

先鋒報

我主，你又良善又宽仁。
咏86:5

马来西亚教理委员会 (MCC) 在砂拉越美里举行年度大会

“那些借天主的助佑，接受了基督的邀请及自由地予以回应的人，也受了基督爱的驱使，到世界各处去传播喜讯。这个由宗徒们所领受的宝库，曾由宗徒的继承者们忠心耿耿地保管着。所有信奉基督的人，都奉召把这宝库世代地传授下去，一面宣扬信仰，一面将之活在手足情深的施与受中，并在礼仪和祈祷中加以庆祝。”（天主教教理3）



马来西亚教理委员会（MCC）于2023年7月3日至7日在砂拉越美里举行年度会议。会议由主教团教理委员会主席，吉隆坡总教区廖炳坚总主教（Archbishop Julian Leow）主持，汇聚了来自吉隆坡总教区、亚庇总教区和古晋总教区以及根地咬教区、甲柔教区、美里教区、檳城教区、山打根教区和诗巫教区的神父、修士修女和平信徒代表，以及来自新加坡总教区国家教理办公室和汶莱宗座代牧区的观察员的参与。这个年度会议汇集了马来西亚、新加坡和汶莱各地的意见想法，以促进各教区教理事工之间的团结和友谊。

马来西亚教理委员会是马来西亚天主教主教团属下的一个咨询机构，由来自马来西亚九个教区各一名神职人员和一名平信徒代表组成，会议旨在促进教会的教理讲授在全国的相互合作和共同行动的方针，讨论当地教会的教理讲授有关的各种事宜：马来西亚教理教育系列（MCS）、教理员的培训、明年的教理讲授焦点以及每个教区的想法和面临挑战的分享。

会议焦点

廖炳坚总主教为会议做开幕致辞，他提出了几个关键问题，涉及教理讲授与当年轻人的关联、教理员目前所要扮演的角色以及他们是否有能力成为榜样并与年轻人同行。过后，马来西亚教理委员会主席史

蒂文博士（Dr Steven Selvaraju）邀请与会者思考问题，并在聚会中分享他们的想法和回应。

会议参与者反映了他们在不同教区背景下所面对的不同教理讲授经验，从吉隆坡年轻人提出的问题到沙巴和砂拉越偏远地区儿童和成人面临的挑战。虽然各教区的情况千差万别，但大多数与会者都给出了积极的回应：年轻人仍然提出同样的问题，关于生命的意义以及与天主的关系，但教理讲授的影响越来越集中在实践上和教理员本身，而不是强加毫无意义的教义或规则。

来自新加坡总教区的Wendy Loe姐妹的分享尤其令人辛酸：在这个世界上，每个人，从媒体影响到同侪，都说他们必须有一定的标准、态度、行为和知识才能受到钦佩、受到尊重。为了获得回报、取得成功，在年轻人学习信仰的教义和实践之前，即使他们不符合预期的标准，对他们来说，感受到自己被爱和被接受是非常重要的。吉隆坡总教区的大卫神父（Rev Fr David Arulanatham）补充说，作为信仰的见证人，教理员不只是像学校里的科目一样教授课程，而是宣扬基督的爱，向年轻人介绍耶稣并鼓励他们成为越来越像祂。

为响应此次会议主题的启发，接下来几天的会议继续火力全开，讨论明年教理的焦点项目、教理主日的筹备进程、马来西

亚教理教育系列书籍、教理员的培训以及分享来自各教区的经验。

其中主要讨论的焦点是2024年的教理主日主题，为配合2026年马来西亚牧民大会（MPC）之四个战略重点领域相一致。其口号是“我们是天主创造的管家”以及“各人应依照自己所领受的神恩，彼此服事，善做天主各种恩宠的管理员。”（伯前4:10）被选为2024年教理主日的主题，是为了提醒所有天主教徒，他们的召叫无论在何处，都要竭尽全力宣扬基督，特别是在教会和生态领域。

