

先鋒報

我的灵魂，请你向上主赞颂！咏104:1

2025禧年开幕弥撒开启教区圣年

吉隆坡总教区

吉隆坡讯)吉隆坡总教区于12月29日在圣若望主教座堂举行开幕弥撒，正式开启“禧年”，希望的圣年。

弥撒由吉隆坡总教区廖炳坚总主教主祭，共祭有马来西亚宗座大使沃伊切赫·扎卢斯基总主教(Archbishop Wojciech Zaluski)；斯坦尼斯劳斯·苏萨马利亚姆副主教(Msgr Stanislaus Soosaimariam)和白慕尔副主教(Monsignor Patrick Boudville)；以及主教座堂主任司铎杰拉德·塞拉维亚姆神父(Rev Gerard Theraviam)。还有来自总教区的圣职人员和神学院修生也共同参与此盛宴。

当天的感恩圣祭仪式是从主教座堂大门开始进堂式，并宣读《禧年诏书》的摘录。

在廖总主教的讲道中，他谈到了“2025禧年”的主题：《望德不叫人蒙羞》(罗马书5:5)。他说，“禧年”是坚定希望与主耶稣真切相遇的时刻，主耶稣是我们救恩的「门」。“让我们不要忘记我们信仰的核心，即耶稣基督的诞生、死亡和复活。基督死后并没有留在坟墓里。相反，他战胜了死亡和罪恶，相信他的人将获得永生。这就是我们的希望。”

提到“禧年”的徽号，总主教说，有四个风格不同的人物相互接触肩膀，越来越趋向于十字架的图像，在十字架下边的延长部分有一个锚的形状，象征着彼此之间的共融，以及在当今世界面临诸多挑战的情况下，以基督为锚的重要性。

廖总主教鼓励会众阅读教宗方济各于2024年5月发布的《禧年诏书》。



廖炳坚总主教主持2025禧年开幕弥撒

总教区内有五座教堂被宣布为“禧年”的朝圣教堂。除了圣若望主教座堂外，其他四座教堂分别是甲洞耶稣圣爱堂、蕉赖圣方济亚西西堂、关丹圣多默堂和森美兰州波德申圣母无染原罪堂。

廖炳坚总主教说，朝圣之旅提醒我们生命是一段旅程，通过这段恩典的时刻，在前往朝圣教堂的同时，也去观察和游览内心的渴望。

他补充说，朝圣不仅仅是走过教堂的大门，还需要为旅程做好准备。我们需要准备好自己，并通过和好圣事与天主和解，虔诚地参与朝圣圣堂的感恩圣祭。同时，在朝圣后，我们要成为周围人，尤其是移民、病人、年长者、囚犯和残疾者的希望之光。

“2025禧年”将于2026年1月6日主显节结束。

甲柔教区

(新山讯)甲柔教区伯纳德主教于2024年12月29日，即圣家节当天，与众多圣职人员一同在耶稣圣心主教座堂庆祝教区的“禧年”开幕弥撒。

许多人最初期待着像2016年禧年一样设立“圣门”。在那一年，世界各地的主教座堂、圣地、医院和监狱首次开启了“慈悲之门”。而此次的圣门仅设在罗马，恢复了禧年的原始传统。

对于无法前往罗马的朝圣者，世界各地的主教将指定其主教座堂或受欢迎的天主教圣地作为朝圣者的特殊朝拜场所。因着朝圣，我们悔改更新，与天主的关系更加亲密，通过补赎和其他活动更是加强和复兴信仰的机遇。甲柔教区指定了三个朝圣中心，分别位于新山圣心主教座堂、居銮圣王路易堂和马六甲阿依沙叻圣玛利亚堂。

约有800多名教友，主要来自主教座堂和柔佛南部堂区的教友参与这个庄严开启“禧年”的仪式。来自教区各堂区的朝圣队伍以隆重的仪式，跟随着十字架游行进入主教座堂。

会众聚集在教堂建筑外的停车场，以三个绑在一起的十字架带领会从停车场游行到教堂。随后，游行以三个绑

在一起的十字架祝福全体教友。三个绑在一起的十字架代表着教区的三个朝圣中心。

伯纳德主教在讲道中宣告：“我们被召为希望的朝圣者、朝圣的家庭、朝圣的堂区和朝圣的司铎。”他邀请在场的人们回到我们是谁……回到成为朝圣者。朝圣是遇见天主的方式，并向我们展示了如何在痛苦和苦难中继续前进。提到耶稣诞生，他肯定了天主临在于痛苦中、尘土中、马槽中。耶稣也是一位朝圣者——从天堂来到地上，成为道路，带领他人走向天主。

