

先鋒報

上主，求祢大发慈悲，赐给我们救恩。咏85:8

教会将于10月迎来14位新圣人

（梵蒂冈新闻网）千禧少年真福卡洛·阿库蒂斯（Carlo Acutis）及其他14位真福将要荣列圣品。7月1日周一上午，在教宗方济各于梵蒂冈主持的公开常务枢密会议中通过了他们的列品案。在会议中，圣座封圣部部长塞梅拉罗（Marcello Semeraro）枢机作了一份简短报告，介绍了15位真福的生平事迹和因他们的代祷而发生的奇迹。随后，在场的所有枢机投票批准册封这15位真福为圣人。

首先，这次批准的新圣人中，人数最多的一批是1860年在叙利亚大马士革殉道的方济各小兄弟会会士鲁伊兹（Emanuele Ruiz）和他的同伴。他们是与他一起殉道的7位同会弟兄及3位平信徒。

其次是两位意大利真福。他们分别是



教宗主持公开常务枢密会议 (VATICAN MEDIA Divisione Foto)

两个修会的创始人：圣母神慰传教会会祖真福若瑟·阿拉莫诺（Giuseppe Allamano）神父，他于20世纪初创立了该修会；真福圭拉（Elena Guerra）修

女一生致力于女童的教育事业，并于19世纪末创立了圣神献主修女会。

枢密会议还批准了册封加拿大籍修女玛利亚·良尼亚·帕拉迪斯（Maria

Leonia Paradis）为圣人。她于20世纪初创立了圣家小姊妹会。

这14位真福将于2024年10月20日荣列圣品。另外，最引人注目的是，此次枢密会议批准了为当代青年所爱戴的真福卡洛·阿库蒂斯（Carlo Acutis）列圣品。他的列圣品日期尚未确定，或许会在2025禧年期间。

少年真福卡洛·阿库蒂斯因特别敬礼圣体朝圣地而广为人知，并深受年轻人的爱戴。塞梅拉罗枢机在对枢密会议作的报告中表明，真福卡洛“接纳并关心最贫穷的人，他用每周节省下的零花钱帮助无家可归者、有需要的人和移民”。阿库蒂斯于1991年5月3日生于英国伦敦，2006年10月12日在意大利蒙扎（Monza）去世，年仅15岁。教宗方济各于2020年册封阿库蒂斯为真福，他的遗体安葬在亚西西。



▲诗巫教区许德光主教（前排：右6）与参与者合影

马来西亚教理委员会（MCC）年度会议

（亚庇讯）马来西亚教理委员会（MCC）于2024年6月9日至13日在沙巴亚庇举行年度会议。会议由新上任的主教团教理委员会主席，诗巫教区许德光主教主持。马来西亚教理委员会是马来西亚天主教主教团属下的一个咨询机构，由来自马来西亚九个教区各一名神职人员和一名平信徒代表组成，会议旨在促进马来西亚各教区教理事工的相互合作和共同行动的方针。除了亚庇总教区、古晋总教区、吉隆坡总教区、根地咬教区、甲柔教区、美里教区、檳城教区、山打根教区和诗巫教区的代表外，来自新加坡总教区和汶莱宗座代牧区的数名观察员也参加了会议，聆听并分享。

许德光主教在主题演讲中对教理委员会迄今的工作表示感谢，将教理以正式和非正式的方式向天主子民传授信仰培育。他表示，让我们以前人的基础为根基，笃信信仰培育

对天主子民的重要性。他敦促在场的人深入思考当前的教理实践，以便更好地帮助人们与天主相遇并加深他们与教会的共融。他补充说，如果在学习信仰培育的过程，可以成为基督教社区每个人的快乐终生旅程，那就太好了。教理主日的庆祝活动是始于1935年出版的一份教会文件《Provido Sane Consilio》（38），该文件提倡堂区选定一天来“通过信仰培育来引导基督徒属灵的精神”，以便整个教会团体：主教、司铎、修会会士和所有平信徒都意识到他们有责任传承基督的使命。有鉴于此，会议讨论集中于庆祝活动的有效性以及如何在未来加强实践，以提高人们对教理讲授的觉醒及其在教会使命所扮演的重要性的角色。2025年教理主日的主题定为“我们可以让世界变得更美好”引用了圣经经文：“各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。”（斐理