另一个深入讨论的话题是马来西亚教理教育系列（MCS）的内容。这书籍是在2004年至2010年间出版的，作为从小一到中四的教理课程的教科书。来自甲柔教区代表Deacon Sherman Kuek在其教区的教理员中进行了一项调查中，强调需要更新内容。代表马来西亚天主教主教团的廖总主教重申，教理讲授的内容不会改变，但是可以调整所使用的方法和活动，以适应每个教理课程的背景。与此同时，与会者认为，教理员的培训是至关重要的及迫切的。

随后，各教区分享了各自教区在促进教理讲授和信仰培训方面的成果、挑战和努力。在三年的行动管制令后，许多教区都致力于与教理员重新建立联系：甲柔教区进行了堂区调查，而亚庇总教区则举办巡

回探访，听取教理员的意见，并将为沙巴教区的教理员组织一次教理员大会。诗巫教区最近以三种语言举办教理员培训，而吉隆坡总教区除了现有计划外，还为教理员制定新的培训计划。檳城教区目前正在通过在线提供教理讲授总指南和强调圣经在教理讲授中的培训，与教理员重新建立联系。同时汶莱代表则发表，他们注重使用圣经作为教理讲授的来源，而新加坡总教区则分享了他们在接触教理员和陷入困境的青少年方面所做的全面努力。来自各教区的分享并不是为了比较，而是作为彼此间的激励案例、激发新想法和学习彼此经验的一种方式。

最后，会议以廖总主教的总结发言中结束，他呼应了与会者的普遍观点，即教理讲授不仅仅是信仰的教导；这是一个毕生的旅程，而不仅仅是一个需要执行和完成的事件或计划。相反，它是通过培养人际关系来向他人介绍耶稣这个人——世界上最好的教学大纲或最好的书籍都无法取代一个好的教理员的价值。他表示希望更多的教友能够被吸引及召叫到教理讲授事工中，并全力支持教理员的培训。最后，他呼吁教区之间以及教区内部与教会其他各部委进行更多合作，以丰富教理讲授经验，加深彼此间关系，最重要的是，因为教理讲授是整个基督教团体的工作，不仅仅是教理员而已。

其他活动

除了教理事宜的讨论外，马来西亚教理委员会年会也是与会者与他人接触、分享和体验马来西亚多元文化的平台。今年的会议由美里教区主办，让所有与会代表和观察员都能亲身体验美里的风土人情。其中有在圣道明堂和玫瑰堂的晚宴和联谊，享用当地的美食和堂区居民的热情款待。同时，又探访距美里45分钟路程的长屋进行参观和家庭祝福，最后在图丹（Tudan）的圣安东尼堂一起共进晚餐和联谊活动。

廖总主教对当地居民的热情好客、团结和开放表示感谢和钦佩。对于在场的人来说，受到如此欢迎并感受到作为马来西亚教会一起同行的愿景，这确实是一次美妙的经历，衷心感谢东道主美里教区，特别是筹备联谊策划的美里教理委员会以及吴对龙主教的鼓励和支持，和所有向我们伸出欢迎之手的人。

