

先锋报

我的心灵欢跃于我的天主。依61:10

教宗公开接见： 圣神是使徒热忱的泉源

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各12月6日在保禄六世大厅主持周三公开接见活动，继续以“福传的热情，即使徒热忱”为主题进行要理讲授，当天省思的题目为“宣讲是藉著圣神”。教宗仍然请圣座国务院的奇安帕内利（Filippo Ciampelli）蒙席帮忙宣读讲稿，说：“我说话仍感费力。我感觉好多了，但说话过多我会感到疲乏。”

在要理讲授中，教宗论述了圣神的恩典，那激发各种使徒热忱的该当是这份恩典。如此一来，教宗在讲解了福音宣讲是喜乐、具普世性和现实性的特性后，又谈了另一个特性，就是宣讲必须在圣神内实现。

没有圣神，各种热忱都是空洞的

教宗首先消除各种怀疑的阴影、各种以自我为中心的诱惑。他引述《福音的喜乐》劝谕，强调在任何形式的福传活动中，天主和圣神的首要性。人只是天主的合作者（12号）。教宗说，“没有圣神，各种使徒热忱都是空洞和虚假的，即只会是我们的行为，不会结果实”。

“圣神才是主角，祂总是走在传教士们的前面，使种子发芽结果。这样的认识让我们倍感安慰！这帮助我们明确另一个认识，它同样至关重要，即凭著使徒热忱，教会宣讲的不是自己，而是一项恩宠、一份恩典，圣神正是天主的恩赐，如同耶稣向撒玛黎雅妇人所说的（参阅：若四10）。”

圣神的首要性并非要我们懒惰

然而，承认圣神是福传主角并不代表人类可以懒惰，可以请求代劳。教宗阐明，我们蒙召有意识地、以成熟、勇敢和积极的态度进行合作。

“信赖不能成为无所事事的理由。种子自身成长的生命力并未授权农民可以忽视田地……。上主留给我们的不是神学教材或有待实施的牧灵手册，而是激发使命的圣神。圣神赋予的大胆魄力促使我们效法祂的风格，这风格始终有两个特性：创新和简明。”

创新和简明

教宗承认，我们这个时代“无助于持有一种看待生命的信仰眼光”，福音的宣讲在不同地区“较为困难、艰辛、似乎没有成果”。在此情况下，我们必须警惕“停顿”的危险。

“也许我们会躲入安全地区，如习惯性地重复一直在做的事，或者随从一种个人内心灵修的诱惑，甚至是对礼仪中心地位的一种误解。这些诱惑都伪装成忠于传统，但往往不是在回应圣神，而是个人不满的反映。”

相反地，牧灵创新则是“在圣神内大胆发挥，在祂的传教热中变得炙热，这是忠于圣神的明证”。简明则是重返“初传”的风格，任由圣神走近我们。教宗勉励众基督徒每日呼求圣神。

“圣神使教会充满活力、焕发青春：与圣神一起我们就不必担心，因为祂是和谐，祂总是将创新与简明放在一起，激发共融并派遣使命、向多样性开放并引导合一。圣神是我们的力量、我们宣讲的气息，以及使徒热忱的泉源。”



教宗：当司铎肖似于基督时，能将子民领向祂

（梵蒂冈新闻网）适逢700多名法国各地的修生在巴黎参加朝圣活动，教宗方济各再次勉励领圣秩者全然奉献自己、采取亲民的牧灵风格。这份讯息由圣座国务卿帕罗林枢机署名、12月1日周五发出。教宗保证为修生们的培育和职务祈祷。在世俗化的西方社会里，非常需要他们所代表的「慷慨精神和信仰勇气」。

司铎守独身

法国教会需要那些肖似于基督的司铎，好能把基督带到天主子民身边，「以权威教导他们，坚定不移地引领他们，通过圣事的举行把天主圣宠实际传递给他们」（参阅：梵二文献《司铎职务与生活》法令，第4、5、6号）。

教宗敦促法国修生认真善度独身生活，视之为司铎身份的根本。教宗指出，「司铎守独身，以及愿

意守独身，纯粹是因为耶稣守了独身。守独身的要求首先是奥秘，而非神学性的」。

司铎职务有时被相对化或遭到曲解，但教宗强调，「任何人都没有权力去改变司铎职务的本质」。「绝对没有人能改变它，即使履行铎职的方式必须考虑到当今社会的发展，以及圣召严重危机的情况」。

