

先鋒報

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；
我灵等候我主，切于更夫的待旦。
咏 130：5-6

(梵蒂冈新闻网) 每个受洗的人，都在教会的使命中扮演著独特的角色。这是教宗方济各在3月8日周三的例行公开接见活动中要理讲授所强调的。教宗继续以“福传的热情”为主题的系列要理讲授，著重讲解了福传的教会面向。

教宗强调，宣扬福音不是互不相干的个人使命，而是为从宗徒传下来的教会信仰的共同服务，必须完整地把它一代一代地传下去。教宗解释，传播福音的热忱与教会的幅度不可分割，因为教会保护基督信仰讯息免遭歪曲，不顺从于世俗的利益及思维方式。

于是，教宗提到梵二大公会议《教会传教工作法令》的教导，强调所有福传都源自于天主圣父的无限圣爱，这份爱藉著圣子和圣神的使命倾注于世。教会的使命就是将这救赎之爱传到天涯海角。

传教门徒

作为“传教门徒”，所有受洗者都蒙召效法基督自我牺牲奉献的爱，发挥创意为祂圣言的真理及其修和的力量作出令人信服的见证。教宗强调，“每位门徒传教士的使徒热忱”非常重要，“因为在尘世旅途中福传的天主子民当中，没有主动和被动主体的区分”。

教宗引用宗座劝谕《福音的喜乐》，说：“所有受洗者，无论他们在教会内有何职位、有何信仰培育水准，都是福传的执行者。”（《福音的喜乐》，120号）“所有受洗者都参与了教会的使命，并在教会的使命中参与了基督君王、司祭和先知的使命。”

教宗公开接见： 所有受洗者都参与 教会福传的使命

新的见证方式

接著，教宗引用《教会传教工作法令》解释，这个使命“虽然为了环境其执行的方式可以不同，但是本质上在任何地区及环境中，都是不变的”（第6号）。教宗提醒，这邀请我们不要变得硬化或僵硬。他表示，信友的传教热忱表现在他们发挥创意探求宣讲和见证的新方式，与基督所承担的受伤人类相遇的新方式，以及为福音和人类服务的新方法。

教宗呼吁信众回归到天父的大爱及圣子和圣神的使命中，不要把自己封闭在个人安逸不动空间中。教宗说：“这让我们承认我们蒙召获得圆满生命的礼物是白白得来的，并为此赞美和感谢天主。”

最后，教宗敦促在场的所有信众更充分地生活出他们所领受的恩典，并与他人分享。



教宗期勉修生：聆听上主、 共同行走、见证生活的基督

(梵蒂冈新闻网) 聆听、共同行走和见证，是正在进行的世界主教会议进程的特征，这对于培育那些准备领受司铎圣职的人来说是必不可少的培育内容。这是教宗方济各3月6日在梵蒂冈接见美国俄亥俄州克利夫兰（Cleveland, Ohio）教区大修道院神父和修生时所强调的。

聆听天主圣言

谈到聆听，教宗提醒修生为上主“每天要腾出空间”，“默想祂的圣言”，“通过神师的帮助”为前行的道路获得指引；“最重要的是花时间在祈祷中与天主同在，在圣体台前默默聆听祂”。教宗说：“在内心深处聆听天主的声音，分辨祂的旨意，是我们内心成长的必要条件，尤其是当我们面



临紧迫困难的使命时。”

修道院的生活“已经提供了培养祈祷习惯的可能性”，它将有助于司铎圣职使命的施行。“聆听上主也需要

对祂所启示的一切作出信德的回应”，这样司铎们就能够“以真实和喜乐的方式向他人教导和宣扬福音的真理与美善”。

深化共融精神

关于共同行走，教宗向修生们指出在培育司铎的过程中体验教会共融的重要。他说：“你们在修道院的培育时期是一个加深你们之间友爱共融精神的机会，不仅在你们之间，而且与你们的主教、与地方教会的司铎、度奉献生活者和平信徒以及普世教会。我们必须承认我们是天主的伟大子民的一部分，这子民接受了天主的应许，这应许是礼物，而不是特权。”

