

先鋒報

上主，我一心仰望你。 咏25:1

教宗敦促G20：为根除世界饥饿，应立即采取果断的行动

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各呼吁众人关注世界饥饿这件可耻的事。由于当今世界的武装冲突，以及巨额经费投注在军备上，而非帮助世界上得不到粮食或足够营养的30亿人果腹充饥，这使得饥饿的问题雪上加霜。在巴西于11月18日至19日举办20国集团峰会期间，教宗致函主办国巴西总统卢拉(Luiz Inácio Lula da Silva)，圣座国务卿帕罗林枢机宣读了这封信函。

为更美好的世界作贡献

教宗在信函中首先祝贺巴西以20国集团轮值主席国的身份举办本届峰会。他向所有与会者表达问候和期盼，愿他们的讨论和成果能在建设更美好的世界及后代子孙的繁荣未来方面真正作出贡献。

根除世界饥饿这件可耻的事

教宗强调，当务之急是要根除我们世界上的饥饿，因为数以百万计的人持续忍饥受饿、因此丧生，同时却有成吨的粮食被丢弃。教宗引用他的通谕《众位弟兄》，称饥饿问题是「名副其实的可怕的事」、「饥饿问题是罪行」、「粮食是不可剥夺的权利」。

遏止战争，缔造持久的和平

教宗指出，这些问题的根源是战争、冲突，以及存在已久的不公义。重要的是找出新的方法「在所有冲突相关地区达成稳定且持久的和平，以恢复那些受影响的人的尊严」。战争所造成的死亡和毁灭也助长了饥饿和贫困，在供应链断裂和巨额经费投注于军备的情况下，即使是远离冲突的地方也深受其害。

应对饥肠辘辘的悲剧

今天叫人深感担忧的是，世人还没找到办法来解决饥肠辘辘的悲剧。社会的「默默接受」是「可耻的不义和严重的冒犯」，尤其是有些人通过放高利贷或贪婪行径，造成他们的弟兄姊妹食不果腹。这是在「犯谋杀的罪行」(参阅：《天主教教理》，2269号)。因此，教宗强调，我们应当「不余遗力地帮助人们摆脱贫困和饥饿」。



贫困制造饥饿危机

社会与经济上的不公义使饥饿的状况火上浇油。贫困促使「充斥在我们全球社会中的经济和社会不平等」陷入恶性循环。「因此，显然必须立即采取果断的行动来铲除饥饿与贫困的祸患。如此的行动必须要同心协力进行，整个国际社会都要参与其中。」

有效的措施需要「政府、国际组织和全社会的具体承诺」。这些措施包括取得基本物资、公平地分配生活必需物资，尊重「天主赐给每个人的人性尊严」。

抵拒粮食浪费

此外，教宗也鼓励众人要齐力应对粮食浪费这件可耻的事。即使是今天，也有足够的粮食来喂饱每一个人，但出于种种原因，粮食的分配并不公平。为了努力应对这些挑战，需要「长远的愿景和策略，需要实

际消除营养不良的情况」。

为此，教宗表示支持全球对抗饥饿与贫困联盟(Global Alliance Against Hunger and Poverty)，称该联盟在应对饥饿和贫困问题上能发挥关键作用，并且有助于落实圣座长期提倡的「将目前用于武器的经费和其它军事开支，改为投入应对饥饿和促进最贫困国家发展的全球基金」。

避免「意识形态殖民」

与此同时，教宗也强调，所需项目不该由外界所强加，而要为了回应民众及其团体的需求来制定并实施。

教宗最后保证，圣座会继续努力促进人性尊严，贡献己力，分享世界各地天主教机构的经验和参与。如此一来，「在我们的世界上，不再有人、不再有任何一个天主所爱的人，会被剥夺其日用食粮」。

2024年《jio你回家》大专生与职青生活营

(吉隆坡讯)阔别4年的《回家》大专生与职青生活营，在青年局局长叶俊杰兄弟与召集人黄健顺兄弟的号召下，终于如期于11月9日-10日举行。

自从2012年开始《回家》大专生与职青事工便在神师黄德颖神父(主徒会士)的督导之下，在八打灵圣依纳爵堂开始主办一系列的活动，在2013年举办第一届的《回家》生活营，一直到了2019年。

