

先锋报

我仰赖上主，我灵期待他的圣言；
我灵等候我主，切于更夫的待旦。
咏 130：5-6

柬埔寨教会帮助工人 面对劳工权益问题

柬埔寨天主教会一直致力支持推广一项保护工厂工人免受工作场所骚扰的意识运动。

据当地教会的通讯《天主教柬埔寨》报道，在最近的项目中，金边宗座代牧区工人委员会于5月1日国际劳动节在首都金边为30名工人举办了一次研讨会。

委员会秘书兼工人项目协调员毛斯瑞乔 (Mao Srey Keo) 表示，他们把工人聚集在一起，以便更好地了解在工作场所发生的骚扰，并培训他们保护自己和其他的同事免受工厂虐待。

毛斯瑞乔说，委员会每个月都会到工厂看望工人，了解他们的不满，并帮助他们克服在个人和工作生活中的挑战。

研讨会主讲人之一、国际反贫困发展组织「关怀柬埔寨」的尼奥·索瓦塔 (Neou Sovatha) 建议工人要意识到他们与对抗骚扰时的法律权利。

据国际劳工组织称，柬埔寨有一部涵盖雇佣合约、工资、福利和非歧视的国家劳动法。

然而，据抗衡贫困和饥饿的全球非牟利组织博根项目指出，尽管有法律规



工人们在柬埔寨首都金边参加由天主教会在国际劳动节举办的研讨会。(图片：天主教柬埔寨)

定，产业工人，尤其是制衣工人，仍面对经常性的骚扰和虐待，以及由于固定合约条款造成的缺乏工作安全感、性别歧视、高压工作环境、违反童工法和政府对工会的破坏。

参加过这次五一劳工活动的工人认为研讨会很有用。

四十一岁的欧安是广东制衣厂的一名工人，她说她学会了如何应对工作场所的性虐待等骚扰。

她说：「我会鼓励我的同事并告诉他们：不要害怕，我们必须抗争。我们必须敢于一起解决我们的问题。」

廿八岁的电工盛萨瑞特 (Seng Sarith)

说：「我认为这样的项目帮助了很多工人。这个活动就像给幼儿园学生，可以改变我们作为工人的权利观念。」

毛斯瑞乔表示，该项目将继续进行，包括每月至少两次的会议、研讨营和研讨会。

天亚社中文网

拜访甘榜勿里胡伊 (Kg Belihoi) 的原住民

(文丁讯) 一群来自吉隆坡的天主教徒最近有机会拜访了甘榜勿里胡伊的天主教原住民社区。在这次的拜访中，来自文丁圣类思堂 (Church of St Aloysius) 的堂区主任司铎克里斯托弗·苏萨皮莱神父 (Fr Christopher

Soosapillai) 和神学院的艾伯特修士 (Bro Albert) 也参与了他们的行程。

现场迎接来访者的是天主教原住民社区负责人 Langkap，他对这美好的联谊会向天主表示感谢，表达了喜悦和感激之情。

大约60名天主教原住民社区成员聚集在基督升天堂 (Gereja Kebangkitan Kristus) 迎接他们的客人。在这次的拜访中，拜访者向受访者赠送了630公斤的基本食品。受访者也得到了20个枕头、书包、洗涤剂和儿童

衣服。

这座小山村的小教堂距离文丁镇8公里，建于1988年。根据62岁的Langkap说，这座小教堂以前是他父母的家，是居民信奉天主教的地方。他感谢1980年代在那里开始传教的Anthony Naden神父。

从那时起，已有10位神父负责牧养这里的信徒，并进行牧灵工作。目前，村里有50户人家，其中35户人信奉天主教。然而，只有20个家庭会定期参加弥撒。目前，克里斯托弗神父会在每个月以马来西亚语，在圣堂进行三台感恩圣祭弥撒。

在教堂的赞美和敬拜之后，克里斯托弗神父鼓励原住民通过定期阅读圣经中的圣言来加深对圣经的了解。艾伯特修士向这些家庭赠送了20份马来文圣经 (Al-Kitab)，而来自吉隆坡的拜访者则强调了“属灵食粮”滋养他们的灵魂的重要性；不只是关注他们身体的物质食物。

