

先锋报

上主，祢慷慨伸出双手，满足众生的需求。咏145:16

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各7月15日在宗座大楼的克莱孟厅接见了6个男女修会出席修会大会的代表们。教宗首先询问了在场每个修会初学生的人数，说明这是在询问这些修会的未来。教宗勉励他们为圣召祈祷，然后详述了奉献生活的纯朴和美好。蒙教宗接见的6个修会是：最小兄弟会（Ordine dei Minimi）、末位神职修会（Ordine dei Chierici Regolari Minori）、圣维亚托雷圣职会（Chierici di San Viatore）、圣母圣心爱子修女会（Missionarie di Sant' Antonio Maria Claret）、圣心补赎修女会（Suore Riparatrici del Sacro Cuore），以及天主教之爱奥斯定修女会（Suore Agostiniane del Divino Amore）。

奉献生活的纯朴

谈到纯朴，教宗说，奉献生活就是要选择紧要的事物，放弃多余的东西。“天主的爱是纯朴的，祂的美善也是纯朴的，不是一种造作的美，不是的。那是纯朴的，唾手可得。因此，在你们为大会做准备时，也要祈求上主让你们成为纯朴的人，不仅个人纯朴，在共同旅程的同道偕行动态中也要纯朴，摒弃一切用不著或能阻碍你们在分辨进程中聆听与和谐的事物；摒弃算计和野心”。

妒忌如同“黄热病”

教宗警告，野心在奉献生活中是“一种瘟疫”，妒忌在团体生活中是可憎的，“如同黄热病，是一件可憎的事”，“自负、生硬”，以及任何一种“以自我为准则的意识”都是可憎恶的。摒弃这些，就能“以智慧的心一起解读当下”，从而领会“时代的标记”，为未来“作出更好的决策”。

奉献生活的灵性之旅

这6个修会起源不同，分别创立于16至

教宗接见男女修会会士：奉献生活的纯朴和美好



20世纪。教宗强调，这多样性是“教会奥秘的鲜活图像”，其中每个修会都得到了圣神为了众人公益的特殊彰显。男女奉献生活是一种“灵性之旅”，教会的教父们称之为“喜爱天主的美”，也正如圣若望保禄二世所描述的那样，“反映天主之善”（《奉献生活》劝谕，19号）。

奉献生活的美

尽管环境、时间和地点各不相同，奉献于天主的人的经历是美好的，“因为在这些经历中隐约地显露出天主面容的恩宠”。教宗说：“在福音中，我们看到耶稣在与天父亲密交谈时双手合十祈祷（参阅：玛十四23），看到祂充满怜

悯的心（参阅：谷六34-44），看到祂谴责不义和滥用权力时燃起热火的眼睛（参阅：玛廿三13-33），看到祂满是老茧的双脚，这是祂长途跋涉的标志，祂甚至到达祂在尘世上最贫困和边缘化的边缘地区（参阅：玛九35）。”在圣神的推动下，这几个修会的会祖们能够领悟“这美的特征”，懂得“根据他们所处的时代的需要，以不同方式作出回应，书写了具体爱德、勇气、具创意及先知性的奇妙篇章，献身于照顾脆弱者、病患、老人和儿童，从事青年培育、传教宣讲，以及社会投入”。教宗勉励这几个修会的男女会士们，继续推进会祖们留下的这些事业，“在历史进展的具体环境中，重新寻找和播撒

基督的美善”，聆听激励他们会祖的大爱，以会祖的方式作出回应，即他们也许痛苦地作出选择和所放弃的一切。

切勿忽视祈祷

男女会士们拥抱了贫穷，是为了清空自己所有非属基督之爱的事物，让基督的美善充满自己。因此，需要祈祷和与天主交谈。教宗最后叮嘱他们说：“不要放弃祈祷，发自内心的祈祷；不要放弃在圣体筵前与上主交谈的时刻，与上主交谈，聆听上主对我们说话。不过，发自内心的祈祷并非鹦鹉的祈祷，不是，绝不是。祈祷从内心流露，是让我们沿著上主的道路前行。”

