

# 先锋报

上主赏给他们天上的食粮。咏78:24

## 教宗探望梵蒂冈夏令营的儿童：建设和平是最美好之事



(梵蒂冈新闻网)教宗方济各7月18日上午来到梵蒂冈夏令营营地圣若瑟中心运动场，探望参加活动的孩童，并与他们进行简短的交谈。梵蒂冈城国每年都为梵蒂冈职员的孩子举行夏令营活动，并已成为惯例。与往年不同的是，教宗没有在保禄六世大厅与孩童们会面，而是直接来到孩子们的夏令营营地圣若瑟中心运动场，该中心靠近梵蒂冈博物馆的破船喷泉(Fontana della Galea)。圣若瑟中心在不久前六月刚刚建成启用，教

宗当天一大早在圣玛尔大之家接见了恩人们，向他们表达谢意。接著，教宗来到圣若瑟中心，首先问候了营地的服务人员，他们中的一些人“以前曾是参加夏令营活动的孩童，今天已长大为青年和成年人，如今为夏令营团体服务”。教宗说：“感谢你们的帮助。你们中的一些人曾是夏令营学员，现在是合作者，在这里帮忙。”教宗鼓励他们做这个让人“成长的美好工作”，同时也提醒他们要好好保护儿童。随后，教宗来到运动场，营地的孩子

们挥舞著“谢谢”的牌子已经在等候教宗了。其间，有五位小朋友向教宗提出问题，教宗先是分享了小时与家人愉快生活的时日，指出父母和祖父母帮助我们成长。接著，教宗讲到和平，说道：“建设和平是生命中最美好之事。当我们与兄弟争吵、生气时，我们该当学会在家庭里建设和平。”说到这里，教宗提高声调说：“在没有讲和的情况下，绝不要上床睡觉！”于是，孩子们齐声重复三次：“绝不要带著一肚子的火上床睡觉。”

接著，夏令营的孩子们和教宗谈到了即将到来的禧年。教宗解释，禧年一词来源于“喜悦”之意，因而，人们应该“总是以喜悦准备”禧年，喜悦与“娱乐”不同，因为娱乐不总是一件“好事”。最后，教宗与孩子们的会面以祈祷结束。祈祷后，所有学员放飞手中五彩缤纷的气球，其中一个是为教宗准备的白色气球，上面印著与教宗身后横幅上同样的一句话：“致亲爱的男女孩童：你们在天主的眼中是宝贵的。”这些气球都是用可生物降解的材质制作而成的。

## 塔格莱枢机邀请天主教徒分享天主的恩典

(梵蒂冈新闻网)圣座福音传播部代理部长塔格莱(Luis Antonio Tagle)枢机7月21日主日，作为教宗方济各的特使在美国印第安纳州的印第安纳波利斯为该会圣体大会主持了闭幕弥撒。他在弥撒讲道中省思这次圣体大会的主题“住在我内”(参阅：若十五4)，强调耶稣的使命来自天父的恩赐。枢机表示，“耶稣受父的派遣，成为奉献给他人的恩典”。在圣体圣事中蕴含著这份恩典，因为耶稣为世界的得救奉献了自己的体和血。枢机请众基督徒以恩典的视角看待自己的生命和世界，而不是以纯粹成就的眼光来看。枢机问道：“我们是否从恩典的视野看待我们自己、人和物、工作、社会、事件，以及受造界？”他告诫道，如果失去这个视野，我们就会只追求成就和收益，缺乏传教热忱。

### 离开耶稣的痛苦

塔格莱枢机谈到门徒们遗弃耶稣的事实，邀请众人反思教会的行为是否有时也助长这种背离的情况。他问道：“我们基督的门徒是否也



塔格莱枢机在美国圣体大会闭幕弥撒上

会助长别人离开耶稣？”接著，他说，我们所做的应是深入参与圣体圣事及其转化的力量。枢机指出，许多所谓“隐形人”，即穷人、移民、老年人、无家可归者，以及原住民，“可能感到自己是外人”。我们应让他们感到自