最后，每个人都到教堂门厅继续交流及享用茶点。在经历了疫情大流行之后，这是社区与天主教徒同胞交流的欢乐时刻，营造了对普世教会的归属感。



丙年复活期第五主日
(宗十四, 21-27; 默二十一, 1-5a; 若十叁, 31-33a, 34-35)

主内的兄弟姊妹:

我们的公教会打从一开始就具有普世性的视野,把目光投注於万邦万民。普世大公是教会的性质,宽大为怀是教会的精神,把基督福音传到地极是教会的使命。相反大公的行径,心胸狭隘的气量,固步自封的姿态从来都不能与教会并存共立。虽然这些举止可以让教会自保一时,但这只知自保的教会只是一个属人的教会,绝不是属基督的教会;只求自保和过安逸日子的信仰也不是坚实的信仰。

在这主日的第一篇读经中,保禄和巴尔纳伯以传教的努力「坚强门徒们的心」,以传教的成果「坚固门徒们的信德」,说:「我们必须经过许多困难,才能进入天主的国」(宗十四23)。保禄和巴尔纳伯所说的困难是他们在传教过程中亲身经历过的苦难。他们经历了许多苦难,只因为他们向外邦人宣讲了基督的福音,「给外邦人打开了信德的门」(27节)。由此可见,教会向外传教的热心和教会自身的信德是相连的;换句话说,若没有向外传教的热心,教会自身的信德也会变得薄弱。

其实,向外传教是教会成长和信德坚固的定律。这定律也显示出普世教会在信德中的相通:一个地方教会受苦,普世教会也一同受苦;同样地,一个地方教会受光荣,普世教会也一同受光荣。从普世教会信德相通的事实中,保禄觉悟到教会是基督的奥体,他说:「你们便是基督的身体,各自都是肢体(格前十二27);我们众人在基督内,也都是一个身体,彼此之间,每个都是肢体」(罗十二5)。

各地方教会在信德上的相通需要以爱作为相互连系的原则。爱是一条通往共融的「更高超的道路」(格前十二28);但是,这条爱的道路却必须在信德中才能走稳。我们可以说,没有信德的爱只是空洞的爱,甚至是自私的爱、错误的爱。相反,有信德的爱就是忠信的爱、坚持到底的爱、患难与共的爱,因为信德让我们在爱中互相担待、互相扶持。保禄就是以这种有信德的爱来坚固他所建立的各个地方教会,「把他们托付於所信仰的主」(宗十四23)。

在这主日的福音中,耶稣给我们启示了祂对天主充满信德的爱,说:「现在人子受到了光荣,天主也在人子身上受到了光荣。天主既然在人子身上得到了光荣,天主也要在自己内使人子得到光荣,并且立时就要光荣祂」(若十三

我给你们一条新命令



31-32)。耶稣的「光荣」是十字架的光荣,只有在信德中才看得见的光荣。耶稣的十字架是「许多人跌倒和复起,并成为反对的记号」(路二34);但在信德中,「我们见了祂的光荣,正如父独生者的光荣,满溢恩宠和真理」(若一14)。信德的恩宠促使我们趋向爱,并使我们在信德的爱内彼此共融。

为了让我们更加明白只有以信德中的爱,普世各地的教会才能建立起来,耶稣又对我们说:「我给你们一条新命令:你们该彼此相爱;如同我爱了你们,你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱,世人因此就可认出你们是我的门徒」(若十三34-35)。然而,我们得问「彼此相爱」怎能是一条「新命令」呢?旧约很早之前就有了这条命令(参阅:肋十九18),许多东方地区的信仰和传统文化也有这条命令。显然,耶稣这条命令的新颖之处并不在於「彼此相爱」,而在於「如同我爱了你们」。那麽,我们又该如何去理解「如同耶稣爱了我们」呢?