庆祝第四届祖父母和年长者日：“在我年老时，求你不要抛弃我”

第四届祖父母和年长者日的主题，取自《圣咏集》第71篇9节：“在我年老时，求你不要抛弃我”。

（天主教会每年在7月的第四个星期日庆祝世界祖父母和年长者日）。自1991年起，联合国在10月1日庆祝国际年长者日）。

教宗方济各选择这个主题是为了提醒我们，可悲的是，孤独是许多老年人生活中的痛苦命运，他们往往是一次性文化的受害者。

截至2020年，全球65岁及以上人口估计有7.27亿人。到2050年，这一数字预计将增至15亿，即世界人口的16%。老龄化社会将增加医疗保健和退休成本，同时减少劳动力，使公共资源紧张，并增加老年人和支持老年人的工作人口的财务不确定性，从而给社会经济体系带来压力。

根据世界卫生组织的说法，“年龄歧视”是指基于年龄对他人或自己的刻板印象（我们的思维方式）、偏见（我们的感受）和歧视（我们的行为方式）。

年龄歧视在我们社会的各个领域都很

普遍：从就业到医疗保健。我们看到年长的员工在晋升时被忽视，甚至在工作场所被优先裁员。

在医疗保健方面，这可能是治疗不足，老年患者偶尔会得到较少的护理，或者会根据先入为主的观念进行处理，例如“你现在老了，抱歉我们不能为你做太多事情。”尽管大多数人对此一无所知，但老年人歧视变得越来越普遍。

媒体经常以刻板的方式描绘老年人，强调他们的虚弱，让他们拄着拐杖走路，还咳嗽。我们应该展示更多老年人积极参与社会活动的积极形象。

在马来西亚，虽然有尊重长辈的传统，但现代社会的趋势有时会倾向于重视年轻人而不是经验，这可能会助长年龄歧视的态度。

一种常见的年龄歧视表现在家庭中，当祖母等老人向孙子或年轻人询问如何使用Facebook或Zoom时；可悲的是，这种请求往往被拒绝，因为年轻人认为他们“反应迟钝”或“只是在浪费时间”。

在我们的社会中，尊重老年人对于维护和谐、富有同情心的社区至关重要。

老年人拥有智慧，可以为我们的年轻一代提供宝贵的见解和指导（约伯传12：12，箴言16：31）。承认他们的贡献并尊重他们是我们的道德义务，也会给我们的生活带来祝福（肋未记19：32）。

圣保禄告诫年轻的弟茂德：“不要严责老年人，但要劝他如劝父亲；劝青年人如劝弟兄；劝老妇如劝母亲；以完全纯洁的心，劝青年女子如劝姊妹。”（弟茂德前书5：1-2）。因此，我们需要尊重长辈，尊重比我们年轻的人。

教会的社会教义之一是彼此共融相通。通过促进共融团契（koinonia），我们不仅能改善老年人的生活，还能通过他们带来的丰富多样的经验来丰富我们的社区。

尊重老年人的一个行之有效的方法就是专注或积极地倾听。他们的故事和经历为我们的人生旅程提供了有益的借鉴。通过与他们进行有意义的对话，我们表明我们重视他们的智慧和经验。

帮助他们进行日常活动是尊重的另一个重要方面。无论是帮助他们买菜、送

他们一程，还是仅仅陪伴在他们身边，这些小小的善举都能起到很大的作用。

不过，在向他们表示友善时，我们应始终注意他们的尊严、独立性和自我价值，以免他们觉得自己不如我们。

我们可以推广一些活动，鼓励年轻人和老年人合作，分享经验，从而打破成见，坚持相互尊重。青年集会和其他青年事工计划都是邀请年长教友参加的好机会。

反对年龄歧视必须采取多方面的策略。通过教育、宣传和代际联谊，我们可以克服年龄歧视，建立一个重视、尊重和关爱所有年龄段的人的社会，同时利用每一代人所能贡献的独特资产。

