光维教

请你们体验并观看,上主 是何等的美善。咏34:9

教宗接见四个修会金体大会与会者: 重视爱德而非有多少文凭

分辨、培育和爱德

示,分辨是一个谨慎的过程,需要它的 不仅是度奉献生活者。

「我们的世界非常需要重新发现做决定的滋味和美好,尤其是那些关键性的抉择,它们会影响到人生重大的转捩点,例如圣召。因此,父母要出手相助,特别要帮助青年去了解,自由并非永远停

滞在十字路口左右闲晃,从不真正选一 条路走。」

心灵平安却有急切感

谈到培育,教宗向神父、修女们重申,培育是一段「涵盖整个生命的成圣进程」,交织著个人与团体的祈祷、圣事

喜程」,交织著个人与团体的祈祷、圣事

生活和朝拜天主。教宗多次强调,朝拜的观念今天不幸消失了,迫切需要把它找回来。再者,「唯有一个谦逊不有望的已持续在『接受培育』的人,才有望的为一个优秀的培育者」。因此,切感」,属在场众人要留意「内心的急切感」,即因为安心无忧是一回事,而如同义另一回样「心灵平安却有急切感」则是另一回事。

治疗「丢弃文化」的解药

行爱德意味著「不停关注穷人的面容」。教宗嘱咐在场众人要提高警觉,愿他们「常怀著一股白白付出及无私大爱的动力!

2024年区域牧民大会:牧者的反思

来西亚半岛教会的牧者:廖和坚总主教、施恩天枢机至27日于柔佛州避兰东的甲柔教区中心(MAJODI)举行的2024年区域牧民大会(RPA2024)分享了他们对其重要性的见解和反思。他们的看法为2024年区域牧民大会指明了方向,以走向2026年马来西亚牧民大会(MPC2026)的更广阔旅程,那就是沙巴、砂拉越和马来西亚半岛天主教会走向共融的旅程。

教会对青年的愿景

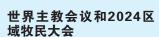
吉隆坡总教区的廖炳坚总主教分享了他对教会跨时代福传,特别是走向青年团体,关注青年在塑造教会未来的重要角色。在反思区域牧民大会讨论的四个关键领域:家庭、教会、生态和社会、廖总主教强调青年是所有领控的条约在于事在"

对于廖总主教来说,让青年参与并赋予他们权力对于教会的未来至关重要。他梦想的教会中,年轻人不仅是参与者,而且是推动教会使命向前发展的领导者。他敦促道,"让我们请他们参与进来,赋予他们权力,并相信只要天主赋予他们力量,他们就能做任何事情"。

廖总主教的梦想是让青年人站起来, 把教会作为世界希望与和平的灯塔, 并确保教会在未来的日子是生机勃勃 和息息相关的。

他对青年的关注反映了教会使命的更

广泛战略,其中年轻人的参与被视为应对四个重点领域的关键人物,也是每个领域内,最具挑战性的。无论是在家庭生态会、生态管理还是都被视为,能够上,不是整个社会,青年来的命脉,能够以充沛的精力和坚定的信念推进教会的



槟城教区主教施恩天枢机强调, 在教宗方济各的指导下,教会从地 方层面走向普世教会的旅程具有 续性。他指出,世界主教呼吁召 时重要性始于教宗方济各呼吁召 界主教会议,并与马来西亚主教团 MPC2026的愿景保持一致。施枢机解 解道,"庆祝—倾听—同行是一个的 策略,这个过程不是从零开始而 是忠于从这段旅程启动开始的过程"

他进一步阐述了世界主教会议之旅与当地教会持续努力,紧紧相依及天衣无缝的融合起来,并表示: "这一过程忠实地融合了教宗方济各发起的世界主教会议之旅与马来西亚主教团决民在2026年举行第一届马来西亚牧民大会的决定。"对于施枢机来说,重点不是设定具体的结果,而是保持开放并服从圣神的指导。他敦促道,"在

我们旅程的这个阶段,我们不 应该假设结果.....而是邀 请所有人通过马来西亚 主教团忠实地服从圣

神的召唤"。 随着2024年区域域牧 随着2024年区域域牧 人会的的这次大会的 基朝春历近出,大会 大一步。他表示的望望 结精导通往大会的每一个思想、言语和行为。他