一方面,「如同」就是「像耶稣那样」。我们可以反省耶稣到底怎样爱了我们?耶稣以可见的方式,为爱我们全人类而死在十字架上;耶稣又以不可见的方式,以祂自己爱天主的方式爱了我们,并向我们启示天主对我们的爱:「天主没有怜惜自己的儿子,反而为我们众人把祂交出来了」(罗八32)。因此,耶稣的新命令不只要我们「彼此相爱」,只局限於基督团体内的互爱,而是普爱、普世大公的相护相爱;耶稣的新命令也要我们同祂一起参与天主奥秘的爱:「你们当爱你们的仇人,当为迫害你们的人祈祷,好使你们成为你们在天之父的子女。因为祂使太阳上升,光照恶人,也光照善人;降雨给义人,也给不义的人」(玛八44-45)。由此可见,这种彼此的相爱是有信德的爱;这爱只有在信德中才能完全实践出来,也只有信德中才能成全,「如同天父是成全的一样」(玛五48)。这信德中的爱也是基督徒给予世界的一个记号,让世界认出我们是基督的门徒,从而使万民也成为基督

的门徒(参阅:玛廿八19)。

然而,我们真的也必须实际一点,因为抽象的理想会使我们脱离现实,而不切实际的信德则会与生活脱节。我们的确不可能像耶稣那样去爱;无论在任何情况下,我们都不可能成为另一个耶稣,因为耶稣是唯一的,祂是天父的独生子。因此,我们有必要从另一方面来理解「如同」的意义。其实,「如同」在此的希腊原文(kathōs)虽然基本的意思是「就像」、「好比」等等;但它也可以作为前提和理由,因此可以理解成「因为」和「既然」。「Kathōs」译成「因为」的例子:耶稣在受难前的临别祈祷中,举目向天说:「父啊!时辰来到了,求祢光荣祢的子,好叫子也光荣祢;因为(希腊原文:kathōs)祢赐给了祂权柄掌管凡有血肉的人,是为叫祂将永生赐给一切祢所赐给祂的人」(若十七1-2)。「Kathōs」译成「既然」的例子:保禄指责不信也不敬天主的人说:「他们既然(希腊原文:kathōs)不肯认真地认识天主,天主也就任凭他们陷於邪恶的心思,去行不正当的事」(罗一28)。

因此,耶稣之所以命令我们要彼此相爱是因为祂自己先爱了我们。这条新命令所强调的并非叫我们做耶稣的克隆人,以祂的身份自居,而是给予我们一个真实的动机,推动和激励我们去彼此相爱,做祂的门徒。「因为」耶稣爱了我们,所以我们也该彼此相爱;「既然」耶稣爱了我们,所以我们也该彼此相爱。「因为」耶稣与我们同在,「既然」耶稣与我们同行,所以世人便可以认出我们是耶稣的门徒。

的确,这也是天主今天给我们的保证:在「新耶路撒冷圣城,天主与人同在的帐幕」内,天主要与普世万民住在一起。「他们要作祂的人民,祂亲自爱『与他们同在』,作他们的天主;祂要拭去他们眼上的一切泪痕;以後再也没有死亡,再也没有悲伤,没有哀号,没有苦楚」(读经二:默廿一3-4)。耶稣的新命令坚定我们在信德中的爱,带领我们越过死亡,敞开心胸,使我们走到地极向万民宣讲福音,更使我们安全抵达我们希望的目的地,永远享受爱的福乐。因此,让我们提起精神,放下狭小的气量和固步自封的姿态,遵从耶稣的新命令,明认是因为耶稣爱了我们,所以我们也该彼此相爱。阿们。

~ 张德福神父 ~

《圣人传记》

5月20日圣伯尔纳定栖亚那 (St. Bernardino of Siena)

伯尔纳定出身意大利栖亚那的贵族家庭;幼失父母,由姨母抚养成人。姨母是一位虔诚的教友,循循善诱,辅导伯尔纳定度标准的基督化生活,所以伯尔纳定自幼已奠定了圣德的基础。