伯纳德主教敦促圣职人员成为朝圣的司铎，为朝圣者祝圣，每天带领他们走向天主。“天主指望我们去陪伴、指导和建立一个希望的人民，从而认识到主在我们中间。”

来自三个朝圣地，即新山耶稣圣心主教座堂、居銮圣王路易堂和马六甲圣玛利亚堂的代表分别被赠送了禧年蜡烛和一个十字架。十字架将被放置在圣所祭台附近，供信徒在整个禧年期间敬礼。

弥撒结束后，信徒们收到了朝圣者礼包，其中包括教区朝圣中心的朝圣者护照、禧年标志的车贴和蜡烛。会众还享用了由主教座堂教友烹制的丰盛餐盒，而不是外包餐饮。共准备了1050份餐盒。



伯纳德主教启动“禧年”的仪式

檳城教区

(檳城讯)2025年，一个充满恩宠的禧年已然开启。这一年不仅是教会历史中的重要时刻，更是一场全球信徒的灵性盛宴！以【希望的朝圣者】为主题的2025禧年，呼唤全人类在基督十字架的引领下，踏上团结与救赎的旅程，重新点燃对信仰与希望的渴望。

这一意义非凡的禧年于2024年12月24日由教宗方济各在圣伯多禄大殿主持圣门开启仪式中拉开序幕，象征天主的大门向所有人敞开。随后，12月29日，全球各地主教在总主教座堂同步举行禧年开幕弥撒，宣告禧年大赦，邀请每一位信徒踏上这条充满恩典的“希望之旅”。

檳城教区的禧年庆典于2024年12月29日下午5时在圣神主教座堂隆重举行，弥撒以马来文、中文、英文和淡米尔文进行，体现了教会文化的多元性与信仰的共融。开幕弥撒由檳城教区主教施恩天枢机主持，庆祝活动以庄严的仪式拉开帷幕，包括圣号的吹奏和来自檳城各堂区的旗帜游行，象征着信徒们在基督的光照下，团结迈



施恩天枢机主持感恩圣祭

向信仰的希望之旅。庆典的开幕式通过象征“希望之旅”的游行拉开序幕。辅祭团率领主教、神父、神职人员及各堂区代表，举着旗帜行进至主教座堂，展现信徒在基督引领下迈向共同的目标。禧年标志鲜明地象征着这一信仰之旅：“基督的十字架是救赎的锚，提醒信徒在这个充满变动的世界中，始终坚守仁慈与信实的爱。”

当天恰逢圣家节弥撒，三位副主教刘开祥、绕恒力与Jude Miranda协助主持，此外，众多神父与执事也一同共祭弥撒。荣休主教薛尔华亲临现场，与信徒们一同见证这一神圣时

刻。仪式中，主教特别祝圣圣水，并洒向在场信徒，象征着禧年恩宠的临在，带给每一位信徒无尽的祝福与恩典。

施恩天枢机在讲道中强调了【希望】的重要性，呼吁信徒像圣家一样，在面对挑战时以坚韧和对天主的信任为榜样。他指出，皈依是希望的基石，包含悔改和重新承诺福音。借鉴浪子回头的比喻，他邀请信徒回归天父的爱，抛开世俗纷扰，重燃信仰的热忱。

他提到，希望与信仰、爱德相辅相成，鼓励信徒向圣神祈求希望的恩赐。希望让我们能以梦想展望未来，

并与天主的计划相契合，成为喜乐、慈悲和希望的传教门徒。他呼吁信徒全心全意地投入这趟朝圣旅程，从思想、听觉、视觉到内心反思，再通过行动将信仰实践出来。特别是对青年，他鼓励他们成为“数码传教士”，利用互联网和社交媒体分享福音，同时参与实地朝圣，与朋友共同行走，用行动和技术传播希望的讯息。

弥撒接近尾声时，施恩天枢机正式启动了禧年，揭幕了印有“望德不叫人蒙羞”(罗马书5:5)的禧年旗帜，并伴随着圣号的吹奏，正式宣告禧年的开始。随后，所有与会者共同诵念禧年祷文，为这一特别时刻祈求天主的恩宠与引领。

