一些活动中主持一个讲座来介绍“身体神学”。

联络夫妇：谢亚忠、韩裕英夫妇 (alexcha1958@gmail.com, josephine_hon92@hotmail.com)

圣三灵修小组

— 圣三灵修小组是在许多年前家庭生活局与台湾火水夫妇的配合下举办了系列周末营以及巡回讲座后，希望有更多灵修装备来应对更多的事工挑战而成立的。

— 这些年来，除了举办内部的培训课程及闭静外，圣三灵修小组主要是与堂区或团体合作和配合，在一些活动中主持灵修讲座或是祈祷会，包括鼓励群众多参与朝拜圣体，与主同在。

联络人：林慧仪 (miss.felicialim@gmail.com)

（报道：紫梦）

没有常存的城邑

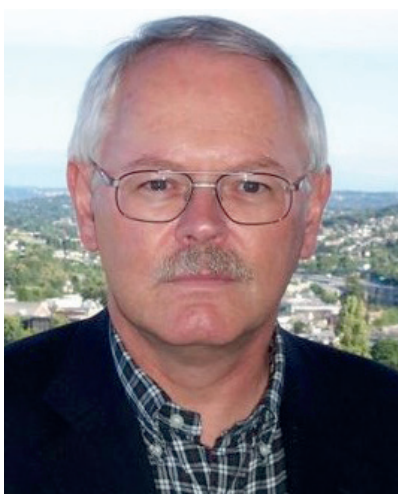
圣经告诉我们，在我们的人生中没有常存的城邑。确实如此。所以，我们似乎也没有常存的房屋、学校、邻居、城镇、邮政编码地址或其他任何东西。最终一切都不会常存。

也许我的情况并不典型，但我生命中的很多事情都没有常存下去。我的祖父母是俄罗斯裔德国移民，他们在1900年代初搬到加拿大大草原，是第一批在那里开垦土地的农民之一。那时，他们还年轻，草原上的生活也很写意，他们这一代人在加拿大和美国的大平原上开垦新的农场、学校、小镇和城市。我是第二代出生的移民后裔，但是就如城市化和其他变化一样，已经开始导致许多在他们的时代建筑的东西逐渐消失了。

因此，这是关于我没有常存的城邑的故事：当我读完六年级后，我就读的小学关闭了。我们被送往一所更大的学校，我们的旧校舍被搬迁了。今天没有任何遗迹表明那里曾经有一所学校。我毕业几年后，我就读的新学校也关闭了。学校建筑本身被夷为平地，如今整个曾是学校校园的地方已都是农田的一部分，只有一块小牌匾让人们回忆那里曾经充满活力，弥漫在空气中数百个青年人的声音，朗朗上口，活力十足的场景。那所学校距离小镇几英里，而那个小镇现在已经完全消失了，连一栋建筑物都没有留下。

我从高中毕业后，就去了位于Qu'Appelle山谷的一座献主会初学者培训院，那是一栋位于湖边的美丽而庄严的建筑物。我从那里毕业几年后，这座建筑物被卖掉，不久又在一场火灾中被毁。现在那里只剩下一片空旷的草原。从那里，我搬到了另一所神学院，一座宏伟的古老建筑（以前是西北地区总督府），并在那里度过了美好的六年学习生涯。同样，我毕业几年后，这座建筑物被遗弃了，最终也被一场大火烧毁了。

从那里我搬到了埃德蒙顿（Edmonton）的纽曼神学院（Newman Theological College），在那里度过了接下来的十五年。纽曼学院在市郊有一个美丽的校园，但我离开几年后，校园被市政府征用用于修建环路，所有建筑物都被夷为平地。从那里，我搬到了一座非常温馨的建筑物，萨斯卡通（Saskatoon）的献主会省公馆。过后，在我搬出去几年后，那栋建筑物也被夷为平地，在原来的地方什么也没有留下一点点痕迹。与此同时，我



的故乡，那我和我的家人曾一起生活的小镇，曾经是彼此间互相联系的小镇（用于邮件、杂货、服务、彼此身份的认证）变成了一座荒无人烟的鬼城，所有建筑物都关门大吉了。

最终，我搬到德克萨斯州（Texas）的献主会神学院，住在为学院院长准备的一栋温馨的小房子里。然而，几年后，它所在的土地需要建造一座新的神学院，那所房

子也被夷为平地。最后，最痛苦的是，两年前，我们家的房子，我们住了70多年的房子，被卖掉了，新主人是一个特别敏感的人，他征求了我们家人的同意，并把老房子烧毁了。

很多的根源都消失了：我的小学，我的高中，我和我的家人所待过的小镇，我所学习及毕业的两所神学院，我第一次教书的学院，我曾经拥有的美好时光及服务过的两所献主会培训院，以及我家的房子，一个一个地全部消失了，被夷为平地，一去不回头了。