伯书2:4）。通过这个主题希望能唤醒基督徒对环境生态与现实社会的责任，并让他们反思随时随地成为天主的工具去传扬基督的爱。马来西亚教理委员会是负责提出改善教理讲授事工的项目；而项目是由国家教理办公室(NCO)实施。国家教理办公室报告了目前正在进行的两个主要项目的进展情况：课本的附属主题和‘给家长的教理讲授指南’。

几年前，马来西亚教理委员会提议准备额外的素材作为马来西亚教理讲授系列(MCS)的附属课程。一共编写了15个附属课程纲目的指南给坚振班的教理员。课程纲目指南目前正在审查中，MCC成员正在收集对其使用情况的反馈，然后制作最终版本供所有教区使用。MCC的第二个正在进行的项目是在疫情大流行期间提出的‘给家长的教理讲授指南’。当时，教理班无法上实体课，并提议为家长提供教

理讲授资源，以指导他们作为第一位教理员的角色。因此，出版了一本书《至于我和我的家庭》。这是一本关于父母在教理讲授中的使命和责任的综合资源。这本书已被翻译成四种语言，目前可通过NCO和教区书店购买。

除了这些项目之外，MCC还讨论了慕道班可使用的参考书籍。吉隆坡总教区的Dr Steven Selvaraju起草了一份新文本，目前正在审查中。其他教区对目前所使用的文本感到满意，而有些教区也在开发自己的文本供各自的教区使用。最后，许德光主教邀请出席者思考如何利用和开发教理事工的资源使其他教会团体和事工从中受益。同时，他强调教理事工是教会的至关重要的使命，希望收集更多的资源来鼓励和支持所有受洗者的信仰成长旅程。古晋总教区将承办2025年马来西亚教理委员会年度会议。



专栏文章
何俐萍

小信德

人在顺境时，经常习惯性地“感谢主”挂在嘴边。那一句句的感谢、赞美，是发自肺腑，也是理所当然。然而，我也常在想，当人，包括我在内，面临挑战，处在低潮期，被迫应对迎面而来的生活痛击，在你困惑、茫然，甚至处在绝望中时，大部分人都只会是质疑——主为何没有扶你一把？有多少人（包括我自己）还能做到真心实意，凡事谢恩呢？然而，即便你不开口，主宰万有的天主都知道人们在想什么、质疑些什么，并在适当的时候给你答案。

数个月前，天主就给我上了一堂在风雨飘摇中，如何坚定自我的“信心课”。我虽非当事人，却透过从旁的陪伴和聆听，真正领悟在危难中还能做到“凡事谢恩”的可贵和真谛。

事情得回溯到开斋节的第二天，正当我在我办公时，朋友稍来一封信息，说她妹妹昏倒送院，情况危急，不但需要输血，还得紧急洗肾。即便只是文字的敲击，我也能感受到朋友当下处在焦虑中；在外地工作的她，茫然无措，失去分寸。果然，她告诉我，她不但六神无主而且感觉瘫软无力，她担心妹妹的安危，又不知该如何安排。

我果断向她索讨个人资料，迅速地她订购返回砂拉越的机票。开斋节是游子返乡的高峰期，也是举家出外旅游的旺季，机票价格必然是贵得令人咋舌。但

奇迹般的，在我上网搜寻机票价格时，不但顺利，而且单程票价仅200多令吉；平日佳期的机票必是天价，这回不但是合理价格，而且还是超乎我们想像的便宜。

后来，朋友在一周后不得不返回工作岗位时，忍痛买下超过600令吉的机票，这让朋友忍不住问我当初是怎么帮她订到便宜机票的，我却很自然地脱口而出：“主派我来帮你的！”。

当朋友的妹妹生死未卜，在医院的加护病房与不知名的病毒搏斗时，我唯一能做的是扮演倾听的角色，不批判，不给予过多的意见，虽然自己还是个迷途羔羊，却还是不忘嘱咐朋友要祷告，求主的大能之手医治在病榻中遭受苦难之人。

