

# 先锋报

## 请赞颂上主，因为他医治了心灵破碎的人。咏147:3

# 教宗为新版《天主教青年教理》致函：基督是喜乐生活的密码

**梵蒂冈新闻网**“阅读福音、恒心祈祷、热情学习教理，这有助于我们将耶稣的眼光、感受和态度‘转移’到我们的心灵和思想中。”这是教宗方济各写给青年人的一封信中的一句话，这封信发表在1月22日的《新闻报》(La Stampa)上。在信中，教宗鼓励年轻人学习天主教教理，强调爱是我们成为基督徒的真正理由。

教宗说：“爱是教会存在的首要原因，我们每个人都蒙召去爱我们的弟兄姐妹，以回应天主对我们的爱。”于是，教宗回顾本本笃十六世教宗《天主是爱》通谕中所强调的，即我们基督徒的生活源于与耶稣的相遇，这给我们的生活带来了新的视野及方向。

接著，教宗指出，《天主教青年教理》以1992年出版版本的《天主教教理》为基础，以针对年轻人的风格和节奏呈现出来。教宗邀请青年读者“喜爱这本书，因为它是爱的果实”。他写道：“你们会发

现它没有其它的意图，只是为唤醒或再次唤醒你们对耶稣的热爱，这是唯一的目的。”

教宗敦促青年天主教徒学习教理，好能更多地了解耶稣，更好地理解祂爱的讯息和对我们生活的计划。教宗指出，我们保持与耶稣联系的秘诀就是时刻考虑“如果基督在我的位置上，祂会怎样做呢”。

“这是真正‘充满活力’和喜乐生活的密码：用耶稣呈现出的同样眼光、同样感受、同样的态度来观察和判断发生在我们身上的事情，以及我们应作出的决定。”教宗表示，透过学习《天主教青年教理》，并与恒心祈祷结合起来，年轻人就可以学会用耶稣的眼光来看待世界和日常事件。

最后，教宗总结道，基督为我们提供了通往幸福的真正“密码”。“亲爱的青年朋友们，愿你们的生活充满青春、新意和富饶”。



# 同道偕行：主教团会议的核心焦点



**大山脚讯** 马来西亚-新加坡-汶莱天主教主教团(CBCMSB)第113届全体会议于2024年1月8日至12日在檳城大山脚的圣安纳圣殿举行。

在这次的天主教团会议中，很荣幸的有来自马来西亚与东帝汶教廷大使，及汶莱宗座代表沃伊切赫扎鲁斯基总主教(Archbishop Wojciech Załuski)、蒙古乌兰巴托宗座监牧乔治马伦戈(Cardinal Giorgio Marengo)枢机以及亚洲主教团协会(FABC)秘书长威廉·拉鲁斯神父(Fr William La Rousse)的出席。

乔治马伦戈枢机表示万分感恩及感谢马新汶天主教团在2023年9月教宗方济各历史性访问蒙古时，对蒙古教会的兄弟情谊的支持。他向主教团赠送了一块蒙古国形状的木牌，上面写有感谢和赞赏的话语。

教廷大使扎鲁斯基总主教对主教团与梵蒂冈的声援表示赞赏。他传达了教宗在推动反对全球发生的战争、人类苦难、死亡和破坏方面的努力。他重申教宗呼吁教会致力于向社会传播福音信息，并坚定支持牧灵慈善事业。

来自泰国曼谷亚洲主教团协会(FABC)秘书长威廉·拉鲁斯神父介绍了亚洲教会走向主教会议的最新方向和推动

力。他带来了FABC的几份出版刊物；即《FABC大会曼谷文件》、《FABC亚洲大陆世界主教代表会议最终文件》和《世界主教代表会议第16届常规大会第一期会议综合报告》。

威廉神父提醒主教团筹备定于2024年10月举行的世界主教代表会议第二期会议所需的后续工作。工作表和指示包括供地方教会反映和回应的20个问题和主题被视为优先事项。每个国家需要详

细阐述从地方教会收到的报告中，深入研究的贡献，并在国家层面总结一份报告。

主教团也安排了与修会总会长联合会(CRMS)举行了一起用餐交流，并在第二天举行了会议。这年度的联合会议是修会团体与教会，包括神职人员和平信徒一起共同前进的平台。通过彼此间的交流想法、分享经验和相互支持是这些联合会议的好处之一。