施恩天枢机呼吁檳城教区的所有教友，从2024年12月29日到2025年12月28日，在父、子、圣神的三位一体祝福下，开启这段朝圣之旅——【吾主，来罢！】

檳城教区指定的朝圣教堂包括：
1. 峇冬丁宜圣母圣名堂
2. 檳城华盖街圣母升天堂
3. 怡保九洞的Annai Vellaganny小教堂

麦可佐思……报道



专栏文章
叶宁

低能的科技反叛者

对手机我一直保持很高的警惕，不让它变成我外挂的器官。所有等待的时间，人人看手机，我偏不，我看书，看人看景，或呆坐。即使出门，我带的也只是简单的一支手机，不带充电线，更没有充电宝。

只要不碰手机就不碰，为此，我就没有只剩三格电就不安，没有信号就崩溃的症状。

我没有不时查阅新消息的焦虑症；手机在包包里，我不会有“我的手机在响或震动”的幻觉。

这种对待手机的冷战政策终于在现代科技的凌厉围剿下被瓦解。

那是一次非常痛的领悟。

当时我在南部新山搭一趟下午三点的长途巴士回吉隆坡，预计晚餐

时间可以抵达。途中遇到南北大道严重塞车，起初我以为没事，还欣赏窗外日落和晚霞的美色。直到星星出来了，巴士原地不动，我不由自主地查看手机。

看着手机的电量濒临耗尽，我最大的恐惧出现了——夜晚渐深的巴士总站会不会人群稀疏、店铺关门、电梯停止运作，灯光逐一熄灭？

我心想，即使伸手不见五指，只要给手机充电，我就有救。我因为出远门，而带了一条充电线在身上，此时我多么庆幸自己把它带上。

在巴士龟速前进途中，其他人电源不绝，叮叮当地刷手机、玩游戏谋杀时间，而我却看着我的手机在弥留，只敢目送，碰也不敢碰。

抵达吉隆坡已进入午夜，好消息是巴士总站灯火通明，人声沸腾，坏消息是充电储物柜全被占满。满脸倦容，蹲在地上等待别人腾出柜子的我，在空气里读出一个不肯向科技恶势力低头老妇的悲凉。

科技恐怖集团不费吹灰之力就奴役了我，我买了充电宝，但却有意把它留守家中。

如今我随身携带小本子，里面有紧急联系人的资料。就像怕停电的人备了一支木棒可随时钻木取火。

我问AI如何形容我这种人？它说“低能的科技反叛者”。我忘了AI是他们那边的人。

作者：叶宁
芥子心供稿

马来西亚教区 2025禧年朝圣地



吉隆坡总教区
 圣若望主教座堂
 甲洞耶稣圣爱堂
 蕉赖圣方济亚西西堂
 关丹圣多默堂
 森美兰州波德申圣母无染原罪堂

檳城教区
 霹靂怡保九洞的Annai Vellaganny小教堂
 (健康圣母堂)
 檳城华盖街圣母升天堂
 檳城峇冬丁宜圣母圣名堂

甲柔教区
 新山圣心主教座堂
 居銮圣王路易堂
 马六甲阿依沙叻圣玛利亚堂

古晋总教区
 古晋圣若瑟主教座堂
 石隆门天主教锡盖山 (Mount Singai)
 朝圣中心
 浮罗岸圣彼得堂
 勿南格卡的革则玛尼庄园朝圣中心
 斯里阿曼和撒那山小堂

美里教区
 美里圣若瑟主教座堂
 民都鲁圣安东尼堂
 林梦圣爱德华堂

诗巫教区
 泗里街圣安东尼堂
 加拿逸圣心堂
 诗巫新珠安圣德肋撒祈祷所

亚庇总教区
 亚庇圣心主教座堂
 兵南邦圣米高堂
 古达圣伯多禄堂
 兰瑙圣伯多禄·格肋凡堂
 林巴豪玫瑰堂

山打根教区
 山打根圣玛利亚主教座堂

根地咬教区
 根地咬圣方济各沙勿略主教座堂
 丹南圣安东尼堂
 瓜拉班尤圣彼得本社堂
 担布南圣德肋撒堂
 苏克圣神堂
 Nulu Sosopon圣家朝圣中心
 Tatal根地咬退省中心