他十七岁入圣母善会。这善会的会员,除每日做恭敬圣母的善功外,常往各医院侍候病人。

廿二岁时,伯尔纳定入方济各会修道。一四〇三年,发圣愿。一年后,晋升铎品,从那时起,他一部分时间讲道,一部分时间在修院潜修圣德。

一四一七年年底,伯尔纳定到了米兰,人地生疏,当地信友根本不认识他是怎样的人物。可是他借着惊人的

口才,不久就一鸣惊人,成为一名有名的讲道员。他的声音本是沙哑的,发音不大清楚。这对于一位公开讲道的人员,确是很大的缺点。后来,他向圣母祈求,嗓音突然变洪亮了,发音清晰,他的讲道词,更加动人,字字打入听者心坎。

伯尔纳定在讲道中,苦口婆心,敦劝信友悔罪改过,多做补赎。他对社会各种不良恶习,公开谴责。伯尔纳定全力传扬耶稣圣名敬礼。由于他的热烈提倡,许多神职界人员衣服的表面和意大利各城市建筑物的墙上,都画有耶稣基督的缩写字。后世称圣人为传扬敬礼耶稣圣名的宗徒,确是当之无愧。

一四〇三年起,伯尔纳定放弃传道工

作,任方济各会精修会士的总会长。他入会时,意大利全境的会士人数仅三百名;他去世时,会士人数上升至四千。

一四四二年,伯尔纳定获教宗批准,卸去总会长职务,专心担任讲道劝人的工作。他恢复过去的生活方式,周游各地,公开讲道。那时他身体很衰弱,骨瘦如柴,以驴子代步。一四四四年,在玛利帝玛,一连讲了五十天的封斋道理,积劳成疾,自知死期不远,仍抱病出发,赴那不勒斯。一路上,每到一城市,就公开讲道。终因体力不支,在亚基拉病逝,时在一四四四年五月二十日(耶稣升天瞻礼前日),享年六十四岁,一共度了四十二年的修会生活。伯尔纳定死后,显有神迹甚多。六年后荣列圣品。



教宗：斯里兰卡，别向暴力屈服！

梵蒂冈城（亚洲新闻）－教宗方济各在5月11日上午在圣伯多禄广场举行的公开接见结束时呼吁：“我向斯里兰卡人民和最近在国家社会和经济问题面前大声疾呼的年轻人，表达了一个特别的想法。我与那些宗教当局一起敦促各方保持和平态度，别向暴力屈服，我呼吁所有有责任倾听人民愿望的人，保证充分尊重人权和公民自由。”

他始终怀着对和平的念头，向在场的说德语的朝圣者致意，再次邀请他以玫瑰经为世界和平祈祷。教宗方济各还要求人们将“对世界和平的热切渴望托付给圣母玛利亚，她以母性的目光笼罩着一切”和他们心中的担忧。在接见结束时，他还像往常一样会见了一些来自乌克兰的人，其中包括马里乌波尔钢铁厂中

亚速营的两名士兵的妻子。

当天教宗在教理讲授中心的圣经人物是友弟德（Judith）（读经：友16:21, 23-24）。教宗方济各继续以老年为主题，正如他每周三所做的那样，他讲述了这位“圣经中的女英雄，年轻而善良”的故事，她“凭借她的信仰、美丽和灵巧，拯救了贝图利亚市和人民来自亚述王尼布甲尼撒的将军何洛弗尼围攻的犹太人，他是天主的专横和轻蔑的敌人。”在这一壮举之后，友弟德回到了贝图利亚的生活，因此对她来说是“退休时间”，对于许多工作多年后的人来说也是如此。

教宗说：“英雄主义不光是那些在聚光灯下的重大事件。”“在一个艰难的家

庭和一个受威胁的小区倾注爱心的坚韧中，经常可以发现它。所以即使在今天，当我们发现自己在退休季节过后又活了这么多年时，我们需要问自己如何充分利用这段可用时间。

教宗回忆说：“照顾孙子的承诺，既快乐又累新的需求，包括在教育与父母关系方面，今天要求重塑世代之间的传统联盟。在世代共同存在的世界中。”教宗问道：“我们一起尝试，让他们在现代社会的新条件下更人性化、更有爱心、更正？”

