先鋒報

我的天主，看，我已来到！我乐意奉行你的旨意。咏40:8,9

《起来吧！年轻的心》
2023年四教区华文青年大集会

《2023青年大集会》开幕后的大合照。

（吉隆坡讯）感谢天主的安排，2023 年《起来吧！年轻的心》四教区华文青年大集会已于 2023 年12 月 28 日至 12 月 30 日，在雪兰莪，根登（Kundang）的马圣休闲与训练中心（MBS）圆满顺利进行。

这三天两夜的活动共吸引来自马来西亚各教区及新加坡约280位青年参与，并以“更新、反省、行动及信仰”为宗旨。此活动原定于2020年12月尾举行，却被新冠疫情打乱计划而被迫展延至上述日期进行。

当天（28/12）的开幕仪式，既简单及隆重，少不了一路以来，四个教区的旗帜入场，然后又象征青年大集会的十字架及四位主保圣人的圣像（圣母玛利亚，圣若望保禄二世，圣类思公撒格及天主之仆-刚恒毅枢机）。

吉隆坡总教区廖炳坚总主教在开幕弥撒中指出，天主教青年将会面对许多挑战，唯有加深信德，花时间与主建立亲密关系，才能面对现今社会的种种情况。他说：“年轻人不是明天的领袖，而是今天的领袖！（The Youth are not the leaders of tomorrow, but today）”更呼吁青年们必须要参与及觉察，并对周遭的人事物有兴趣。不只要关注学业，也要留意影响着世界的社会时事课题，如气候变化。

廖总主教也表示，青年们要如主题一样《起来吧！年轻的心》成为主的门徒及追随者。花时间与天主建立关系：祈祷，默想，阅读圣经。我们必须聆听及遵循教会的立场及教诲，让教会引导，开启心门，聆听并跟随主的脚步与真理，以迈向正道！

教廷大使，扎鲁斯基总主教（H.E Wojciech Zaluski），也特别的感谢筹委会的邀请，这是他第一次参与青年活动，他也把来自罗马-教宗方济各的祝福带给现场参与的每一个人，大使指出在西方，不管西欧或东欧，已经很多的年轻人离开了教会，所以当他看到《青年大集会》还有这么多青年时，他很开心！他一定会写入报告里面，呈交给教宗。他也分享了一位思想家的一句话：“只要我们把天主放在最前面，全部的世情就会通顺了”。最后，大使祝福大家，勉励大家在信仰上，也在我们独有的传统与文化里面，持续成长。

开幕弥撒，在营歌《起来吧！年轻的心》的陪伴下礼成；而开幕仪式，则是由在场的12位与会的神父与嘉宾们，以电子拼图的方式揭幕，并在大合照中开心结束。

出席此集会的开幕弥撒嘉宾包括教廷大使沃伊切赫扎鲁斯基总主教、吉隆坡总教区廖炳坚总主教、黄聪颖神父、李义兴神父、王春新神父、姚佳祝神父、黄大华神父、何崇祯神父、Fr. Vincent Thomas、周莉娜修女、林瑞添修士、Bro. Arshvin, Bro. Anthony Robert, Bro. Robert, Bro. Vincent、四教区的理事、吉隆坡促进会的理事、家长们和赞助者们。

活动的第一讲，就是主徒会会士 - 黄大华神父多带来的爆炸性课题 - 《LGBTQIA+》。在讲座中，神父解释了LGBTQIA的定义及教会对此群体的看法。在现今资讯爆炸及多元声音的时代，神父叮嘱青年们要会分辨所听见及看见的讯息。同时，也呼吁青年们多吸收及聆听教会的社会训导，鼓励大家订阅及收看《天主教的声音》优管频道（Youtube），以了解天主教会的立场。

第二讲，是来自加尔默罗圣衣会会士-何崇祯神父，他则与青年们分享《我的关系图》。他表示，人际是一扇窗，并透过周哈里窗（Johari Window）让青年们了解 4 个不同的我，既公开我、盲目我、隐藏我及未知我。会上，何神父教大家爱自己的方式—练习重视自己的感受，开始把自己找回来；学习了解自己，从新认识一个“老友”；学习自我接纳，世上没有十全十美的人，只有独一无二的人及练习表达自己的感受和需要，你我的感受都值得尊重。接着，他以天主与我的关系结束这个讲座。