藉着祈祷，活出圣洗的恩宠

主内的兄弟姐妹们平安！

这个主日我们庆祝主受洗节，纪念耶稣在约旦河受若翰的洗礼。在今天的讲道中我愿跟大家分享：耶稣受洗的原因和意义，以及圣洗圣事对我们基督徒的意义。

耶稣受洗的原因

耶稣在公开传教前，来到约旦河受若翰的洗礼。若翰所施的洗是什么洗礼呢？是悔罪的洗礼。若翰向当时的人宣讲说：「你们悔改吧，天国临近了。」(玛3:2)若翰还说：「我固然用水洗你们，将要来的那一位却要以圣神和与火洗你们，我连为他解鞋带都不配。」(路3:16)若翰所说的那一位就是在他以后要来的耶稣。若翰承认耶稣比他大。

耶稣是天主，没有罪，为什么要接受洗礼呢？而且当耶稣来到约旦河受若翰的洗礼时，若翰清楚地阻止他说：「我本来需要受你的洗，而你却来就我吗？」(玛3:14)耶稣回答他说：「你暂且容许吧！因为我们应当这样，以完成全义。」从耶稣对若翰的回答中，我们得知耶稣接受若翰的洗礼是为「完成全义」。

「全义」是指能够带给人类救恩的一切事。天主的义就是祂拯救所有人的意愿和恩宠。天主愿意一切人

获得救恩，并派遣耶稣来到世上。耶稣力行天父的旨意，完全履行救人的使命。耶稣愿意在一切事上，从一开始便完成所有能够给人类带来救恩的事。

耶稣受洗的意义

耶稣接受若翰悔罪的洗礼，是他走近罪人的表现，他愿意成为罪人的朋友，为拯救人。耶稣没有因为人犯罪而弃之不顾，反而主动地、谦卑地走近人，向人展示天主的仁慈，使人不至于因罪恶深重而感到沮丧，给罪人带来得救的希望。

耶稣在约旦河受洗是他背负全人类的罪过和拯救人类的一个预象。借着在约旦河受洗，耶稣预示自己将承担全人类的罪过，把世人背在自己的肩上，给人带来救恩。耶稣在约旦河接受洗礼的同时，圣化了约旦河，可以说是一个祝圣水的行为，预示凡经过圣洗的人，在基督内将得到新生。

圣洗圣事对基督徒的意义

耶稣受洗后，天开了，指出天国的大门因着耶稣为人类打开。耶稣作为天父派遣的默西亚给人类带来救援。当时，圣神借着鸽子的形像降在耶稣上边；并有声音从天上说：「你是我的爱子，我因你喜悦。」

圣神的降临及从天上来的声音也是我们领洗时得到的恩宠。当我们领

两年主受洗节

依40:1-5,9-11

铎2: 11-14; 3: 4-7

路3: 15-16; 21-22

洗时，圣神使我们重生。耶稣曾对尼苛德摩说：「我实实在在告诉你：人除非由水和圣神而生，不能进天国的。」(若3:5)我们在领洗时就得到重生的恩宠，成为天主所拯救的爱子爱女。今天的读经二讲论这一点说：「天主藉着圣神所施行的重生和更新的洗礼，救了我们。这圣神是天主藉着我们的救主耶稣基督，丰富地倾注在我们身上的，好使我们因他的恩宠成义，并能继承我们所盼望的永生。」(铎3:7)

耶稣受洗后开始了他的公开传教生活。我们藉着洗礼，得到重生，成为基督的肢体，分享基督的司祭、君王和先知三重职务。圣洗是一份恩宠，同时也是一份使命。我们需要在平日的生活中活出圣洗的恩宠。让我们藉着祈祷、服务和宣讲，协同基督，在基督内，以言以行活出圣洗的大恩。阿们。

~ 撰文/主徒会会士张利勇神父 ~



2025年吉隆坡总教区推展 华文圣经课程遍地播种

(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区华文教务促进会(以下简称促进会)与《叶宁课堂》携手合作, 将于2025年在总教区的多个堂区开展圣经培育课程。此项合作获得吉隆坡总教区牧民学院院长Sr. Margarete的支持。促进会理事会主席陈开长、副主席萧伟强及课程负责人叶宁, 在11月拜访Sr. Margaret, 详细商讨了圣经培育计划的内容。Sr. Margarete也分享了牧民学院的最新动向, 并强调圣经培育是推动教会前进不可或缺的一环, 她表示将全力支持这项计划的落实。