接近基督和天主子民

教宗接著省思了在教会和司铎失去原有威望的社会里推动新福传的议题。教宗表示，司铎必须通过自己的临在，让基督吸引人们与祂相遇。达成这目标的唯一途径是「采取亲民、怜悯、谦逊、白白付出、耐心、温柔、全然将自己奉献给他人、朴质和贫困的牧灵风格」。

司铎必须「带有羊的气味」，以他们的速度与他们同行，努力得到他们的信任，带领他们与基督相遇。「当然，这不是件新鲜事。无数圣善的司铎早在过去就采取这种风格，但是现在有其必要性，否则难以使人信服或者没人聆听」。

耶稣的爱为每个司铎都是足够的

教宗最后叮嘱法国修生滋养与耶稣的关系，使这份个人的关系更加深厚且真实，从而活出司铎成全的关键。「爱耶稣胜于任何事。让祂的爱为你们是不够的，你们将会成功走出所有危机、度过一切难关。」



复杂的人生，就是自我折磨

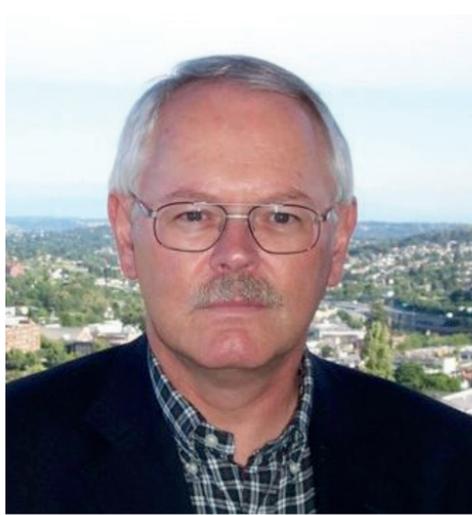
当一切都过去了，我们的生活终究还是并不那么平静与安宁。从某种意义上来说，我们总是觉得有些可悲的。这不应该吓到我们。可悲并不是一个贬义词。这个词源自希腊语 pathos，意思是痛苦。可悲就是生活在痛苦中，而我们之所以如此，是因为我们生来如此。

你可能会说这听起来不对。我们不是按照天主的肖像和样式而造的吗？如此这般的我们，无论我们的生活多么混乱，我们都应该拥有特殊的尊严和一定的敬虔度生活，不是吗？我们确实拥有这种特殊的尊严。然而，尽管如此，并且很大程度上正因为如此，我们的生活往往变得十分复杂，以至于充满痛苦。为什么？

敬虔并不容易承载。我们内心的无限并不容易融入有限。我们内心承载着太多的神圣之火，无法在今生找到太多的平安。

这种挣扎从生命的早期就开始了。为了在很小的时候建立自我认知，我们需要进行一系列的心理收缩，最终限制我们的意识。首先，我们需要将自己与他人区分开来（那是妈妈——我就是我）；然后，我们需要区分什么是有生命的和什么不是（小狗是有生命的——我的洋娃娃是没有生命的）；接下来，我们需要区分什么是实体的，什么是心理的（这是我的身体——但我用我的思想思考）。最后，也是至关重要的，当我们做这一切时，我们需要有意识地将我们能够处理的光芒与那些无法有意识地处理的东西分开。由此，我们创造了一种自我认知——但我们创造了一个阴影，即我们内心与我们的意识分离的一个区域。

请注意，我们的阴影首先并不是迫在眉睫的黑暗。相反，这是我们内心无法有意识地处理的所有光芒和能量。我们



大多数人都熟悉出自玛丽安·威廉姆森 (Marianne Williamson) 所说的话，并因纳尔逊·曼德拉 (Nelson Mandela) 在就职演说中道出而闻名的金句：我们最大的恐惧不是我们没有能力，我们最大的恐惧是我们有无与伦比的力量。是我们的光芒而不是我们的黑暗使我们震惊。我们的光芒让我们害怕，因为它不容易承载。它赋予我们巨大的尊严和无限的深度，但也让我们变得病态的复杂和不安。露丝·伯罗斯 (Ruth Burrows) 是我们这个时代最先进的灵修作家之一，她在自传的开头这样写道：我带着一种饱受折磨的敏感来到这个世界，我的生活并不轻松写意。你不会想到这些话是出自一位神秘主义者之口，出自一位已经成为一名忠实修女超过七十五年的人之口。你不会想到她在生活中的挣扎不仅与她内心的光芒以及周围的黑暗还有同她自己的内心的黑暗作斗争。对于我们每个人来说也是如此。