为了提高人们对年龄歧视的负面影响以及老年人在社区中的重要性的认识，我们应该开展公共宣传活动。我们必须强调和赞赏老年人的成就和鼓舞人心的故事。

让我们永远记住：“在我年老时，求你不要抛弃我”。

黄群雄教授供稿



专栏文章
谢素良

裂缝

今年五月底，儿子大学毕业了，我终于盼到了这一天。天下没有一个父母不希望孩子成龙或成凤，我也一样。可是，在儿子六岁的时候，当他被诊断为中度阅读障碍的那一刻，所有他之前遇到的学习状况终于有了答案。可是，我也从那一天起，陷入一个焦虑的循环，总想着：天主：我们该如何是好？孩子难道得这样度过他的一生吗？我到处搜寻资料，甚至在亚马逊网站网购了一本有关Dyslexia（阅读障碍）的英文原文书。读后我才发现，原来阅读障碍者的视野是和常人有着异的；平常人可以看见平面的视野，可是对阅读障碍者来说，他们的视野不一样，所见的字母不是静态的，而是浮动的，单是Cat这个单词，他们就可以写出64个组合，这些字母蠢蠢欲动，漂浮不定，像是随时要从地毯钻出来，张牙舞爪。原来世界无奇不有，儿子的视野根本是超乎我的想象之外。要克服阅读障碍，唯有透过拼音法，使用听力来拼写出正确的字。但更糟的是，他们无法认知字母的大写和小写，常常会不按常理出牌，把句首的第一个英文字母写成小写，然后中间突然冒出一个大写；颠倒更是常态，英文拼字two 写成owt。我虽然已经接受了事实，但是，当我第一次看到中文字的两个部首突然颠倒，出现一个新字，我的心都快要跳出来了！在孩子漫长的成长岁月里，虽然泪水和绝望常常伴随我，可是，我也慢慢学习放下对他的期待。我也透过芥子心父母成长课程，和伙伴们彼此学习理论和实践育儿心得。儿子在幼稚园的时候，因自卑而爱乱发脾气，不知道内情的人总是好意提醒我不要纵容孩子的任性，我只能默默承受孩子的乖戾脾气，心中卻苦不堪言。有一次孩子在团体聚会中打架，把对方打哭了，我虽全力拉开盛怒尖叫的儿子，可是我的泪水却不争气地滑下来。那时候，教友金华兄那11岁的儿子说了一句话：“aunty，放心，他会长大的。”我永远记得，出自一个青少年口中的这句话，在当下于我而言是多么地有力量！

我们每一个家庭都把对方的孩子视为己出，尤其是儿子的代母Mary，她除了为我的儿子祈祷，也特别带他去一对一约会庆祝他的生日，吃他爱吃的西餐，连新年红包都多给一个。其他的芥子叔叔阿姨们也常常在儿子发飙的时候主动帮我解围，他们会嘻嘻哈哈和儿子嬉闹，使我能够从他们的接纳和厚爱中汲取坚持的力量；芥子心——这里确实是我的加油站。数算儿子的进步里程碑，虽然缓慢但持续有所改善。我还记得五年级的上学期，他考了5分，下学期他得了15分，这一个小进步，也能让我雀跃半天！在他四年级的时候，我们发现他喜爱足球，甚至全家总动员一起追看世界杯，还从中发现儿子竟然有过目不忘的惊人记忆力，这一个发现让我有如穿越漫长的黑夜隧道，在尽头处迎来第一道曙光。回想这一切，犹如电影的画面，一幅一幅浮现脑海，时光竟在不经意间流逝，一眨眼，儿子上了中学。他就读的独中注重全人教育，主张有教无类，因材施教；因此，只要有交功课即可，在这所学校，考试只是占一小部分的成绩比例，所以，他每年都能够顺利升班。在一个鼓励多于竞争的求学环境下，儿子一路从初中到高中，再一路升上大学，这是我始料未及的事，因为，说实在，我也不再纠结在他的学业表现了。我曾经一度担心没有一间学校要录取他而必须把他送到外州去寄宿，而今能够在我们定居的首都让他求学，我已经心满意足了。他的大学前三年是在疫情中完成的，而且人在国外，我们无从得知他的进展，平日家庭群组聊天他也从不上线。没想到在他大三下学期，他竟然在我们家庭群组丢下一个计时炸弹：他要求休学！在我们询问下得知，他在大四必须要写一篇论文或者研究一个案子，同时必须要和教授一星期见面三次进行讨论，这令他焦虑万分！我第一次看见他的恐惧和彷徨。在这起事件上，家人们对他表现出同理的态度，我们鼓励他勇敢尝试，尤其是外子，他甚至用自己的切身经历，写了以下这段话来鼓励他：

