

先锋报

请你们体验并观看，上主是何等的美善。咏34:9

教宗接见辅祭员：与耶稣在一起亲近那些受苦和卑微的人



梵蒂冈新闻网 梵蒂冈广场上的景象让教宗方济各感动，他看著被男女青少年填满的贝尼尼半圆形广场，不禁感叹道：“圣伯多禄广场总是那么美，但有了你们，它变得更美了！谢谢你们！谢谢你们来到罗马。”

教宗方济各7月30日接见了来自欧洲20个不同国家的七万名辅祭员。他们穿著各色T恤、举著横幅、旗帜、戴著头巾和帽子，用伞遮挡七月的炎热，在日落时分将圣伯多禄大殿前的广场装点得五彩缤纷。他们来罗马参加国际辅祭员联合会（Cim）组织的第十三届朝圣活动，今年的主题是“与你在一起”。

霍勒利希枢机的致辞

国际辅祭员联合会主席霍勒利希

（Jean-Claude Hollerich）枢机向教宗方济各致辞，解释了辅祭员朝圣口号的意义：“首先是指向基督。因为正是在祭台服务中我们特别接近祂。‘与你在一起’也意味著彼此更加亲近，通过与基督的特殊纽带，在辅祭员之间诞生了真正的友谊”。霍勒利希枢机的致辞结束后，晚祷开始。一些辅祭员将乳香颗粒放入一个大香炉中。香脂开始释放香气，大香炉开始摇摆，仿佛重复了辅祭员在礼仪庆典中多次进行的动作。

在圣体圣事中耶稣与我们同在

在宣读了福音之后，教宗方济各向年轻人讲话。他强调辅祭员在礼仪中的“服务经验”，其中“‘与你在一起’的主角是天主”，并提醒大家“耶稣说过：‘哪里有两个或三个人，

因我的名字聚在一起，我就在他们中间。’”。这一切在弥撒中达到顶峰，在那里，“‘与你在一起’成为真实的临在，天主具体地临在于基督的圣体圣血中”。这是一个司铎每天在他手中看到的奥迹。“当你们在祭台服务时，你们也看到了这一点。”教宗对辅祭员们说：“当我们领受圣体圣事时，我们可以体验到耶稣在精神上 and 肉体上‘与我们在一起’。祂对你说：‘我与你在一起’，但不是用言语，而是在爱的行为中，即圣体圣事中。”

像基督一样去爱，以新的方式与他人相处

在圣体圣事中，因为耶稣“与我们同在，我们也可以真正与祂同在”。对教宗方济各而言，这是“关键点”

。“这是我们可以给予他人的‘与你在一起’。这样我们就可以实现耶稣的教导：‘你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。’”

因此，当我们在心中和体内保存天主的这个奥秘时，我们就有能力以新的方式与他人相处。教宗说：“你要感谢耶稣，永远只感谢祂，你也可以对身边的人说‘我与你在一起’，但不是用言语，而是用行动，用心，用具体的亲近——不要忘记具体的亲近——与哭泣的人一同哭泣，与欢喜的人一同欢喜，不带评判，不带偏见，不封闭，不排斥。”

活动结束后，教宗方济各给予降福，然后在轮椅的帮助下，与几位青少年交流。有些人送给他礼物，有些人请求祝福、题词或签名。



迈向2027年世青节：首尔举行启动仪式，超过千名青年参加

梵蒂冈新闻网 近200面旗子，准确地说是193面，像拼图一样画出WYD2027，即2027年世界青年节的字样。7月28日主日，迈向下届世青节的漫漫长途就此揭开序幕，在韩国首尔明洞主教座堂正式启动。启动仪式以“希望在首尔点燃”为主题，有超过一千名青年参加，其中包括一些朝鲜青年。参加活动的还有许多教会和当局代表，包括圣座驻韩国与蒙古大使若望·加斯帕里总主教。此外，还有残疾人士和军队成员出席，象征著团结和包容。

不同环节

这次启动仪式分为几个不同的环节：旗手庄严入场、拼凑拼图、宣读启动宣言，正式开启世青的筹备工作。此外，仪式上还讨论了2027年世界青年节的经济影响，该活动预计将创造超过24,000个工作岗位。接著，郑淳泽总主教主持了隆重弥撒。

为所有人提供空间与希望

在弥撒讲道中，郑淳泽总主教表示，希望教会能为今天的青年提供一个“能够让他们成为自己历史主角的舞台”。“我相

信，这个舞台将成为所有人获得希望的机会和空间。”从这个角度来看，世青节代表著“全世界青年反思和参与的宝贵机会。在认真准备这一旅程的过程中，我们需要团结一心、一起祈祷，并分辨圣神的指引”。

