

先鋒報

上主，歌颂你的圣名， 多么美好！咏92:2

2025年四旬期讯息

吉隆坡总教区

主内亲爱的弟兄姊妹们：

当我们踏上四旬期的旅程时，我们荣幸迎来了禧年——一个更新、恩典和宽恕的时刻。今年，我们以希望的朝圣者的身份前行，相信天主无限仁慈，迈向一个充满他应许的未来。

我们的使命是燃起那赐予我们的希望之火，帮助他人以开放的精神、信任的心和高瞻远瞩的眼光，获得新的力量。作为“希望的朝圣者”，我们可以为恢复希望和信任的氛围做出巨大贡献，作为我们迫切渴望的更新和重生拉开序幕。

通过祈祷，我们加深了与天主的联系。通过禁食，我们简化了我们的生活，并为天主的恩典腾出空间。通过施舍，我们认识到天主无尽的祝福，并与有需要的人分享。

特别是在四旬期，让我们关注我们社区中原住民的需求，并花些时间倾听他们的关切和日常生活中所隐



藏的挑战。他们的挣扎促使我们采取措施，切实改变我们的生活，并为社会做出贡献。愿身为希望的朝圣者，我们一起前行，让基督更新我们的精神，带领我们走向复活的基督，为自己和他人带来光明和希望。上主保佑。

廖炳坚总主教



檳城教区

在这2025希望禧年，让我们为希望朝圣者，拥抱希望，永远保持希望的活力，共同度过神圣的四旬期。在加俾额尔总领天使、圣神和即将封为圣人的真福卡·阿库蒂斯指引下，这个神圣的希望礼物永不放弃，不绝望，永远活着。本着同样的禧年精神，我们檳城教区明爱委身于2025年四旬期希望和对未见事物的信念：重新发现希望、宣扬希望和建立希望。

2025禧年的主题是Spes Non Confundit 望德不叫人蒙羞(罗5:5)我们的信仰呼吁我们关心社区并促进社会正义。社会使命包括整体人类发展、仁爱、关爱受造物、救济和社会服务。这个使命就是创造和保持希望的活力。以皈依开始这个四旬期。

就是悔改并相信福音。我们该如何做？若翰洗者说，有两件外衣的，应该与没有外衣的人分享，有食物的也应该这样做。

作为明爱成员，你是喜乐、慈悲和希望的使徒。始终体现此形象。这需要完全沉浸在自己身上，包括身体、灵魂和心神。从头脑(思想)通过耳朵(信息)和眼睛(视觉)进行朝圣，然后移至心中，像玛利亚一样静默思考。从内心，继续以你的双手和双脚在朝圣的旅途，将信

仰付诸行动。

对于年轻的希望朝圣者，教宗方济各、即将封为圣人的真福卡洛·阿库蒂斯，和我为你提供明爱/檳城教区为一个让你的信仰付诸行动的机会。在社会团体中做志愿者，参加外展计划，通过推广减少、回收和再利用的3(R)原则来关心受造物。以同情心向无家可归者、穷人、老人、病人、移民和难民伸出援手，成为一个希望的朝圣者。

在这个四旬期，让我们继续我们的希望朝圣之旅，通过祈祷、守斋和施舍在信仰中团结一致。当我们一起前行时，让我们祈祷寻求指引，表达感恩，并为有需要的人代祷。愿我们的守斋克苦成为灵修成长的源泉，将我们与面临困难的人联系起来。通过我们的施舍、仁爱和善举，让我们为那些挣扎的人照亮道路，为他们的生活带来希望和喜乐。

我们，教宗方济各，即将封为圣人的真福卡洛·阿库蒂斯和我，派遣明爱成员、志愿者、儿童、年轻人和老年人、健康和病者、囚犯、圣人和罪人、教徒和信徒，踏上这神圣的希望朝圣之旅。在圣父、圣子及圣神的三位一体祝福下，让我们也拥抱这神圣的四旬期