那些选择司铎生活的人的圣召“也是一份礼物，是为建设基督奥体而服

务”，与羊群同行，“有时走在前面，为指明道路；有时走在中间，为了鼓励；有时走在后面，为陪伴那些在前进道路上最艰辛的人”，从不与羊群分离。

司铎是“走出去的教会”的标志

最后，教宗表示，聆听天主和共同行走的结果自然就会成为“基督临在于世的生活的标志”，并希望这些未来的司铎把在修院度过的时光作为礼物全然奉献给天主和祂的子民。教宗在结束讲话时向修生们保证他的祈祷，愿他们在未来的使徒工作中“始终成为‘走出去’教会的标志，见证并与人类大家庭的所有成员，尤其与穷人和有需要的人分享耶稣的慈悲爱情”。

等待天使降临

耶

稣在面对死亡前的那个晚上，祂奋力挣扎地祈求要接受天父的旨意。福音中描述祂在革责玛尼的庄园中，在极度恐慌中，祈祷越发恳切；祂的汗如同血珠滴在地上。耶稣祈求天父将祂从等待残酷死亡中解救出来。然后，在祂最终将自己的意愿交托给天父之后，一位天使来加强祂的力量。

这里就引出了一个问题：似乎在最需要天使时，天使在哪里？为什么天使不早点来加强祂的力量呢？

我相信有两个故事可以帮助回答这个问题。

第一个来自小马丁路德金（Martin Luther King Jr.）。在他被暗杀前的几天里，他遇到了愤怒的抵抗，并开始收到死亡威胁。他很勇敢，但他也是人。他的一生受到无数次的恐吓。这是他的日记中的记载之一。

“在1月底的一个晚上，经过一天的劳累之后，我很晚才上床睡觉。科丽塔已经睡着了，就在我正要打瞌睡的时候，电话响了。一个愤怒的声音说：‘听着，黑鬼……，我们已经从你这里夺走了我们想要的一切；下周之前你会后悔来过蒙哥马利（Montgomery）。’我挂了电话，但我睡不着。似乎我所有

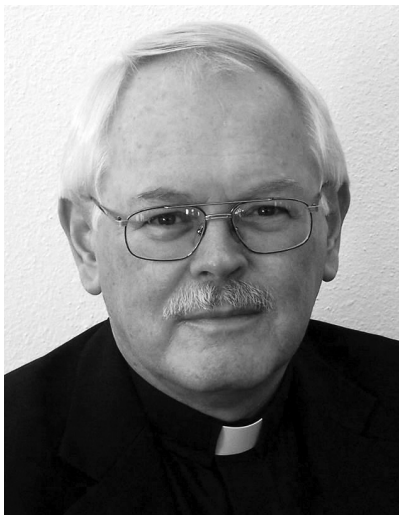
的恐惧都一下子降临到我身上。我的恐惧已经达到了饱和点。

我起床，开始在来回地走动。最后，我去厨房煮了一壶咖啡。我准备放弃了。我泡的咖啡杯原封不动地放在我面前，我试图想办法让自己离开这个画面但是又不让自己显得胆小。

在这种精疲力竭的状态下，当我的勇气几乎消失时，我决定把我的问题交托给天主。我双手抱头，伏在餐桌前大声祈祷。那天半夜我向天主的祈祷至今记忆犹新。

‘我在这里坚持我认为正确的立场。现在我害怕了。人民期待我的领导，如果我没有力量和勇气站在他们面前，他们也会动摇。我已经无能为力了。我什么都没有了。我已经到了无法独自面对的地步。’在那一刹那，我体验到了天主的同在，这是我以前从未体验过的。”（迈向自由）

在他挣扎的时候，他感觉到天使出现了。



在桃乐斯·戴（Dorothy Day）的自传《漫长的孤寂》中，桃乐斯分享了这个故事。作为一个年轻的女人，和她所爱的男人一起，她对自己的不信有些激进。事实上，他们不愿进入婚姻制度意味着他们不接受传统的基督教价值观。然后她怀孕了，孩子的出生对她来说是彻底转变的开始。

当她抱着孩子时，那带给她的喜悦心情使她相信世上有天主，并且相信生命有爱。她成为了一名罗马天主教徒，这让她所爱的男人、她孩子的父亲非常懊恼：他给了她最后通牒：如果你让这个孩子受洗，我们的关系就结束了。她让孩子受洗并失去了这种关系（尽管他们继续作为朋友）。然而，她现在发现自己是一个单身母亲，没有工作，对现在的生活没有真正的愿景或计划。