教宗的信任与关爱

为了象征世青节的团结，信友祷词由来自不同国家的青年用多种语言诵读。在庆祝活动结束时，圣座驻韩国与蒙古大使若望·加斯帕里总主教表示，教宗“怀著极大的信任和关爱注视著你们这些韩国的青

年。他认可你们能对2027年世青节作出的重要贡献，并以他的祈祷陪伴你们”。

未来三年的步骤

未来三年的筹备工作将按几个步骤展开：首先是9月份公布世青节格言，其次是在11月24日基督普世君王节、世青节教区层级庆祝活动中，将世青节的象征物——木制十字架和罗马人民救援之母像的复制品——交给首尔的青年们。2025年，在教宗方济各宣布的禧年背景下，将于7月28日至8月3日举办青年禧年活动。



专栏文章
雅纳·黛茜亚

古城天主堂

依着孩子的毕业心愿，我们终于搭上火车游览云南各地风情，沿途看见心仪著名的洱海，它是澜沧江支流漾濞江上游的湖泊。洱海让我想起正在进修着的《马尔谷福音》，经文多次提到耶稣在加里肋亚海周围传福音，留下许多足迹与奇迹。而我们没在洱海传福音，却在这里找到大理古城天主堂及雅威书院，在这里听了福音。

我们每天会不知不觉地在转弯处走到教堂门口，像在赴一场等待着我们的盛宴。大理古城天主堂及雅威书院坐落在古城安谧的胡同里，当我们步入窄窄的古色古香白族建筑风格的小街，迎面而来是古朴中融合着中式传统和白族建筑艺术风格的大理古城天主堂，我们有时带着雨来，有时带着阳光，当它矗立在阳光下，显得格外明显，太阳折光好像在张开双手迎接我们。

教堂建于1927年，由一位意大利修士设计的古柏建造，聘请当地白族巧匠，历时三年未用一颗铁钉，而是使用结构，环环相扣紧紧相连才建盖而成。门楼檐口像“米”字形相当工

巧，建筑结构严谨融合了白族的古朴典雅及西方的庄严美观，是中西方建筑技艺完美融合的杰作。

我查询而知，这座教堂具有科学艺术和历史价值，因建筑是以当地白族、汉族、西方及其他民族文化特色相融于一体的民族瑰宝，层层飞檐斗拱上装饰着白族风格雕梁画栋及中国传统娟秀彩绘，雕刻艺术也精湛，是中西建筑交融，这是来自大能天主的智慧及艺术家的手工，令人赞赏(德9:24)。

大理古城天主堂在1983年被大理文物部门命名为重点“文物保护单位”。从街上走入教堂大门的户外长长通道，两侧墙壁画着旧约到新约的故事。教堂看似一艘硕大的诺亚方舟，象征着教会起锚远航，给人类带来希望，正义和平与爱。这座教堂的外形寓意取自圣经《路加福音》8章22-25节耶稣平息风浪的训导，“只要有爱与和平，再大的困难都能度过”。

走进教堂仿佛在走入了古老的画廊博物馆，教堂内有许多幅画，两种不同中西方文化艺术及建筑风格巧妙地

结合在一起，面向祭台后方的墙壁写着“天主是爱”，我能体会和谐的爱在荡漾在四周。在教堂内享受着祈祷静谧时光时，偶尔走廊处会传来游客的脚步声。

附属在教堂旁是“四合五天井”的大理雅威书院(民宿)，它和教堂主体建筑相得益彰，互为呼应，花草树木也互相掩映在当中，使整座教堂环绕在信仰氛围内，宁静又充满勃勃生机。雅威书院由几位青年在负责，其中一位是从寒冷的东北吉林远道而来，他经过多次的祈祷而被呼唤到此工作。我跟他分享了位于西安南堂青年的活跃事工，同时给了他一些资源，他说期待下一站能听到主呼唤他到西安驻守信仰。

这青年在我们的旅途中留下许多故事，大理古城天主堂及雅威书院也一样有说不完的故事，每天我们来往往返回无数次的在此祈祷及瞻仰祂的容颜，在繁忙的古城里闹中取静，惬意自然。

作者：雅纳·黛茜亚
芥子心供稿

灵修交谈模式

对于即将举行的区域牧民大会(RPA)，参与者在抵达之前已经做好了远程准备，并且可能在抵达区域牧民大会前几周就开始了辨别过程。在这期间使用的“灵修交谈”(CS)过程分为三轮。具体如下：每个小组将针对一个问题做分享和讨论。

