

先鋒報

上主，当我有困苦时，求
你和我在一起。咏91:15

教宗四旬期文告： 不可自以为是，却要缔造团结

走人生路时，「既不践踏也不打压他人」，不让任何一个人「掉队或感到被排斥」：
这是教宗方济各在2025年四旬期文告中提出的劝勉，其标题是《在希望中我们同行》。

（梵蒂冈新闻网）今年四旬期，我们要战胜「自以为是和只关心自己需求的诱惑」，更要在人生路上做个「最佳旅人」，陪伴「处境不幸和遭受暴力」的人。教宗方济各在2025年四旬期文告中如此表示，这道文件的标题是《在希望中我们同行》。教宗敦促信众与他们团体内身心灵脆弱的人进行实际交流，不可忘记那些处于边缘地带的弟兄姊妹。基督徒在人生旅途中「朝著同一个目的地」前进，应当在一个充满张力和分裂的世界里缔造团结。

关怀他人的现况

人们在圣年踏上朝圣之旅。教宗由此提起以色列子民走向应许之地的旅程。他指出，「我们在谈论圣经《出谷纪》时，不能不想到今天逃离不幸和暴力处境的众多弟兄姊妹，他们为自己和挚爱寻求一个更好的生活」。教宗的目光始终转向最脆弱的人。他鼓励基督徒在这段为复活节做准备的时期接受「一些移民或朝圣者具体现况」的质问，省思我们究竟是待在自己的舒适圈里「静止不动」，或者我们在寻找道路来走出「罪恶及缺乏尊严的情况」。我们要在「自己的生活、家庭、工作场所、堂区或修会团体」检视我们是否「能与他人携手同行、给予聆听，克胜自以为是和只关心自己需求的诱惑」。教宗勉励我们在这四旬期发现天主对自己的期许，好能成为「迈向天父的家的最佳旅人」。



在这条路上缔造团结

「基督徒蒙召同行，切莫作独行的旅人。天主圣神催促我们走出自我，走向天主和弟兄姊妹，绝不可自我封闭」。「同行意味著缔造团结，这要从天主儿女共有的尊严做起；同行意味著并肩前进，既不践踏也不打压他人，不助长嫉妒或虚伪，不让任何一个人掉队或

感到被排斥。我们朝著同一个方向迈进、朝著同一个目标前行，怀著关爱和耐心彼此聆听。」

教宗尤其向教会成员发出这份邀请：「我们要在上主的台前问自己，我们是否能以主教、神父、度奉献生活者、平信徒的身份同心协力为天主的国效劳；我们是否对那些接近我们和疏远的人怀著接纳的态度做出具体行动；我们是否让人感到他们是团体的一员，或者把他们边缘化呢？」

希望引领我们

教宗在文告的结尾处勉信众在这旅途上要相信希望，「对天主和他伟大的许诺、永生有信心」。谈到2025禧年的主题，即「希望的朝圣者」，教宗强调：「我们必须自问：我是否坚信天主宽恕我的罪过？或者我的行为举止展现出一副可以自救的样子？我是否渴望救恩，呼求天主的助佑并加以接受？我是否具体活出希望，让希望帮助我解读历史事件，推动我为正义、友爱、照料共同家园而努力，尽力不让任何人掉队？」

教宗最后写道，但愿希望「为我们是四旬期旅程的前景」。「耶稣是我们的爱与希望，祂死而复活且永远活著，光荣地为王。死亡化为胜利，基督徒的信德与伟大望德即在于此：在基督的复活内！」

天主教灵医会的使命，服务病人

（乔治市讯）台湾天主教灵医会总会长黄浩然神父于2025年2月19日率领天主教灵医会医疗财团法人罗东圣母医院的代表团，向檳城主教公署进行工作拜访。天主教灵医会是由会祖圣嘉民(St.

Camillus de Lellis)所创立，他是「病者的慈父、医护的师表」，至今为永世陪伴病榻；为病人服务的典范。施恩天枢机热烈欢迎黄神父的拜访，黄神父出

生于檳城，并在2006年于檳城乔治市中路痛苦之母堂晋铎。黄神父也是台湾天主教灵医会和灵医会医疗财团法人的主席。当天出席的还有陈亿赐神父、温耀仁神父、Joachim Robert 神父以及来自台湾的嘉宾：国际外展主任马汉光医生、长照服务主任Michelle Yin和罗东圣母医院的其他成员。施枢机表示：「在2006年，檳城派遣黄浩然神父作为传教士到台湾服务，如今2025年，黄神父带领着十名台湾传教士来到檳城为服务病人和年长者奠定基础。」陈神父分享了他与黄神父年轻时的美好回忆，他们都曾参与基督教青年学生会(YCS)和痛苦之母堂青年一起致力于帮助病人和年长者。那时，他们已拥有共同梦想和希望，为有需要的人建立一个护理中心。如今，这个梦想终于要实现，证明了「望德不会令人失望」。

在这次的拜访中，讨论的事项有合作建立年长者和失智症患者的日间护理服务。随着马来西亚进入人口老龄化时代，对全面护理解决方案的需求变得越来越迫切。凭借台湾长照服务的丰富经验，并秉承圣嘉民的精神，显然有必要为失智症患者提供医疗护理和日常生活援助。在台湾，灵医会负责管理罗东圣母医院，该医院拥有600多张床位、三所年长者护理院和一家智障人士中心。此外，灵医会还经营一所护理学校，培育下一代医疗保健专业人员。通过在原住民聚居的十几个山区教区设立青年舞蹈中心和开展牧灵服务，使社区生活更加丰富多彩。