2025年华文圣经课程包括以下三个部分:
一、第四届《看懂圣经》网课
网课将在7月开课, 继续深化促进会与叶宁三年来的成功合作经验, 每一届课程皆获得教友的良好口碑, 今年课程如期进行, 致力于为更多教友打开圣经的大门。
二、《圣经101》实体课程
课程安排在周六全天(早上九点至下午五点)及周日半天(下午两点至五点)。与《看懂圣经》网课不同, 《圣经101》采用互动式教学、查经与创

意学习的方式, 帮助学员轻松学习圣经知识。该课程特别适合没有圣经基础的初学者。
三、《马尔谷福音寻宝攻略》实体活动
这是一项时长6个小时的特别活动, 将《马尔谷福音》分为小段经文, 结合地图、摘要、重点、提示、关键字及测试的方式, 以“游戏化”的方式帮助学员记忆和掌握经文, 克服一般教友“不会读经、遗忘经文”的读经障碍。
目前, 这些课程已向多个堂区推广, 确认承办堂区有: 加影圣家堂、芙蓉

促进会主席陈开长(右)及副主席萧伟强(左)与叶宁拜访Sr. Margarete



圣母往见堂、关丹圣多默堂、文德甲永援圣母堂、啤律耶稣圣心堂等。作为主要课程导师的叶宁表示, 2025年将是华文教会生气蓬勃的一年。她期待与促进会携手合作, 为本地华文教会撒下福音的种子, 并祈求圣神助一臂之力, 让华文教会大唱丰收。



(吉隆坡讯) 一年一度圣诞聚会在紧锣密鼓的筹备中悄悄拉开帷幕, 于12月29日, 傍晚7.30分正式开始, 这次的聚会一共吸引了百余位主内外的弟兄姐妹参与。今年的圣诞聚会选择在耶稣圣心堂举办, 目的是为了让更多教友对于圣堂拥有更多的归属感。聚会以自助餐方式

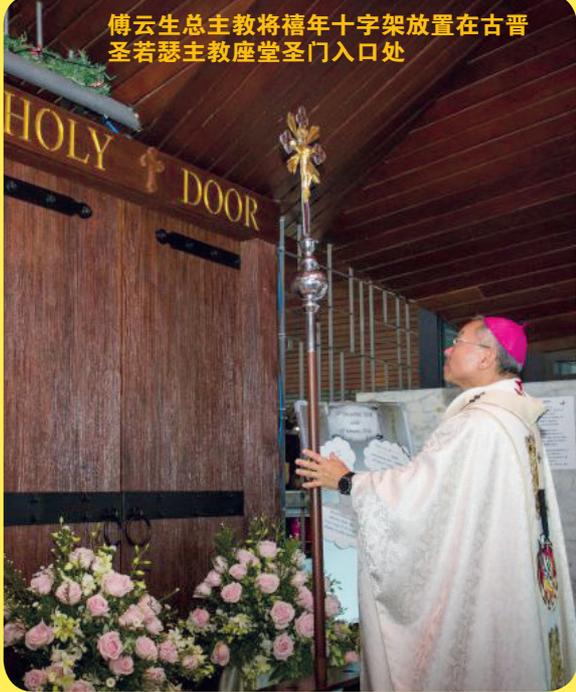
进行, 食物可口且迎合大众口味。之后, 歌咏团带领大家报佳音, 报佳音的最后带给现场参与者“彩蛋”, 那就是为耶稣庆祝祂的诞辰, 因为圣婴小耶稣才是我们聚会的重点, 来自中国黑龙江的教友现场报效两个蛋糕和现场教友一起分享这份喜悦。本堂神父 Msgr Stanislaus 及 蔡钊发神父

也在总教区禧年开幕弥撒结束后前来和教友们共襄盛举, 发挥「同道偕行」精神。这次的聚会最高峰就是来自Pudu Ulu健身操一班大姐姐们所呈现的舞蹈, 她们一共呈现四首歌曲, 现场的气氛达到了顶峰, 现场热闹气氛让一众老小都忍不住动起来。

青年团在过后也为参与者带来一些小游戏, 大家都绞尽脑汁来想方设法去赢取奖品。聚会结束前, 现场也进行礼物交换环节, 其目的在于彼此间有共融的精神, 大家都觉得收获颇丰。全场活动在晚上10点正式画下句点, 这次的活动让大家期待下次的重聚。