“我自认语言能力不足，别人可以在六十秒说出一百八十个字（如妈妈说的那么快），我却只能说六十个字……每次公开演讲，我都会内心紧张和讲得结结巴巴。如果你有发现，我第一次在尊孔致辞，我手上是拿着一个水瓶，因为我内心在想着跟水瓶说话，可以减少我的压力。我们不必太在意不善社交，只要把自己的专长做好，说出重点就好。多一点耐心去听别人讲，然后回答重点……不善交际不是你的问题，不必要求自己可以像别人一样滔滔不绝，你能看到自己的专长在哪里更重要。不用怕，你的祖父和父亲都不善交际，但是祖父的工匠精神发挥得很好，你也可以的。”

儿子被我们无条件地接住了，外子也陪他一起构想研究案子的对策，我也请神父和亲友为他祈祷，希望他顺利应付一切的困难。暑假回来，他完全不提休学的事，我们也松了一口气。后来，他继续回校完成他最后一个学期的课业，12月8号那一天，儿子静悄悄在群组捎来一个好消息，原来教授把他的研究项目发去美国，获得2024年度人工智能和人机交互国际学术会议（HCII 2024 Conference）的采纳与发表，教授也嘉许儿子可以把这一份殊荣放在个人履历表。这对我们来说，是一个多么令人引以为荣的事情！

毕业典礼那一天，儿子因为成绩优异，同时获得应届毕业生优良侨生奖。这对他一个曾经担心孩子未来去向的母亲而言，这一份礼物格外美丽，因为那是多少泪水和汗水的交织啊！感谢天主，儿子以他特别的方式，来告诉我生命的奇迹！天主也透过儿子的事情让我看见，爱可以战胜一切，就算要经历无数次的伤心和绝望，祂不会让我们的泪水白白地流。

最后，我想用芥子心创会神师黄进龙神父所写的这句话，也是我最喜欢的一句话来和大家共勉：“天主所赐予的惊喜与恩宠，会在不完美及裂缝中绽放。”

作者：谢素良
芥子心供稿

2024年
区域性牧民大会
(RPA2024)
走向共融的旅程

(甲柔讯)2024年马来西亚半岛区域性牧民大会(RPA2024)的筹备工作正在如火如荼地进行。大约550名来自檳城和甲柔教区以及吉隆坡总教区的参与者出席即将于8月25日至27日在柔佛州避兰东的甲柔教区中心(MAJODI)举行的2024年马来西亚半岛区域性牧民大会。