2020年，虽然疫情肆虐，但是还是有异常线上的《疫起回家》聚会。然而在2020-2023这段期间，原本的核心同工们，都因升学就业等不一样的原因而离开了雪隆一带。为了筹组《回家》的团队，青年局在2023举办了一场《回家吃火锅》的聚会。就此，再度开始了《回家》系列活动的规划。

今年的场地，是在雪兰莪西北区铎区，万挠圣犹达堂区境内(双文丹)的迦南地(Canaan Valley)。原本预测的报名青年有40位，奈何一直到了报名截止，只有27位；但天主给的，必有祂的旨意。也就如召集人所言：这就像第一次的《回家》一样，只有30多位，但因为人数不多，大家多了交流，谈话，休息的时间。活动从往年的3天2夜，缩短只2天1夜。

虽然2天1夜，但是活动内容是没有折扣的。今年的主题是：朝圣，这也是回应教宗方济各钦定的2025朝圣年(希望的朝圣)，带大家从马来西亚，飞到耶路撒冷，法蒂玛，露德，大山脚。。。等等；节目组还准备了“飞机票”与“护照”给每个人。

在分享嘉宾叶志明兄弟的两节的分享里，他的感性与

生动，感染了每个人，也让我们感受到那份来自于天父的大爱。尤其是以自身的生活与灵修经验的结合，让我们看到现实中的父亲，就如我们看不到的天父，一样地爱我们到底，因为“爱”，不愿看到我们犯罪，不愿看到我们堕落。



和行动起来《回家》的分享，如何与天主建立关系！听了这么多，感动了这么多的瞬间里，多多少少在学员心中埋下种子。

除了筹委主席廖慧旋及节目组蔡芯琳姐妹的总结外，黄健顺兄弟也带大家做一个反省-生命的优先次序，寻找自己生命的重心力，与中心点。

午餐后，筹委会还有一个惊喜给大家，就是现场来个“伦理Battle”，主持人设了四个题目，请大家以自己的喜好而进入不同的阵营，激起了大家的热烈讨论，从教理，到人情，到法律。

。。这个环节让大家畅所欲言，无所顾忌；主要的是，要听青年的心声，是的，我们听到了！

《回家》生活营在午茶后正式结束。

筹委会也借此感谢几个单位：我们的神师 - 黄德颖神父(主徒会士)的陪伴，

分享员 - 叶志明兄弟的动人分享，小小的筹备团队 - 廖慧旋，蔡芯琳，蔡芯堂，文品盛，杨浩。

吉隆坡华文教务促进会(ACLAC)各个单位、事工局的帮忙，惠借弥撒用品，为我们宣传。

万挠圣犹达堂借出圣体光，吊炉等。

万挠教友的临场支持与帮忙，尤其是辅祭员 - 黄正胜与琴师 - 陈家燕姐妹。

接下来，还有《回家》换礼物，日期在12月6日，在吉隆坡玫瑰堂的促进会会所，也邀请大家一起来参与，名额有限，先到先得哦。

晚间的提前弥撒里，黄神父向大家分享了“捐献”的意义，不是看数目；而是看心意。弥撒后就是《回家》的传统 - 朝拜圣体和和好圣事。晚间的活动，就是在琴声的陪伴下，进入圣体降福后，一起与黄神父拍大合照及共享宵夜。

主日天的话动里，叶志明兄弟还加码：以自身的经验

巴贝耳塔



在圣经的开篇之作记载中，为我们提供了一系列发生在史前的故事，旨在解释当今世界为何如此。有关亚当和厄娃的原罪故事就是诸多故事其中之一。这些故事，因为它们使用的图像让人听起来像童话故事，带给我们充满幻想的境界，但它们是比真实更真实的故事。它们发生过，并发生在这个星球上的第一个男人和女人身上，且今天还在继续发生及影响着历史上的每一个男人和女人。它们是心灵的故事，不应按其字面义解释，但却蕴含着心灵的教训。