当下，她变得绝望了。她把孩子交给别人照顾，然后从纽约市坐火车前往华盛顿的圣母无原罪圣殿。

在她的自传中，她描述了那天她是如何祈祷的，她的祈祷是多么迫切。就像在革责玛尼庄园的耶稣和蒙哥马利的马丁路德金一样，她的祈祷是一种赤裸裸的需要和无助，承认她不再有力量继续下去。本质上，她向天主恳切的祈祷：我已经为你放弃了一切，现在我很孤独，很害怕。我不知道该怎么做，也没有力量继续这个承诺。

她做了这个无助的祈祷，坐上火车回到纽约，然后她看到彼得莫瑞（Peter Maurin）坐在她家门口，告诉她他有听说过她的事，并且他对她应该做的事情有一个愿景，即是启动天主教工人。这为她的余生铺平了道路。天使来了，加强了她的力量。

请留意在这些故事中天使出现的时间——当人类的力量完全耗尽时。为什么不早点？因为人类在没有筋疲力尽时，我们并不可能让天使进来我们心里，而是依靠我们自己的力量。但是，正如特雷弗赫里奥特（Trevor Herriot）所说，“只有当我们如沙漠般地干枯之后，才在我们身上充分发挥作用，天使才会最终来为我们服务。”

版权拥有者：荣·罗海瑟神父（Fr. Ron Rolheiser）

耶稣将生命的光赐予我们

甲年四旬期第四主日
撒16: 1, 6-7, 10-13
弗5: 8-14
若9: 1-41

主内的兄弟姐妹们平安！

耶稣今天治愈了一个胎生的瞎子。也就是说这个瞎子一出生就看不见。当时的犹太人认为：如果一个人患有严重的疾病或者身体残障的人，要么是因为他自己犯了罪，或者他的父母或祖先犯了罪，所以才会有这样的惩罚。在他们的思想中痛苦，疾病、残疾都是一种惩罚。然而耶稣却是怎么说的：“不是他，也不是他父母犯了罪，而是天主要在瞎子身上显示祂的作为”。耶稣通过治愈瞎子，而让更多的人知道祂就是来拯救我们的救世主，将光明带给我们的天主，相信祂我们就会生活在光明中，不会被黑暗所统治。

这个主日也是教会特别安排为候洗者们的第二次恳祷礼。那今天的福音与圣洗圣事又有什么关系呢？我们每一个人一出生就带有原罪，这原

罪会阻挡我们，让我们难以辨别什么是真理？什么是永生？我们的原罪就像是福音中这个人的眼睛，天生是瞎的，看不见“光明”，通过人的方法是治不好的，只能通过耶稣的恩宠给予治愈。能被治愈绝对是一份恩宠和礼物。而耶稣所建立的圣洗圣事，会洗去并赦免我们的原罪，以及我们在领洗之前所犯的一切罪过，可以让我们重新看见光明。所以，这是天主白白给我们的一份恩宠。我们领洗之后，就是在主内重生的新人，我们不再被罪所笼罩而生活在黑暗当中，而是藉着洗礼生活在耶稣的光明当中。耶稣将生命的光赐予了我们，好让我们在生活中看见方向，找到真理。

作为我们已经领洗的基督徒，今天的福音也提醒我们，我们也要时常反省自己，是不是已经被世俗中各种错误的思想和价值观，以及自己的私欲偏情遮蔽了眼睛，看不到了光明，偏离了耶稣指给我们的道路？如果我们生活在黑暗当中，如何又重新获得光明呢？难道还要再重新领洗一次，让我们重新获得光明吗？不，天主的光已经在我们的中心了，只是被一些罪恶所挡住了，所以我们



需要悔改。藉着和好圣事，以及善领耶稣的圣体和阅读天主圣言，帮助我们祛除这些阻挡我们看到光明的罪恶。同时藉着爱德的行动，坚固我们摆脱黑暗束缚的决心，以及增加生活在光明中的动力。