此大会是以迈向2026年马来西亚牧民大会(MPC2026)的旅程为境况而前行。这是马来西亚主教团；即沙巴、砂拉越和西马半岛天主教教区为共融的愿景迈出了决定性的一步。从2020年开始，就根据许多资讯来策划MPC2026。首先，教宗方济各在2022年倡导天主教会走向世界主教会议之路。世界主教会议呼吁天主教会“同道偕行”，这是自1976年革新运动开始至今西马半岛三个教区一同努力的旅程，教会该随时应变，以适应时代。通过这一次大会，把马来西亚教会；分别是西马（三个教区）、砂劳越（三个教区）和沙巴（三个教区）将在2026年举办马来西亚牧民大会(Malaysia Pastoral Convention, MPC 2026)以“同道偕行”前进。沙巴和砂劳越将分别在2025年举行该教区的区域性牧民大会。

有鉴于此，RPA2024是迈向MPC2026的关键旅程。而MPC2026也象征着马来西亚天主教教会的九个教区可以“共融”在一起。MPC2026不是最终目的地，而是一个平台让马来西亚半岛教会(PMC)开始与沙巴和砂拉越共融的转捩点，为普世教会的合一而努力。马来西亚主教团确定四个共同关注领域，让每个教区可以通过灵修交谈去反思和辨别。这些领域有教会、家庭、社会和生态。在区域性大会前，所有参与者将通过所准备好的小册子或电子小册子，虔诚地参与和辨别，并提出自己的想法或问题。大会希望辨别过程能实现三件事：首先，提供牧灵指导建议，继续在四个关注领域建设我们的地方教会。其次，了解沙巴和砂拉越共同关注领域并参与辨别，这些领域将带到2026年马来西亚牧民大会。最后，开启一段旅程和对话，以培育个人意识、身份认同、爱和欣赏马来西亚本地教会的意义。

“劝谕”是描述了天主召选一些人作为祂的代表，依靠祂特恩的力量，如超见、刚毅、智慧、聪敏等(依/赛十一2)聚集一起辨别，逐步实现祂要赐给人的救恩。“劝谕”不是规定性的命令，而是有助于塑造我们在当地教会内持续对话和牧养方向的指导性见解。通过接受这些“劝谕”，我们致力于不断辨别和适应，确保我们走向更深层次交流和主教会议的旅程具有包容性并响应圣神的运动。

区域性牧民大会(RPA)主题“以庆祝、聆听和以共融的精神同行、参与和使命”来延续1976年启动的主要线索和主教会议精神。RPA将强调共同庆祝信仰、倾听教会和社会中的不同声音以及在聆听圣神的同时作为朝圣者一起走上信仰之旅的重要性。

马来西亚所有教区都在为我们迈向MPC2026的旅程以及由此产生的成果祈祷。RPA的参与者将为马来西亚天主教会历史上的这一关键时刻做出贡献。

作者：黄友金神父(Fr. Lawrence Ng)

我虽渺小，恩宠满满

我们都熟悉五饼二鱼喂饱五千人的故事。有人会说这是耶稣行的真实奇迹，另一些人则会说耶稣并没有让食物增多，而是让人们彼此分享食物。无论我们选择怎样看待这个故事，这依然是一个奇迹。但如果我们只看到了奇迹，也许我们就忽略了一个重要的点——这五个大麦饼和两条鱼来自某个人；它们不是凭空出现的。这告诉我们什么呢？如果没有人先献上食物，这个奇迹是不可能发生的。

许多年前，一个朋友向我介绍了Corrinne May的歌曲。我特别喜欢其中一首名为《5 Loaves and 2 Fishes》的歌。令我印象深刻的歌词是“每当我感到渺小时，我常常想起那个男孩，担心我所做的工作毫无意义。”

在作为一个平信徒积极事奉的时候，我总是想做大事，希望自己能脱颖而出，被人认同。我相信我们中的许多人也经历过这样的阶段。正如一位神父在他的讲道中所说：“我们害怕变成一个无名之辈。”当时，我真的害怕自己会湮没无闻。即使今天，我仍在与这种恐惧斗争。但今天的福音提醒我们，是基督放大了我们为他所做的事情。耶稣只有