我不是那种善于祷告之人，更多的时候是用自己有限的祷告词汇在自言自语，也不免问主真的会垂听我的祷告吗？在祷告之后，真有奇迹出现吗？倘若奇迹没有如预期般出现，我在感受失落之外，是不是也意味着我的祷告不够诚心？

也不能说没有奇迹出现，只是人总是贪心的，盼望事情发生后很快就有无形的删除键，一键按下就当什么事也没发生过。当朋友的妹妹安然离开加护病房，也确认没有性命之虞时，她的生命又迎来一记重锤——朋友的妹妹被证实因肾萎缩以致需终身洗肾！

这让我想起我的至亲洗肾十多年的悲

剧，他屡屡痛苦难当，最后选择以不再洗肾，等同于自杀的方式结束自己的生命。朋友的妹妹正值青春年华的生命，却得每隔一天以透析维持生命，叫人情何以堪？此时若告诉当事人要面对和接受事实，那更是残忍得不近人情。

这之后，我和朋友在日常的联系中仍不时聊起她妹妹的病况，包括她一度不愿见除了牧者和家人以外的人，每一次我都小心翼翼地问，终于有一次，我忍不住问朋友，是否会全然失去对主的信心。

“从病危到渐渐恢复健康，我们只有满心感恩，茫然无力时，唯有祷告交托。”读着朋友发出的讯息，每一个字都是重击我心，让我羞愧，也让我汗颜，朋友一家人坚定地仰望主，这凸显我反而是个小信德的人，就像遇上风浪的门徒呼喊耶稣，耶稣醒来后却斥责他们：“为什么胆怯？你们还没有信心吗？”

前些天，朋友告知妹妹回到生活正轨，如常工作，也回到教会生活。即便隔着手机屏幕，朋友每敲击的一个文字跳跃在屏幕时，我是满心感动的，同一时间，“为什么胆怯？你们还没有信心吗？”这句话又回荡在我耳际。

在全然信靠祂的路上，我深知自己依然在缓缓前行。

作者：何俐萍
芥子心供稿

教宗方济各： 受造界的耕耘者 而非掠夺者， 为发展设定道德界限

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各2024年度照料受造界祈祷日文告于6月27日发表，今年文告的主题是“希望并与受造界行动”（Spera e agisci con il creato）。照料受造界祈祷日在每年的9月1日举行。

“希望并与受造界行动”

今年祈祷日的主题“希望并与受造界行动”，取自圣保禄写给罗马人的书信（罗八19-25）的教导。在这几节内容中，圣保禄解释了遵行圣神的引导而生活为我们的意涵，并着重于救赎的确切希望是由信德而产生的，即在基督内的新生命。

教宗的文告分为九个部分，强调了人类照顾我们共同家园的责任，正如基督徒弟蒙召生活在信德和仁爱中一样，照料环境是一项“藉著服从耶稣爱的诫命，自由承担的职责任务”。

受造界没有过错却被奴役

教宗叹息道：“受造界本身，就像人类一样，被奴役了，虽然它自身并没有过错。”环境“正在遭受瓦解和死亡，人类对自然的滥用促使这个情形恶化”。

教宗也表示：“对受造界来说，人类在基督内的得救也是一个确定的希望，因为‘受造界自身将摆脱腐朽的束缚，并获得天主子女荣耀的自由’。”

保持警觉并愿改变

接著，教宗指出：“在我们对耶稣光荣地再来满怀希望和坚持不懈的期盼中，圣神让我们信友团体始终保持警觉。”

教宗坚信，圣神“不断引导我们，召唤我们皈依、改变生活方式，好能抵抗环境的恶化，并参与社会评判，这是变革真正有可能性的一个首要见证”。

对人工智能设定伦理限制的迫切性

教宗接著解释说，“希望并与受造界行动”意味著与所有持善意的男女一起行走。透过这种方式，我们能够重新思考“人类力量的问题、其意义和限度”。

于是，教宗表示，在这种背景下，“迫切需要对人工智能的发展设定伦理限制，因为它的计算和模拟能力可以用来控制人类和自然，而不是被用来为和平及整体发展服务”。（参阅：2024 年世界和平日文告）