己是教会团体的一份子。

### 召叫圣体圣事的使者

塔格莱枢机说，选择跟随耶稣的人，也必须乐于接受祂的派遣。“我们不应把耶稣留给我们自己。那不是使徒的精神，而是‘自私’”。基

督徒应与疲惫的人、迷失的人及需要怜悯的人分享“耶稣的慈爱”。

### 教宗方济各的讯息

塔格莱枢机也转达了教宗方济各的祝福和祈祷。他说，他来这里之前收到教宗方济各的一封信。教宗期望“圣体大会的与会者要充分领会到，他们所领受的来自天上的食粮，即这普世的恩典能与他人分享”。

### 一次个人经历

在结束讲道前，塔格莱枢机分享了一次经历。他担任本堂神父时，看到一位非常热心的妇女总是在堂里服务，主日参与每一台弥撒，平日打扫圣堂直到关门时才离开。有一天，“我感谢她的奉献和她的家人允许她的服务。她的回答令我诧异：‘神父，不必担心我的家庭。我留在圣堂里，参与每一台弥撒，因为我不愿见到我的丈夫和子女。’”。塔格莱枢机感叹道：“朋友们，当司铎或执事说：‘弥撒礼成’。你们平安去吧，请你们去吧！这就是说，你们应把所听到、触到和品尝到的与他人分享。”



## 专栏文章

施宇

# 暂时

城市就像一块海绵，吸汲着这些不断涌流的记忆的潮水，并且随之膨胀着。  
~ 卡尔维诺《看不见的城市》~

名媛掉了一只玻璃鞋旋即被打回灰姑娘原型的时刻，城市刚淋过一场雨，我和某友酒过三巡散步在仿佛哭过的街，往巷子里去取车。这座行人让路给车子的城市，白天的拥堵到了午夜竟像清空了肠道，人的视线能够一路顺畅延展到天际，我看见新兴楼宇像一只独角兽伸长了锋利独角，似要戳破云层；独角再撑高一点，就搆得到你们住的地方了。

这几年每回看见城市蜕变得越来越美丽，我都想和你们分享。你们在这里土生土长，这是你们的城市。Y是美人鱼，爱在城中最豪华酒店泳池扮演贵妃出浴，也非常享受被阳光金粉轻抚小麦肤，平日出入香格里拉，从头到脚封印Jil Sander。L住在城市心里面，他在很年轻的时候就喜欢自己调酒坐在破公寓的阳台上眺望也很破的半山芭，明明生活有点破却尽说一些很欠扁的话，例如——好喜欢一个人坐在咖啡馆静静地阅读。

Y&L，你们的城市如今和科幻电影中的未来式几乎差不多，高架桥蛇一样缠绕钢筋伊甸园，一个个急速厢子划破城市肚腹，陋巷架起了文青手术灯……经过新世代青年庖丁解牛，你们住过的城市已非当初你们认得的那个，她被整形得精细雅致，大放异

色美德，纯情南洋风也抹上了脂粉。如果你们仍在这里，Y铁定是领头羊，呼叫羊群把大家聚集在城市中心，寻访新型潮流绿地，觅求细嚼鲜嫩牧草。痛快的一群人！

城市比你预期那般更快赶上未来，我曾想过你们会一直风骚到地球毁灭那一刻；在机器人能够体会人类寂寞的那一天，你们必定率先报名和它们谈恋爱。亦或者，有没有一种可能，你们奔放的人生突然有一天厌倦了热闹，也觉得玩够了，转弯潜入宗教、专注地抄经，即使人工智慧把世界奴役成荒冢废墟也与你们无关了，末日来临时你们或许已在庙里修行、在圣堂仰望圣像。

千百种可能，没有实现的一天。你们在生命交响乐金鼓齐鸣的最高潮嘎然而止，音符停在最华丽那一节。卡尔维诺说过，“经典是一本还未完成该说的话的书”（A classic is a book that has never finished saying what it has to say.）