MARANATHA! 耶稣，请你来！

在主内，
施恩天
檳城教区枢机主教



怡保圣米高堂堂区牧民大会

(怡保讯) 怡保圣米高堂于2月16日进行了堂区牧民大会。本堂司铎陈亿赐神父曾在弥撒中提到这圣堂是教友共同的家，承载着共同的愿景和使命，没有任何人可以把自已排除于堂区以外。每一位教友的参与能促使堂区的成长，每位教友都可以为堂区作出贡献，没有一样东西是微不足道的。唯有同道偕行，堂区的教友才能活出天主的使命。藉此，神父提醒教友，出席堂区牧民大会是每位教友的责任。

堂区特邀了檳岛副主教Jude Miranda为教友讲解马来西亚的牧民宗旨和方向。他提到教宗方济各希望教会能同道偕行，团结并肩迈进。他分析秉持“同道偕行的团体”的概念。聆听是这概念的核心，倘若我们无法聆听我们的弟兄姐妹，总有一天我们也无法聆听天主了。我们应该效法耶稣，同理地聆听被边缘化的、受苦难的以及绝望的。除此以外，我们应祈求圣神的引领，辨别并履行天主的旨意。副主教也强调教友需扩展并

深化帐篷的形象，每位都是珍贵的，被受欢迎的，被聆听的。同道偕行的旅程应该是富有归属感、确认基督徒的身份、充满爱与感恩的庆祝。接下来，教友们分组讨论了本堂区所关注的两点：(1) 身为一个共同前行的信仰团体，我们如何能让教会活得更具有意义呢？(2) 在秉持“同道偕行”精神的前提下，我们的社会如何在面对差异与生活中的种种挑战时，更加团结合一呢？每位出席者都给予机会发言同时也学习聆听他人的意见。随后，每组派出一位代表呈报组员的结论。

第一道题的结论包括：从自己开始作出改变、包容他人、接纳每一个人、懂得爱自己才能爱人、要有同理心、尽管语言不一，通过活动及对话能达致共融等等的宝贵建议。至于第二道题的结论：加强孩子们的培育、为特殊的孩子安排培育、藉着文化活动及守灵祈祷、秉持我能为堂区做些什么而非堂区能为我做些什么的态度、革新后改变；再与人连接沟通；最后

方能合作等等的真心分享。

陈神父感谢出席者的分享，每一位教友都是堂区重要的工具，尽管我们的差异，但最重要的是临在，彼此能聆听、分享、参与而达致共融。神父呼吁教友们督促堂区的成长，我们不能还停留在135年前的状况。神父觉得目前最重要的是本堂教友的基督徒精神以及在我们如常生活中如何作见证。神父也分享了三年计划：2025是禧年和建堂135周年庆，所以是筹备及欢庆之年；2026年是培训及培育新血之年；2027年则是庆祝堂区使命的一年。我们先注重现在和未来的栋梁——青年，未开始在堂区服务的教友以及新领袖的诞生。

最后，神父列出本堂即将进行的活

教友们分组讨论了堂区所关注的事项



动：(一) 本堂将于今年5月份前成立明爱(二) 把本堂所有的家庭奉献予耶稣圣心(三) 个人或团体共同进行135项爱德活动。堂区牧民大会结束前，陈神父强调堂区牧民大会是一个开始，他呼吁教友把堂区牧民大会的精神延续下去。

镶了银边的云

生了一场悠长的病，长命雨一样下了超过15年。找到良药那一日，蓝天白云，难以置信——病情竟有荣获医学疗愈这一天。众人喻为坊间奇谭，天降威能，神迹灵验；我竟开始质疑人生到底公平不公平——病魔刚转身，它在我青春岁月里的凶狠啃噬与凌迟摧残，仿佛像被烫平的旧书页，消失了折痕。病魔走过，不留痕迹。