战争的毁灭性影响

文告中，教宗谴责了世界上所有的邪恶。教宗写道：“为什么有那么多的不公义现象，有那么多自相残杀的战争杀害儿童、毁灭城市、污染环境并使大地母亲受到侵犯和破坏？全人类及每一个受造物都在呻吟，急切地渴望克服目前的状况并恢复其原始的状态。”

拒绝占有、操纵和支配大自然

教宗强调：“声称拥有和主宰自然、随意操纵自然的权利，是一种偶像崇拜的形式，这种偶像崇拜陶醉于自身的技术力量，傲慢地将地球置于‘失宠’的状态中，就是失掉天主恩宠的境地。”

教宗解释，照料受造界“不仅是一个伦理议题，而且是一个显著的神学问题，因为这是人与天主的奥秘的碰触点。”

天主子民能提供重大的影响

教宗指出，受造界正在等待“天主子民的表现”，因为它正承受著“分娩的阵痛”。“这不仅攸关我们在历史中的尘世生活，而且最重要的是，关系到我们永恒的未来”。于是，教宗鼓励信友谨记自己作为“天主子民”的身份，这表明我们有能力在圣善的生活中实现具体的改变。

教宗最后在文告中总结道：“祈愿我们的生命成为爱天主、爱人类、爱受造界的一首歌，并在圣德中获得圆满。”

轻装上路、屈服于主

今天的福音进入我耳里，深深的默存我心里，不断的回忆激荡，天主的话语是如此的真实，如此的令人叹息。正如，我第一次在祈祷时，所得到的那一位叹息时一样的，那是圣神内的叹息，心中在天主爱的激荡中，不自觉的叹息，说道：阿爸，父！的屈服在主面前。

是的，天主的召唤，让我从一个仅仅是世俗的人，讨厌基督信仰的的人，就这样在一次又一次的和复活的主耶稣相遇中，就如同先知亚毛斯一样，他本来不是先知，也不是先知的弟子，只是一个牡羊人，也只是修剪无花果树的工人，却在牡羊的时候，被上中游召唤了。从此，他向以色列说预言。

我呢，就曾和基督信仰没有任何关系，也曾拒绝基督过这个信仰，也批评这信仰的伪善，也曾从我口中说过，耶稣基督只不过是一个懦弱的人，曾在我眼

乙年常年期第十五主日

亚7：12-15

厄1：3-14

谷6：7-13

里，他是疯子，是傻子。然而，天主的事情，谁能说个清楚，说个道理？直到我最后放弃一切，跟随主，并彻底的跟随主，虽然不是像渔夫那样，放下一切，就跟随。我也不过是二年，就放弃一切跟随，你问我，为何？我也不想回答，因为，一切都不真实，却又是真的历史事件，不是虚构的生命，你们今天还活生生的认识我，以前眼中的那么疯子，傻子，而我也成为了那位疯子，傻子。你说，是不是奇迹呢？是不是很不真实呢？对我而言，是真实不过的经

验。

房子，车子，公司，资产，财富，所有为了满足欲望，享受的生活的一切，放下了，如同福音所说的，上路前，除了一根手杖，我确实只带走一个信德，那就是我的手杖。而今天，我被派遣了，我明白了，我需要的不是食物，不是口袋，不是旅行袋，不是鞋，不是内衣。我需要的是依然是哪一个手杖，那是主的双手，我需要祂的手扶持我，赶走一切诱惑，给我傅油，给我覆手，给我祝福。没有什么比拥有祂的那一双手，来得更为重要。没有拥有祂临在的灵魂，这个有祂的家来得更重要。

今天，回忆自己的生命，过去，现在和未来，我从基督的诞生，在人间苦难，死亡，最后复活，升天的奥秘，我也看到了自己一生的奥秘。我们人的灵魂本属于天主，正如洗者若翰一样，我们的灵魂因主而欢悦。洗者若翰知道，我们不知道。凡不知道的，就只能和复活的主相遇了，领受主的恩宠了。这就是耶稣福音的意义，来复活我们的灵魂。