，吓？你们先走，留下的那一个，反倒无法活成经典了？听起来十分荒谬又可笑，那些努力留在地表跟命运讨价还价的，尝尽了辛苦大致上依旧极难成为经典，这是多么不公平的事啊！

有一种活着的方式是成为不了自己一直想要成为的那个自己、但是日子也

还可以。你必须活得够久才能踏入这一关——既不再与世界拗手瓜，内心也不再滚烫，算了吧艳丽风华琉璃风雨，我竟爱上冰封索居。当类似心态问世，据说乃出家好时机，人生倏地多出了选择：选吧！要唾弃俗世还是要遁入空门？“信我者得永生”，难道就是这个意思？成全和放过自己？！（幸或不幸？你们来不及参与这一关）

比较尴尬的是这一点——我信的那一派宗教并不相信来生，关于你们空降地球这一件事，永恒光年之中只许一次，我不可能在另一世凭着你们脸上的一颗痣而认出你们，轮回另一个版本的你我他（一点都不具备诗意）。最大的可能是如果我循规蹈矩善度余生，我有机会与你们在天庭共享荣福，生命在主的怀抱里得到延续。那是终极摇滚曲了，不能再奢求更多。

“天主将星宿摆在天空，照耀大地，控制昼夜，分别明与暗。天主看了认为好。”《创世纪》这一段经文使我对你们的思念展露出光明美好的那一面；因为也许，天主只是暂时将你我分开。

作者：施宇  
芥子心供稿

## 通过灵修交谈来辨别活出属灵生活的人生

即将举行的2024年马来西亚半岛区域性牧民大会(RPA2024)的核心是“灵修交谈”。这是教宗方济各在2021年启动的全球咨询，呼吁反思“为共议教会：共融、参与和使命”这一主题所采取的过程的综合。

“灵修交谈”到底是什么，为什么它是“为共议教会：共融、参与和使命”必不可少过程，现在成为我们走向2026年马来西亚牧民大会(MPC2026)的进程？

世界主教代表会议的网站上提供了许多详细信息。灵修交谈是一种借着深度的聆听和对话，有生命力的交谈并在祈祷中做反省。通过信仰的团体，彼此间相互帮助，一起去发现天主圣神临在于团体中。当关注倾听一个人的声音以及对话的质量的同时也让彼此间在谈话过程中为对方提供「与自己对话」的空间，同时帮助他人倾听自己和自身种种的人性经验，让他们与自己对话，也与生活经验底下一个更真实的自己结连，并且进入心灵和各种生活经验之中寻觅圣神的微声。

在这个过程中，人们以持续爱的注视，有意识地以信仰回应天主的爱并通过以祈祷和经文为根基的生活与天主建立了关系。理想情况下，内在的意识和洞察力伴随着属灵生活，这取决于圣神可能向他们展示、引导或教导他们的东西。

在灵修交谈中，他们以自己的人性经验一起来辨别在特定领域的需求或牧灵关怀。他们将通过对他人关注、尊重和开放的态度给予同样的关注。这是一种认真对待交谈者内心想法的方法。在这个过程中，让我们作天主子民的能更清楚分辨及强化天主圣神邀请我们应遵循的道路。忠于上主托付给教会的使命、以天主子民的身分一起前行，并辨别天主圣神的声音。

“积极倾听”和“发自内心地说话”或“有意识地说话”是灵修交谈辨别过程的关键。这是一个人如何让自己对圣神的感触保持敏感。

通过积极倾听，人与人之间以关注他人的话语和潜在含义来深入了解他人。它需要一颗开放和接受的心，专注于聆听他人的分享而不是给予指导，意见，批判和打断。在倾听时不带任何评判，并认识到每个人都该更了解自己的生活和。倾听者可以留意分享者表达的内容、感受，内在的情感的善良。在圣神的感触中，可以通过他人说话，就像圣神对他们说话一样。一个人将对方视为礼物，彼此间没有偏见。积极倾听包括谦逊、开放、耐心和参与，让我们受到他人的影响和学习，认真对待他们。