这些“在起初”的、基础的、原型的故事之一的有巴贝耳的故事。用街头语言来说，它是这样的：在起初（以前就像现在一样），有一个叫巴贝耳的小镇，但在这地方的人民却发骄傲，梦想天开地想建筑一座令人印象深刻的高塔来让自己出名，使所有其他城镇都羡慕不已。他们开始建造这座塔，但发生了一件奇怪的事情。在建造这座塔的过程中，他们突然开始讲不同的语言，不再能彼此理解对方言语，及分散到世界各地，每个人都说着彼此都听不懂的语言。

这有什么教训？这是为了解释世界不同语言的起源吗？不，而是要解释我们之间深刻的、似乎无法调和的误解。为什么我们总是误解对方？这的根源是什么？

这个故事可以以多种方式来阐明当今世界的分歧。其中一种是：社会心理学家乔纳森·海特(Jonathan Haidt)去年

在《大西洋月刊》(The Atlantic)上撰文指出，也许没有比巴贝耳更好的比喻来解释我们今天的分歧了。他的论点是这样的：社交媒体原本是用来将我们与亲朋好友以及世界各地的人们联系起来的，但实际上，它却导致了社会的彻底分裂，使一切看似牢固的东西瞬间土崩瓦解，使原本属于一个社区的人们四散开来。以美国为例，虽然我们可能仍在说同一种语言，但社交媒体和有线电视新闻广播室为我们提供了不同的事实、价值观和愿景，使得实际对话变得越来越不可能。

正如最近围绕着美国总统大选的紧张局势所表明的那样，作为一个社会，我们不再说同一种语言，因为我们几乎无法在每一个关键问题上相互理解——全球暖化、移民、贫困、性别、健康、堕胎、宗教在公共领域的地位、真相站在谁那一边，以及最重要的，真相是什么。我们不再分享任何共同的真理。相反，我们都有自己的真理，自己的语言。正如现下的流行语所说的，我做了自己的研究！我不相信科学。我不相信任何主流真理。我有自己的消息来源。

这些消息来源很多，数不胜数！数百个电视频道、数不尽的播客和数百万人在社交媒体上向我们灌输他们独特的观点，以至于对任何事实或真相都抱有怀疑态度。这在各个层面上分裂了我们：家庭、邻里、教会、国家和世界。我们现在都说着不同的语

言，就像巴贝耳的原民一样，被分散到世界各地。

鉴于此，值得注意的是圣经中对最初的五旬节的描述。

《宗徒大事录》将五旬节，即圣神降临，描述为一个逆转巴贝耳塔的事件。在巴贝耳塔，地球上的语言（“方言”）分裂和分散。在五旬节，圣神以“火舌”的形式降临到每个人身上，令每个人都大为惊讶的是，现在每个人都能用自己的语言理解其他人。

再次强调，这里描述的不是字面上的“人类语言”——在五旬节，每个人都突然可以理解希腊语或拉丁语。相反，现在每个人都能用自己的语言理解其他人。所有语言都变成了一种语言。

那是什么通用语言？它既不是希腊语，也不是拉丁语，也不是英语，也不是法语，也不是西班牙语，也不是意第绪语，也不是中文，也不是阿拉伯语，也不是世界上任何其他口语。它也不是保守派或自由派的缺乏同情心的语言。正如耶稣和我们的经文所表明的那样，它是慈善、喜乐、和平、耐心、善良、坚忍、忠诚、温柔、信实和贞洁的语言。

这是唯一能够弥合我们之间的误解和差异的语言——当我们说这种语言时，我们不会试图建造一座塔来给任何人留下深刻印象。

版权所有：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)

教宗公开接见：没有二等基督徒，人人都有对众人有益的神恩

教宗在公开接见活动的要理讲授中，讲解了何为圣神的恩典，邀请众基督徒重新发现这些恩典，因为要让“对平信徒，尤其是女性的提升”在圣经上和灵性层面得到理解。

(梵蒂冈新闻网)教宗方济各11月20日上午在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，在要理讲授中继续论述关于圣神与教会的主题，特别讲解了“圣神引领天主子民与基督相遇”的恩典。教宗表明：“圣神不仅用圣事及职务圣化领导天主子民，并以圣德装饰它，而且把每一个人的恩宠‘随其心愿，分配给每一个人’(格前：十二，11)。”(《教会宪章，12》)教宗在当天的要理讲授中，详细解释了圣神施展的“神恩行动”，提出界定何为“神恩”的两个要素。首先，神恩“全是为人的好处”(格前十二7)，为所有人的益处，为团体“服务”(伯前四10)；其次，神恩是特别赐予“一个人”或“某些人”的恩典，这与众人都获享相同的成圣的恩宠、三超德，以及圣事不同。