在联合会议上，对于许多修会总会长来说，这是一个很好的机会，可以与主教们公开讨论任何紧迫的问题，或者需要主教们关注的问题。这种公开对话无疑有助于巩固修会团体与其所服务教区的牧人的关系。

马来西亚九个教区的主教们随后分别汇报了各自在2023年举行的总教区/教区牧民大会(APA/DPA)的情况。大家都对灵修谈话方法表示积极(灵修谈话也注重倾听能力的质量)。这方法是在第十六届世界主教代表会议的常规大会上提出的。

这教区牧民大会将持续到2024年，同时也被宣布为祈祷年，马来西亚半岛、沙巴和砂拉越的三个地区将各自聚集在一起举行区域性的牧民大会。对于马来西亚的天主教青年来说，在2025年禧年期间，会在4月举行马来西亚天主教青年大会，过后会有马来西亚十字架之旅。这次大会将汇集来自所有九个教区的天主教青年。

所有这些集会的最终汇合是为了将在柔佛举行的2026年马来西亚牧民大会(MPC)铺路，来自马来西亚九个教区的神职人员、修会和平信徒将齐聚一堂，一起成为一个马来西亚教会。



站着：威廉·拉鲁斯神父，Fr Robert Leong, 伯纳德主教，黄士交总主教，许德光主教，高略主教，余廉主教，Mr Richard Chia。坐着：傅云生总主教，教廷大使扎鲁斯基总主教，吴成才枢机，施恩天枢机，乔治马伦戈枢机，廖炳坚总主教



专栏文章

雅纳·黛茜亚

变卦后之西安步旅

友人推荐《牧羊少年奇幻之旅》这本书给我，书中印迹了一句话在我心灵：“只要真心渴望，全宇宙都会来配合”。每晚都把这句话带入家庭祈祷中，希望能赴西北大学参加孩子的毕业典礼，奈何从2019疫情爆发以来，飞往中国的机票价格很高，尚且无直飞航线。所幸，祈祷声被听见了，中国逐步开放直飞咸阳班次，票价也降低。我和家人匆匆订下旅程目标：原本计划到西安参加孩子的毕业典礼后，就乘火车自由往中国西部的西藏、敦煌、拉萨、青海湖、甘肃、莫高窟、月牙泉、茶卡盐湖、翡翠湖等历史古迹走走。同时线上寻找天主堂攻略：唯有西藏有一座盐井天主堂，而甘肃兰州就有好几座天主教堂，如耶稣圣心主教座堂、下川新城天主堂、小沟头天主堂。孩子说能在当地找到天主堂已很感恩，因为西藏宗教以藏传佛教、苯教、民间宗教为主，只有少数教伊斯兰教和天主教。兰州市则五大宗教俱全，有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教。就在要预定西安往西北火车票时，当地负责人告知，我们所要去的景点，中国不开放给外国旅客。一阵晴天霹雳，我们火速改变行程，原本往西域的旅程，变成往进攻南方的云南。云南的衣食住行气候都与东南亚国家相近，我们

松懈了许多，无需再担心往西域可能会产生身体上的高原反应。一切都不在计划中的旅途，却都在祈祷之中。旅途经费须节制，孩子与我斟酌——若每日三餐仅有马币70元打发可足够？我说行，因中餐的份量足够让我们三人温饱。我们在西安住宿的是当地居民的廉价公寓，与屋主同住屋檐下，浴室和洗手间则与其他租客共用；从不习惯到习惯，体会了入乡随俗，相当接地气的经历。西安夏季炎热潮湿，平均温度介于25°C-30°C，而我们所在的那几天，根据西安气象报告，天气以晴、热为主，多地区高温已超40°C，我们仁在40°C之下被晒成印度西施，常在艳阳下求主为我遮阳。我们的行程以孩子的毕业典礼为重，一抵达咸西安，终于明白什么叫着“马不停蹄”——每天清晨5点就起床洗漱，匆忙的到长安大学新校舍(车程离住宿90分钟)及旧校区太白大学办理毕业及离校手续，一日数次的来往返回，见了许多这些年给了孩子帮助和鼓励的考古科系教授和同学。当看到孩子站在台上领毕业证书时，身为母亲的我眼泪就不自觉地流下，这几年孩子的考古路途不容易，终于坚持到毕业。毕业典礼分几天进行。偶尔孩子需留