五个饼和两条鱼，却设法喂饱了五千人，还有剩余的。如果基督能用那么少的食物喂饱这么多人，他还能用我们的恩赐和才能（无论多么微小）为他的更大荣耀和他人的利益做多少事情。我记得一个故事，圣若望保禄二世见了三位神父。第一位神父说：“我是某某神父，我是一所大学的教授。”圣若望保禄二世只是说：“很高兴见到你。”第二位神父也这样介绍自己，同样得到了相同的回应。第

乙年常年期第十七主日

列下4：42-44
弗4：1-6
若6：1-15

三位神父用柔和的声音说：“我是某某神父，我只是一个小教区的普通教区神父。”你猜发生了什么？据说圣若望保禄二世跪在这位神父面前，亲吻他的手，说：“是你在做教会的工作。”

因此，我们需要提醒自己，在为基督的事工中，“没有任何恩赐是太小的”。无论我们做什么，无论大小，都必须记住基督能使用它并将其转化为比我们想象的更美好的东西。而“他所需要的只是我们的‘阿门’”。让这成为我们的祈祷。把我们的恩赐和才能献给主，让他按他的旨意使用。因为最终，我们追求的是他的更大荣耀，而不是我们自己的荣耀。

~ 撰文/郑国豪神父 ~

彼此服务走出丧亲的痛

(八打灵讯) 死亡是迈向天国之路的一道门。对天主教徒而言, 尽管死亡给丧亲者和挚友知交带来怅惘和惋惜, 可它却是一件可以坦然面对的人生大事, 而非恐怖阴森的事件。

八打灵圣依纳爵堂中文组基信团核心委员会 (BECCOT) 于2024年6月22日 (星期六) 主办了一场殡葬侍奉培训。这次培训的目的是让信友团体了解教会的丧葬礼仪内涵和祷文, 并以服务精神彼此扶持安慰, 不仅陪伴丧亲者, 也慰藉亡者灵魂, 促进诸圣相通功内的共融。

今年3月份, 八打灵圣依纳爵堂主任司铎黄大华神父曾讲解死亡的具体准备和殡葬弥撒程序的须知。在这次培训中, 黄神父再次担任主讲, 为30多位基信团团员及教友们讲解临终、亡者及追思祈祷, 并厘清其中的一些迷思。

培训过程中, 神父代大家提出了心中的疑问, 如“天主教在殡葬过程中

有哪些忌讳?”、“我们需要在已亡者灵堂摆放他喜爱的食品吗?”、“起棺时需要回避吗?”等。这些问题对于华裔信友来说, 往往难以确切回答。但在神父的耐心聆听与解说, 以及受训者的热烈讨论后, 这些疑问一一得到了解答。

此外, 中文礼仪组的Sebastian游永祥弟兄也为大家讲解了殡葬弥撒领经员、读经员以及投影片播放员的工作内容, 让未曾参与这些工作的弟兄姐妹更清楚其中的流程与须知。

值得一提的是, 培训进入尾声时, 黄神父安排大家参加紧接着一台殡葬弥撒, 让受训者更明白礼仪细节安排的缘由。例如: 重新编排家属就座位置, 使瞻仰遗容的过程更为流畅, 同时兼顾向家属表达慰问的情感交流。在这场弥撒中, 受训者也获得了宝贵的实习机会。他们或坐在领经员身边取经, 或直接受益于经验丰富的领经员亲自指导; 有的跟随亲善组组员见



▲黄大华神父向30多位基信团团员及教友们讲解临终、亡者及追思祈祷, 并厘清其中的一些迷思

习, 有的则跟随投影片播放员学习操作仪器。

整个培训过程在三个小时内滴水不漏地完成。剩下的功课, 就是藉着多参与、多服务、多交流, 共同砥砺前行, 从实际操练中熟悉各种服务要项, 以爱传爱, 彼此在需要的时刻传递温暖。