对于祖父母来说，他们的圣召的一个重要部分，是支持他们的孩子成长。朱迪思在她的晚年留下了智慧和温柔，“一种善良的遗产，而不光是财富。”根

据教宗的说法，正正是“播下的好种子是我们能留下的最好的遗产”。

教宗说：“上主不只将他的才能托付给年轻和强壮的人，祂为每个人准备了一些，为每个人量身定制。因此，我们的小区必须知道如何享受老年人的才能和魅力，‘他们是已经被登记退休，但他们是值得重视的财富。’这需要老年人自己有创造性和新的关注，慷慨地愿意‘教授、提议、建设、照顾、倾听，最好是支持最弱势的群体。’”

因此，教宗邀请大家阅读《友弟德传》，以这位勇敢的女人为例：“这就是我希望我们所有的祖母成为的样子：勇敢、聪明，不要留下‘金钱的遗产，而是留下智慧，播种在他们的孙子身上。’”

教宗方济各：祖父母和年长者是温柔革命的工匠

（梵蒂冈新闻网）圣座于5月10日公布了教宗方济各第二届世界祖父母和年长者日文告，主题为“虽已年老，仍然结果”（咏九二15）。今年将于7月24日庆祝这节日。教宗在文告中勉励年长者成为“和平相处和关注弱小的导师”，同时也邀请堂区和团体行慈悲善工，探望孤独的长者。

教宗开门见山地指出，我们的世界处在疫情和突然而至的战争风暴中，和平及发展在全世界范围都受到了伤害。然而，另一个实际危险就是没有看到另一些“流行病”和威胁人类家庭及我们共同家园的“其它形式的暴力”，那就是忘记了年长者，将他们丢弃，认为他们不再“结果实”。

“虽已年老，仍然结果”，圣咏中的这句话与“世界对这个人生年龄的看法背道而驰；也与我们一些老年人低头认命的态度相左，他们活著看不到希望，不再对未来有任何期待”。教宗提到，在许多人看来，“年老令人惧怕”，他们把老年视为疾病，避免与年长者有“任何形式的接触”。

至于解决这个问题的方式，那就是往往将他们送到负责照顾长者的机构，借此接受了那允许将“我们”与“他们”分离的“丢弃文化”。“但事实上，《圣经》这样教导说，长寿是一个福分，



年长者不应是被抛弃、被远离的人，而是天主仁慈而慷慨地赐予丰厚生命的活标记。那守护长者的居所是蒙祝福的！那尊敬祖父母的家庭是蒙祝福的！”

教宗指出，这个年龄难以得到理解，因为我们没有作好接纳它的准备，再说所提供的是“护理方案，而不是护理计划”。我们注视的是面容上的皱纹，而不是一种视野，以致于将丢弃文化内在化。《圣咏》则告诉我们，信靠上主，“我们就会找到每日加倍地赞美的力量”（七一14）。

因此，“我们将发现，成为老年人不

样目光看待他人。在关怀近人方面，我们磨练了自己的人性，今天我们能成为和平相处和关注最弱小者的生活导师。”

教宗写道，“我们蒙召结出的果实之一，乃是守护世界”。“像大圣若瑟、温柔和殷勤的父亲那样，在我们心中守护著乌克兰、阿富汗、南苏丹的弱小者”。能形成这个意识，正是因为我们知道“我们无法独自得救，幸福乃是众人共同分享一块面包”。因此，祖父母和年长者必须向那些自以为他们在与别人的对立中已有成就的人见证这一点。

教宗表示，“所有的人，包括最弱小的人都能做到这一点。换句话说，我们本身就接受护理，经常是受到来自其它国家的人的照顾，这是说明一起生活不仅可能，也有必要的一种方式”。

在文告的结尾，教宗邀请众人一起庆祝世界祖父母和年长者日，堂区和团体去“家庭或受到接待的护理院”探望他们，因为在相遇中能产生友谊。“我们要确保没有人在这一天过著孤独的生活。探访孤独的年长者是我们这个时代的一项慈悲善工！”

“让我们恳求圣母，温柔的母亲帮助我们众人成为温柔革命的工匠，共同使世界摆脱孤独的阴影和战争的恶魔。”