除此之外，《青年大集会》还有四个工作坊，每个工作坊大约 50-60 人，青年们透过这四个工作坊加深天主教信仰及了解福传的方法。这四个工作坊分别是由黄启升主讲的“天主有叫我咩？够力咯？”、叶志明兄弟的“青年领袖要做什么？”、刘永康兄弟“圣经很厚叻？怎样来看？”及刘志坚神父的“上网？也可以福传？”。

在这三天两夜里，营员们通过各种游戏认识彼此，也透过讲座和活动等了解天主教的信仰及体验天主的爱。除了应有的 Input 外，《青年大集会》当然少不了标志性的“大地游戏”及各种的团康。在这之中，营员们经验了团队合作，相互协调的精神。

闭幕弥撒时，黄聪颖神父鼓励青年们活出自己的使命，成为世上的光与地上的盐，发光发热。他希望，青年们在营队结束后，继续保持联系，彼此互动与帮助。他也勉励青年们勇于回应主的召叫。若没有神父，就没有圣事，教会就会面临死亡！他继续说，修道是最好的选择，鼓励青年们早日确认自己是否有圣召。

另外，吉隆坡总教区华文教务促进会属下青年局，也在大集会的闭幕弥撒中进行了交接仪式，卸任局长黄健顺兄弟，在指导神师 - 黄聪颖神父的见证下，把担任了 11 年的青年局局长一职，交棒给叶俊杰兄弟。

闭幕的最后一个环节，是筹委主席 - 杨浩兄弟与吉隆坡总教区华文教务促进会主席（ACLAC） – 陈开长兄弟的致辞。

筹委会感谢各界的大力支持与鼓励，大家的支持与鼓励，还有主教神父们的莅临，更体现了教会关注青年，不是一个口号，而是一个扎实的行动。

愿所有的青年，都能《起来吧！年轻的心》，为主作证，传扬主的名字。

供稿：邱学莉 & 黄健顺

闭幕后的大合照。

专栏文章

谢素良

初心不变

2023年岁末之际，我参加了芥子心“风云际会—与主攀生命之岭”朝圣之旅。回顾这四天三夜的旅程，收获满满，对金马伦这片土地有了更深的认识。

金马伦予人的一般印象，就是避暑胜地，这一次的朝圣，等同再一次掀开她的面纱，对她昔日风采、教会的历史和在地信友团体，我有了更多的认识。

朝圣团队中除了铁马骑士，也包括徒步朝圣者。大家从文冬出发，拜访了文冬耶稣圣心堂和劳勿的圣母领报堂，获得当地教友热情的招待。睡饱吃足了，翌日，大伙儿途经Sg Koyan马来甘榜，徒步者从半山腰徒步11公里抵达牛奶水库，而铁马骑士则一路直奔80公里抵达巴登威利（Bertam Valley）的耶稣圣心堂。我们也拜访了Tanah Rata 加尔默罗圣母堂以及Kampung Raja的基督君王堂，此外，我觉得这次的朝圣很特别的地方，就是安排到访圣公会的All Soul’s Church，与Ven. Jacob George John牧铎进行交流。这是我们第一次与基督新教的牧师面对面交流，大家在主内有如兄弟姐妹，彼此认识，用泰泽（Taize）祈祷来赞美天主。

徒步朝圣，让我们抽离日常的事物，在步伐移动之间，思索自己和主的关系；在呼吸之间感恩此生的感悟。有的旅伴放空，有的快步急行，有的互相陪伴，有的踽踽独行，我觉得各适其所，都很好。一路上看见山谷的深邃，白云的飘渺，茂密的森林，偶尔传来猿声以及不时飘来的山雨・・・・・・我感受更深的，是人与人的互相关心。明恩弟兄每隔一公里就会把车停在路旁，给大伙儿拍照或打气，他的同在，给予我们很大的安定。随行的王安当神父也在弥撒中告诉我们同在的意义，无论是主的同在还是旅伴的同在，都是人生中陪伴我们向目的地勇往直前的力量。