发自内心的说话包括真诚地表达自己的经历、想法和感受，并承担责任而不责备他人。这是一个重要的过程，因为有时“指责游戏”可能在辨别过程中无意识地存在。人们分享他们所知道和体验到的真理，而不是将其强加于他人，为积极倾听提供慷慨的礼物。

世界主教代表会议网站写道：“在个人祈祷自我反省中，这个过程帮助大家于团体生活中践行以得到丰富的生命。如果没有辨别和了解自己的习惯，以及天主如何在一个人的生活中临在，一个人就无法主动倾听或发自内心地说话。”

马来西亚半岛区域性牧民大会筹委核心团队的Jude Miranda副主教、Simon Labrooy神父和黄友金神父分享从这一过程中产生的“议案”，这些建议可以应用于教区、堂区和事工。通过灵修交谈可以觉察圣神的旨意，可以帮助教会在牧灵方面向前迈进，并在MPC2026期间为更广泛的对话做出贡献。

# 生命的食粮

“民以食为天”，吃喝是生活的基

本需求，提供我们所需的能量。而聚餐是除了睡觉以外，最能让人放下戒备心的活动。正因如此，饭局有益于社交、思想交流、商讨、也是庆祝重要日子不可缺少的一环。

在华人传统习俗里，除夕的晚餐——年夜饭，往往是春节期间最让人期盼的主要活动之一。虽然各地风俗有别、菜色不一，但各家都会准备丰盛的食物。因此，我们不难想象，它为何会被视为农历佳节的重头戏。然而，我们不能忽视，远比美食更重要的，是家人的团聚、交流。

今天的福音——作为常年期第十七主日福音情节的进展——告诉我们，一群众人在见证了耶稣增饼奇迹后迫切地寻找耶稣。看见耶稣后，他们问到：“辣彼，你什么时候到了这里？”耶稣没有回答这问题，而是直接指出他们寻找他的目的——

“并不是因为看到了神迹，而是因为

吃饼吃饱了”。接下来，耶稣教导他们不要为可损坏的食粮劳碌，而要为能存留到永生的食粮劳碌。耶稣接着把众人引向自己，说明“永生的食粮”是人子所要赐给他们的——这是天主的事业——也就是信从天主圣父所派遣来的。

紧接着，是情节上的小转折，这些已见证了增饼奇迹的群众，竟然要求耶稣再行神迹——比天主在梅瑟带领下，在旷野降下“玛纳”更伟大的神迹来证明自己。耶稣指正到，那些天上来的食粮，并不是梅瑟所赐的，而是天主父。耶稣也进一步说到，天上来的真正食粮，天主的食粮，由天而降是要给世界生命。当群众开始渴望这样的食粮时，耶稣清楚地说明祂自己就是“生命的食粮”。

每一台弥撒圣祭，就是天主的盛宴——是耶稣把自己完全献上，成为我们生命的食粮——赐我们人生旅途所需的力量、并与我们建立亲密、共融的关系。

## 乙年常年期第十八主日

出16: 2-4, 12-15  
弗4: 17, 20-24  
若6: 24-35

### 反思：

1.我们的生命中拥有无数的祝福，不管是物质、亲情、友谊、健康、或是心灵方面，我们是否只专注，甚至沉迷于这些祝福，而忘了善用它们以及忽略了赐给我们祝福的天主呢？

2.弥撒是天主的盛宴，我在哪一方面需要“放下戒备”，向天主完全敞开呢？

3.天主不仅意愿赐给我们所需的食粮，祂更愿意成为我们生命的食粮——我该如何回应如此伟大的爱情呢？

~ 撰文/罗楠毅修士 ~



# 同道偕行为主题的世界主教会议的工作继续进行

(根地咬讯)第114届马来西亚、新加坡、汶莱天主教主教团全体大会在Nulu Sosopon的根地咬圣家朝圣中心(Pusat Ziarah Keluarga Kudus)举行。同时,也是为了庆祝沙巴根地咬教区首任主教,高略主教(Bishop Cornelius Piong)的75岁生日。