下一次会议将于2024年6月，由亚庇总教区主办。

马来西亚新枢机成区内主教团第二位枢机

教宗方济各在7月9日宣布将擢升21位主教及总主教为枢机，当中包括来自马来西亚檳城教区的施恩天主（Sebastian Francis）主教。

在成为枢机后，施恩天主将与新加坡总教区吴成才枢机一起，在枢机院中代表马来西亚、新加坡和文莱地区的天主教主教团。吴总主教于去年被擢升为枢机。

檳城教区的消息称：「作为教会珍贵之子，我们非常有信心，您将在协助教宗方济各治理教会方面发挥着重要的作用。」

教区在脸书上的帖文说：「毫无疑问，你的新职责将使您能够为天主教会团体的福祉做出更深远的贡献。」

施恩天主自2012年起担任檳城教区主教，是第二位被擢升为枢机的马来西亚人。

他也是该地区的第四位枢机。

吉隆坡总教区费尔南德斯(Anthony Soter

Fernandez)总主教在荣休13年后于2016年获擢升为枢机。当时，他成为该主教团的第一位，也是唯一的一位枢机。

费尔南德斯枢机于2020年10月去世，享年88岁。翌年，文莱宗座代牧区沈高内略（Cornelius Sim）主教获擢升为枢机。

沈主教是首位本土神职获擢升为枢机。他于2021年5月去世，享年69岁。

由施恩天主领导的主教团现在有两名枢机，可以在教宗的枢机院拥有投票权。

施恩天主表示，他「很高兴能追随费尔南德斯、沈枢机和吴枢机，以及马来西亚、新加坡和汶莱主教团所有人的脚步」



他在7月10日的一份声明中表示：「我们与亚洲教会一起，共同见证天主教会的普世性和教会使徒使命的延续性。」

他指出：「这项使命通过许多平信徒、修会人士和神职人员，以及世界各地众多的天主教子民继续下去。」「我们一起寻求并建立充满喜乐、怜悯和希望的天国。」

对于施恩天主来说，这是丰盛的一年。今年1月，檳城大山脚的圣安纳（亚纳）堂获升格为圣殿，教区在这里举办全国最大的年度瞻礼庆典。

同月，他被委任为亚洲主教团协会社会传播办公室主任。

施恩天主1951年出生于马来西亚南部城市新山。他的祖母于1890年代从印度移民马来西亚。

他于1967年就读于新加坡圣方济沙勿略小修院，1970年就读于檳城大修院。

在26岁时，他被委任为马六甲暨柔佛教区的司铎，并在1988至2012年期间担任该教区的副主教，随后教宗本笃十六世任命他为檳城教区主教。

另一位被擢升为枢机的亚洲主教是香港教区周守仁主教。这位64岁的耶稣会士是30年来首次访问中国大陆的主教。

枢机们的擢升仪式将于9月30日在梵蒂冈举行。透过这次新的任命，可以投票选举未来教宗的枢机人数现在达到137人。

教宗方济各自2013年上任以来，已任命了九批新枢机。

转载天亚社中文網

有关耶稣和基督

多年来，对我来说，基督（Christ）只是耶稣的姓氏，就如杰克·史密斯（Jack Smith）、苏珊·帕克（Susan Parker）、耶稣基督（Jesus Christ）也是如此。从理智上来说，我更了解和清楚来龙去脉。但实际上，无论是在我个人的信仰中还是作为一名神学家，我的表现就好像基督只是耶稣的姓氏一样。无论是在祈祷、写作还是讲道中，我几乎总是一起使用这两个名字：耶稣基督，仿佛两者之间有完美的同一性。

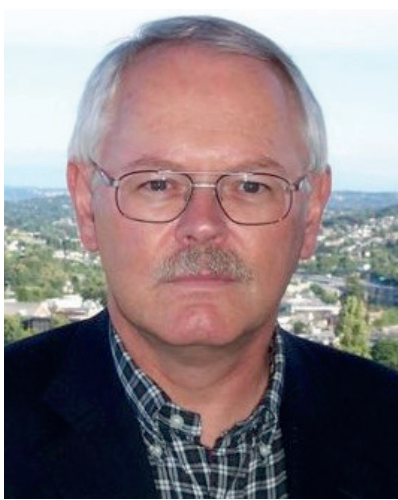
不是这样的。耶稣是三位一体中的神圣位格，曾经作为血肉个体行走在地球上，现在作为神性的一部分与天父同在。尽管祂也是基督现实中的关键身份的一部分，但基督不仅仅是耶稣。

基督是一个奥秘，这也包括我们、是耶稣在地上的跟随者、圣事、圣言（圣经）和教会。圣经说得很清楚：我们是基督在地上的肢体。我们不代表基督，取代基督，或者是基督的某种模糊神秘的存在。我们是基督的肢体，通过感恩圣祭和圣言（基督教的礼仪经文）与基督共融。

这种区别对于我们的个人信仰旅程以及我们如何在教会中实践信仰都有着巨大的影响。只简单地认同耶稣和基督，会令到我们的门徒身份变得贫乏，无论我们与哪个名字（耶稣或基督）做关联。

让我先说一个我的罪过：在实践我的信仰时，我更容易和存在地与基督建立联系，而不是与耶稣建立联系。这意味着我相信并终身相信复活真实性、耶稣的教导、教会、圣事和基督教圣经的承诺。我相信参与感恩圣祭是我一生中所要做的最重要的事情，山中圣训是有史以来最伟大的道德准则，尽管教会会有种种缺点，但她是基督在地球上的肢体。