训道篇《Qoheleth》中有一段著名的章节，神圣的作者告诉我们，天主在自己的时间创造了一切美丽的事物。然而，这段经文并没有以和平的方式结束。经文最后告诉我们，虽然天主让万物各有其时而美丽，但天主却将永恒放入人心，使我们从始至终与时间和季节天生不同步。我们特殊的尊严和病态的复杂性都源于我们本性的异常。我们对这个星球上的生命负担过高了。

圣奥斯定在他的名言中给出了这一经典的表达：主啊，你为自己创造了我们，我们唯有在你内，我们的心才得安歇。这个句子包含了完整的人类学和灵修。我们的尊严和我们永远的不安有着同一个根源。

因此，你需要给自己神圣的许可，允许你心之狂野、心之不安、心之不知足、心之复杂、内心被驱使。很多时候，心理学和灵修都让你失望的是，它们给你的印象是你的生活应该没有混乱和不安。诚然，由于道德缺陷，这些问题可能会更严重地困扰你，但无论你过着多么美好的生活，它们都会困扰你。事实上，如果你是一个非常敏感的人，你可能会比不那么敏感或因分心而削弱你的敏感度的人更敏锐地感受到自己的复杂性。

卡尔·拉纳 (Karl Rahner) 曾经写信给一位朋友，这位朋友曾写信给他抱怨说，他没有找到生活中所渴望的满足。他的朋友对自己、婚姻和工作表示失望。拉纳给了他这样的忠告：在一切所能达到的不足的折磨中，我们最终了解到，在这一生中没有完成的交响乐。今生不可能有一首完整的交响乐——不是因为我们的灵魂有缺陷，而是因为它们承载着敬虔。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)

2026年 马来西亚牧民大会 (MPC 2026) 之旅

1976革新运动 (Aggiornamento) - 随着基层基督徒团体(BCC)和宗教间交流的工事成立

1986年，第一届马来西亚半岛牧民委员会 (PMPC-1) 成立，重点关注青年牧灵。

十年后的1996年，第二届马来西亚半岛牧民委员会 (PMPC-2) 成立，重点关注家庭和社交传播。

2006年，举行了第三届马来西亚半岛牧民委员会 (PMPC-3)，以确认和加强半岛教会的需求和关切的事项。

然而，在2016年，半岛主教首次邀请沙巴和砂拉越的主教们加入第四届马来西亚半岛牧民委员会 (PMPC-4)，意识到教会必须具有包容性。因此，PMPC 一词从马来西亚半岛牧民委员会更改为泛马来西亚牧民大会 (PMPC)。预计有1000名天主教徒 (神职人员、修会会士和平信徒) 来自马来西亚九个教区将聚集在甲柔教区中心，参加2026年马来西亚牧民大会 (Malaysia Pastoral Convention, MPC)。

总教区牧民集会 (APA) 是PMPC-4(2016 - 2021)，“同道偕行”(2021-2023)以及过去两年30间堂区牧民大会结果的综合性中期检讨。

2018年-马来西亚天主教神职人员大会

2019年-非凡特殊的使命年

2020 - 2024

各堂区的堂区牧民大会 (PPA) - (人口普查/问卷调查/基层问题) 第一部分的堂区牧民大会专注于此。

人口普查和问卷调查仅在堂区和教区/总教区层面进行。所有数据和信息将在各自的教区牧民集会收集和报告，并将与沙巴、砂拉越和半岛的地区牧民议会进行整合。

2022年-泛马来西亚修会会士大会

2023年-总教区/教区牧民大会

2024年-沙巴牧民大会

- 砂拉越牧民大会

- 马来西亚半岛牧民大会

关注家庭、教会、社会、环境问题。

所有区域牧民大会采用共同模板或方法，以巩固和综合将在2026年马来西亚牧民大会 (PMPC 2026)。

2025-2026 (Salib Malaysia (马来西亚圣十字架大集会)之旅)