从前生病，病魔蚕食人生，我以为终究先走的人会是我。然而，这些年，始料未及，送走了不只一位，而是好几位挚友。当初说好的一起伴老、互相照料，凡此种种，来不及发生，像一出重要卡司离开后，再也开拍不成的电影。忆及某友骤然离世那一日，接到消息时，晴天霹雳，泪如泉涌。外表的倏然泪下不是真相，我藏在脑子里的想法其实相当自私，令自己羞愧——他死后，往后谁来相互扶持？

好人说走就走，缺乏交代。这样的人生，经历几番大大小小折腾与轮回，翻滚再翻滚，不慎撞到落叶和白雪，察觉人生不知不觉已至下半场，生命风景转换，从春夏步入秋冬，看到的落叶与霜雪不再是怡情风光，真正体会到——那是心境；繁花落尽，阅历经经验俱足，从此任何场面足以应付。



专栏文章

施宇

岁月，安静踏实，犹如一首轻盈之歌《岁月赠予我的》，年过半百的王菲举重若轻地唱道：

“世界赠予我虫鸣
也赠予我雷霆
赠我弯弯一枚月
也赠予我晚星
赠我一场病
又慢慢痊愈摇铃
赠我一场空
又渐渐填满真感情”

歌词妙用映衬对比与正反辩证，揭示人生中拥有快乐之甜美，也暗藏悲苦之盐分，尤其负面修辞那句更是闪烁发亮如泪光，“雷霆”、“晚星”甚至“那一场病”，这一切皆非美好，却让人记得，刻骨铭心，诚如叔本华所言，“人类不会记住自己拥有过的快乐，却对痛苦念念不忘。”

不必感到惊惶。
大半世的浮沉与苟活，了然懂得

造物主活像一个大文学家，祂在造物化工上善用排比与对偶，构成一对，平衡整齐——太阳与月亮对弈，蓝天与乌云对立，有生就有死，有情便有恨，青春过后耆老接棒，黑暗尽头必现光明。

“你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息”，玛窦福音里的这句话，为每一朵乌云都缝上银边，天主信誓旦旦的承诺，震耳欲聋：“我的轭是柔和的，我的担子是轻松的”。

此刻，不免怀疑，到底是该感谢苍天赐我过多的年岁，多至我有足够的光阴数量来回顾自己的人生，看世事逐渐少了狂妄与激情，少了年轻时的愤世嫉俗、怨天尤人，取而代之是遇事皆不惑，洞悉人情世故道理，这叫知天命。

活得像一个年老的智者，活到没有怨恨，像波赫士的一首诗，“我给你我的寂寞、我的黑暗、我心的饥渴；我试图用困惑、危险、失败来打动你”。

活到最后竟是深怕忘记——感谢祂赠予悲伤与重量。倘若祂没有生出不幸，我们恐怕早就乐不思蜀，忘记祂。

作者：施宇
芥子心供稿

世界主教会议：十个研究小组的协调员和秘书举行会议

基于世界主教会议第16届常规会议第一会期上出现的问题，教宗成立了十个研究小组。这些小组代表于今年2月18日举行会议，介绍各自小组的工作。

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各于2024年3月成立的十个研究小组的协调员和秘书于今年2月18日召开会议，讨论世界主教会议第16届常规会议第一会期上出现的问题。教会会议秘书处的一份公告称，本次会议以祈祷时刻开始，与会者为教宗祈祷，祝他早日康复。

接著，每位协调员轮流介绍各自小组的工作，特别指出所用的方法、涉及的人群和组织，以及预计呈交小组报告的时间、遇到的困难和尚未解决的问题。公告写到，“对那些解决‘横向’问题的研究小组，这丰富的分享时刻特别有用”。教会会议秘书处顾问科斯塔（Giacomo Costa）神父提供了一些“有用的元素，以确保报告的书写存在一定的一致性，并有益于提交”。

小组协调员获悉，法典委员会乐于陪伴他们个别的工作，尤其是在涉及教会法典问题的时候。教会会议秘书长格雷奇（Mario Grech）枢机提醒与会者有必要把外部贡献列入考量，这些贡献可以在今年3月31日前通过电子邮件（synod@synod.va）提交给教会会议秘书处，正如世界主教会议第16届常规会议第二会期开幕式上所宣布的那样。收到的新贡献都会及时转发给相关的研究小组。