马来西亚与东帝汶教廷大使,及汶莱宗座代表沃伊切赫扎鲁斯基总主教(Archbishop Wojciech Zaluski)向会议成员发表讲话时强调了梵蒂冈最近宣布的两项消息,就是发布所谓超自然现象辨别程序规范,并宣布2025年为禧年。他提醒会议有关教宗规定圣伯多禄大殿的圣门将于2024年12月24日开启,以此开始常规禧年。随后的主日,12月29日,教宗将开启拉特朗圣若望大殿的圣门。他指出,福音部准备的圣年弥撒礼仪文本和授予禧年大赦的法令也已提供。

然后,每位主教轮流向教廷大使汇报其教区的情况。主教们分享了各自教区的喜悦、挑战、希望和梦想。聆听分享并与每位主教一起共融,团结一致是非常有启发性。

山打根教区的大卫·加拉曼神父(Rev Fr David Garaman)是马来西亚、新加坡、汶莱天主教主教团(CBCMSB)的委派的代表,以出席于2024年4月28日至5月2日于罗马举行的国际会议,主题为“共议同行教会的堂区司铎”。他向主教团表示感

谢,给予他机会参与此国际会议。他说:“我们对所有司铎的坚定奉献、无限承诺、忠诚和热情深表感谢,他们推进了我们主赋予的神圣使命。”主教们随后建议他在会议上与所有堂区司铎分享他的见证。

对于马来西亚教会来说,定于2024年8月25日至27日在新山、2024年9月17日至20日在诗巫和2025年5月11日至12日在亚庇举行的区域性牧民大会(RPA)是马来西亚九个教区迈向共议同行教会的下一步。在过去的两年里,每个教区都有各自的教区/总教区牧民大会,成千上万的教区天主子民参加了会议。在区域性牧民大会之后,马来西亚的教会将期待定于2026年9月9日至13日举行的马来西亚牧民大会。

会议的另一个讨论重点是即将在2024年9月11日至13日,教宗方济各到访新加坡的事项。新加坡总教区吴成才枢机向会议介绍了教宗到访的官方主题和标志:团结与希望。他重申,安全措施和管制令是非常严格的。教宗弥撒预计将吸引超过50,000名参加者,包括罗马的枢机、总主教和主教、亚洲主教团联合会(FABC)和马来西亚、新加坡和汶莱天主教主教团(CBCMSB)、修会会士、国际和区域媒体、新加坡政府官员、外交官、普世教会团体和平信徒,包括老年人、轮椅使用者、移民和特殊群体的参加者。作为马新汶天主教主



▲前排左至右:伯纳德主教,吴成才枢机,施恩天枢机,廖炳坚总主教,高略主教,傅云生总主教  
后排左至右:Mr Richard Chia,沃伊切赫扎鲁斯基总主教,吴对龙主教,黄士交总主教,许德光主教,Fr. Robert Leong,余廉主教

教团(CBCMSB)主席廖炳坚总主教(Archbishop Julian Leow)将与吴枢机和宗座驻新加坡大使、波兰籍的扎莱夫斯基总主教(Archbishop Marek Zalewski)一起成为教宗代表团队的成员。

马新汶天主教主教团的各个主教委员会更新了他们的进展,其中一些委员会报告了他们任期结束后核心团队的变动。一些报道由主教们完成,而以下报道则通过在线进行:-

- 1) 主教区域礼仪委员会(ERLC)
  - 2) 宗座传教善会区域办事处(PMS)
  - 3) 马来西亚明爱
  - 4) 主教创造正义委员会(ECCJ)
  - 5) 主教移民和流动人口牧灵委员会(ECMI)
- 除此之外,会议成员还有机会访问“Kekitaan.FM”在线广播电台(脸书页面:Kekitaanfm,拥有33,000名粉丝)和Tatal堂区教友见面并体验根地咬丰富多彩的文化。