保禄让我更加清楚了，在基督内，从认识祂，相信祂的那一刻起，基督的真理才能入耳，基督的生命，才能明白，才能有勇气行走祂的道路。我才明白，我的得救的道理：不是肉身，是灵魂获得了永恒的幸福。

信仰道路，奉献生命，没有比我世俗生命来得更自由，那是指欲望的；但我今天在主生命的自己，却是灵魂的自由，欲望的自由是放纵，这是承重的自由，灵魂的自由是轻省的，是平安的。

~ 撰文/加尔默罗圣衣会会士陈新伟神父 ~



槟岛总铎区联合坚振营： 三天两夜的灵修与成长之旅

(檳城訊) 从2024年6月15日至17日，檳岛总铎区华文教务促进会在耶稣圣名堂培训中心成功举办了为期三天两夜的【檳岛总铎区联合坚振营】。此次活动由檳岛总铎区的三个堂区——耶稣圣名堂、耶稣复活堂和圣神主教座堂的教理员共同策划和组织，专门为21位学生精心设计了一系列丰富的课程和活动。

在这次坚振营中，我们荣幸地邀请到吉隆坡总教区的讲师黄启升，以及来自沙巴州的助理讲师黄宗莉和郭薇玲，此外，还有多位堂区的青年领袖和推动员。他们为学生们带来了内容丰富的讲座和指导，使大家受益匪浅。

营会的讲解主题非常丰富，涵盖了：【探讨世界教导与教会教导的冲突、天主儿女的身份、人生test run、如何活

得精彩、耶稣的受难与圣体奇迹、圣神的果实和作为、为什么要被圣神充满、圣神的礼物】等等。通过这些全面的培训，坚振营帮助学生们在信仰、个人成长、家庭生活和社会互动等各个方面取得全面发展，为他们的未来打下坚实的基础。

在这次坚振营期间，学生的手机被老师们暂时没收，以便他们能全心投入培训和活动。总体来说，虽然在坚振营开始时，学生们可能会对没有手机的生活感到不适应，但随着时间的推移，他们发现没有手机的生活也有许多积极的一面。这种体验帮助他们重新审视自己的生活方式，学会更加平衡和健康地使用手机和其他科技产品，从而获得个人成长和蜕变。



檳岛总铎区联合坚振营的参与者和神父合影

除了各种严肃而深入的培训，老师们还安排了许多轻松的活动，如游戏和敬拜赞美。游戏活动不仅让学生们放松心情，还增强了他们之间的互动和联系，使他们体验到集体生活的乐趣和意义。敬拜赞美活动则提升了他们的灵性，让他们在欢笑和歌声中更加接近天主。

在坚振营里，学生们的心情在第一天

与最后一天通常会有明显的变化，这是令人感动的。总体来说，坚振营不仅是一个灵修和学习的机会，也是一个个人成长和社交的宝贵经历。学生在这个过程中经历了从紧张到自信、从怀疑到坚定的心路历程，最终在各个方面都得到了蜕变和提升。

麦可佐思……报道

何崇祯神父浅谈加尔默罗灵修精神



何崇祯神父（前排：左5）与教友合影。

(亚庇讯) 在2024年5月26日，感谢何崇祯神父 (Rev. George Ho) 在圣小德兰及加尔默罗圣母隐修院小堂给华文教友分享了有关加尔默罗修会的由来和灵修精神。

当天的分享会，何神父以幽默有趣的方式进行。神父向教友们介绍了加尔默罗修会的3位大圣人一圣女大德兰，圣女小德兰和圣十字若望。同时，也告诉我们加尔默罗修会的灵修归为：静默灵修与牧灵灵修。此外，何神父