校见些教授讨论及办理毕业事宜时，就只剩下我和先生两老独行，频频在长安大学新校舍迷路，我们直呼校园“实在太大了！”步行到大喊“救命！”，幸好偶遇学生带领我们才能走出似迷宫的校园。其中一场毕业典礼，西安五星街圣方济各主教座堂西安南堂(St. Francis Cathedral, Xi'an)的一些青年也来见证孩子的毕业典礼(孩子曾在南堂参与堂内服事活动)。四年前我们来时，这些青年还单身，如今都已大学毕业，有的已结婚生孩子了，我们被邀请到他们家做客聚餐，一切都在主的默许感恩中。虽然我们在西安的数天行程都排得满满，每天的步伐是数不清千步还是万步，虽则是停不了的步履，但我们总是在转角处不知不觉地走进某间教堂祈祷。在西安的行程，我见了我们想见的人，吃了我们想吃的食物，去了我们想去的地方，好像在一地向这座古都的每个角落告别。在教堂里我们也这么祈祷：也许这是我们最后一次来了，不晓得胡不会再来，请诸圣人为我们接下来向南飞的旅途祈祷。作者：雅纳·黛茜亚 芥子心供稿

教宗公开接见：吝惜是心病，我们无法将财富带走

(梵蒂冈新闻网)“我们能成为我们所拥有的财富的主人，但经常却是相反的情况：财富最终却控制了我们的。”。这样的情况发生在拥有大量财富的人身上，他们为了“防患于未然”甚至夜里都不睡觉，但没有财富的人也会如此，他们依恋并不贵重但对他们来说价值却很大的东西。教宗方济各在1月24日上午主持的周三公开接见活动的要理讲授中，继续省思“恶习与德行”的主题，这一次是关于“吝惜”的罪。教宗指出，这是一种“依恋金钱的形式，阻碍人慷慨大方”。“这个罪不仅涉及到拥有大量财富的人，也是一种横向的恶习，往往与帐户余额毫无关系。这是一种心病，不是钱袋的问题”。

迷恋物

教宗的省思取自沙漠隐士们的智慧，他们指出，一些隐修士也患了占有的病，他们放弃了一切巨额产业后，在孤独的房间内则依恋价值不大的物品，“不外借、不分享，也不乐意送给别人。这是一种对小小物件的依恋”。教宗说：“这些物件成了他们离不开的迷恋物。这是儿童时期的一种倒退，他们紧紧抱住玩具，不停地重复说：‘这是我的！是我的！’如此的依恋夺去了自由。”

默想死亡

这种情况今天仍然存在，“其中隐藏着一种与现实生活的病态关系，能导致强迫性囤积或病态积聚”。教宗解释，为了治愈这种病，还是隐修士们想出了一个方法，虽然极端，却极有效，就是“默想死亡”。

“无论一个人在这个世界上积累了多少财富，有一件事我们是绝对能肯定的：这些财富在棺材里是装不下的。我们无法将财富带走。这种恶习的无意义之处就在于此。我们与物质的占有关系只是表面的，因为我们不是世界的主人：我们所喜爱的这个大地其实不属于我们，我们在这片土地上是住客和旅客(参阅：肋廿五23)。”

吝惜的荒唐

教宗强调，吝惜的荒唐之处在于“它试图驱除死亡的恐惧：所寻求的安全感事实上在我们握住它的那一刻就破碎了”。接著，教宗以《路加福音》中一个糊涂人的比喻作出解释。这个富人的田地出产丰富，他幻想著如何扩建仓库来收藏所有的收成。可是，就在那个夜晚他的生命就被索回。(参阅：十二20)

这个典型的比喻表明，最终是财富“占有了我们”，很难是相反的情况。教宗说：“有些富人不再有自由，也不再有的休息时间，他们必须防患于未然，因为所积累的财富也需要他们看守。他们总是焦虑，因为辛勤劳动赚得的产业会在一瞬间消失。”

不幸福的死胡同

教宗强调，这些人“忘记了福音的教导。福音并没有说财富本身是一种罪，但财富肯定是一种负担”。教宗表明，“天主并不贫穷”，祂是“万物之主”，“这是守财奴所不理解的。他本可成为许多人受祝福的原因，却走进了不幸福的死胡同。守财奴的生活是不愉快的”。