在教会使命中的平信徒

教宗在要理讲授中多次引用《教会宪章》和圣保禄的话语，勉励众基督徒要重新发现神恩，因为“对平信徒，尤其是女性的提升的理解不仅作为一种制度上和社会学的事实，也在于其圣经上和灵性的层面”。教宗说：“平信徒不是圣职人员的外部合作者或辅助团队，不是的。他们有自己的神恩和恩典，以这些为教会的使命做贡献。”

慷慨奉献的“普通”恩典

此外，教宗指出，神恩不是“惊人且非凡的才干和能力”，而是“普通的恩典”，每个人都有自己的一份恩典，“如果受到圣神的启迪并以爱具体地落实在生活环境中，它们就能获得非凡的价值”。

“许多基督徒听到谈论神恩，就感到悲伤和失望，因为他们深信自己没有任何神恩，感到自己被排除在外，或是二等基督徒。不是的，没有二等基督徒，每个人都有自己个人和团体的神恩。对于他们，圣奥斯定在他的时代就用一个非常有说服力的比喻作了回应，他对他的子民说：‘如果你爱，你所拥有的就不会少。事实上，如果你热爱整体，其中的一切某个人都有，你也都有。’”

在爱内一个人的神恩也是所有人的神恩

因此，爱、仁慈，正如圣保禄宗徒所称的那样，是“更高超的道路”(格前十二31)，因为“它使我爱教会，或使我爱我所生活的团体”。教宗表明，“在合一中，所有神恩，不只是其中的一些，都是‘我的’，如此一来，‘我的’神恩，即使似乎微不足道，也是所有人的，是为了众人的益处”。总之，“爱德使神恩倍增；使一个人的神恩、仅仅一个人的神恩，成为众人的神恩”。

你们的救援近了

引言：将临期是一段等待基督的时刻，让耶稣在我们的生活中重生。这也是一段通过悔改净化我们内心的时刻，是一段通过反思和体验基督多次临到(将临)我们生命中而更新我们的生命的时刻。除了他在出生时的第一次来临，耶稣还通过圣事(尤其是圣体圣事)、通过天主的话语、通过敬拜团体、在我们临终时以及最后，在他第二次降临时审判世界时，来到我们的生命中。

在读经一中，“我要为达味兴起一个公义的嫩枝”，耶肋米亚先知等待并期待一个能够为天主的子民带来安全、和平和正义的理想后裔。基督徒们相信，耶肋米亚的等待和希望耶稣身上得到了实现。耶肋米亚向我们保证，我们公义的主必将履行祂的承诺，因此，尽管四周充满了恐怖的事件和道德沦丧，我们也不必害怕。

在读经二中，“愿你们在我们的主耶稣基督再次降临时，无可指摘”；保禄指示基督徒应如何在等待“我们的主耶稣同祂的众圣者来临时”行事为人。我们被劝诫要“在圣洁中坚固我们的心”(3:13)，并且“对彼此的爱要增长满溢”(3:12)。

在今天的福音中，耶稣预言了祂第二次降临时伴随的预兆和迹象，并鼓励我们充满期待、乐观、警觉并做好准备：“当这些事开始时，你们应当挺起身来，抬起你们的头，因为你们的救援近了”(路福音21:28)。耶稣要我们怀着天主的眷顾以信心面对未来。

生命的讯息：1) 我们需要为基督的第二次来临做好准备，让祂每

天在我们的生命中重生。将临期是我们通过悔改自己的罪过、通过祈祷和补赎更新我们的生活、以及与他人分享我们的祝福来做好准备时刻。将临期也为我们提供了一个机会，让我们审视生活中需要改正的地方，反思我们所犯的过错，以及评估我们如何可以做得更好。让我们记住教宗亚历山大上的话：“如果耶稣在全世界成千上万的马槽中重生，却没有在我的心中重生，这对我们有什么益处？”