这对你有什么影响？这是怀旧之情。

我多么想再次走进这些建筑物，感受它们曾经带给我的美好时光，并沉浸在回忆中。但是，这些都不会发生。每一个的过往都是一次小型的死亡，使我灵魂的一部分变得无根源。另一方面，以积极的想法是，所有那些不想要的放手正在帮助我为最终的放手做好准备，当我将面对自己的死亡时，而不仅仅是一些挥之不去又难以忘怀的怀旧之情。

此外，这还教会了我一些其他实质性的东西。建筑物和房屋可能会消失，但家并不取决于它们。德内部落的诗人雷内·富莫洛 (Rene Fumoleau) 分享了他曾经在在大火烧毁的房子的第二天去拜访那个家庭，并与一个年轻女孩进行了这样的对话：

第二天，我拜访了被烧毁的一家人。发生这样的悲剧之后我能说什么？

我尝试和那十岁的女儿对话：

“琼，没有家你一定感觉很糟糕。”

年轻女孩很清楚的回答：

“哦，我还有我们的家，但我们没有房子可以住了。”（家，我所坐的地方）

是的，即使没有以前的房子，我们仍然可以拥有一个家。

版权所有：荣·罗海瑟神父（Fr. Ron Rolheiser）

听吧！你们是有福的！

甲年常年期第十五主日

依55：10－11

罗8：18－23

玛13：1－23

“你是怎么听到天主召唤你的呢？”此类的问题，是拥有“特殊圣召”，被拣选为教会献身的司铎和修士修女们常被问到的。虽然每个人皆有圣召——即有“成圣的使命”，而且所循的道路也不同，但独身为教会服务仍是非凡的。

因此，可想而知，发问者所预期的答案，是非一般的圣召故事。然而，在绝大多数的情况，回应特殊圣召后面的故事极其平凡——没有异象、没有“天使报喜”。他们往往是在寻找人生意义的过程里，通过祈祷、聆听天主圣言而得到内在的指引。

我们可通过读经一得知，天主借着当时普遍、众人皆知的“农业语言”来表达祂的话语超凡的有效性——“如雨和雪从天降下……灌溉田地，使之生长萌芽，偿还播种者种子，供给吃饭者食粮；同样，从我口中发出的言语……必行我的旨意，完成我派遣它的使命。”



“撒种的比喻”是根据玛窦福音的记载，耶稣七个天国比喻的首个。在这里，耶稣也同样用了简单易懂的语言，以农民播种的现象来讲解天国的奥秘。耶稣的近身门徒不解他为何用比喻对众人说话，就质问他。耶稣借此指出很多人虽跟随他，却不愿看

见、听见、也不愿了解，即使他们听了比喻后并不理解，也没有多加发问，就是最好的证明——因为看见、听见和心里了解将会带来转变。

耶稣在此强调聆听对基督跟随者的重要性。我想，这也是教会把圣咏第95篇定为“日课”晨祷中必须被诵念

之序经的原因。它邀请众人前来朝拜天地万物的创造主，并聆听天主的话语：“今天该听从他的声音：不要再像在默黎巴那样心硬，也不要像在旷野中玛撒那天！”

耶稣指出圣言能否带来的实效，有赖于我们如何去聆听。他清楚地列出了三种圣言无法发挥作用的情况：听后不求了解的、受情绪牵引的、以及受世俗观念影响的。这也意味着要让圣言发挥功效，并要成为真正的门徒，我们必须：一、认真聆听圣言后寻求深一层的理解，包括进行反思、把疑难点带入祈祷、实践到生活中；二、在面对挑战时坚定不移。圣人依纳爵在他的著作《神操》中就写到：“在神枯时千万不要改变主意”，否则“绝找不到正确的道路”[《神操》，分辨神类的规则。神枯：如感到灵魂的晦暗、内心的骚乱、对卑污世物的趋向、对神操感到冷淡、以及懈怠等。]。这是非常实际的智慧，如我们随着情绪转移目标，达成目标几乎变得不可能；三、放眼到天国，让它主导我们的价值观。

“圣言与天主同在，圣言就是天主”（若1:1）。耶稣是天主的圣言，也是圣言的撒种者。换言之，耶稣毫不吝啬地消耗自己，渴望在我们内结出果实。我们是否愿意领受他进入我们的心里，成为我们的祝福？