铁马骑士们也一样，在漫长的骑行中，支援车队随行不离，我虽不在骑行的队伍，但是无论骑士们启程和抵达，一路上都有我们徒步者在路旁夹道欢呼；我们朝圣的方式虽有不同，但是与主同行的感受全然相同。

我们到访金马伦的3间教堂，教友人数不多，年龄层几乎是50岁以上的长辈，或16岁以下的学生，青年和壮年都到大城市发展去了。听着教堂的故事，也仿佛见证一个个小镇故事的兴衰。

我不时从教友口中听到MEP，MEP是巴黎外方传教会（Missions Etrangeres de Paris）的简称，原来她在大马半岛留下极为璀璨的一页传教史。1658-1663年间，巴黎外方传教会在巴黎正式成立，任务是到远东服务当地的教会和培训本地神职班。历史上巴黎外方传教会会士当中有1200多神父（四分之一）被派遣到中国传教。中国被共产党统治之后，外国传教士被驱逐，纷纷来到了东南亚或台湾、香港，越南以及其他地区，并且落脚该地。

在加尔默罗圣母堂的墙上，有两张泛黄的海报《The Past up to 1954 in the Cameron Highlands》吸引了我的注意力，原来在群山环绕的Tanah Rata，这里曾经建有一间圣母寄宿学校(Notre Dame pensionnat)，教育住在马来亚的欧洲青年子弟（这里的气候凉爽，相信是建校的原因）。根据资料显示，当时马六甲的主教Msgr. Barillon在1930年曾经向政府申请建立一间修道院，他的要求获得批准，但是附带一个条件，那就是必须建立寄宿学校。

1935年，Rev Mother St. Adele带领5名修女来到此地，在修女们的努力下，1940年当砂劳越的拉惹布鲁克来访时，寄宿学生人数达到204名。除了修道院，这里也建立了神父楼 (Fathers’ house)，供神父们避静使用。今天的金马伦充满了欧式的建筑风情以及花团锦簇，不得不归功于这些他乡来的传教先驱。

二战期间，修道院曾经成为医院，日本军队走后，又面临共产党的威胁，后来英军的进驻，她又成为伤兵医院，在英军的要求下，修女们又开设了新的学校，90名学生种族各异，有华人、印度人，淡米尔人、孟加拉人以及欧亚混血儿，他们都在此接受教育的熏陶。

看着海报上的人物照片以及文字简介，仿佛看见那个时代的变迁，唯一不变的是，教会一直都在，就算巴黎外方传教会因为政治的缘故，无法再派遣传教士来到马来亚，但是，他乡来的神父修女在异乡奉献一生，承先启后，他们把这一切耕耘，都留给了当地教区。

这一趟旅程，让我走入历史的走廊，回顾传教士的脚步。芥子心的铁马朝圣成立于2012年，当年发起这个运动，也是为了向这些传教士致敬。时代在变，福传不变，让我们传颂他们的生命之歌，激荡在每个人的心间。

作者：谢素良
芥子心供稿

“住”和“看”

乙年常年期第二主日

撒上3：3–10，19
格前6：13–15，17–20
若1：35–42

今日读经与对观福音记载的门徒跟随耶稣的经过，大有出入。比如：若望福音的耶稣没有明确地说，“来跟随我”；最先跟随耶稣不是西满伯多禄；耶稣一见到西满就立刻给他改名叫“刻法／伯多禄”；称耶稣为“默西亚”的是安德肋而非伯多禄。

的确，若望福音是很独特的。

我们在将临期第三主日看过，本福音的若翰最大的使命是为基督作证。今天他向自己的两个门徒为耶稣作证说，“看，天主的羔羊”。这称号也见于若1:29，“除免世罪的天主羔羊”。

根据圣经传统，只有天主能除免和宽恕世人的罪，故此这称号表示耶稣是天主。此外，“羔羊”这标志使人联想到上主的仆人（依53:6-7）和逾越纪念（出 12:1-14）。通过赎罪祭和共融祭，成为牺牲的羔羊使以色列子民与天主及邻人修和共融。