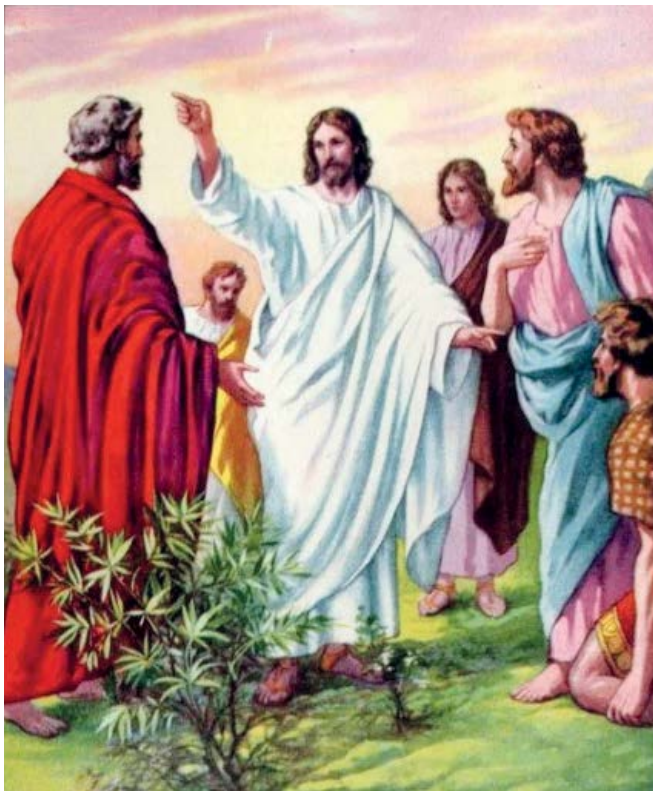
真诚的面对自己

神父们其中一个重要的职责是训导。这个对我来说可是一个蛮挑战的一件事情因为训导不仅是关于技巧更重要的是其内涵及反映的心思意念和作为。言语可以第一个时间解开一个人的内在世界。我们的思言行都是有密切关联的。所以就好像今天德训篇所讲的「言谈试验人的人格」及福音所讲的「因为心里充满什么，口里就说什么」。要善待他人，必须先善待自己。要判断他人，必须先判断自己。一个人的善与恶，可以从他的言行看出。

训导不是只把耶稣的教导丢出去就完成了任务了。可能我们的道理可以讲到口若悬河或巧舌如簧但如果我自己的生没有表现出圣善的榜样、这可能会误导他人而带来别人对我们的判断及不信任。这也是今天耶稣所讲的「每一棵树的好坏，凭它的果子，就可认出来。」即使我们用巧妙的言语隐藏真相，迟早我们的言语也会出卖我们，因为心里所充满的，口里就会说出来。我们的真情假意随着时间也会慢慢的浮现出来、其他人也会看见我们的真面目到底我们是真诚的还是假假的。

在我的经验中、每当训导时我的脑后都会在不断分析自己到底有没有活出其精神。如果有的话、就会讲的比较有自信。如果觉得自已似乎

有一些没有办到的地方、就会把这个道理也当着耶稣讲给自己听而要不尝试的去改变和纠正不然我们就像耶稣说的瞎子给另外的瞎子带路。这也是为什么神父们都要经过最少七年修院的陶成磨练自己吧！今天的福音、耶稣提到他人眼中的木屑和自己眼中的大梁不是叫我们不要多管闲事去纠正他人可是祂的原则要我们必须纠正自己开始。纠正某人可以成为兄弟情谊的一种表现。这也可能是一种利己主义行为。我们没有权利批