主内亲爱的弟兄姐妹们，请反省你的信仰生活，有没有被罪恶的黑暗

所笼罩？是否依然行走在天主的光明之中？请记住圣保禄宗徒给我们基督徒所说的：“你们众人都是光明之子和白日之子；我们不属于黑夜，也不属于黑暗。”（得前5:5）

阿们。

~撰文/主徒会 张伟刚神父~



在自然界中善度四旬期

(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区祈祷部与总教区创造界正义委员会合作, 于3月4日在湖滨公园举办了善度四旬期户外活动。主题是与祂一起上山; 一起迈向世界主教会议之旅, 牢记教宗方济各为2023年四旬期文告的主题: 四旬期的刻苦——同道偕行的历程。

在清脆鸟儿的鸣叫声中, 总教区祈祷部和创造界正义委员会的指导神师安德鲁·曼尼克姆神父(Fr Andrew Manickam OFM Cap) 欢迎及感谢来自不同年龄层, 从6岁

到89岁不等的320名参与者。

他鼓励每个人体验彼此间独特性, 一起同行, 聆听天主的声音和创造界的声音。

廖炳坚总主教为活动做开始祷, 祈求天主让我们意识到祂在我们里面的存在, 并更新我们与祂的关系。廖总主教强调这次活动是如何提供给我们一个机会去与大自然共度时光、一起同步、与天主交谈、与大自然交谈和倾听天主的声音。

然后, 参与者被分成小组, 每组20人以派遣到公园内不同地点的

创意主题公园、花草园、湖边、凉亭、各个不同区域收集的特别品种花草、物种等。就如活动主题的目的, 一起同行, 协助引导参与者去反思的陪同员包括平信徒、修士修女和神职人员。

埃德温彼得神父(Fr Edwin Peter) 在他的小组中, 以采取世界主教会议的标志来开始分享及讨论。他强调了我们很少会一个人独自生活, 我们需要团体生活来帮助我们一起祈祷、建立联谊和团契。天主通过他人与我们同在, 好让我们可以努

力迈向包容性的旅程, 将美好时光和不那么美好的时光融为一体, 并成为动力向前行。其中一位与会者指出, 我们都在朝着我们的目标前进——瞥见我们的天主, 我们一路上互相推动, 互相激励和引导。

各个小组也以各自的时间独处或是成双成对或作为一个小组做反省。

当我们与来自不同信仰、国籍、社区和年龄层的人一起同行时, 湖滨花园是最好的选择以促进彼此间的包容性和互动。

圣米高堂四旬期退省讲座

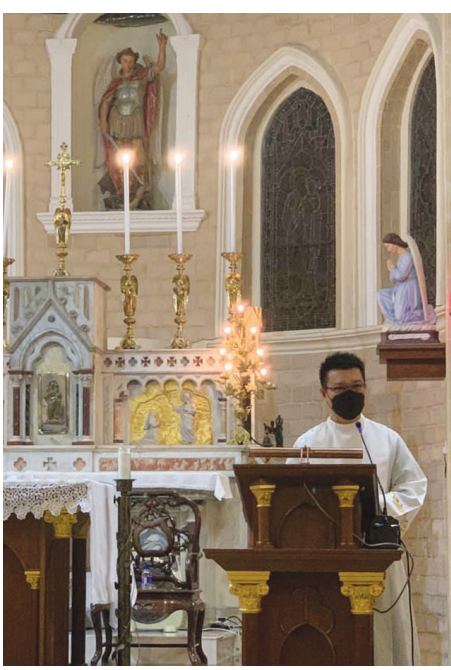
(怡保讯) 圣米高堂于3月4日和5日举办四旬期退省讲座, 邀请来自吉隆坡的李义兴神父为讲师。

李义兴神父分享了耶稣是真理、道路和生命。他讲解四旬期的意义, 四十天是段净化的时期。他诠释了耶稣在这四十天的诱惑, 并分享如何辨别善与恶。他给予无数的具体例子, 让出席者更容易理解。

每个人受诱惑, 都是为自己的私欲所勾引, 所引诱。(雅一: 14) 所以我们应多做克己, 不贪享乐, 常醒悟祈祷, 那么我们的心才能经得起试炼。我们才能在成圣的道路上迈进!