耶稣不是礼仪中的羔羊，而是天主的羔羊。藉着他，天主进入了世界，并邀请世人与他修好；这使传统的象征有了全新意义。

若翰和门徒原本站着，他一作证，二徒立刻跟随耶稣（37节）。“跟随”这词在四部福音常与门徒有关；身为门徒应当步武耶稣的芳踪，效法他，并向他学习。

这两个门徒似乎不明白前一天若翰的作证（1:29-39），在他们看来，耶稣只是一个师傅。

二徒想看的是耶稣的住处，这很巧妙地呼应 若1:18 提到的耶稣住在父怀里。

38-39 节出现了好几次“住”和“看”，那是若望福音很常用的词。

“住”多指密切地伴随，情深意重（如 15:4），而“看”的特别含意是相信并接受耶稣是主（如 1:14）。

两个门徒去看了耶稣的住所，就留下来，不再跟随若翰。

其中一个，即安德肋，去向弟弟西满说“我们找到了默西亚”，且领他到耶稣跟前（40-42节）。

马尔谷福音的伯多禄要到 8:29 才确认耶稣是默西亚，怎么安德肋在耶稣那里住了一晚，就能为他作证？

关键就在“看”和“住”。这里若望用了高度时空浓缩的写法，仿佛要告诉我们，因为安德肋看了耶稣的住所，并与住在父怀里的耶稣同住，所以他领受了无穷恩宠，也切望引人归主（14,16,18 节）。

这篇读经用了三次“意即”：辣彼，意即师傅（38节）；默西亚，意即基督（41节）；刻法，意即伯多禄（42节）。

有的学者说，这显示若望的听众不懂希伯来文和阿剌美语；这是可能的。

另外，这种写法也有强调的意味。比如，到了若望福音成书时，教会人士尽知西满即伯多禄，而若望说耶稣一早就给他取了这名。

耶稣基督是若望福音的中心，认识他的人都为他作证，引领别人到他跟前。

若翰先为他作证，引得二徒跟随他。接着安德肋也为耶稣作证，带着伯多禄去见耶稣。

跟随耶稣是做门徒的第一步，但有些人却连第一步也没有机会踏出，只因为没遇上有力的见证。

我有幸做了耶稣的门徒，又怎样为祂作证，引人归向祂？

~苏发联修士-《主日福音探意》~

教宗公开接见：在持续的善恶争斗中，耶稣与我们同在

（梵蒂冈新闻网）「灵性搏斗」是教宗方济各元月3日在保禄六世大厅主持周三公开接见活动的要理讲授标题，也是以恶习与德行为主题的新一轮系列要理讲授的第二个课题。教宗表示，这攸关每一个基督徒，因为基督徒的灵性生活绝非风平浪静、一帆风顺且没有挑战，基督徒「却要不断去搏斗」。

教宗解释道，洗礼所使用的慕道圣油，恰好显示出「基督徒免不了要搏斗，必须上竞技场」。古代的角力士会在身上抹油，充满考验的生活也是如此。

「圣人不是一群不受诱惑的人，而是一群清楚知道在生活中要一再面对罪恶引诱的人，知道要予以拆穿和抵拒。我们每一个人都有这种经验，我们所有的人。你会浮现坏念头，你会想要做这件事或说别人坏话。每一个人，我们大家都受到诱惑，必须争斗，以免掉入这些诱惑。要是你们当中有人没受过诱惑，请说出来！因为这会是一件不寻常的事。」

感觉自己一切「妥当」的危险

教宗接著警惕那觉得自己一切「妥当」的感受，并引用尼尼微的依撒格的名言：在教会内，谁若是明认自己的罪、为此哭泣，他就比那能复活死人的人更伟大。

我们经常在办告解时忘记自己的罪。教宗指出：「这是欠缺对内心发生的事的认识。我们人人都是罪人，每个人都是。一些良心省察、一些反躬自省，将在这方面对我们有益，不是吗？……我们每一个人都必须恳求天主恩赐圣宠，好能承认自己是可怜的罪人，需要悔改，并且要打从心里相信，对天主父的无限仁慈而言，没有任何罪过是大的不得了。」