教宗接见大学师生，谈及纽曼枢机和利玛窦神父

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各5月9日上午在梵蒂冈接见了意大利玛切拉塔（Macerata）大学的师生们。他在讲话中以普世教会近现代的两位大师纽曼（John Henry Newman）枢机和利玛窦（Matteo Ricci）神父为例，特别与师生们分享了自己对教育的认识 and 看法。

教宗首先强调，大学的目的是不能仅仅满足于给学生的脑中灌输知识，而应该帮助他们向内在生命和外在世界的视野打开心灵。教宗说：“可以这样说，如果我们认为每个人，也就是说每个跨入大学门槛并学习了几年的学生，他们每个人就是一个宇宙，那么这个视野就扩大了一倍。因此，在大学里，两个宇宙相遇了：知识的世界和人的世界；所指的并不是泛泛的人，这并不存在，而是那个特定的人、那个男青年、那个女青

年，这个人有其人生经历、有个性、有梦想、有知识、道德和灵性的特质，也有自身的限度。”“每一个人都是一个宇宙，唯有天主完全了解，并给予无与伦比的尊重。”

接著，教宗引用圣纽曼枢机在《大学的理念》（L'idea di università, 1873, V, 1）一书中的思想，并进一步强调说：“这种大学的理念和启蒙运动留给我们的那种用东西填满脑袋的想法毫无关系。整个的人都必须参与其中，他的情感和感觉，这不仅仅是思维方式，也包括行为方式。”

教宗讲话的第二个部分是关于“相遇文化”的理念，特别以生在玛切拉塔的李玛窦神父为例来阐述。教宗说：“玛切拉塔出了一位这种文化的伟大‘典范’，他就是利玛窦神父。他的伟大不仅在于他所做和所写的，更在于他是



教宗方济各接见意大利玛切拉塔大学的师生们（ANSA）

一个与人相遇的人，一个与文化相遇的人，一个入乡随俗的人；他成了世界公民，因为他是‘众人的公民’。这就是相遇文化，当然，大学是这种相遇的特殊场所。”

最后，教宗总结道：“玛切拉塔是这位伟大典范的出生地，我向你们祝贺，因为你们不仅保持了对他的记忆，促进了对他的研究，而且还努力将他的跨文化对话的范例带到现实中来。”

峇冬丁宜新教堂建设破土动工

(檳城訊) 位于峇冬丁宜的圣母圣名堂的教友都期待着他们的新教堂建筑工程的启动, 预计将在两年内完工。

于5月3日举办破土动工仪式。该破土动工仪式是由该堂顾问兼檳城教区主教拿督斯里施恩天主主持, 并率领多位嘉宾一起为新堂进行一连三铲土仪式。

在当天所举行的礼仪中的圣言, 主教引用了圣咏127:1“若不是上主兴建房屋, 建筑的人是徒然劳苦”, 并强调没有天主的降福, 我们都是徒劳无益的。拿督斯里施恩天主说, 新教堂将是为了纪念圣母玛利亚。圣母玛利亚的圣名对于天主之母对她的圣子那难以言喻的爱具有特殊的意义。

该项目是由在2021年退休的前任主任司铎黄炳隆神父发起, 并预计会在2024年初竣工启用。该座新教堂可容纳1200人, 耗资约800万令吉。虽然堂区居民及热心人踊跃捐献, 并已经贡献了一半的款项, 但是建筑筹款活动还需要继续进行以用来支付费用及剩余的款项。

堂区主任雷文州神父说, 该堂在峇冬丁宜一带约有3500名天主教信徒, 旧堂已不敷应用, 一些教友到来弥撒时也被迫在旧堂外进行。因教友人数日益增多, 计划增建更大的新堂是当务之急。

峇冬丁宜圣母圣名堂是由布赫来神父(Fr Pierre Bouheret MEP)于1893年成立, 已有129年的历史。同时, 也是



成为峇冬丁宜的地标。在1928年, 当时的本堂主任薛麦克神父(Fr Michael Seet)建造了我们今天看到的砖砌教堂。当年建筑圣堂时, 教友全部参与工作, 出钱出力, 充分表现合作的精神。将