耶稣必须在我们的心中和生活中重生，在这个将临期和我们生命中的每一天，体现于我们的爱、善良、仁慈和宽恕中。只有这样，我们才能通过关怀有需要的人而将祂的希望带给人们，通过在受到挑衅时转过另一边脸而将天主的平安带给他们，通过鼓励那些感到悲



丙午年将临期第一主日

耶33: 14-16

得前3: 12-4: 2

路21: 25-28, 34-35

伤或疲惫的人而将天主的爱带给他们，并通过鼓励和帮助那些感到力竭的人而将天主的喜乐带给他们，向他们展示我们关心他们，天主也关心他们。当我们在祂的恩宠下这样做时，我们将获得希望、平安、爱和喜乐的回报。那时我们将知道，当我们的君王，我们的主耶稣，乘着荣耀的云彩归来的时候，我们已经为祂做好了准备。

~ 撰文/蔡钊发神父，加影圣家堂副本堂；马来西亚执照及注册心理咨询师，吉隆坡总教区心理健康事工教会助理~

领袖信仰培训营

(大山脚讯) 谁若愿意在你们中为首，就当你们的奴仆(玛20: 27) 大山脚圣安纳圣殿华文教务促进会于2024年11月16日至17日举办领袖信仰培训营。

.....“愿主与你们同在，愿全能的主降福你们，平安地去吧！”在本堂华文教务促进会神师雷文州神父的祝福下，33位参与者带着喜悦期待的心情，分乘7辆轿车浩浩荡荡地朝向目的地——Figtree 度假山庄。

度假山庄座落于槟岛的南部。我们集合在山脚下，由一位山庄的工友带路，沿着蜿蜒狭窄的小径，小心翼翼地驾着车慢慢前行。山路两旁耸入云霄的大树，还有潺潺的流水声，令人看了，听了心爽！

哇哇哇哇!!! 终于到了，我们禁不住大声欢呼！离开喧嚣的闹市，投入大自然美景的怀抱，令人心醉！建立在山林之间的木板楼房，别有风格。不远处还有亭榭，供游人聊天休息。

这次培训的主讲导师是来自加尔默罗圣衣会的郑国豪神父。神父在讲座中提醒我们谦逊在团体事奉中的重要。将个人的需求放在一边，以团体的合作为重。而自我认知是每一个团体共同成长的捷径。彼此信任，互敬互重为耶稣的奥

体——教会作出贡献。凡事要谦逊，温和，忍耐，在爱德中彼此相待。神父深入浅出的分享和教导，使我们在2天1夜的培训中重新认识自己，启发我们自我反省及扩展信仰的空间。他幽默风趣的言语更惹得哄堂大笑。

户外活动在泳池边进行。负责人把我们分成信、望、爱三组并有各自组别的口号。团队建设游戏充满考验刺激和挑战，尤其是其中一个节目“伤脑筋”——启示我们要如何思考策划讨论合一才能达到目标。传密码——学习聆听，默存心中再把信息传下去。我们像沉浸在天主乐园里的儿女，整个山庄充满了我们的笑闹声！

户外活动耗尽了体力，肚子饿咯。我们分工合作，七手八脚准备晚餐。餐桌上摆满火锅的食材，应有尽有... 举目望去，山林中正下着绵绵细雨——火锅、美食、欢笑声，还有我们一群主爱的儿女。好温馨啊！

<人生活不单只靠饼，还需要天主口中的言语>，填饱肚子后，我们马上进入第二个讲座及紧接着泰泽祈祷

“耶稣基督，在我心中照耀，打开心门迎接你的爱.....”