基督与我们所有人同在

仁慈是耶稣教我们的第一课。祂接受了洗者若翰所施的洗礼，表明祂是不同于人们想像的默西亚。

教宗强调，「耶稣从不让我们孤立无援」。「在最黑暗的时刻，在我们陷入罪恶的时刻，耶稣都在我们身旁扶我们起来。这带来安慰。我们不该丢失这点，不该丢失这信念和事实：耶稣在我们身旁，好能助佑我们、保护我们，并在我们犯罪后扶起我们，帮助我们站起来」。

耶稣从不忘记宽恕

耶稣来，「是为了宽恕，为了拯救」。祂唯独渴望我们向从不忘记宽恕的祂敞开心扉，但是「我们有时却失去请求宽恕的能力」。

「我们每个人都有许多事要请求宽恕：每个人都在心里想想，今天要和耶稣说说。你要对耶稣这么说：『主，我不知道这是不是真的，但我能求祢不远离我，我能求祢宽恕我。主，我是罪人，但求祢不要离我远去。』」

向天主敞开心扉，朝著成圣迈进

教宗再次强调，重点在于意识到「我们始终在对立的极端之间搏斗」：在傲慢与谦卑、在仇恨与仁爱之间搏斗。通过灵性的搏斗，我们能辨认出自己的恶习，朝著德行迈进。

教宗最后勉励众人对恶习与德行进行反思。这有助于我们克服善恶模糊的虚无主义文化，提醒我们人不同于其他任何受造物，因为「人总是能超越自己，向天主敞开，朝著成圣迈进」。

团结共融、新年盛典：

2023跨年家庭日烧烤+敬拜赞美+篝火会

(槟城讯）2023年12月31日晚8点，耶稣圣名堂举办了一场跨年弥撒，为新年的到来拉开序幕。紧接着，在培训中心举办了一场充满活力的跨年家庭日烧烤会+敬拜赞美+篝火会。

这不仅是新年倒数的庆典，更是欢聚一堂、共融团结的时刻。每位参与者自带美味的烧烤食材，包括海鲜、各类肉类、新鲜的蔬菜和水果，以共同享用这特殊的新年倒数烧烤盛宴！

弥撒结束后，教友们纷纷聚集在培训中心，而烧烤成为了他们主要的交流方式。在这个社交活动中，教友们一同享用烧烤美食，彼此品尝着各自独特的烧烤佳肴，展现出了教会共同体验和团结的热忱。

当晚11点30分，迎来了新年的倒计时：敬拜赞美的篝火时刻。这特殊的仪式由加尔默罗孝女修女主持，参与者们在歌颂和祷告中感受到内心的喜悦、感恩、平静以及主的临在。

随着敬拜赞美，在庆祝迎接2024年到来的时刻，本堂神父Dominico在午夜12点的倒数时刻点燃了篝火，为这个特殊的时刻增添了喜庆气氛。篝火的火焰升腾而起，烟花绚丽绽放，点缀了夜空，勾勒出了美丽的画面。围绕着篝火的教友们欢呼雀跃，敬拜赞美的声音响彻夜空。他们心怀喜悦与庆祝之情，迎接着新一年的来临。

接下来是一系列的娱乐节目，教友们载歌载舞、歌唱，尽情欢乐。直至凌晨1点，这个美好时刻才告一段落。

这场耶稣圣名堂跨年家庭日烧烤会与敬拜赞美篝火盛宴，是一个团结、温暖和喜悦的庆典，让我们在共融交流和欢庆中迎接新年的到来。

麦可佐思 ……报道

2024油和傅油年推介 — 诗巫教区

（诗巫讯）诗巫教区许德光主教呼吁所有天主教徒成为世界的祝福。

在天主之母节，即1月1日，他在圣心主教座堂举行的感恩圣祭讲道时表示，天主将永远赐福于祂的人民，同时也号召他们将祝福传递给世界。

主教说道，“天主的祝福永远会像甘霖雨露一样洒在大地上，但我们不能只把祝福留给自己，这样不健康。作为天主的儿女，我们继承了天主所有的祝福。当我们接受祝福时，我们必须成为祝福，为全世界带来和平。”