说,"让我们满怀信心地向前迈进,尤其是在灵修交谈中, 我们以谦卑、皈依和喜悦庆祝我们的过去和现在"。

施枢机主教的信息很明确就是忠于进程和圣神的引导,这种忠诚将指引教会前进的道路。

宣扬福音

MPC2026

马六甲柔佛教区的伯纳德主教强调,在这个经常与绝望和无意义感作斗争的世界中,教会需要继续成为希望和光明的源泉。他解释说,"区域牧民大会是一种前进的方式,寻求天主对当地教会的旨意,倾听圣神对教会说的话"。

伯纳德主教认为2024年牧民大会是一个倾听圣神的机会,可以用信仰和勇气回应教会的牧养需求。他强调了"灵修交谈"(CIS)过程的重要性,这个过程让参与者感受到圣神的提

示。他说,"CIS过程让我们感受到启示或牧灵劝告,这些可能是微妙的,也可能是强烈的暗示"。

他对教会的愿景与福传使命息息相 关,即使教会面对日益增长的质疑 大去其本质的意义。伯纳德主教 传说,"希望不会令人失望。 在 从、怀疑和越来越多的人认为教会 将继 大其本质的情况下,教会将继 的人 大为, 一座高耸的灯塔,而是"安 慰 一、慰藉和交流的小壁炉"。

伯纳德主教提醒我们,福传是教会使命的核心。他说,"一切都是福传。我们所做的必须荣耀天主,并指向我们伟大天主和其国度"。他呼吁教会在每一个行动中履行其使命,无论行动多么微小,都作为天主在世上存在和爱的见证。

结论

随着2024年区域牧民大会的临近,我 们的牧者的反思为大会的宗旨和谕明 提供了宝贵的见解。牧者的劝谕明程 我们积极地参与世界主教会议进命程 强调忠诚、洞察力和对教会使命民关 会不仅是一次会议,也是世界主教会 议之旅的延续。通过这旅程让的 都深入倾听、发掘彼此间共同的 力和对马来西亚教会未来的关注。

当教会展望MPC2026时,2024年区域 牧民大会将塑造其前进道路上发挥关 键作用,确保其继续响应圣神的指引 并致力于其传播福音和共融的使命。



专栏文章 杨佳敏

儿、朋友有上课的日子,我很常打包 经济饭菜当午餐。我很常去同一 间店。那间店的食物很好吃吗?应该是 比我自己煮的好吃,而且又有很多菜色 选择,价钱可能比自己煮还来得划算。 店家的位置是从家里去学校的路上, 还 有很多停车位。

讲了那么多的方便,就是要把我不煮午 餐这事给合理化。

打包好了去载女儿放学。 "猜猜今天吃什么呀?" 给她猜食物盲

"我闻闻看。"她很配合剧情,用力地 吸气; 虽然食物是装在密不透风的饭盒 里。"有白饭!"她很兴奋地猜。"答对了!还有叻?"

她猜几次就会全中了, 偶尔, 还一次全

店家大厨应该觉得大家会喜欢他们的每 一道佳肴。但是,我们都有自己的偏 爱。每天30多道菜,我们通常就重复点 那几样

为什么市场上有卖盲盒? 那是因为有需 。经济条件不好的年代,我们期待人 家在一些特定的日子给我们送礼物、送 惊喜。现在, 经济条件比较好了, 又有 洗衣机、自动吸尘机、洗碗机(这个 我没有,谁要送给我,请私聊)帮助家

务, 让大家省下了很多时间, 可以用来 发呆。

在我重复的日常里,又在自己可预测的 安全情况下, 盲盒就是我随时可以买给 自己的一点Surprise!

人生也像盲盒。从没得选择的——像出 生在什么样的家庭, 到读书、考试, 甚 至自己选择的生活圈、工作、结婚生 子,这些不是全都甜滋滋的,很多都 是等你过关斩将的。我想, 人生就像打 游戏, 过一关就level up一点, 关关难 过关关得过,不知不觉中自己也变强大 了。那关口就是一个盲盒。人生的每一 个盲盒被打开的时候,还是会Surprised 的(可能是惊喜,也可能是惊吓)。当 全力以赴去迎接挑战,成功了,满足感 油然而生; 那还差一点就成功的, 至少 也让我从中得到了经验, 让我下次可以