李神父分享他个人的圣召经验, 如何去面对他的人生考验。放下自我, 祈祷交付予天主, 心中就得平安。

在分享中, 他也采用了教宗今年四旬期文告来提醒大家在这四旬期应注重1) 我们必须听从耶稣 2) 不要因为害怕面对现实及每天的辛苦、艰难和冲突, 而利用特殊事件及富于感性的宗教经验作为避难



所。神父呼吁大家在这四旬期中改变自己, 让我们不分种族以行动把光带给别人。

回到学校计划协助70位学生

(万挠讯) 万挠圣犹达堂的堂区全人发展局于3月4日为40 名学生和他们的父母启动回到学校计划, 为他们提供及购买准备回学校的用品。

当天他们在教堂集合, 并领取由SP Care Clinic捐赠的书包和红包钱后, 就前往购物中心Pusat Pakaian Hari-Hari为每个孩子购买两件校服、两双校鞋和袜子。

SP Care Clinic的创始人和慈善家Sathia Prakash Nadarajan女士每年都会参加该计划。

来自万挠土生土长的她说道, “不用感谢我, 感谢天主的护佑。因祂的祝福, 我可以向他人及弱势群体分享这份祝福。只有经历过苦难, 才能体

谅穷人和他们的需要。”

当天出席的还有几位来自乌雪议员, 他们很高兴与孩子们在一起, 并同意协助和支持堂区全人发展局在未来给弱势群体举办的活动。

捐助者和退休老师Karen Khoo陪同孩子们购物。看到孩子们如此有条理的进行购物, 让她感到欣慰并希望可以继续参加下一个回到学校计划。

堂区主任司铎文森特托马斯神父也帮助为该计划筹集了大量捐款。

该堂区全人发展局也向加影的Rumah Keluarga Kami 捐款, 以协助大约30名学生购买校服、鞋子和袜子。该局主席Augustine Ratnasamy感谢捐助者的慷慨捐助。



教宗：愿海洋连接各民族，不上演悲剧

(梵蒂冈新闻网) 第八届“我们的海洋”国际会议3月初在巴拿马召开, 主题为“我们的海洋, 我们的联系”。教宗方济各在一封由圣座国务卿帕罗林枢机署名、寄给与会者的讯息中指出, 海洋“是一个重要的连接因素、连接媒介和共同事业”。为了体验这种联系, 需要聆听“穷人的呐喊和大地的呐喊”, 重新检视“以浪费和消费主义为基础的增长战略, 以及不公正和不可持续的生产、运输、分配和消费模式”。

在教宗发表讯息的前一天, 各国代表在联合国纽约总部签署了一份条约, 以限制在国际水域的捕捞、航行路线和勘查活动, 比如采矿。此刻国际水域中超过10%的稀有物种面临灭绝的危险。这份协议规定, 在2030年之前, 30%的海域将成为保护区, 以保护和恢复海洋自然生物。

在帕罗林枢机署名的信息中, 教宗指出了另外两个重点, 好能体验这个“与所有有关方面的联系”, 包括: 政府单位、私营部门、学术

界、政治界、文化界、宗教团体、青年组织和国际社会。其中一个重点是团结起来“保护和恢复海洋、海岸和河流生态系统”。

讯息中提到全人类如何依赖海洋, 它是造物主赐予我们的礼物, 以及我们应该如何“公平和可持续”地利用海洋, 并把状态良好的海洋传递给后代子孙。正如《愿祢受赞颂》通谕所指出的, 整个人类大家庭蒙召采取“整体发展的愿景”和“整体生态的愿景”。但可惜的是, 令人担忧的“海洋污染、酸

化、非法捕捞和过度捕捞”现象依然存在。此外, “海底采掘工业的发展”、海上移民的悲剧, 以及走海路的人口贩运等问题, 也令人十分担心。

最后, 讯息中指出, 水是联系的要素, “海洋没有政治或文化边界”, 因为洋流在整个地球上流动, 凸显了“团体和国家之间相互联系和相互依赖”。教宗叮嘱道, “我们是一个大家庭, 人人享有同样的不可剥夺的人性尊严。我们有一个共同的家园, 我们蒙召予以照顾”。