但是，与我所读过的许多拥有丰富信仰色彩的神秘主义者和圣人不同，也与我的许多福音派朋友和同工不同，我很难真正感受到耶稣是一位亲密的朋友和爱人。我努力成为若望福音中那个所爱的门徒一样，把他的头靠在耶稣的胸前，对他来说，与耶稣建立一对一的亲密关系更胜过其他一切的事。我知道耶稣是真实的，祂希望与我们每个人建立深刻的、一对一的亲密关系；但说实话，很多时候我都很难真正感受到这一点，并将其作为我门徒生涯的核心部分。在我生活的信仰和门徒训练的核心



中，我通过对圣体圣事、耶稣的教导和教会的承诺，是我祈祷中呈现优雅的情感时刻。习惯上，我与基督的关系多于与耶稣的关系。

而且，让我冒昧地补充一下：我相信对于各种基督教会派系来说也是如此。我们有一些教会派系与基督有更多联系，也有与耶稣有更多联系的教会派系（两者之间并不排斥另一个）。

例如，我的教会，罗马天主教，是一个非常以基督为中心的教会。教会团体（基信团）、感恩圣祭、教会圣事和耶稣的教义是关键的事情。身为罗马天主教教徒是不可能说我所需要的只是与耶稣的个人关系而已。大多数英国圣公会教徒、美国圣公会教徒和各个主流新教教徒也是如此。对于属于福音派教会的家庭来说，情况就不一样了，在若望福音中的显着使命是与耶稣建立亲密的关系，更容易成为基督教门徒训练的中心原则。

这并不是说不同的教会排斥另一个维度。例如，罗马天主教、英国圣公会和主流新教都强调个人祈祷是与耶稣

建立联系方式而视耶稣为亲密朋友和爱人的关系。为此，罗马天主教带来了其丰富（有时过于丰富）的虔诚的传统祈祷。相反，福音派则高度关注耶稣的方式，通过圣言和福传，在公众服务中把基督的奥迹更广泛的联系起来。

我们有一些东西可以相互学习。教会，就像个人一样，必须关注耶稣和基督，也就是说，关注与耶稣的个人关系，并参与基督历史上的道成肉身的奥秘，而我们每个人都是其中的一部分。我们必须关注耶稣，但也关注感恩圣祭、圣言和信徒团体，因为每一个都是基督的肢体。我们的信仰和门徒训练必须既是深刻的个人性又是明显的公共性。没有基督徒可以合法地说，我的门徒身份完全在于与耶稣的个人关系，就像没有基督徒可以合法地说，我不需要耶稣，我只需要教会和圣事。

我们是耶稣基督的门徒，无论是耶稣本人还是祂的奥秘。我们都一致并坚定不移地学习同一套教义、一套经文、感恩圣祭，以及一个我们称之为教会的可见社区团体，以及一个名叫耶稣的人，祂是这个伟大奥秘的核心，并想成为我们的朋友和爱人。

版权所有：荣·罗海瑟神父（Fr. Ron Rolheiser）

麦田中的莠子

甲年常年期第十六主日

智12: 13, 16-19

罗8: 26-27

玛13: 24-43

主内的兄弟姐妹们平安！
面对世间的邪恶和诱惑，您是否曾经想过：“为什么天主不把它们消除净尽呢？”我曾不止一次地听到人们这样问。怀有这种想法的人与莠子的比喻中的仆人很相似。仆人们问家主说：“主人，你愿意我们去把莠子从麦子当中拔出来吗？”家主说：“不，免得你们收集莠子，连麦子也拔了出来。”我们可能会想：“天主没能力吗？为什么祂不消除世上的邪恶和罪人呢？”接下来让我们看看今天的读经如何教导。

善恶并存的事实

耶稣的比喻和解释指出世间善恶并存的事实。耶稣说：“天国好像一个人，在自己田里撒了好种子……他的仇人来，在麦子中间撒上莠子……那撒好种子的，就是人子；田就是世界；好种子，即是天国的子民，莠子即是邪恶的子民；那撒莠子的仇人，即是魔鬼……”