提醒我们祈祷必备的三个德行：超脱，谦卑和爱他人。并且，在祈祷时我们需要重视三大要点：（一）祈祷的对象；（二）知道自己是谁；（三）祈祷的意愿。

这次的分享会圆满地举行，神父感谢教友们踊跃的参与，期许大家在灵修生活上更努力学习，把所学的运用在生活上，而我们的最终的目标就是与天主结合。

转载沙巴公教报/Catholic Sabah网站

耶稣圣名堂首次庆祝 Kaamatan和Gawai丰收节

(檳城訊) 2024年6月15日，耶稣圣名堂举行了一场特别的黄昏弥撒，庆祝马来西亚传统的Kaamatan和Gawai丰收节。这是堂区教友们首次亲身体验这一充满文化色彩的庆典，气氛热烈，令人印象深刻。Kaamatan和Gawai是马来西亚沙巴和砂拉越地区的重要丰收节日，旨在庆祝和感谢丰收的恩赐。耶稣圣名堂的神父及修女们皆来自圣厄里亚加尔默罗男修会，而修女们则来自加尔默罗孝女修女会。这两个修会均设立于沙巴州，且成员皆为沙巴的原住民。因此，当Kaamatan和Gawai节日来临时，他们不仅将这两个节日融入弥撒中，还积极鼓励教友们一同庆祝。

当晚，许多教友身穿沙巴和砂拉越的传统服装来到教堂，其他堂区的沙巴和砂拉越教友也纷纷加入庆祝行列。在弥撒开始及奉献礼仪过程中，穿插了Kaamatan和Gawai的传统舞蹈。舞蹈不仅是表达喜悦和感恩的重要方式，也是向天主和大自然表达感激之情，庆祝丰收成果和集体努力的一种形式。这种庆祝不仅丰富了宗教仪式的文化内涵，

也加深了教友们对丰收节日的理解和认同，让在场的每一个人都感受到浓厚的文化氛围。

弥撒结束后，教友们参加了联谊聚餐交流活动。晚宴提供了丰富多样的美食，特别是许多沙巴和砂拉越的传统佳肴，成为了聚会的亮点。值得一提的是，两位神父亲自烹饪了家乡的传统菜肴，让大家有机会品尝到正宗的地方风味。教友们在联谊聚餐中共享美食、交流心得，度过了一个欢乐而难忘的夜晚。一位教友表示：“这是我第一次亲身体验Kaamatan和Gawai节日，感觉非常新奇和感动，尤其是品尝到了正宗的沙巴美食。”

这次庆典不仅加强了堂区成员之间的联系和理解，也展示了沙巴和砂拉越丰富的文化遗产，吸引了更多人对这些文化的关注，促进了文化交流和友谊。这次Kaamatan和Gawai丰收节弥撒及庆祝活动，成为了耶稣圣名堂美好而珍贵的回忆。

麦可佐思……报道



客家文化组

客家文化小组， 在弥撒中展现非凡风采

(檳城訊) 2024年6月9日，耶稣圣名堂的【客家文化小组】在客家弥撒中表现出色，令在场的每一位教友印象深刻。虽然这个小组的主要使命在于保护和传承客家话的诵经传统，但他们在弥撒中的歌唱表现同样值得称赞。

客家文化小组肩负起了在客家弥撒中歌咏的任务。尽管他们并非专业的歌唱团体，缺乏歌唱天赋和专业训练，但在每次客家弥撒前，他们都会进行大约五次的排练，学习并演绎客家圣歌。这种严谨而投入的准备工作，充分体现了他们对文化传承的热情和对信仰的敬重。

值得一提的是，小组成员中有八成以上的成员年过六旬，虽然他们的学习能力已不如年轻人，但他们

在学习过程中的毅力和热情丝毫不减。这种精神不仅让他们在弥撒中表现得非常不错，也为教会注入了满满的正能量。

当日的弥撒中，客家文化小组用饱含深情的歌声，带领大家共同赞美和祈祷。每一首圣歌都充满了他们对上主的敬爱和对客家文化的热爱，令在场教友深受感动。

总的来说，客家文化小组在此次弥撒中的表现虽称不上完美，但通过不懈努力和对信仰的真诚，他们展现了中上的歌唱水平。他们用行动证明了，无论年龄如何，真正的热爱和坚持总能带来感动人心的美好瞬间。正是这种谦卑和努力，使得他们的歌声如此特别和感人。

麦可佐思……报道



歌咏组员穿着传统服装来歌咏赞美主