古晋总教区

(古晋讯) 教宗方济各选择在2024年12月29日, 即圣家节, 在所选择的圣堂中, 主内弟兄姐妹们应当举行感恩祭, 隆重开启禧年。2025禧年, 主题为“希望的朝圣者”。古晋总教区傅云生总主教在禧年开幕弥撒中, 首先以颂赞和祈祷开始, 感恩祭, 随后举行禧年仪式, 宣读福音之后, 宣读禧年诏书摘录。傅总主教随后带着禧年十字架前往圣门, 将其固定在圣门的入口处, 标志着古晋总教区2025禧年的启动。游行队伍唱着“听啊, 天使高声唱”缓步进入圣堂内, 庆祝感恩祭, 由傅总主教主持, 加尔文·恩贡邦神父(Fr Galvin Ngumbang)和戴维·恩塔莱神父(Fr Davie Entalai)共祭。傅总主教说道, 我们与教宗一起, 以希望的朝圣者身份进入这个禧年。他补充说, 这是“祝福的时刻、恩典的时刻、和解与治愈的时刻”, 正如弥撒的圣经所言。傅总主教说, 浮罗岸圣彼得堂的大



傅云生总主教将禧年十字架放置在古晋圣若瑟主教座堂圣门入口处

门在圣诞前夕打开, 暗示着“进入大门, 与我们慈爱的天主相遇”的邀请。他引用教宗方济各对圣门的解释: “耶稣, 祂是和平之门”, 教宗方济各邀请我们成为“希望的朝圣者”。傅总主教邀请会众以“希望”和“希望的朝圣者”之家庭的心态开始2025禧年, 并指定古晋总教区内的五个朝圣堂, 浮罗岸圣若瑟主教座堂, 浮罗岸圣彼得堂, 石隆门天主教堂, 勿南格卡的革则玛尼庄园朝圣中心, 斯里阿曼和撒那山小堂。

诗巫教区

(诗巫讯) 于2025年1月1日星期三下午2点, 在天主之母节, 诗巫教区许德光主教在圣心主教座堂开启2025禧年, 主题为“希望的朝圣者”。在开幕词中, 他呼应教宗方济各在平日文告, “宽免我们的罪债: 将你的平安赐予我们!”, 提醒他的子民认识到我们是“被宽恕的债务人”。我们是希望的朝圣者, “在耶稣基督里重新发现希望与和平的道路”。在许主教的讲道中, 他提醒天主的子民, 耶稣基督赐予了我们一切恩典。禧年提醒我们朝圣者重新发现天主, 与天主相遇, 并通过他的教会赐予人类的一切宝藏。我们不要成为他人接受这种恩典的障碍。诗巫教区已指定三个朝圣中心, 即巴湾圣心小堂(1899年)、泗里街圣安东尼遗产中心(1940年)和诗巫圣德肋撒祈祷所(1960年)。一起共祭有李福财副主教, 郑存忠神父、许守发神父、徐孝波神父、Fr Joseph Sebastian、刘成武神父、Fr George、Fr Ravi、Fr Fabian Kong、林克润神父、Fr Johanez Ling、Fr David Lau、以及Fr Raphael。启动仪式的同时, 作为区域主教团创

造正义委员会主席的许主教也启动了创造正义十年的第九个年头, 新主题为“大地慈母姊妹暨圣秩年: 治理万物(关怀的文化)”。在他的牧函中, 他提醒所有人, 我们不能“对我们自私的生活方式/浪费造成的负面影响无动于衷, 尤其是对穷人和边缘化群体的影响, 因为‘上主说: [我看见我的百姓在埃及所受的痛苦, 听见他们因工头的压迫而发出的哀号; 我已注意到他们的痛苦, 关心那些最弱小的人和被压迫的人(出谷记 3:7; 22:20-26)。”他说道, “只有通过为修复天主在这个地球上的正义做出贡献, 而不是对穷人的哭声充耳不闻, 我们才能朝着和平的目标和一个新的更美好世界的曙光前进。”他进一步强调: “没有其他造物, 我们就无法生存, 因为我们都是相互联系、相互依存的, 从我们呼吸的空气、水和所有生物, 到银河系中最小的恒星, 再到土壤中最小的微生物。”诗巫教区向各堂区的代表颁布教区的宣传横幅和书籍, 以宣传希望的禧年和“大地慈母姊妹暨圣秩年: 治理万物(关怀的文化)。”



许德光主教开启2025禧年并启动了创造正义十年的第九个年头, 新主题为“大地慈母姊妹暨圣秩年: 治理万物(关怀的文化)。”