教宗最后邀请众人说：“我们必须放下一切。我们要当心，要慷慨地对待每一个人，慷慨地对待那些最需要帮助的人。”

死于罪恶，活于基督

在今日的世界里，人类逐渐重视了健康的议题。如今在我们生活的周遭都有不同的药剂房，而且所提供的保健品更是多样化。可见，这个现象一直提醒我们人类需要加以注意和保护自己的健康等等。然而，在这样对健康重视的基础上，人类知道纵然赚得了整个世界，可是却赔上了健康，即使再多的钱，还是买不回生命的寿数，尤其是在面对健康出现状况时，更是显得对生活的无奈和无助。因此，就有人说了，除了健康以外，人类还能为自己骄傲些什么。这个意思就是提醒了人类没有健康，其他的都不是最重要的了。这个主日天，教会庆祝献主节，换句话说，也就是把耶稣献给了人类的日子。在以往的认知里，几乎大部分的人都会把这个节日堪称为献身日，也就是把自己献给天主作为祭献。实

质上，这个理念与犹太人的奉献日十分相似，也就是把头生的孩子，或者初熟之果奉献给天主，以作为对天主的感谢。而福音里，却提到了西满伯多禄的岳母因为发高烧的缘故，很可能已经病入膏肓，等待着恭候天使前来迎接荣见天主。然而，恰好耶稣就在他们家不远处的会堂里祈祷。福音告诉我们说，耶稣也对西满伯多禄的岳母生病一事有耳闻，所以耶稣在祈祷后，就来到了伯多禄的家里，并在那治好伯多禄的岳母。后来，耶稣治病的事情也因此传开了，这也就是福音作者后来记录了有许多病人蜂拥而至，为的就是希望耶稣给他们治病等等。对犹太人而言，一个人生病就等于在某个层次上有『罪』，简言之，生病是罪恶的一种记号。这个观念严重

乙年常年期第五主日

约7: 1-4, 6-7  
格前9: 16-19, 22-23  
谷1: 29-39

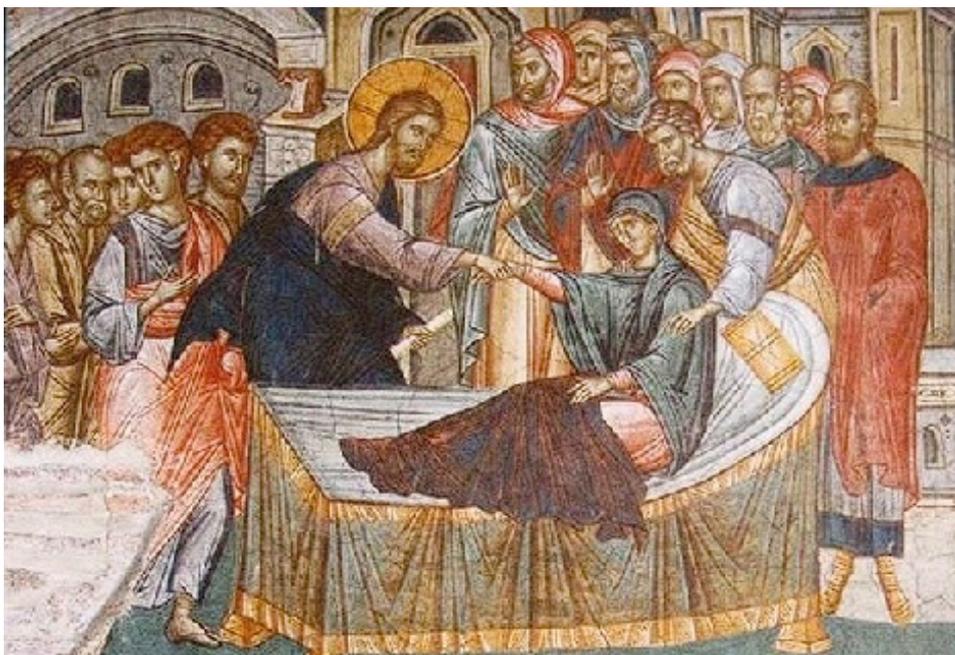
捆绑了他们的身心灵的自由。犹太人把生病视为是来自罪恶的束缚，因此生病就成了犯罪的记号。这是一种很严重的指控，也是一种很无知的指控。