- “Salib Malaysia”是3x3个十字架连接在一起成为一个十字架 (象征着由沙巴、砂拉越和马来西亚半岛组成的马来西亚教会的多样性统一)。

- Salib Malaysia之旅将于2025年1月在每个总教区/教区主教座堂同时启动，从那里开始，“Salib Malaysia”将前往所有堂区、小圣堂、宗教场所，整个总教区/教区的社区和社区中心，并于2026年9月结束。

- 每个总教区/教区都有“Salib Malaysia”为期一年 (围绕堂区)。

- 各地方的收录和派遣时，将进行祈祷仪式。

- 2026年9月，来自每个总教区/教区的“Salib Malaysia”文件将被运送到2026年马来西亚牧民大会 (PMPC2026) 中心。

2025年 - 沙巴、砂拉越和马来西亚半岛地区牧民大会的综合会议，为2026年马来西亚牧民大会做准备

2026年 - 马来西亚牧民大会 (MPC 2026)

在主内应当常常喜乐

简介：将临期的第三个主日被称作“Gaudete Sunday喜乐主日”，因为今天的弥撒(引用拉丁文开始)：“Gaudete in Domino semper”——“在主内应当常常喜乐”。为了提醒自己，我们正在为耶稣诞生这个非常快乐的时刻做准备，我们点燃将临期花环上的粉红蜡烛，神父可能会穿上粉红祭衣。今天经文的主题是喜乐和鼓励。在等待耶稣在我们心中和生命中重生的时候，这些经文敦促我们做好必要的准备。圣经提醒我们，耶稣的来临，过去，现在和将来，是我们喜乐的原因。

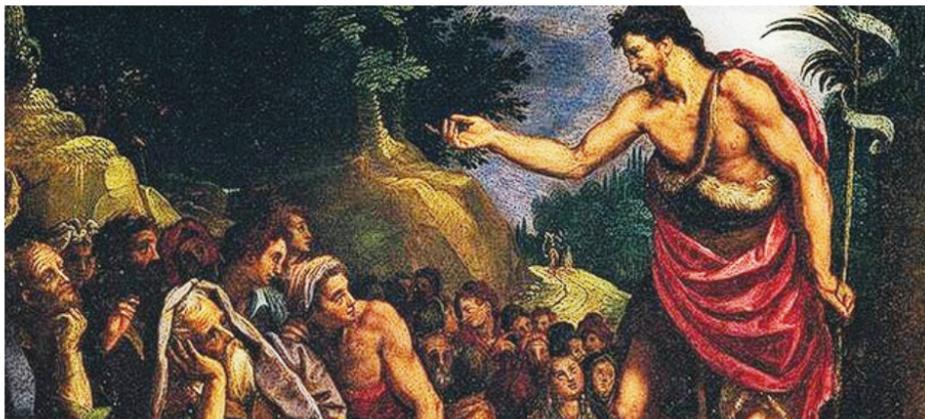
圣保禄在读经二中建议得撒洛尼的基督徒“常常喜乐”，在圣神的引导下，过无邪恶、圣洁和感恩的生活，因为基督的第二次降临时近了，祂在奖赏他们的应许上是信实的。

今天的福音告诉我们洗者若翰来见证耶稣是世界的光。洗者若翰希望所有的犹太人都欢悦，因为期盼已久的默西亚，是世界的光，将除去世界的黑暗罪恶。我们为洗者若翰的谦卑感到高兴，他回复挑战他的司祭和肋未人，他甚至不配成为默西亚耶稣的奴仆。我们也为若翰的真诚和承诺

而喜悦，他尽心竭力地为盼望已久的默西亚预备百姓成圣的道路。另外一个值得高兴的理由，是我们像洗者若翰一样，被选为世界之光基督耶稣的见证。

生活信息：

1. 我们需要为基督的光作见证：藉着洗礼，我们成为基督家庭的一份子，世界的真光。耶稣说：“你是世上的光”。因此，作为基督的兄弟姐妹和祂奥体的肢体，教会，我们的使命就是把基督的光传递给别人，就像月亮反射太阳的光一样。这是特别重要的，在将临期，我们反省和把基督无条件的爱和宽恕传扬世界各处。有许多人生活在黑暗和贫困中，他们缺乏真正的自由。还有一些人被世界上卑鄙的手段蒙蔽和吸引，导致迷失方向。而且，许多人感到孤独、被遗弃、被排斥、被边缘化。所有这些人都在等着我们把基督的光传递到他们的世界里，让他们体验欢乐、完整、幸福的生活。耶稣的喜乐，圣诞节的喜乐，只有当我们与耶稣一同携手，把喜乐带入别人的生活时，才真正属于我们。让我们谨记，除非我们对那些无法回报我们的人表现出真正的慷慨，否则