在此比喻中，耶稣几乎重述了天主的创世及人的违命。在六天创世工程完成以后，“天主看了祂所造的一切，认为样样都很好。”（创1:31）然而，随之而来的就是人面对诱惑及吃禁果犯罪。人之堕落的主要原因是个人的私欲、世间的诱惑和天主给人的自由。只要天主不索回给人的自由，人总会做出善或恶的选择。虽然人会犯罪，虽然在世界的田园里有邪恶的子民，但天主不立即消灭他们，不是因为天主无能，而是为了给人悔改的机会。

天主对恶的容忍

今天的读经一指出这一点，告诉我们天主并非无能，并非对邪恶视若无睹，并非不审判和惩罚人（参智12:13, 17）。短短的五节多次提到天主的大能：“祢的权力原是祢公义的本源，因为祢主宰一切……如果有人不相信祢具有绝对的权威，祢就将祢的权力显示出来……祢掌有大权……权能属于祢”（智12:16-18）。同时，读经一也说明天主不立即消灭恶人是因为祂温和宽忍，希望恶人能回头改过。“天主，祢虽掌有大权，但施行审判，却很温和，治理我们，极其宽忍……并使祢的子女满怀希望，因为人在犯罪之后，祢常赐予忏悔的机会。”（智12:18-19）

家主对麦田里的莠子容忍到收割时，是天主对恶人容忍的反映。伯多



禄后书解释天主的容忍写到：“主决不迟延祂的应许，有如某些人所想象的；其实是祂对你们含忍，不愿任何人丧亡，只愿众人回心转意。”（伯后3:9）

善恶赏罚终有时

家主的话，“在收割时，我要对收割的人说：你们先收集莠子，把莠子捆成捆，好燃烧，把麦子却收入我的仓里……在今世终结时也将是如此：人子要差遣祂的天使，由祂的国内，将一切使人跌倒的事，及作恶的人收集起来，扔到火窑里；在那里要有哀

号和切齿。那时，义人要在他们父的国里，发光如同太阳”，说明善恶赏罚终有时。

总结

不仅在世界的田园里有麦子和莠子，在我们的心田里也有。我们有选择天主行善的时候，更有很多时候我们选择背弃天主作恶。天主没有立即惩罚消灭我们是因为祂的怜爱和容忍。我们应努力在天主宽仁的时刻悔改，以免被收集起来，仍到火窑里。

~ 撰文/主徒会会士张利勇神父 ~

2023 马来西亚 CHARIS 神恩复兴青年大集会

(大山脚讯) 2023年第一届马来西亚 CHARIS 神恩复兴青年大集会圆满完成，让参与的青年的心灵和思想产生了深远的影响。这次的大集会旨在建立全国的神恩复兴青年领袖团体，活出属灵中的生活，并培训更多的青年领袖。这项为期四天的活动以“个人圣洁”为主题，于2023年6月29日至7月2日在檳城大山脚的圣安纳圣殿举行，聚集了一群来自不同文化族群的青年一起寻求属灵上的成长，并为所有参与者提供了蜕变性的体验。本大集会由Paul Julianose和该青年神恩复兴 (CHARIS Youth) 的筹备团队领导。

大集会在温馨而令人振奋的开幕弥撒开始，由亨利·拉乔副主教 (Msgr. Henry Rajoo) 主礼。副主教强调了作为忠实信徒，在团体中团结的重要性。在讲道结束时，他强调“很高兴来到这里”这句话，为未来的日子定下了基调。他承认了身临其境并向天主之爱的转变力量敞开心扉的重要性。

接着，参加者分为两个主要语言组，即英文和中文，以促进更深入的参与。在英文的部分，Charles Lim 兄弟发表了强有力的主题演讲。他提醒在座的参加者，圣洁不仅仅是个人的努力。通过他鼓舞人心的话语，他强调团结和支持