～撰文/罗楠毅修士～

因为有您，成就了我，谢谢您

(怡保讯) 圣米高堂区牧民理事会早在今年初开始策划于2023年6月29日即圣伯多禄和圣保禄宗徒节的双亲节庆典。这活动的主角是我们的父母、家长及祖父母。生活紧凑的脚步往往使我们忘了他们在不知不觉中变老了。希望藉着一系列的活动，能让大家觉悟并能多多陪伴各自家中的一宝。

我们先以一台中英文的感恩弥撒开始，弥撒中，神父特别降福八十岁以上的教友并送上一份特制的礼物给他们。从五月的母亲节开始，堂区已呼吁教友们采用彩色纸折成立体的心型，写上祷告或祝福语给我们尚健在或已逝世的父母或祖父母，以表达我们对他们的爱和感谢他们的付出，并将这些折纸在双亲节弥撒中呈献予天主。弥撒结束后，全体教友在圣堂内来个合照，场面非常温馨且壮观。

弥撒后，一些较年轻的父母及孩子们到三德中学草场进行各种亲子团队竞技游戏，大家都玩得不亦乐乎。有些则选择在食堂与老友或晚辈一起玩些“古早味”传统的游戏，例如：下棋、Congkak、五粒子、还有无数的怀旧游戏。甚至有些教导青年们踢毽子、跳飞机等等。这让大家重温儿时与父

母或祖父母曾一起游戏的场景。筹委会特别邀请居家用品商家Readycare为大家免费提供环保的各式清洁剂，正响应了教宗所提倡的《愿祢手赞颂》的通谕——爱惜我们共同的家园。

礼堂内的窗帘上设了时光隧道，展示一些教友们的家庭生活照，还有一些“当年与现在”的对比照片，让教友酿起不少美好的回忆。照片中的人物至少是两代或三代，甚至有四代同堂的家庭合照；有些照片中的家庭成员可能已蒙主恩召，但他们留给

后辈的回忆是不可磨灭的。感恩有他们，才有今日的



们。筹委会让堂区的青年有机会以天赋的才艺唱出、舞出或奏出的方式，向他们的父母、祖父母、长辈们说声谢谢。先是两位异族幼儿以一首华语歌曲“听我说谢谢你”开始这项演出；接着是独唱、组合唱、边弹边唱、芭蕾舞、一家大小一起摇摆、耶稣圣婴合唱团加上尤克里里伴奏、管弦合奏以及最后萨克斯风独奏一曲“没有任何可改变我的爱”以结束这演出项目。每位多才多艺的演出者都获得一份由慷慨赞助商的居家环保用品。除此之

外，筹委会也特别邀请一个家庭，三代同堂为大家助兴一曲。

紧接着是项刺激及有趣的吃印度煎饼比赛，共有十八名参赛者。赛制中提供每位参赛者两片煎饼及咖喱和一瓶水，时限一分钟，谁吃剩下最少的为胜者。台下观众的喝彩声、台上参加者的努力下，最后选出了三位胜利者。主办当局为他们准备了一些餐券，让他们可以与他们的家人再聚用餐。当然也不忘其他的参赛者，为了感谢他们的参与，所有的参赛者都获得一份礼物。

感恩我们是怡保圣米高堂的一份子。我们一直与堂区携手成长。在这双亲节庆典，筹委会特别准备一张15米的横幅，让大家留上缤纷的手印。最高潮的时刻乃是133年历史的“天主堂”及主保圣弥额尔圣像为背景，双亲节庆典的出席者与这富有意义的横幅来个大家庭合照，留给大家一个感恩美好的时光。

最后，大家一起享用了简单而又美味的自助餐。当天的场面乐融融、温馨感人，尤其是看到很多年迈的教友能够出席当天的活动，与家人及好友相聚一堂。感谢天主赐予的一切，让这活动能圆满地进行。

我是基督徒 为何我仍要成为基督徒



(露露甘文丁讯) 今年，圣墓骑士团华文组特邀神师谢福华神父在圣若翰洗者诞辰日为本团主持首次的华语避静。世俗的社会、忙与盲的生活中，往往让身为基督徒的我们忘了如何成为基督徒，甚至忘了为何我们要继续成为基督徒。

神父先把基督徒概括为三类，第一类是寻找天主并找到天主；第二类为寻找天主却找不到天主；而另一类是不寻找亦得不到天主。当然，第一类的基督徒是幸福快乐的。但扪心自问我是否快乐，抑或打从心里很清楚，其实并不然，心中很期望更了解天主。

在我们日常生活中，其实到处都可看到天主基督的迹象，例如：教堂、标记、圣人、祈祷、道路的名称、教会在历史上的影响等等。甘地称道耶稣基督不只是属于基督教会，祂是属于全世界的。由此可见，天主的确已在我们的生活当中了。