来, 新风格的宏伟新堂也将呈现成为这儿的新地标, 并与旧堂一起共存, 继续服务该堂的3500名教友。该堂区一路以来培训出许多的神职圣召以及宗教和非专业领袖的培育。

成为天主教大家庭 - 领洗者的见证

蒋佩诗 - 八打灵再也圣依纳爵天主堂

我走了很长很长很远很远的一段路终于在2022年4月16号回到家。

我在慕道班浸了两年才顺利领洗。感谢赞美主, 一切的安排都是最好的安排。永远不要怀疑天主的所有安排。回想起去年因为爸爸入院我没办法在复活节领洗, 过后, 教会有要安排我在平日弥撒领洗, 无奈, 第一次安排是碰上我身边的同事确诊, 第二次是孩子学校同学确诊, 第三次则是我妈妈跌倒, 发生一连串这些事阻碍我领洗的事, 说真的, 我的信德已经被磨平了, 那段时间我真的有怀疑过是不是要继续追随主耶稣。我曾经一度远离天主, 放弃祈祷生活, 自我流放。也是那段时间因为家里的事, 我情绪很不稳定也很低落。很清楚记得, 那天, 就在阳台, 我提起勇气想一跃而下了, 想就此结束这一切的痛苦。我不知道自己在阳台哭了多久, 然后一阵风。我不知道自己最后是怎么进屋的, 睡醒的时候就在客厅的沙发上了。后来我才知道, 那阵风, 其实就是天主圣神来安抚我的。天主从来就没有离开过我, 无论有形无形, 天主一直以不同的形式来回应我的呼唤。再后来, 我慢慢开始之前的祈祷生活, 勤读圣经, 实践耶稣基督所教导的。天主重新建立了我的信德, 让我对生活重新有了盼望。在和天主重新建立了关系之后, 我把一切都交给祂, 包括我的领洗。我耐心的等候天主为我铺的路。4月9号, 我们慕道班的退省营, 相较于去年的退



省营, 虽然都是线上退省, 今年的退省我更加期待。因为自己身心灵都准备好了。

就在4月14号, 领洗前的两天, 我妈妈早上打电话告诉我爸爸跌倒, 他们在去着医院的路上。我当时我的心情凉了半截, 是真的很害怕。我怕去年的事再重演。我给代母发信息, 这时我也想起圣经里耶稣在山园祈祷。《这时, 耶稣往前走了不远, 俯伏在地祈求, 如

果可能, 使这时辰离他而去, 说: “阿爸! 父啊! 一切为你都可能: 请给我免去这杯罢! 但是, 不要照我所愿意的, 而要照你所愿意的”》[谷十四: 35-36]

《他在极度恐慌中, 祈祷越发恳切; 他的汗如同血珠滴在地上》[路 22: 44]

我静下心来祈祷, 把所有的不安, 焦虑, 害怕, 恐惧全都交托天主。过后安排半天假回家看看。天主的恩典, 爸爸没什么大碍。敲到头和脸, 缝了针, 手指折断两支。可以回家休养, 这两天如果没有发烧呕吐, 应该不需要做CT scan。礼拜天再去复诊。我回家把事情交代清楚之后第二天也就是圣周五回来参与主的晚餐弥撒。感谢天父, 走了很长很长很远很远的路, 最终, 我还是回到了家。正式的成为祂的子女。这是天主的恩典。领洗那一刻, 专属我和主的亲密时刻, 当神父把圣水浇在我头上那一刻, 我感觉此生从没如此平静过。领洗后的那一夜, 我一眠到天亮(我有严重的睡眠问题)好久没有这样的感觉了。我和主耶稣基督一起重生了! 感谢赞美主!