弥撒结束后，许主教还启动了油和傅油年，即诗巫教区从2017年至2026年（为期十年）受造界正义的第八个年头。

他说，在受造界正义的十年里，诗巫教区每年都有一个值得庆祝和关心的元素。

今年，他说选择“油和傅油”是因为它的丰富性和珍贵性，在历史上被称为液体的黄金。我们所使用的油，无论是什么油都给于我们不同的营养和用处，同时也提供我们力量。

诗巫主教于2024年1月1日世界和平日启动2024油与傅油年。（照片：Sibu Soccom）

他说，在教会的七个圣事中，有四个圣事使用了圣油，就是圣洗圣事、坚振圣事、圣秩圣事和病人傅油圣事。我们通过圣洗圣事被涂抹了圣油；同样的这圣油也用在晋铎的神父和用于祝圣主教的圣油相同。

他指出，“如果用同样的圣油为你施洗，你是谁？不要只仰望神父和主教，也要仰望你自己，因为你也被同样的圣油所膏抹，这是涂在你头上的最神圣的油。”

他还说，在圣经中，油被用来膏立国王并任命人们为他们的领袖。因此，他说这就是作为天主的儿女的尊严。

弥撒结束后，进行了“和平徒步”和捡拾路边垃圾活动，从东山路、黄景和路、阿曼路开始，最后回到主教座堂。

在这新的一年，我们从守护受造界开始。

转载今日公教（Today’s Catholic）网站

青春无悔工作坊 — 侧记

(加影讯)在刚刚过去的周末，加影圣家堂在吉隆坡牧民中心成功举办3天2夜的青少年《青春无悔工作坊》，他们一共有22为来自圣家堂以及11来自吉隆坡教区的青少年参加。活动的主要对象是13到15岁的青少年，同时也有数位16到22岁的青年前来参加。圣家堂教理班在去年尾已经积极策划这个活动，原本计划在今年4月举办，可惜当时人数不足，而这一次公开给各个吉隆坡教区的青少年参加，终于在天主的祝福下完成了。

此工作坊邀请获“爱家协会”认证的导师蔡荣禧及朱亚贞夫妇，为青少年深入浅出的分享品格塑造、尊重生命及婚前守贞的意义。他们通过我是谁？媒体与你，界限与选择以及健康的关系四个单元来和青少年探讨生命，性及爱的意义。这活动和一般教理课程很不一样的是，团队会用一般年轻人的话语和相处模式来带出教会的立场和价值。活动中还让青少年们探讨自己的个性，并寻找适合自己未来的工作，以及分享对圣召的回应或选择。

工作坊中有很多互动的活动，最让青少年意外的是，活动中还需要用到手机解决问题。例如从手机中找出一张最能够代表自己特质的相片，与其他营员分享。青少年们除了个人照，太阳花、乌龟、壁虎、艺术照片全都搬出来分享，有些是他们的骄傲，有些是他们的自卑，更多的是他们的自信，笔者绝对没有想到他们有如此丰富的想象力来形容自己。在大会的晚祷中，团队特别向营员介绍教会内的青年圣人，用更贴近他们的方法把大家带入祈祷的氛围中。

另一件让笔者折服的是营员的创意表演，搞笑的是当营长说不必表演圣经故事，竟然获得他们的欢呼和掌声！所以强调自信的表演主题“我怎么这么好看！”再次发挥青年们的创意，让现场爆笑连连。

在工作坊将结束前，大会还举办了家长会，邀请学员的父母来了解工作坊的活动内容，好让家长在营会后，可以继续和子女跟进这些话题，因为团队相信，家是孩子的温暖的堡垒，工作坊为孩子指引了一盏明灯，仍需要父母提携及引导。

蔡钊发神父主祭弥撒

最后，圣加堂的本堂蔡钊发神父在百忙之中，仍特别赴会为青少年主持结束弥撒，在弥撒中他的谆谆教诲，细心叮咛，都是他对青年的关系及疼爱。

春峰（文/图提供）

蓝宝群一家长

从小在教会活动中长大,
如今只要教会办的活动我都会对孩子说：“去吧！”
“青春无悔”
身为家长的我让孩子参与确实是无悔
网络发达的时代,
无边界
造就了许多新新人类
孩子非一般的思绪、非一般的行为
有时家长都措手无策

感恩导师和筹委们用心的带领
让孩子认清
让孩子领悟
让孩子警惕
让孩子.....
在主爱内成长.