两年常年期第八主日

德27: 4-7

格前15: 54-58

路6: 39-45

评任何人，除非我们自己没有这方面的缺点。当我们改变了自己才能够去改变他人。最终我们有天主的爱的话、我们还是要取出他人的木屑和自己的大梁因为没有人是完美的。都会有强烈的倾向去指出和纠正别人的错误，而忽略自己的软弱。判断其他是很简单的事、可是往往面对自己丑陋的那一面是非常困难的。要改变自己更是不容易了。在政治舞台上，我们每天都可以看到这种厚颜无耻的态度，互相指责似乎是常态。这在每个领域都会发生包括在教会内。有时我们如何评价别人也反映出我们如何评价自己。一个骄傲的人最不喜欢的是另一个骄傲的人。这不是虚伪和欺骗的行为吗？

回到训导是神父的重要职责可是不要忘记福传是每个基督徒的使命。所以成为一位基督徒、不可以只是要懂得道理做福传更要把其精神活出来。耶稣要我们的思言行一致。这可是我们生命过程要一直学习的东西。这个星期三圣灰瞻礼将开始我们40天的斋期、耶稣邀请我们在这个期间去面对内在的心魔及真诚的面对自己。我们要学习克服自己才能够跟随耶稣的脚步结出好果子改变世界。

~ 撰文/黄文昌神父 ~

余日中神父安息主怀

（甲柔讯）甲柔教区余日中神父于2月19日蒙主宠召享年84岁。余神父1940年生于马来西亚，在新加坡完成学业后，进入修道院，1971晋铎。并同年担任圣母无染原罪堂副主任司铎。余神父曾在甲柔教区多个堂区服务，他精通英语、华语、潮州话和粤语，这使他具备了司铎的多面性，尤其是在为讲中文的天主教徒服务方面。他在教理教育方面发挥了重要作用，监督教理书籍的制作，并举办“属灵生活研讨会”（LSS）和退省营。余神父的殡葬弥撒，于2月21日上午11时在柔佛圣心主教座堂举行，由甲柔教区伯纳德主教主礼。请为余日中神父的灵魂祈祷。



天主肯定会治愈我们， 但，未必是我们所期望

（怡保讯）圣米高堂计划在这禧年举办堂区朝圣团前往檳城教区所指定的三个朝圣中心。适逢露德圣母庆节（2025年2月11日）亦为世界病人日，堂区组团前往位于霹靂州九洞的Annai Velanganny（安康圣母）小堂朝圣。当天，本团也特别邀请居家者、坐轮椅者、行动不便者、病患、年长者，超于500名教友出席这台中英语弥撒。弥撒开始前，本堂司铎陈亿赐神父以及来自怡保两个堂区的神父即Eugene神父和George神父给教友办和好圣事。讲道中，陈神父说道当我们面临逆境时，常被别人劝勉多祈祷，多信靠天主，但事实上并非件容易的事。他分享个人经验，十五年前当他的胆生石时，无论他祈祷了多少次，身体承受无比的疼痛，当被推进手术室时，仍感觉自己像是走向屠宰场。神父提醒我们，无论在任何情况下，我们必须醒觉我们并不是孤独一人。耶稣非常体会我们的痛苦因为祂承担了所有走

向哥尔哥达苦路的痛苦。耶稣绝不会让我们独自一人承担这痛苦，祂会陪伴我们走我们的旅途。神父也表示傅油圣事除了给我们外在的治愈，祂更要给我们的是心灵上、精神上的治愈。天主总会回应我们的祈祷，但有时并非我们所期望的，祂会以祂的旨意赐予我们最好的。朝圣是我们内心信仰之旅的外在标记，藉着朝圣，我们与主相遇了。最重要的是朝圣者能体验到天主无条件的爱与满全的祝福。神父呼吁朝圣者们办告解、领圣体并为教宗的意向祈祷以获得大赦。讲道后，神父们为教友进行傅油圣事，近250名朝圣者前来领受了这圣事。堂区也特别为领受傅油的教友准备了一个小圣像，提醒他们天主的祝福在他们的生活中常陪伴着他们。让我们都能成为希望的朝圣者，对未来充满信心，履行天主的旨意，向前迈进。唯有望德不会让我们失望，唯有望德让我们在考验中变得更坚强！