“赞美我上主，并歌颂祂的名，赞美我上主，祂复活我生命.....” 我们跟着神父一边祈祷一边唱歌。怀着



全体照

感恩的心，沐浴在祂的慈爱里，在宁静中轻轻听主的声音。十字架下的烛光，仿佛是在黑暗中燃烧的光以及我们对主的信赖！

泰泽祈祷结束后，促进会主席黛蒂姐妹带领我们一起讨论2025年的活动计划。大家都踊跃发表各自的看法，对堂区活动的建议及展望。过后是自由活动——有的K歌去了。有的呼噜睡觉了。第二天早上，吃完山庄特备的英式早

餐我们又去上第三讲座。紧接着是弥撒，过后是参与者分享。在泳池边拍完全体照后，挥挥手，抱一抱，就各自回家了。

2天1夜的培训虽然短暂却充满喜乐和丰盛。它启发我们，教导我们怎样在团体中做事奉，谦卑自己，坚定跟随主的声音，与天主更接近。

文：江焯珠



2024年结婚周年庆弥撒与聚餐



(大山脚讯) 天主以崇高的婚姻圣事，祝圣了夫妻关系，象征基督与教会结合的奥迹。”在今年11月9日，大山脚圣安纳圣殿的家庭生活事工小组主办了结婚周年庆弥撒与聚餐。弥撒当日，主祭饶恒力副主教呼吁参与的夫妇们应该以言行践行他们的信仰。他同时感谢天主，

祝福夫妇们经过多年的婚姻生活依然相爱相守，并祈求天主继续护佑他们未来的日子，帮助他们保持忠诚与爱意，丰盈他们的婚姻及家庭生活。在饶副主教和所有参与者的见证下，夫妇们在上主台前重宣婚姻誓愿，承诺在任何环境中始终彼此相爱。通过他们的

爱，他们成为了上主爱的象征。这个环节在严肃而温馨的气氛中进行，大家以热烈的掌声祝福和鼓励夫妇们。弥撒结束后，为庆祝结婚周年的夫妇们与家眷一同前往附近餐厅用餐，互相分享夫妻相处之道，以及婚姻中的酸甜苦辣。在欢乐与感动中，时间悄然流逝，

大家满载祝福与喜悦的心情离开。。。“天主结合的，人不可拆散。”愿主的恩宠和祝福浇灌在所有度婚姻圣事的夫妻身上，也愿慈爱的天父降福他们生活顺利、白首偕老。

文：邱黛蒂

古晋肯雅兰圣三堂华语诸圣节弥撒

(古晋讯) 2024年11月1日，在古晋肯雅兰圣三堂的诸圣节华语弥撒中，华文组教理班的师生们通过扮演圣人，生动地再现了圣人的榜样与故事。这种游行的形式让人们更直观地感受到这些圣人在信仰道路上所付出的努力和牺牲。在古晋肯雅兰圣三堂的诸圣节弥撒前，教理员和学生按各自扮演的圣人队伍

依次进入教堂，形成了一场生动的游行。游行以圣母玛利亚为首，接着有圣若望·鲍思高、圣乔治、圣方济各·亚西西、圣德蕾莎修女等27位圣人依次亮相，场面热闹，令人印象深刻。参与者在祭台前拍照留念，教堂内学生和教理员们坐在前三排，共同和神父教友们庆祝这一重要的节日。感谢教理员们为

学生们准备扮演圣人的服装，还有投放每一位圣人们的简介让参与弥撒的教友们也可以认识圣人们的故事和经历。当晚的弥撒由林克润神父(Fr Paul Ling)主祭，辅祭的有黄瑞俊神父(Fr Joseph Ng)和施友仁神父(Fr Eugene)。林克润神父的讲道强调了圣人们在痛苦中对天主的依赖，提醒信徒们在

生活的艰辛与挑战中，也应以圣人为榜样，继续坚定信仰，学习圣人在痛苦中仍然赞美天主。诸圣节是天主教的重要节日，旨在纪念所有圣人，每年的11月1日也表达对圣人的敬意和感激。这一天不仅是对那些在信仰生活中展现出非凡品德的人的庆祝，也是对所有信徒的一次激励与提醒。

诸圣节不仅是对圣人的纪念，更是信徒灵修与反思的时刻。在这个特殊的日子，教会邀请所有人重温自己的信仰旅程，思考自己如何能更好地活出信仰，成为他人生命中的祝福。基督徒应学习圣人们的美德，特别是在信、望、爱三德上不断提升自己，成为他人心中的光，让我们在每年的诸圣节中，重新审视自己的信仰，学习如何在生活中体现爱与服务的精神，成为现代社会中的真正圣人。

(池采恩报导) 转载今日教(Today' s Catholic) 网站