在迈向个人圣洁的旅程中的重要性。与此同时，中文部分由刘志坚神父发表了发人深省的演讲，鼓励参与者了解自己的人生目的和召叫，为追求圣洁提供了独特的见解。

第二天针对的主题是“召叫为被派遣”。刘神父主礼了早晨的感恩圣祭，并分享了一则具有启发性的信息，强调对天主答说“是”的转变力量。他强调，当我们将自己降服于天主的旨意时，我们的生活就会发生翻天覆地，“由负面转为正面” (‘downside-up’) 的变化，从而深刻地体验到天主的恩典。借由一整天的行程，参与者参加了四场主题讲座，探讨了个人圣洁的各个方面：“自身的身份”、“被召唤成圣”、“被召



唤悔改与纯洁”，以及“无尽治愈，无限美好”。

在英文部分，这些课程由Derek Chong 和Anthony Lim兄弟主持，提供了关于活出自己的召叫，并让天主治愈破碎的地方以充分体验恩典生活的实用见解。同样，在中文部分，黄启升兄弟 (Mark Ng) 和刘神父 (Simon Lau) 强调了拥抱天主召叫的重要性，并阐述了个人圣洁的重要性。

第三天的主题是“召叫为履行使命”。雷文州神父主持了感恩圣祭，为这一天注入了灵性能量。这天三场极具影响力的主题讲座，包括“厄玛乌之旅”、“圣神内的对话”和“圣神内的火之洗礼”，加深了参加者对在世上使命的理解。当天的高潮是晚上举行的朝拜圣体。这为参加者提供了一个与天主深度共融的机会，强化了他们以激情和热忱履行使命的承诺。

最后一天的两场主题讲座分别为“我们今日的现实”和“我们今日的回应”。这两场主题讲座邀请参加者反思当今世界所面临的挑战，并探讨如何通过个人的圣洁和积极参与来应对这些挑战。大集会接近尾声时，参加者分享了他们的见证，揭示了大集会如何触动他们的心，影响和改变了他们的生命。许多人受到激励，加入各自堂区的各种服事事工，渴望在大集会结束后继续他们的灵修之旅。这些年轻人分享的深刻见证和转变经验证明了本大集会的成功。

大集会在檳城教区施恩天主教 (Bishop Sebastian Francis) 主礼的派遣弥撒中结束，主教为青年们送上了衷心的祝福，希望他们能够在各自的团体发挥积极的作用。这一重要时刻为这些年轻的参加者翻开了新的篇章，他们带着新的热情被派往各地，装备好自己，拥抱圣洁，带领他人走上灵修成长的道路。

第八届【十年一巡圣母像莅访教友家庭】

(檳城讯) 在耶稣圣名堂的传统盛会中，【十年一巡圣母像莅访教友家庭】活动独具特色，承载着信仰的传承。从1954年起，每十年举行一次的这项活动延续至今，今年迎来了第八届盛会。为了配合明年初本堂欢庆170周年主保日，我们计划在庆祝活动之巡回完成这次圣母圣像的巡回。

2023年7月2日，耶稣圣名堂庄严地启动了开幕移交圣母塑像的仪式，并将其庄严地移交给第一家主人，正式开启了这一盛会。参与活动的共有160个家庭，每一天，圣母像都将莅临一家信徒的家中。

耶稣圣名堂的教友们非常重视这项传统盛会。每个家庭按照时间表，在中午时分接领圣母塑像，并庄严地安置在自己的家



中。这个活动是所有教友家庭共同参与的仪式，展示了对圣母的虔诚和敬意。连续160多晚，上百人齐聚一堂，共同祈祷恭念玫瑰经，场面壮观而温馨呀！每个家庭在迎接圣母像的到来时，都会精心布置圣母塑像，并准备丰盛的晚餐，让大家聚集交流分享，以加深了信仰的纽带和团结。这个活动不仅是夜间祈祷，更是一次家庭与信仰的深度体验。

露德圣母是天主教中崇敬的圣母玛利亚之一，据称在1858年向法国贫困女孩伯尔纳德显现并传达了重要信息。自那时以来，许多天主教徒崇敬她，并相信她拥有治愈疾病的神力。即使在2020年新冠疫情爆发后，尽管疫苗和治疗方法的发展逐渐控制了疫情，仍有