参与者将在静默和祈祷中做好准备

[在十分钟后，所有的组员聚集在一起。每个小组将分配了一名主持人和一名记录员。]

第一轮：个人分享祈祷/默想的体会
每个组员分享个人在默想时间对问题的体会，分享的重点放在个人内在的动态或祈祷中的领受体会，多于对外在事件的讨论。每个组员轮流分享大约两分钟。在一个人分享完后，小组可以短暂停下来吸收所说的内容。交谈是以组员轮流分享的形式进行，其他组员作专注的聆听，期间不作任何讨论、回应或给予意见。

在这一轮中，组员没有讨论或互动，除非在必要时要求澄清一个单词或短语。

每个组员只是认真倾听每个人。

静默：在每个组员都分享完后，主持人可能会建议大家保持静默一段时间，以吸收分享的内容。静默的时间也有助于组员了解自己、他人和团体内部正在发生的事情。

第二轮：聆听他人分享时内心被碰触之处
在第二轮中，每个组员分享在静默期间他们内心的想法。在这一轮中，没有人必须发言，组员可以自发分享，没有任何特定顺序。

但是，这不是讨论或反驳别人说的话的时间，也不是提起组员在第一轮中忘记提到的事情的时间。相反，这是一个回答或是反思以下问题的机会：当别人分享时，有那些话给我留下了深刻印象？我所听到的内容对我有什么影响？分享的内容是否有共同点？是否缺少我期望会说的内容？我是否被某个特定的分享或意见特别感动？我是否获得了任何特别的见解或启示？是什么呢？

当我们彼此分享时，我在哪里体验到了与他人的和谐感？

因此，一个人(专注)发言，反思他人分享的内容。第二轮让小组意识到是什么让他们团结在一起。正是在这里，圣神在小组中行动的迹象开始显现，交谈成为一种共同辨别的体验。

静默：再一次进入静默，让组员们去留意他们在第二轮中是如何被感动的，特别是小组中似乎出现了哪些关键点。

第三轮：共同建设(从“我”到“我们”)
每个组员分享前一次静默中出现的內容。这是“我们”的时间，并达成共识。

他们问自己，“我们觉得对自己和整个教会来说，什么是重要的，作为对这个话题的‘贡献’？”

这一次，不再是绕圈子了。主持人帮助组员提出已经出现的关键点，寻求就选择什么作为会议成果达成共识(“综合”)，同时也要警惕“边缘和预言的声音”。

这是一个过程，每个组员来这里不是为了解决问题。总会有未解决的问题。重点不是提供更多文件和数据，而是根据圣神的引导提供回应。

[主持人收集材料并将其交给秘书处。记录员在提供的Google表单上输入小组调查结果]

从天降之粮到生命之粮

“我听不见彩虹出现的声音，我听不见太阳下落的声音。
花开雪飘的惊喜，我听不见。
风吹草动的危险，我听不见。
野狼的嗥声、猎人的枪声，天使的哭声，我听不见。
我只听见寂寞，在草丛里来来回回的奔跑。”

乙年常年期第十九主日

列上19: 4-8
弗4: 30-5: 2
若6: 41-51

在繁忙的世界里，人是很难远离种种的心理疾病，其中忧郁症是比较常见的。它带给人的精神障碍真的是数之不尽！从整夜不眠；坐卧不安到情绪低落、沮丧、忧伤、自卑等症状，到会让患者和他们的亲人感到心累。尤其是当他们开始对日常活动兴趣显著减退，开始过分多疑、以及过分注意自己的身体和各种生理变化时，他们很像几米画册内的语录那样，无论彩虹日落有多美，无论森林旷野有多么危险，他们只听见自己心灵内的寂寞，并听不到、看不到周遭任何的事与物。

到底这忧郁症是怎样造成的呢？到目前为止，忧郁症的病因、发病机制并无定论。有的可能是因为生活紧张、压力太大、荷尔蒙失调、家暴、虐待，甚至孤僻，多愁善感和依赖性强等性格都可以是忧郁症的导火线。所以，发现自己或自己的亲朋好友陷入“忧虑流沙地”时，应该要及时就医“解铃”，否则患者将被卷入漩涡，无法自拔，出不了来！慢慢地与世界、与亲朋好友、与天主，最后与自己隔绝关系…为此，第一读经内的先知厄里亞所遇到的人生问题是多么真实。在《列王纪上》，先知厄里亞的业绩是众所周知的。他恳切祈求不要下雨，雨就三年零六个月没有着地；他叫死人复活，年轻伙子就复活了；他叫天火降下来，火就点燃祭台上的祭品；他一人勇敢地胜过几百个假先知；一心一意地把犹太子民带回到天主跟前。可是，当他遇到挫折时，情况就变了！他曾因听到依则贝耳皇后的一句威胁的