人生就是来体验生活的; 生活就是不断 的面对问题, 然后, 解决它。

我一路跌跌撞撞,一关又一关,好像过了但是心里不踏实。我的愚钝让我到了 四十多岁才找寻信仰。

引领我找到信仰的, 竟是我小学五年纪 就认识的隔壁班安娜同学。小学毕业 后,安娜搬家了。我中四那年也搬家转 校。转校当天的下午去超市买东西,在 楼梯间偶遇安娜。

"我今天转去妳学校了!"他乡遇故 知,我很开心地说。

"我今天转去靠近我家的学校了!"安 娜愣了一下回答我。

我在安娜原来的学校上了几天的课,又 去转校了,转到了安娜的新学校,不靠 近我家。现在回想,那时的教育部官 员,人还真好,让一个17岁的孩子suka suka转校。后来, 我和安娜一起上大 专,我们还是室友。若干年后,她竟成 了我领洗时的代母。

在信仰的盲盒内, 我找到了平安。当 然, 当生活的锤子重重朝我的头砸下 来的时候, 我还是会问: "为什么会这 样?"但是,我发现自己可以比较快定 下心来理清思路。竭尽所能后, 其他的 就交托给天主,相信天主自有最好的安 排。有老大在,免惊。

除了信仰, 吸引力法则也教会我要往 好的方面想。在这里, 我想点一首 歌, <<明天会更好>>给大家听, 共勉 "所以你们不要为明天忧虑,因为 明天有明天的忧虑:一天的苦足够一天 受的了。" (玛6: 34)

作者:杨佳敏 芥子心供稿

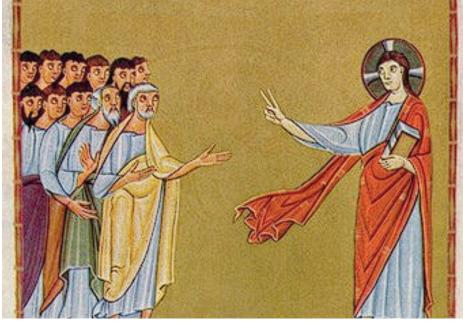
E的圣者,我们还去投靠

乙年常年期第二十一主日

苏24: 1-2, 15-18

弗5:21-32 若6:60-69

大介:作门徒的决定:今天的圣道 礼仪把我们带到基督信仰的门 槛,在那里我们要在作门徒的过程中 作出基本的选择。它让我们意识到, 跟随天主需要一个令人信服的、勇敢 的、改变生命的"是"。对天主说" ,我们就更新了在受洗之初就已 与天主立下的盟约。这个决定绝非易 事。这是一个"牺牲性的决定" 为就在我们宣布"是"的那一刻,我 们将"在祭坛上被宰杀" ,完全弃绝 他的斗志,与世界的原则背道而驰。 若苏厄今天挑战以色列人做出决定: 耶稣挑战祂的门徒做出决定; 保禄挑 战以弗所人做出决定, 我们今天也同 样面临挑战。我们将如何回应? 在读经一中,若苏厄挑战以色列人。 要他们决定要侍奉谁,是他们祖先的 神,是他们当时所居之地的阿摩黎人 的神,或者为他们做了许多事的以色 列人的天主。若苏厄24章中的新约 仪式提醒我们,圣体圣事是盟约的-餐,要求我们做出信仰的决定。 全保禄在读经二中,强调了在基督的 圣体中必须存在合一,以及耶稣和祂的跟随者之间的亲密关系。它也挑战 以弗所基督徒在相互尊重和爱的基础 上建立基督徒婚姻。圣保禄说,基督 徒的丈夫和妻子应该在天主面前以爱 站在一起, 尊重彼此的权利和尊严。 他还用夫妻关系作为类比来解释基督 与教会之间的亲密关系。这就是为什 么他敦促他在以弗所的忠实团体," 活在爱中,就像基督爱我们一样。" 他希望他们在生活中做出正确的选 择。保禄提醒我们,耶稣通过圣体圣