## 「人工智能时代的灵性智慧」研讨会启发了与会者



印度喀拉拉邦圣庇护十世省嘉尔默罗圣衣会省会长普拉萨德神父于2024年6月5日在古晋总主教公署与总主教座堂牧灵中心发表演讲。

(古晋讯)于2024年6月5日至6日,古晋总教区和基督君王赤足加尔默罗圣衣会在俗修会团体联办了一场题为「人工智能时代的灵性智慧」的启迪性研讨会,地点在总教区主教公署与牧灵中心。

这场为期两天的系列研讨会每晚吸引了百余名与会者,他们热切地探讨了灵性与科技的交汇点。

与会者因对科技主题的好奇而前来,但他们因深刻的灵性智慧(灵性商

数, SQ)见解而受到启发和感动。灵性商数的概念常被更熟悉的智商(IQ)和情商(EQ)所掩盖,但这次研讨会的杰出讲者普拉萨德·约瑟夫·特鲁瓦图神父,赤足加尔默罗会(OCD),精彩地阐述了这一概念。

普拉萨德神父是印度喀拉拉邦圣庇护十世省嘉尔默罗圣衣会省会长,他通过圣女小德兰《里修的德兰》的教导,吸引了听众的注意。圣女小德兰是一位备受爱戴的嘉尔默罗会圣人和教会圣师,

以其简朴而深刻的灵修方法「神婴小道」闻名。

普拉萨德神父强调阅读圣女小德兰的自传《心灵小史》的重要性,以更深入地了解她的「神婴小道」及其在实现圣德中的意义。他阐明了灵性智慧如何在谦卑、爱和对天主的信任中扎根,提供了一条变革之路,即补充又超越了智商和情商的领域。

研讨会结束后,与会者不仅对灵性智慧有了更深的理解,还带着重新找到的

目标感和启发,准备将这些灵性原则融入日常生活中,特别是在人工智能和技术进步日益主导的时代。

这次研讨会的成功突显了人们对弥合灵性与科技世界之间差距的讨论日益浓厚的兴趣和需求,为个人和社区提供了整体的成长和丰富。

(基督君王赤足加尔默罗圣衣会在俗修会团体报导)(译文)

转载今日教教(Today's Catholic)网站

## 亚洲/香港 - 教会在书海中传播福音

香港(信仰通讯社)一据香港教区周刊《公教报》报道,一如既往,香港教区将踊跃参加即将开幕的香港书展、在书的海洋中传播福音。七月十七日至二十三日举行的一年一度香港书展上,由公教进行社、公教真理学会、公教报和教区视听中心将联合推出天主教展区,向读者展示“瞳阅读、齐祈祷、迎禧年”为主题的宗教书籍,并借助圣物祈祷。届时,还将特别新增《签书》位置,让书本作者或推介人亲临为读者签名、互相交流。圣神修院毕业生再次担任展区义工,协助解答读者有关宗教书籍或信仰上的问题。

天主教会推荐书目中书籍中包括了香港教区主教周守仁枢机推荐的

《57个世青的青年aka主的羊》,分享参加去年葡萄牙普世青年节青年的感受;夏志诚主教推荐的《革新堂区一走出安逸,履行福传》;蔡惠民副主教推荐的《道亮行一认识基督信仰的36堂课》,通过圣言反思如何活出基督精神。

为配合祈祷年,香港天主教会友总会还推出了儿童祈祷书特别版套装,鼓励家长与子女一起祈祷,培养儿童的恒常祈祷习惯,让家庭成为祈祷的学校。套装包括《亲爱的天主》儿童祈祷书、《家庭祈祷一让子女学会祈祷的最佳方法》家长指南、文件夹及两款合共十张祈祷卡,让小朋友记下代祷意向,并赠送给对方以表关怀或悬挂起来提醒自己