乙年将临期第三主日

依61: 1-2, 10-11

得前5: 16-24

若1: 6-8, 19-28

圣诞节是不完整的。

2. 我们应该为圣诞节做些什么准备？犹太人问若翰同样的问题。他的回答是：“你们要悔改更新生命，祈祷等候默西亚。”这就意味着我们必须发自内心的祈祷，并且更经常地祈祷。我们圣母玛利亚，在她的许多显现中，迫切地提醒我们需要更热诚和更频繁的祈祷。让我们谨记，神圣的弥撒是祈祷的最高峰。我们必须成为圣洁的人，在心中领受耶稣活生生的临在，以便我们能转化成祂的肖像和相式祂。我们在所有圣事中都和耶稣相遇。每月定期的办告解使我们坚强，使我们在圣祭中领受更多的恩宠。让我们也每天藉着圣言聆听天主的话语。也许，我们应该全年每天颂念玫瑰经，每周五守斋一次，而不仅仅是在将临期和四旬斋期间。毕竟，我们一年到头都在犯罪，所以为什么不全年都守斋呢？让我们也抽空，藉着朝拜圣体，敬拜耶稣。让我们原谅那些冒犯过我们的人，为那些我们得罪过的人祈祷。最后，让我们以无私和谦卑的服务与他人分享我们的爱，“以大爱做小事”(圣德肋撒修女)。当我们准备庆祝圣诞节和引领天主进入我们的生活时，我们也需要提醒自己，我们被召叫要把耶稣带到别人的生活中。

蔡钊发神父

-加影圣家堂副本堂

-马来西亚执照及注册心理咨询师及心理咨询师督导

-总教区心理健康事工教会助



代祷服务团体玛利亚凯旋之心于Majodi举办第二届的年度家庭聚会

(新山讯)玛利亚凯旋之心事工于2023年11月23日至27日在Majodi中心举办了第二届玛利亚凯旋之心年度家庭聚会活动。我们迎来自檳城教区和甲柔教区的65名成员兄弟姐妹参与这次的聚会。

玛利亚凯旋之心，简称THM，是唯一在甲柔教区伯纳德主教批准和认可之下成立的代祷服务团体；THM的神师为余日中神父，而其培育导师则是Agnes Lim。

所有的成员兄弟姐妹必须严格遵守

其章程，成员兄弟姐妹持续的接受培育，这是为了培养属神的分辨与默观的心态，从而使代祷者逐渐成熟，并穿上天主的全副武装，称为我们慈爱的圣母玛利亚的代祷勇士；我们的仇敌常常在我们内和兄弟姐妹间制造混乱，如果没有持续的接受培育，一个人的心思虑就会受到种种误导，所有我们必须与我们的主耶稣建立心连心的关系，使祂的圣言活在我们内

THM培育导师Agnes Lim和分享员Felicia Wong分享了有关优先顺序、

承诺、宽恕和团体的和好主题；把认并承认天主放置在我们生活中的首位，可以帮助我们学会脱离世俗物质的生活方式，并在我们处理这些依恋后，体验天主无限的爱；除讲座外，我们也参加耶里哥围城祈祷，耶里哥围城祈祷是一项户外的活动，我们在耶里哥围城祈祷中与圣母玛利亚一起诵念玫瑰经，她带领我们进行属灵的战斗，为Majodi祈求全方位保护，并摧毁仇敌的堡垒。

在星期天，王国杰神父给我们主祭

了基督普世君王节的弥撒，藉着所有参与者把自己奉献于耶稣和圣母玛利亚。

最终以个人参与者向耶稣和玛利亚的奉献而达到高潮。

THM有举办“划到深处去”周末避静(3天2夜)，这是对默观祈祷的体验，主题包括祈祷、宁静、静修和刻苦。任何有兴趣的兄弟姐妹，可以联系THM电子邮件 thmmjd20@gmail.com 了解更多信息。