文/Anna

砂拉越和汶莱圣职人员年度避静



2024年砂拉越圣职人员年度避静假圣伯铎大修院

(古晋讯) 古晋总教区、诗巫和美里教区以及汶莱宗座代牧区的圣职人员于5月13日至17日聚首于格盟央的诗巫教区牧灵中心, 接着又于5月20日至24日在古晋圣伯铎大修院, 在方济嘉布遣兄弟会的弥额尔·雷蒙德神父的指导下举行年度避静。

在他的讲词中, 他邀请圣职人员更深入地了解神圣意识和人类意识, 以便看到可能阻碍他们全身心投入事工的绊脚石。他还挑战圣职人员“拥抱他们的仙人掌”, 承认他们的破碎, 以便让上主的恩宠治愈他们。

正是凭借上主治愈的恩宠, 司铎才

能转变为受伤的治疗者, 有效地将上主的怜悯和慈爱带给他所服务的人。

这次避静让圣职人员有机会在白天进行自我反省, 并在晚间于圣体前进行祈祷。在朝拜期间还举行了和好圣事。

对于砂拉越教区的圣职人员来说, 这确实是一个充满恩宠的时刻, 让他们重新充电并重新履行司铎职责。

高尔文·理查·龚邦神父 (Fr Galvin Richard Ngumbang) (译文)
转载今日公教 (Today's Catholic) 网站

2024年《Katholikos》

(甲柔讯) 《仰望上主的, 疾驰而不困乏, 奔走而不疲倦。》依撒依亚先知书40章31节。甲柔教区青年事工举办一年一度的各堂区青年领袖培训交流营《Katholikos》。此次的培训营一共聚集了52人来自甲柔教区属下22个堂区的青年领袖, 他们都来自不同语文组, 不同年龄层一同聚集在马六甲善牧小修院。通过领袖的培训, 能让新一届的堂区领袖深入的去发掘如何藉着圣神的陪伴和领导, 并带领各自堂区的年轻人去更亲近主, 有如今年的主题, 凡仰望上主的青年人, 永远不疲倦。

此次的培训营中, 特别邀请2位来自吉隆坡总教区青年事工Jacinta和Gregory来给予关于在圣神内交谈

讲习。学习如何去聆听每个年轻人的意见, 并且结合大家的意见和看法来去了解各个堂区的青年需求。与此同时, 也学习如何去实践身为一位领袖的职责, 担当起领袖的责任, 与堂区内的青年去共同举办活动等事项。

因此, 每一个青年人的心灵必须被视为“神圣的土壤”, 承载着神性生命的种子。在天主面前, 我们必须“脱掉鞋子”, 才能接近和更深入领悟祂的奥秘”(生活的基督67)。在解释或做出选择之前, 必须先用心聆听, 认清事实真相。我们必须“不安地”面对现实。如果不与青年人并肩同行于尘世的道路, 聆听就成为不可能的。教会保存的福音信息是要靠着现今科技的发



▲灵修交谈环节

达去传播, 更甚于此, 我们也认识到, 在天主子民的行旅序列中, 年轻人也可能行走在众人前面。

在这两天的培训营, 青年们有机会和来自不同堂区的领袖们认识并交

换意见, 如可以一同举办活动, 和一些活动的讯息。与此同时, 在短短的两天的培训营中, 充满了祈祷的气氛, 欢笑的心情, 在主内共融的喜悦。大家都期待着相聚在明年的培训营。- Ben Chong, MJDYPN

参与者的分享:

“很不错, 认识到其他堂区不同语言的青年。” - Clement Yeo, 麻坡圣安德肋堂

“我体验到了我有领导的权力和给更多意见、把大地游戏的感受分享给组员。” - Zoe Yong, 班兰圣若瑟堂

“我学习如何去更好的带领一个团队和成为一个很好的领导。” - Lee Hong Fan, 瓜拉邦圣母堂



▲第一天的合照