话，而仓皇的逃命；也因着同一个威胁而变得怯懦忧虑起来，并祈求天主“收去他的性命吧！因为他并不如他的祖先那么好。”

然后，躺在杜松树下睡着了(列上19: 2-4)！这激励反差的态度不就是我们平凡人社会遇到的吗？

可是在先知厄里亞面对他人生低谷时，天主并没有置之不理地放弃他，反而天主还派遣天使来服侍他，并在先知厄里亞头旁放了一块用炭火烤熟的饼，和一罐水”，激励他吃喝完后继续上路。先知厄里亞在那一刻“体会并尝到主恩的滋味”(参考咏34: 9)，靠着那不起眼的神粮，走了四十天四十夜直到天主的圣山——曷勒布，与主面对面相会。

从这先知故事的典故，我们的天主当然也希望我们在这人生的旅途上，前往祂的“圣山”与祂会面。祂了解这简单的面饼若可以让先知厄里亞轻松地完成他的旅程，祂宁可派遣祂的圣子降生成人，并



为我们的罪而牺牲，成为我们生活的食粮——圣体圣事。藉由圣体圣事的奥迹，我们的主耶稣基督凭着饼酒形，给予我们祂的肉与血作为我们的心灵粮食，好让我们与祂合而为一，使我们得到永生！

所以，当我们领了圣体后与祂合一就可以画上完美的句号吗？看来是还不能的！

俗语说：“人如其食”。吃了祂肉体的基督徒们，应该活在祂内，也活让祂在我们内，使我们变得越来越像另一个主耶稣基督。因此，让我们藉由圣保禄的话，“效法天主，如同蒙受宠爱的儿女一样；又应该在爱德中生活，就如基督爱了我们，且为我们把自己交出，献于天主，作为馨香的供物和祭品(弗5: 2-3)。”并在我们人生的旅途结束之时，可以听到天主对我们说：“好！善良忠信的仆人，你总算超越万难，现在进入你主人的福乐吧！”。(参考玛25: 21)

~ 撰文/何崇祯神父 ~

2024年砂拉越日合一祈祷会



出席嘉宾的合照

(古晋讯) 为配合第61届砂拉越日庆祝活动，砂拉越联合教会(ACS)于7月18日在位于实坦宾路的基督徒合一崇拜中心举办2024年砂拉越日合一祈祷会。今年的祈祷会由罗马天主教会主办，主题为：愿众人都合而为一！(若望福音17:21)

当晚，砂拉越联合教会成员的歌咏组一起组织的合唱团队带领下，高唱国歌和州歌以及升旗仪式为祈祷会拉开序幕。来自天主教会的筹委会主席大卫恩塔莱神父(Fr Davie Entalai)热烈欢迎所有教派领袖、贵宾、国家政要、神父和修会会士以及各宗教团体代表的到来。

大神父响应祈祷会的主题说道，“确实，愿众人都合而为一！让我们对彼此的爱（无论信仰如何）和我们对这土地的爱来体现这一点。”

砂拉越联合教会主席、砂拉越和汶莱圣公会会督拿督唐纳祖主教(Datuk Donald Jute)以英语做开始祈祷，随后由不同教派的领袖以马来语、西班牙语、华语和比达友语朗诵经文，而宣读福音是以英语进行。

古晋总教区傅云生总主教分享了他对祈祷会主题的反思。傅总主教以英语讲道，并把重点以马来语和华语来做解说，从天主的爱和人类的罪孽开

始。他从《创世纪》中举例说明了傲慢、贪婪、冲突和杀戮、自私、生态开发和自然破坏等罪恶如何破坏人与人之间的关系。

他解释说，“有一位爱我们的天主。祂牺牲了自己的儿子来拯救我们，耶稣是如何弥合天主与人之间的鸿沟的。”

傅总主教详细讲述了如何建立一个和谐和平的社会，践行真福八端的生活方式。他敦促听众活出怜悯、仁慈和良善，并引用教宗方济各的话说：“天主的

名号是怜悯。”耶稣是我们仁慈父亲的面孔，因为天主爱我们。傅总主教要求彼此间和好，建立一个和平的国家，爱天主和邻居，并“为砂拉越祈祷，这是我们团结、和谐、和平、相互尊重和接受的土地。”