事滋养我们,他的教会成员,使我们 成为祂自己的血肉之躯,就像丈夫和 妻子成为一体一样。

"祢是天主的圣者,我们还去投靠谁 呢?":在今天的福音中,耶稣结束 了祂冗长的圣体圣事的论述, 耶稣挑 战他的犹太听众做出选择, 要么接受 祂在圣体和圣血中提供的新约,要么 加入那些不相信祂并离开的人,以表 达他们对祂的说法的困惑和怀疑。今 天的福音经文描述了人们对耶稣的说 法的不同反应。就像若苏厄对他的跟 随者说的一样, 耶稣也对十二宗徒 说,让他们选择离开祂还是留下来与 池在一起。在耶稣为他们所做的一切 之后,门徒们不能拒绝祂。伯多禄, 他们的发言人,回答耶稣: 唯有耶稣 有永生的讯息,我们怎能去投奔其他 人呢? 宗徒们通过自由的选择后选择 留下了来与耶稣在一起。在圣体圣事 的庆祝中,我们,像伯多禄一样,被 召叫去作决定,宣认我们对天主之子 的信仰,并在祂的生、死和复活中更 新所确认的盟约。

生活信息:让我们为基督做出选择并活 出来: 藉着祂所赐的圣体圣事和天主 圣神的力量,我们基督徒已经接受挑 战,跟随基督的道路,为基督做出选 择。在现代社会中, 选择支持或反对 耶稣的选项或可能性反复出现。我们 应该下定决心为耶稣表明立场, 并接 受后果。在领圣体时, 我们认识到, 我们接受了与耶稣完全合一的挑战。 当神父给我们圣体时说,"基督的圣 体",我们回应,"阿们。"那一声 "阿们",那一声"是",不仅仅是 对真实存在的信仰的行为,更是我们作 为成员在祂的团体中对耶稣的完全承 诺。我们必须无条件地完全接受祂。 基督的思想和态度、祂的价值观、祂 的人生观必须完全成为我们的思想和 态度,并且必须统治和塑造我们的生 活。最重要的是,我们要认同祂在十 字架上献上的身体和流出的血,这是 天主对我们无法言喻的爱的象征。

~ 撰文/蔡钊发神父,加影圣家堂副本 堂, 吉隆坡心理健康事工教会助理~

教宗方济各: 将希望的信息 传给中国人民, 他们是希望的大师

(梵蒂冈新闻网)"希望的信息"和对 全体中国人民的祝福, 这是教宗方济各 5月24日在宗座大楼的图书馆接受耶稣会 中华省通传中心主任谢神父专访的中心 思想,这一天刚好是进教之佑、佘山圣 母瞻礼。如同在访谈中所说的, 佘山圣 母朝圣地正是教宗渴望前往的地方。这 篇访谈在社交媒体的相关频道上发表, 具有强烈的灵修特质,并穿插了教宗的 个人回忆和他对教会未来的省思。

将这遗产传承下去

教宗表示,在这个亚洲国家,他希望与 主教们和"忠诚的天主子民"会面。" 他们是那么忠诚的子民 。他们经历了 许多事,却依然保持忠诚"。谈到中国 。谈到中国 天主教徒,尤其是天主教青年,教宗重申"希望"的思想:即使"我觉得,将 希望的信息发送给一个在耐心和等待方 面是大师的民族,似乎是多余的"

教宗强调,中华民族拥有"希望"的感染力,"这是一件非常美好的事"。这 个民族是一个"伟大的民族",因此" 不要糟蹋这份遗产, 应耐心地将这遗产 传承下去"

批评和阻力

在访谈中, 教宗也讲述了他的教宗牧 职,解释这是凭著合作、聆听,以及咨 询各部会的部长及众人所履行的职务 他说,"批评总能带来帮助,纵使它们 不见得有建设性",因为批评"总是有 所帮助,让人反思自己的行为" 阻力的背后,也可能有良好的批评" 另外,有时也需要"痛苦地忍耐" 同现今所发生的,一些小团体给教会制 造阻力。尽管如此,教宗重申, "在艰 难或神枯的时刻, 总是藉著上主的神慰 得到解决"

战争及其它的挑战

谈到伯多禄牧职到目前为止经历的许 多"挑战",教宗特别提到"新冠疫情大流行"严峻的挑战,还有战争的"当前挑战",尤其在乌克兰、缅甸及中 ,尤其在乌克兰、缅甸及中 东的战争。教宗解释, 圣多默·摩尔 (St. Thomas More)的祈祷文对他帮助很 大, "我尝试透过对话来化解它们,当 行不通时,就耐心等待,也以幽默感面