所以，健康也就是生病的人所渴望的一个希望。因为生病的人也被视为不洁之人，他们不能正常与人来往，需要在生活中避开，或者回避健康的人。因此，他们成了被边缘化的一群人，被人看不起，甚至被人讨厌等等。

耶稣来就是为把希望带给边缘化的人。因此，生病的人在耶稣的治愈能有力获得痊愈，但这个痊愈必须也要有生命的转变，尤其是去认识天主的真理。所以，罪人获得痊愈必须去为活的天主作见证，而不是缄默无语。

献主日，其实也就是罪人把自己奉献给天主，特别是经验到被天主所爱治愈，成了一个全新的人类；我们必须要把这个经验勇敢地告诉更多的人。有人也把这个献主日称为献身日，也就是把自己的生活等等，完全结合于福音的精神，在日常生活里死而复活，而获得了战胜死亡(生病)的恩宠与祝福。因此，就让我们去宣讲和分享这个被天主所爱的经验吧。

~ 撰文/主徒会会士王安当神父 ~



# 吉隆坡总教区心理健康事工 (AMHM) 为心理健康前线人员举办研讨会



参与者的讨论环节

(吉隆坡讯) 2024年1月13日，吉隆坡总教区心理健康事工 (AMHM) 受邀于文良港善牧堂的家庭生活事工，为该堂的心理前线人员举办了一场实体讲座，主题为“了解与协助：心理健康支援的第一步”。

此讲座探讨了社会所面对的心理问题，并强调成为良好倾听者的重要性。此讲座也提供了大家一个平台进行开放式讨论，分享经验，并获取有效倾听和保持个人心理健康的实用策略。

参与者积极参与实际练习，培养有效的沟通和积极倾听技能，学会识别令人担忧的心理健康问题及相关的症状。该讲座也突显了急救人员在帮助社区中的关键作用，强调了他们在提供及时支持方面的重要性。

吉隆坡总教区心理健康事工团队向所有参与者和主办方表示衷心的感谢，感谢他们对此活动的支持。通过此讲座促进了人们对心理健康意识的重要性，也打破了人们对于寻求心理健康帮助的异样见解，使人们对心理健康的重视更迈前了一步。

## 耶稣圣名堂 Pongal 庆祝：丰收感恩，跨文化共享的喜悦

(檳城讯) Pongal这一名称源于淡米尔文，意味着“满溢”，象征着丰富的祝福和恩宠。在印度的Pongal庆典中，主要是南部的淡米尔族群聚集一堂，以感恩和赞美的心情迎接丰收的季节。当农民们沐浴在喜悦之中，他们以真挚的感激之词向上苍奉献最深切的敬意。

Pongal的主要庆祝仪式包括用牛奶煮制的米饭，这个过程的关键在于将牛奶与米饭煮滚，直到激起满溢而出的气氛。这个环节代表了Pongal的核心精神——丰盛。通常，这一独特的仪式在传统的陶锅上进行，伴随着绚丽多彩的Kolam图案和甘蔗的点缀，为庆祝活动增添了更多色彩。

耶稣圣名堂有众多淡米尔教友，因此，在2024年1月20日的黄昏弥撒中，特别为淡米尔兄弟姐妹们举办了盛大的Pongal丰收庆典。不仅如此，许多华裔教友也身着印度传统礼服，与淡米尔教友共同享受这一难得的盛事。在弥撒开始之前，淡米尔教友在教堂前精心筑起了一个Pongal火炉，用以煮制牛奶与大米。在弥撒的奉献礼中，他们在煮好的Pongal上献上祭品，以表达对天主无尽的慷慨感激之情，感谢祂赐予他们丰富的恩宠、生活的衣食无忧，以及平稳而安定的职业。

在弥撒的完美落幕，淡米尔团体为与会者献上一场令人陶醉的盛宴，桌上摆满了丰盛而美味的淡米尔佳肴。同时，随着悠扬的印度歌谣在空气中回荡，大家融入了欢快的舞蹈狂欢之中。

整个晚上，教友们沉浸在美味的咖喱佳肴中，翩翩起舞，展开深入的交流。现场充满了温馨和愉悦的氛围，勾勒出一个笑声与团结交织的画面。这样的聚会不仅仅是为了共度美好时光，更在教会的共融生活中扮演了积极的角色。通过这样的活动，教友们不仅在灵魂深处得到滋养，还通过这些活动