参加活动的各个教派代表用不同的语言宣读了以“愿众人都合而为一！”为主题的意向祈祷。此外，还有为砂元首、砂拉越政府、砂总理、内阁成员、立法者和当权者代祷，以及为世界和平、正义和公正祈祷。祈祷会由拿督唐纳祖主教带领和所有教派领袖的降福礼为活动画上句点。

探访事工技巧讲座

(民都鲁讯) 民都鲁圣母军善导之母区团诚意邀请吉隆坡总教区心理健康事工于2024年7月20日至22日假民都鲁圣安多尼圣堂礼堂举办探访事工技巧讲座。为期三天两夜的探访事工技巧讲座在吉隆坡总教区心理健康事工的协助下成功举办。由神师：蔡钊发神父率领两位心理咨询师：李翰春及陆玫杏团队。这次讲座共有8个不同主题，共吸引了80多位圣母军成员参与。

吉隆坡总教区心理健康事工致力于提升社区心理健康意识和提供专业的心理支持服务。此次与民都鲁圣母军合作，旨在提高圣母军成员在探访事工中的技能和心理支持能力。圣母军作为天主教会的一个重要团体，长期以来在社区中积极开展探访和服务活动。此次讲座内容丰富，涵盖了多个重要的探访事工技巧和心理健康知识。主要讲座主题包括：

1. 了解自我及自我的情绪：了解自我的能力，提升自我及自我的情绪管理技巧。
2. 天主教的生死观：了解天主教教理的教导，学习信仰如何帮助我们面对死亡。
3. 情感支持与同理心：分享如何在探访中提供情感支持和运用同理心技巧。
4. 有效沟通及聆听技巧：讲解在探访过程中如何与被访者建立信任和有效沟通。
5. 正确的探访技巧：讲解在遇到心理危机时的应对策略和处理方法。
6. 拜访病人时常见的问题：了解探访病人时所遇到的问题及如何应对的技巧。
7. 自我照顾：认识并学习自我照顾的重要性。
8. 角色扮演练习：让参与者能亲身体验并了解被探访者的感受及让探访者运用所学习的探访技巧。



民都鲁善导之母区团8周年庆弥撒后与全体圣母军友与李神父及蔡钊发神父合影

参与者在讲座期间积极互动，提出了许多有价值的问题，讲师们也给予了详细的解答。讲座结束后，许多圣母军成员表示学到了很多实用的技巧，并将在未来的探访中应用这些知识。此次讲座不仅提高了圣母军成员的探访技巧，还加强了他们在心理支持方面的能力。吉隆坡总教区心理健康事工的专

业指导为参与者提供了宝贵的知识和经验。期待未来有更多类似的活动，为社区带来更多的帮助和支持。如需了解更多关于吉隆坡总教区心理健康事工的信息，请访问其官方网站 <https://www.archkl.org/mental-health-ministry> 或联系吉隆坡总教区心理健康事工办公室，电话：03-8211 8214。

圣三堂主办「看懂圣经工作坊」



▲工作坊参与者与叶老师(坐：左六)合照

(古晋讯) 肯雅兰天主圣三堂华文联委会邀请了资历丰富的叶宁老师，为古晋各堂区及堂口的教友们主讲别开生面的《看懂圣经工作坊》。

主题为【圣经趣味花边新闻】的免费公开演讲在6月14日星期五晚上8时30分，为此活动拉开了序幕，并吸引了77人前来听讲。叶祥胜神父也到场支持并为出席者降福。

第一场专为13岁至35岁青年人的工作坊，在6月15日星期六和16日星期天顺利进行。共有33人报名参加。

第二场为36岁及以上教友的工作坊，则在一周后的6月22日星期六和23日星期天，成功的为48名学员画

上圆满的句点。

两场工作坊的地点皆在圣三堂的善牧礼堂进行。每场的报名费为RM50 (包含丰富的茶点及午餐)。在堂主施友仁神父的祝福后，工作坊以学员分组的方式进行，除了叶宁老师有趣的讲座外，也涵盖了泰泽祈祷，师生间的互动，静默祈祷，抄圣经目录，抄圣经金句，圣经问答比赛等一系列活动。每位参与的「毕业生」都获得一本精美的《圣言护照》，而受益匪浅的学员们也随后反馈了他们满满的感言。

(张小燕报导)
转载今日公教 (Today's Catholic) 网站