我感恩这两年一路走来, 虽然迷失过, 但是永远要相信, 这一切都只是过程, 这些阻碍只会让我们更加坚定我们的信仰。我问耶稣: 耶稣, 我们去哪里? 耶稣回答我说: 我们回父的家。

永远记得, 天主与我们同在。阿门。

荣休主教 陈日君枢机 在香港被拘捕



香港(亚洲新闻) - 香港多家媒体报道, 警方拘捕了当地民主运动的知名支持者陈日君枢机(Joseph Zen Ze-kiun)和其他人士。

逮捕香港 90 岁的荣休主教的决定, 相信与“612人道支持基金”有关, 该基金帮助了参与 2019 年抗议活动的数千名民主抗议者。

该基金于去年 10 月停止运作之前, 陈枢机是其受托人之一。当局逮捕了他和其他与该基金有关的人, 其中最著名的是大律师吴靄仪(Margaret Ng)、文化研究学者许宝强(Hui Po-keung)和歌手兼词曲作者何韵诗(Denise Ho)。

就目前所知, 警方调查的重点是“612基金”可能与外国势力“勾结”, 违反了北京于2020年夏天实施的严厉港区国安法。

陈枢机长期以来一直是中国政府的目标。今年1月时, 香港亲北京的媒体发表了四篇文章, 指摘他在2019年涉嫌煽动学生参与活动反对政府的一系列措施。

该位枢机主教也因批评中国共产党对宗教团体的控制而不为北京所喜。

他抨击中国教堂外部的十字架被拆除, 并多年来为以纪念六四事件而举行弥撒。1989年年青学生因要求自由和民主而被北京当局镇压的天安门广场年轻烈士。

枢机还反对梵蒂冈与中国就主教任命达成的协议。

作为香港和中国大陆公民权利的坚定捍卫者, 陈枢机经常到法庭旁听因安全或政治罪名被检控人士, 以及涉嫌因违反国家安全法的聆讯。

何美慧 Vivian - 加影圣家堂

我父亲是个迷失的摇篮教友, 而我从小到大所接触的宗教都是佛教, 不论是就读的幼儿园, 或者从小学到中学所参加的生活营和社团活动都是佛教的。

从小到大, 我只有在参加我父亲和亲人的葬礼时, 才会踏进教堂。我这一次来到这一届的慕道班, 是因我的另一半是天主教徒, 所以我抱着观望的态度, 参加了。一开始我只是抱着来看看的心态, 慢慢的我会期待上慕道班, 因为想更深入的了解天主教。在上慕道班的期间, 其实我也很多次想要放弃, 因为我发现慕道班里所学到的和我期待的有很大的落差, 有很多我不理解、不接受, 不认可的观点。慕道班上上了多久, 我就挣扎了多久。我总感觉很迷茫, 因为我总感觉我找不到我想要的, 虽然我也不知道我

想要什么在找什么。

后来, 我终于鼓起勇气把我的疑惑与顾虑和我的代母聊, 每一次和她聊完, 我心里都会变得很舒坦, 而我也在我代母的鼓励下, 学会了祈祷, 学会了用我自己的方式和天主说话。最后, 我终于在第一次考核礼的前几天决定了要领洗, 因为我渴望领圣体。

以前的我是个负能量满满的人, 在整个认识天主和耶稣的过程中, 我变得越来越开朗, 负能量越来越少。我很开心能成为天主的儿女, 也很感谢天主一直没有放弃我这个迷了路的羔羊, 一直不断的在给我提示, 给我信心坚定我的选择。领洗之后我也一直在和天主说, 我会把我成为祂儿女的喜悦分享出去, 然后我就突然有了这次分享的机会。

感谢主, 赞美主, 阿们。

GEMMA KOH SIOK HUI, 30

第一次接触RCIA 是我的另一半邀请我去听的。本来还以为是一天的zoom class, 原来是那么长的课程, 还真的有一点吓到, 过后才了解原来RCIA是给要慕道者必上的课。那时我还没准备好要领洗, 就觉得听听咯, 了解一下也好。

在听课的这个过程中, 让我更加地了解了天主教会及她的教导, 也了解了天主的教导如何运用在维持人与人之间的互动和家庭成员之间的关系。这教导也已经很好地运用在我另一半的家庭里, 让我看到一个家庭和谐的模样, 也是我向往的。

除此之外, 我也慢慢地把自己交付于天主的手上, 从此不再是自己一个人背着一切, 那种感觉很好。感谢主!