傅油圣事

再一次说“我愿意”——在天主爱中共度余生

（檳城讯）2025年2月15日，檳城圣神主教座堂见证了一场温馨而神圣的【誓言重温弥撒庆典】。13对婚龄介于22年至35年的夫妇在天主祭台前，重申他们的婚姻誓言。他们不仅是彼此生命的伴侣，更是【儿童礼仪组】的老师，以自身的婚姻见证天主之爱。

爱，是一生的承诺

弥撒由陈亿赐神父主礼，黄浩然神父及艾达尼修士共祭。陈神父在讲道中强调，婚礼或许只是短暂的欢庆，但婚姻却是一生的承诺，是用整个生命去活出的爱。这些夫妇经历岁月洗礼、风雨考验，今日再次在天主面前坚定地说出——【我愿意】。然而，这一次的【我愿意】却更具分量，它不再是年少时的憧憬，而是成熟后的选择，饱含牺牲、理解、包容与扶持，是信仰赋予的光辉。这誓言承载着时光的洗礼，见证了风雨中的相依相伴。神父鼓励众人怀着感恩之心，感谢天主的陪伴，并展望未来，共同迈向更长久的婚姻旅程。

爱的传承，生命的见证

当天协助弥撒的领经员、读经员、辅祭员、歌咏队成员及一位摄影师，皆是这些



陈亿赐神父主礼（前排左4），黄浩然神父（前排左5）及艾达尼修士（前排左3）与夫妇们的大合照

夫妇的子女。他们不仅见证了父母的誓言重温，更以行动参与其中，诠释了婚姻的传承。

神父幽默地说道，许多孩子小时候曾问父母：“为什么你们结婚时没带我去？”如今，他们终于亲眼见证父母在圣堂里再

度许下誓言，见证这份爱在岁月中更加坚定。

婚姻的哲理——左手与右手

为纪念这意义非凡的时刻，神父特别赠送13对夫妇一则婚姻哲理短文：

丈夫是左手，妻子是右手。左手摸右手总是没感觉。
 当有一天，左手流血了，右手一定去帮著止血。
 当有一天，左手痒痒了，右手一定去给挠痒痒。
 当有一天，左手提东西累了，右手一定会去帮你負擔。
 所以，不用去嫌棄你的右手，更不能嫌棄你的左手。
 因為左手拍右手，才能鼓出精彩的人生。
 執子之手，與子偕老，相濡以沫，平平淡淡才是真！
 一生之中有一個愛你，疼你，牽掛你的人，這就是幸福。
 萬人追不如一人疼，萬人寵不如一人懂。
 世界上不是所有的人都可以掏心掏肺互訴衷腸，
 路過的都是景，擦肩的都是客。
 想你所想，愛你所愛，珍惜！珍惜！

愿所有夫妇珍惜彼此，在天主的爱中同行，携手迈向永恒！

麦可佐思……报道

文丁圣类思堂教理班开课礼



全体照

（文丁讯）文丁圣类思堂教理班于2025年2月16日进行开课礼。共有63名小一至中五的孩子，以及11名教理员和5名助教聚集在一起，迎接万众期待的新学年的开始。

这一天以欢乐的集会开始，孩子们、家长和老师齐聚一堂。聚会期间，大家分享了有关今年计划活动的公告，为未来几个月奠定了激动人心的基调。主日弥撒结束后，乔治·哈里森神父向所有的孩子、教理员和助教致以特别的祝福，标志着教理学年的

美好开始。

兴奋是显而易见的，特别是对于年幼的孩子来说，他们很高兴在长时间休息后回到教理班。教室在前一天由热心的家长、孩子和老师进行了清洁和装饰，为所有人提供了一个温暖而温馨的环境。

这个欢乐的开始反映了圣类思社区在培养年轻成员的信仰和教育方面的承诺和精神。这一天在欢笑声和共同的使命感中结束，每个人都期待着这一年的学习和信仰成长的丰硕成果。