让我们回溯耶稣时代，从四部福音中，我们都可了解耶稣的生活、耶稣的

社会以及耶稣的言行。耶稣是真理（若十八：37）；祂注重诚恳处事（玛五：37）、祂谦卑地生活（玛七：12）；祂以祂的生命为我们树榜样（伯前二：21-23）。祂是一个神奇人物，曾有人民及宗教领袖要置祂于死地，但同时，祂却能令祂的信徒为祂牺牲性命。谢神父让大家反省一下，发生在耶稣的种种事迹中，哪一项是特别触动我们的心呢？现在，我们又如何看待耶稣，是否也像耶稣时代人民的看法一样呢？

在第二讲中，神父提到为何我们仍要成为基督徒？他表示首先，我们得认识天主，在生活上体验天主，方能明了耶稣与我个人以及我与其他人存在的意义。很多时候，我们是藉着祈祷，与主相遇；与主沟通，所以生活与信仰是息息相关的。先看看耶稣与我们的关系，虽然天主是全能的，但耶稣从未教导我们天父是高高在上的，反之，教导我们天父是我们的阿爸，祂爱我们、照顾我们的一切。祂尊重祂创造物的自由。我

们可以选择不相信、不爱天主，但天主仍旧从起初已爱着我们。

倘若我们无法捉摸自个儿与天主的关系，当然也无法了解人与人之间的关系了。从旧约时代已记载了天主与祂的子民的关系。新约中，耶稣呼吁我们要全心、全意、全灵地爱天主。同时，也要爱我们的近人如同爱我们自已，全部法律和先知，都系于这两条诫命（玛廿二：37-40）。耶稣教导我们唯一的经文即天主经，经文的开端已特别强调天父属于我们所有人的；藉着洗礼，天主已邀请我们成为祂的子女，并应接受祂所有的教导。

除此以外，谢神父也希望大家在生活中常参考真福八端的训导，彼此间如何处事待人。神父鼓励大家应常为其他的兄弟姐妹给予精神上的援助以及慈善的援助（玛廿五：31-46）。这是基督徒

应有的精神。最后，神父让我们反思在我们的生活中，我们有遇到天主吗？我们从天主得到的圣宠和爱，我们会分享给别人吗？

这次的避静促使骑士们重新探索自个儿的内心并寻回初心。应打从对耶稣的认识起，去肯定与天主的关系；进而远之地反省我们与天主其他子女的关系。神父强调信靠天主即必须接受祂的一切安排，包括痛苦、平安、喜乐，那么信仰方能扎根。神父也特别提醒大家，信仰万万不得建立在情绪上。

避静结束后，骑士们前往老港的圣亚纳小圣堂朝圣。导游讲解老港及圣堂的历史后，大伙们在圣堂内诵念玫瑰经。深感欣慰的，即便当地居民非基督徒，但他们对圣亚纳的信德是值得学习的。感谢天主让骑士们有个充实且富有意义的避静和朝圣。

金马仑巴登威利耶稣圣心堂举行 88 周年庆



(金马仑讯) 于2023年6月16日星期五，巴登威利耶稣圣心堂举行88周年庆，并在耶稣圣心主保庆典当天围绕巴登威利镇举行烛光游行。

大约有200多位的居民出席了这由来自法国外方传教会士在88年前建造的木制教堂的庆典活动。成群结队的缅甸社区居民以及正在丹那拉打父亲之家举行避静的英语组的访客都参与盛宴。

主保三日庆典活动于2023年6月14日开始，由加尔默罗会士陈新伟神父主礼，并在第一晚和第二晚晚上由陈神父带领下进行了内在灵魂的灵修讲座。

陈神父在以中文和英文的讲道中总结，“耶稣不仅给了我们祂的心和祂的身体作为我们灵魂的食粮，而且祂也想给我们祂的温暖。耶稣想向我们敞开祂

的整个心，因为祂爱我们。耶稣圣心的两道光芒提醒我们神圣慈悲。这就是耶稣完全的爱。如果我们不了解圣心和祂的爱，我们就没有力量、灵魂和意志来实践我们的信仰。耶稣用祂全部的力量、灵魂和意志来回应天主并爱我们所有人。我们需要将耶稣如此无私地给予我们的爱回馈给祂。”

弥撒结束后，陈新伟神父和李义兴神父带领会众一起与耶稣圣心雕像环绕着巴登威利镇游行，并由华文组居民和缅甸组居民轮流祈祷。

在抵达教堂后，李神父给予最后的降福，并以花瓣祝福会众。

最后，教友们为会众准备了丰盛的晚餐，大家吃得很开心，感谢天主赐予了好天气。