(文/邹明贤)



要理班结业礼

(檳城讯)耶稣圣名堂在2023年12月3日迎来了一年一度的要理班结业礼。这是一个充满喜悦和温暖的时

刻，学生、教职员、神父以及家长们聚集在一起，庆祝着这段充满学习、感恩和成长的旅程的结束。这

是孩子们和教会共同努力的成果，也是天主恩典的体现。

在过去的一年里，孩子们在要理班中度过了许多珍贵的时光。通过圣言的学习、圣经故事的分享、歌曲的唱颂以及各种互动活动，他们逐渐领悟到了天主的爱和关怀。这些爱的种子在他们心灵中生根发芽，茁壮成长。

结业礼当天，耶稣圣名堂培训中心礼堂举办了多项活动和颁奖典礼。以家庭自带一道菜的午餐方式，30多种美食的参与显示了家长们的踊跃支持和出席。

在圣经故事节目、表演、游戏互动和颁奖环节中，学生们展现出对天主教教义和信仰深入了解的迹象。这不仅仅是一场活动，更是对他们在要理班中所学习到的圣经故事和教义的生动展示。他们在这次活动

中展现出友爱、分享和尊重的品质，这是信仰之路中至关重要的一环。这次展示成为他们信仰旅程中的亮点，证明了他们在课堂上的用心聆听和认真学习。他们将所学融入了日常生活，为未来的人生奠定了坚实的基础。

我们要感谢所有的教职员、导师和支持者，因为有了他们的耐心指导和无私奉献，学生们才能如此深刻地领悟信仰的内涵。他们的教导和关怀不仅仅是知识的传授，更是对学生心灵的培育和引导。

要理班的结业并不意味着学习时期的结束，更代表着信仰旅程的新起点。怀着这份珍贵的经历和知识，我们鼓励每一位学生继续深入学习，持续天主的话语，培养对信仰的坚定和热爱。

麦可佐思。。。报道

张少麟神父晋铎25周年庆：「我的圣召就是爱！」

(八打灵讯)2023年11月27日，圣依纳爵堂(SIC)庆祝主徒会会士张少麟神父为天主及教会奉献服务25周年的庆祝活动。

主徒会士张少麟神父于八打灵圣依纳爵堂主持了晋铎二十五周年感恩弥撒。吉隆坡总主教廖炳坚亦到场，在感恩圣祭中共襄盛举；同时也有主徒会马来西亚省会长黄懿颖神父，该堂主任黄大华神父，副主任邓英伟神父，偕同来自印尼的主徒会士，甲柔教区的神父，吉隆坡总教区的神父，以及在地的全体主徒会士都在场向天主献上感恩弥撒。参与弥撒的教友w，除了该堂的教友外，也有张少麟神父的母亲和家人也在场。

「当了神父二十五年，但在本地只服务了四年，其余的时间都在台湾和加

拿大从事传教士的使命。」主徒会士张少麟神父于感恩圣祭中如此说道。张神父晋铎以后被派遣到马六甲主徒会培训院从事培训工作，后来在两千年被派遣到八打灵圣依纳爵堂出任副

主任，直到二零零二年后，他也曾到罗马进修神学硕士学位。后来张神父出任台湾主徒会修院院长。台湾的院长职届满后，他被修会派遣到加拿大多伦多去开拓修会的传教工作站。



接着，他被选为主徒会总会长一职，又返回台湾主徒会总会院服务修会六年之久。张神父感谢修会的信任与培育，同时也感谢父母和家人对他走向修道圣召的决定和支持。

感恩祭结束后，与会者前往刚恒毅活动中心楼顶礼堂，出席了当晚的庆祝晚宴。除了总主教的致词外，他也为晚宴给予食物的降福。圣依纳爵堂筹备小组也安排了一系列非常丰富的节目，除了青年们的节目外，最后也有主徒会会士们的合唱。整个晚宴最后来到尾声时，在张少麟神父的带领下，全体晚宴来宾共同为修道圣召祈祷。最后，全体在场的神父给予教友们天主的降福，也为晚宴画上了句号。资料来源：主徒会马来西亚会省/王安当神父