经历过的个人危机

至于个人方面, 教宗谈了作为耶稣会士 在修道生活中经历的一些"危机"。他解释说,这很正常,"否则我就不是人 了!"但危机能以两种方式来克服:要 往上走, "就像走迷宫那样",从 上"走出来;其次,"永远不要独自一 个人走出来, 却要在别人的帮助或陪伴 之下走出来,因为"接受别人的帮助是 非常重要的"。教宗继续表示,他向上 主"祈求被宽恕的恩宠"。"愿主对我 有耐心"

神操、穷人、青年、共同家园

教宗也讲述了于2019年为耶稣会今后10 年指明的四项普世性使徒优先的使命, 即推动神操及分辨、与穷人和被排斥者 同行、陪同青年创建充满希望的未来, 以及照料共同家园。教宗表示, 这是 互相整合"的四项原则,"彼此不能分 。教宗也著重指出, 陪伴、分辨, 以及传教精神是耶稣会的基点

教权主义和世俗化,教会的两大祸患 著眼于教会的未来,教宗提到,有人认 为教会将变得"更小型"。"我认为, 教会必须警惕,不要掉入教权主义及灵 性世俗化的祸患里"。教宗引用吕巴克 (Herni de Lubac) 枢机的话,说灵性世俗化是"教会可能遭遇到的最严重的恶 习,比起教宗有情妇的时期还要恶劣" 。最后,关于他的伯多禄牧职的继任 人, 教宗方济各提醒祈祷的重要性, 因 为"上主在祈祷中会说话"。

《罗瑟元神父德娥珠座分享和后帝第二日帝母后帝母

(槟城讯)罗际元神父受邀于2024年7月 25日至8月4日在槟城教区的八个堂区 举行了十场巡回讲座会。这项活动由槟 城教区华文促进会与槟岛总铎区华文教 务促进会联合主办。

罗际元神父是台北总教区的司铎,目前担任台湾总修院院长。他的演讲风格所肃而富有洞见,同时其动的的歌声写充满启发展示了其卓对的,是我一个,罗神父展示了其与会者进入。唱对华,通过他的歌声引导与会者进入的是性体验。歌唱环节不仅提升了会的灵性体强围,还为大家提供了一种新地会到操练方式,使与会者更加深明。

音乐在信仰生活中的重要作用。 第九场巡回讲座会在浮罗山背耶稣圣名 堂举行,主题为【做一位与耶稣同道偕 行的基督徒】。在讲座中,罗神父分享 了他对基督徒生活之道的深刻见解,探 讨了如何在日常生活中体现信仰。

罗神父首先强调了有意识地过生活的重要性。他指出,要成为真正的基督徒,我们需要清醒地认识自己的生活状态。包括好习惯和坏习惯。他提到:"虽然我们常常关注好习惯,但坏习惯的影响同样不容忽视。我们需要有意识地培养好习惯,同时努力识别并改正坏习惯。"他引用《创世纪》的例子,讲述



天主创造世界时的秩序和次序,强调了有条不紊地安排生活的重要性。他指出:"就像天主先创造天地,再创造动植物,最后创造人类一样,我们也需要按照重要性安排我们的生活,这样才能有序进行。"

在谈到灵性操练时,罗神父分享了自己的体会: "灵性操练不仅仅是祈祷,更是通过聆听和分辨,深里生活成于主的旨意。" 他指出,如果生活战长。他形象地比喻道: "一个没有秩序的生活就像一片未规划们需要整理人。我们需要整理和次序,这样才能更好地专注于与天主

的关系。"

罗神父进一步强调了传福音的责任。他说道:"福传不仅是传教士的使命,更是每一个基督徒的责任。"他呼吁大家在日常生活中实践信仰,勇敢地回应天主的呼召。他还指出:"祈祷不仅是祈求,更是赞美、感谢、谦卑、求宽恕和求思宠。并并有,我们都

的旨意,并获得力量去实现它。" 谈到基督徒的使命感时,罗神父鼓励大 家:"当我们真心向天主祈求时,我们 的行动会被指引。我们要意识到自己属 于天主、教会、弟兄姐妹。"他特别提 到,在遇到困难时,基督徒应通过祈祷 与耶稣沟通,而非向他人抱怨。他总结 道:"作为基督徒,我们要专注于自己 的使命,管理好自己的生活。我们要给 天主、家庭、弟兄姐妹和需要帮助的人 腾出时间。只有当我们意识到与天主的 关系和归属感时,才能拥有真正的使命 感"