Pongal的主要庆祝仪式包括用牛奶煮制的米饭。

在堂区里编织出更为牢固的纽带，使教会成为一个温馨、包容的大家庭。大家在主内欢聚一堂，共同分享天伦之乐，成为这个丰收季节里不可或缺的一部分，为整个教会注入了一股充满生机和活力的能量。

麦可佐思……报道

## 圣约翰救护队急救培训 提升教友紧急救护认知



(吉隆坡讯) 于2023年12月16日，八打灵圣依纳爵天主堂邀请了圣约翰救护队，首次举办CPR (心肺复苏) 和AED (体外自动除颤器) 使用培训课程。

这两小时课程的目的是为了提高教友们、尤其是在堂区服务的教友对紧急救护的认识。有了基本急救知识，便可以更顺利地处理各种紧急情况。这样，不只会提高服务的质量，也可以让教友们更安全、更安心地进行教会活动、弥撒、礼仪等等。

这个培训课程能够指导学员判断伤者需要怎样的救护，如何又快又精准地救护，如何呼叫救护车，判断是否需要心肺复苏和正确使用体外自动除颤器等等。

所谓预防万一，我们不知道紧急事故何时发生。更多人掌握基本急救

识，就更能提高人们急救/互相帮助的能力。

圣依纳爵天主堂早前组织了一个医护人员的团队，称为紧急医护团队 (SIC EMRT)。这个团队能确保教友在礼仪过程中得到安全保障。万一需要紧急救护，随时待命的紧急医护团队，可及时反应，防止不测。

救护课程结业后，堂区亲善服务组与堂区紧急医护团队，便正式在堂区礼仪、弥撒和活动之中正式合作、一起服务。

我们堂区也会邀请圣约翰救护队，定期为堂区提供救护培训。这样，教友们以及在教会服务的人士便可以具备基本的应急和救护能力。

您若有意邀请圣约翰救护队提供救护课程，可以联络：SJAM HQ, Tel: 0392851576

## 蒲种瓜达卢佩圣母堂教理班开课礼

(雪州蒲种讯) 新的一年，教理班又开课了！在2024年1月14日星期日，蒲种瓜达卢佩圣母堂以开课礼的形式开启了新一轮的教理班。此开课礼是由两位本堂华文教理班新上任的协调员策划举办并邀请新一年的学生以及他们的家长出席。时间是定在下午2点半至4点。原计划是希望家长和孩子参加此开课礼后，可以参加傍晚的华文弥撒，却在一个星期前，收到通知，本堂神父需要参加2024吉隆坡总教区司铎常年牧灵大会。因此，当天的华文弥撒移到早上11点半，和国语一起进行双语弥撒。但这并不影响此开课礼的家长和孩子的出席率。下午2点，家长和孩子陆陆续续抵达现场。老师也在这时急忙地开始

布置场地和音响设施。此开课礼以简单的祈祷开始。接着，教理班协调员向大家简单地介绍每一位班级老师和代课老师。大家都往左往右地尽量记得老师的模样后，教理班协调员开始介绍线上上课时间和部分班级实体上课时间。因着本堂规定，圣体圣事班 (三年级) 以及坚振班 (中五) 是需要到堂区牧民中心 (OPC) 上课。而其他班级可以以线上的方式上课。教理班协调员也不忘说明上课规则，常年活动和学生需要参加的弥撒服务。细心的教理班协调员在准备开课礼的介绍中，加入了给三方人员的圣言。分别是给老师的“无论做什么，都要从心里去做，如同是为主而不是为人。” (哥3: 23)，给家长的“你们作父母的，不要惹你们的子女发怒，但要用主的规范和训诫，教养他们。” (弗6: 4) 以及给学生的“你们作子女的，要在主内听从你们的父母，因为这是理所当然的。” (弗6: 1)。这也强调了在教育里，不仅是老师的责任，父母正是孩子的第一任老师。一番的讲解后，此开课礼也接近尾声了。大家听从指示，依照班级，分组。此目的是让孩子们和他们的新班级老师互相认识。20分钟后，教理班协调员便带着孩子们念起学生的承诺。学生向天主承诺，会准时上课，尊重老师及了解天主，使能做天主的见证人。最后，大家以祈祷结束此活动。

家长和同学全神贯注的听教理班协调员讲解本堂教理班必须注意的事项。