许多人依然通过祈祷向圣母寻求保佑和康复。虽然没有确凿证据表明圣母可以治愈新冠病毒，但她神圣力量给人们带来了安慰和帮助。在抗击疫情的斗争中，人们寻求希望和信仰的支持，而圣母成为了他们的指引。尽管现代医学高度发达，但信仰的力量在人们心中仍占重要地位。因此，在【十年一巡圣母像莅访教友家庭】活动中，我们选择了以露德圣母塑像作为莅访教友家庭的圣母

形象。

在这个圣母巡礼的庄严时刻，让我们一同祈祷，祈求圣母的庇佑和祝福，为我们的家庭、社区和整个世界带来和平与希望。愿这次巡访活动成为我们信仰旅程中的重要里程碑，激发我们更加热忱地追求圣母的光辉，成为她的仆人，传播她的慈爱慈悲。

麦可佐思。。。。报道



(柔佛避兰东讯) 马来西亚-新加坡-汶莱天主教主教团 (CBCMSB) 于7月10日在甲柔教区中心 (MAJODI Centre) 举办了为期一天的强化媒体沟通与应对培训研讨会，主题为“沟通与演讲技能 (发言人基础水平培训)”。参与者包括主教、神职人员、律师和教区社交媒体平信徒。该课程旨在培训参与者如何在互联网时代通过媒体向广泛的世界为教会做正面报道。培训的重点是媒体技能、策略和应对技术，以提高参与者的沟通技巧，并能够在各种演讲平台中轻松有效地帮助教会更好地控制和保护教会的声誉。

马新汶天主教主教团认为在互联网时代，尤其在广播媒体、社交媒体网站和各种线上弥撒的大众传播平台的世界中，传递准确可信的消息是极为重要的，所以必须要好好理解和掌握如何使用这非常重要的工具。

媒体沟通与应对培训

该研讨会由来自新加坡的媒体咨询顾问、传播顾问和培训师奥古斯丁·安图万 (Augustine Anthuvan) 主讲。奥古斯丁是一名自由电视广播记者/执行制片人，也是媒体关系/危机沟通咨询顾问，他以自己30年来丰富的“现实生活”经验，在研讨会中做分享。

研讨会以每人在60秒内讲述个人的故事开始，参与者介绍了个人的关键信息，并在一分钟介绍了自己和他们的团体，也是第一个环节的基本培训，彼此有效沟通和达到彼此间的共鸣。第二个环节是有关调整信息，以适当的语音和语法把演讲与观众相互联系。接下来的课程是在媒体的呈现方式，通过降低干扰，以便观众可以将注意力集中在信

息上。

主教们从采访危机沟通手册中的一系列场景中，也模拟并参加了“现场”一对一采访。奥古斯丁扮演一名记者，提出棘手的问题。这是一次令人大开眼界的活动，发言人必须以清晰可信的方式表达自己的信息，学习如何快速思考，并在面对意想不到的问题时即兴发挥。

在撰写演讲稿时，参与者被告知要注意，“重要的不是你所说的，而是他们听到的”，这会引起公众的共鸣。奥古斯丁解释了三个拉丁格言的力量：“修炼三阶养成式”，演讲辞应该有开篇、中场篇和结尾篇。

最后一个环节是媒体会议 - 危机沟通，参与者学习如何准备媒体会议、

预测“记者”的问题、以现有材料为基础，并了解在意外危机或事件期间，媒体可以成为帮助你了解情况的强大盟友。通过媒体，可以帮我们快速准确地传播出去。参与者扮演了记者的角色，提出了一些棘手的问题，并得到了很好的回答。教区发言人无论以何种身份，都必须时刻准备好应对“教会的立场是什么”的问题？

参与者在午餐和茶歇期间也进行了非常愉快的交流，其中的对话涉及他们与媒体互动中经历的事件和故事，进一步让参与者有更多的投入这次培训的宗旨。

作为一名媒体从业者，奥古斯丁能够分享媒体如何运作、媒体想要什么以及媒体何时满意。与会者一致认为，展望未来，面对任何媒体相关事件，他们准备得更好，更有力量，更有信心。