最后,罗际元神父呼吁大家在教会中各尽其职,专注于自己的使命。他勉励道:"让我们回到信仰的根源,找到生活的答案,整理自己的生活田地,通过聆听、分辨和祈祷,将其奉献给天主。"他相信,只有这样,我们才能在生活中成长,深刻体会到神恩的归属,并带着归属感与使命感,成为真正与耶稣同道偕行的基督徒。

麦可佐思 。。。。报道

(美里讯)美里圣若瑟堂区于7月 23-25日举办中英语牧灵探访技巧讲座,主讲者为蔡钊发神父。蔡钊发神父 是吉隆坡总教区、加影圣家堂副本堂, 吉隆坡总教区心理健康事工教会助理/ 神师以及心旅驿站主任。蔡钊发神父也 马来西亚注册及执照心理谘商师兼心理 谘商临床督导。

7月23-24日的华语讲座在美里圣方济小圣堂举行,主题为(一)牧灵探访技巧以及(二)天主教生死观。参加人数约有155人。

其中很重要的部分是探访前所需要做好



的准备:我们需要了解探访者的情况。 我们也要准备好自己,调整自己的情 绪,因为我们的心情会感染他人。我们 还需要有灵性的准备:我和天主的关系 如何? 我是否有勤领圣事?

其他部分也包括探访步骤,初次拜访适于和不适于的言语。蔡神父的两位助手:陆玟杏姐妹和Warren李翰春兄

弟透过示范,告诉我们如何以同理心 和病患者对话,以及可以使用的实用 按巧。

感谢天主透过蔡神父深入浅出的教导和分享,使我们在这三天晚上的讲座中重新认识探访的目标和意义,给于我们自我反省和改进的空间,好能以耶稣和圣母玛利亚的心怀去探访病患和长者,并透过关怀事工,将一切的光荣归于天主。

Anne罗贤慧报道 全职传道员 美里圣若瑟主教座堂堂区

韩国主教鼓励家长为孩子成为祈祷的父母

韩国一位天主教主教在参加教区一个祈祷团的周年纪念活动中,鼓励家长积极祈祷,帮助他们子女成长为「上主悦乐的孩子」。

南韩水原教区文熙锺(John Moon Hee Jong)辅理主教在水原天主教大学举行的「我的光」祈祷团成立20周年纪念活动闭幕弥撒上发表讲话。

他在该团体的周年庆典上表示,「在孩子追求静思、牺牲和奉献的生活时, 父母应当在与孩子的交谈中培养『同理心』。

他指出,该团体的主要目的是帮助家 长超越他们只为孩子提供物质需要的角 色,并「在(天主教)信仰中树立『祈祷父 母』的形象。」

祈祷团会长徐镇淑(Sylvia Seo Jin-sook)和神师李圭成(Kyu-sung Lee)神父等约260人参加了活动。

其他参加者包括200名家长和祖父母, 以及58名从幼儿园到青少年的儿童。

该祈祷团成立于2005年12月15日,旨 在为青少年家长服务。团体于2019年3月 获准成为教区青年办公室辖下的组织。

祈祷团在水原教区的62个堂区中有78 个团体,700多位成员。

周年纪念活动包括与孩子们一起祈祷、 以及首尔总教区天主教灵修及心理辅导 中心主任洪成南(Hong Sung-nam)神

7月27日在水原天主教大学举行的「我的光」祈祷团活动中, 文熙宗主教(中)与参加者在 派遣弥撒后合影留念。(图 片: Catholictimes.org) 父的演讲等。

洪神父以「有智慧的信仰生活」为主题,在两小时的演讲中介绍了心理学家佛洛伊德(1856–1939)和荣格(1875–1961)的理论。

他亦讨论了「意识与无意识、理想自我 与现实自我、成人自我与婴儿自我」。

作为周年庆祝的一部分,活动也安排了 颂赞团体「十七」的表演、摄影展和与 文主教的问答环节。

会长徐镇淑指出,举办周年庆典是为了 「我们团队成员的团结与和谐」。

她说:「这是一个宝贵的时刻,让我们 反思自成立以来不容易的旅程,并再次 感受到我们是一个在基督里为天主的荣 耀而共同努力的团体。」

转载天亚社中文網