台湾天主教灵医会成员与施恩天枢机（站左4），黄浩然神父（站左3）合影



专栏文章
雅纳·黛茜亚

秘诀

每个人的心中都有一个独特的家乡或原乡，那片土地是我们最初的根，也是成长的起点。我的起点坐落在北海，而我的老家是个小乡村，全村被椰子树覆盖着。这里的生活节奏悠闲，但却又充满了市井气息，恰如其分地融合了乡村的宁静与繁华。老家距离海边仅五分钟车程，在海边可以看到槟岛及北海两岸遥相对望，槟威大桥把两岸连接起来，两岸的深水码头24小时不停地运作。彼岸的那一边槟岛有“光大”（Komtar）高楼，是市区的地标，周围布满钢筋水泥建筑，常常灯火通明。我们此岸北海这一边，大部份是椰林包围的板屋区，靠近海边多有渔夫、小贩聚集，因此夜里灯火如萤火虫般忽明忽暗，闪烁烁烁地也是另一种美景。我与大哥曾在彼岸槟岛读书，但仅有我在槟岛住宿。每到周末，我和同学都会以最快速度骑上各自的摩多车，飞窜到码头乘渡轮回北海老家。如果看到几艘渡轮停泊在码头休假，仅剩一两艘渡轮在两岸滑动，我和同学就会互望一眼，很有默契地改道，往大桥的方向骑车回去！平日在槟岛读书，但感觉到“家的呼唤”，非常想念北海及妈妈的饭菜香。家乡的黄昏，各家各户忙碌地准备晚餐，餐桌上一道道令人垂涎的佳肴，成为了我心中永恒的家乡味。老家庭院很大，可以停泊十多辆车，种植了很多热带蔬果如红毛丹、芒果、香蕉、凤梨、释迦、红毛榴梿、莲雾、甘蔗等等，以前祖母及妈妈常种植的是木薯、番薯，也在沟渠旁种上一些随手可摘来下锅的蔬菜，最常见的就是树子菜（mani）、空心菜、番薯叶、辣椒、咖喱叶、九层塔、青葱、姜等等。

有时妈妈会灵机一动，叫我们去鸡鸭寮捡几颗鸡蛋或鸭蛋，再摘些青菜，随意就煲成了“树子菜蛋汤”，屋内飘着浓浓的叶绿素香味，再加上煎鱼、煎豆腐、炒麻油姜猪肉片、辣椒羊角豆等，简单的几道佳肴，却丰富温饱了我们的肚皮。小村庄里每一户人家都有自己膜拜的神明，虽然我们在村子里是唯一的天主教家庭，但我们儿时已遵循祖母及父母的教导，年纪小小便懂得敬重不同人的各别信仰。这里每家每户常有自家的大伯公亭，在街道上也有大家共拜的庙及大小不同的土地公亭，每逢初一、十五或特别庆典，左右邻里就会献水果糕点膜拜。大伙都养成一种互相尊重的默契，也都嘱咐各家孩子不能偷拿膜拜神明的食物。孩童们在玩乐时只好互相叮咛，虽然嘴馋，可是都不会去碰神明的食物。逢年过节或民间节庆，尤其是在祭祖与祭神期间，邻居们都会做出丰盛的传统糕点与佳肴，邻居把我们这唯一的天主教家庭记在心间，都会特意多煮一些食物，先送到我们家，因此，我们有吃不尽的香甜糕点、饼干、佳肴……传统美食不仅仅是味觉的享受，也是人情味的共情，这种慷慨与友善让我们家感到无比温暖。虽然我们信仰不同，但大家从不因此疏远我们。有一次，临近农历新年，邻居阿姨特地拿来一盘手工做的年糕，笑着说：“这年糕是给你们家的一点心意，虽然你们不是拜神的，但我们还是希望大家都能过好年。”那一刻，我深深感受到什么叫做“人情味”，这份温暖不仅仅是食物的赠送，更是心与心之间的默契与善意。在北海乡村，邻里之间的关系就像一家人，即使我

们并非同一信仰的居民，但彼此的关心和帮助却早已超越了宗教的界限。这种无私的热情与真诚，是家乡给我最宝贵的记忆之一。有些邻居对我们家的天主教信仰好奇，常会提出不同的疑问，我们都会慢慢细述。邻里们比较记得的天主教节日是圣诞节、复活节及大山脚圣母亚纳教堂的主保庆典。邻居们最喜欢我们家的圣诞节，从11份开始就纷纷询问：“你们家何日报佳音？”“圣诞老人有来吗？”比我们对这节庆更上心。我们老家通常会最后一家报佳音的，大家都可在我们家歇息长一点的时间及用餐，村里的孩子们也成群结队地来。虽然大家无法掌握圣诞节的主轴与主角是“小小圣婴的主耶稣”，而不是圣诞老人，但我觉得只要大家能每年在这短时刻得到欢乐，也是小小恩典。如今，我在吉隆坡这座“游子城”定居，这里没有海，也没有海味，因此会更想念家乡的点滴，心中总会涌现出几种独特的“味道”，这些味道不仅仅是食物的香气，更是生活中珍贵的情感与初心。家乡的味道就是这样，温暖而饱满，既有海的味道，也有邻里的关怀，饱含热情的叮咛。邻里关怀与乡里挂念，就像斐理伯书4:10-13里写道：“我在主内非常喜欢，因为你们对我的关心又再次表现出来，你们始终是关心我，只不过缺少表现的机会。我说这话，并不是由于贫乏，因为我已学会了，在所处的环境中常常知足。我也知道受穷，也知道享受；在各样事上和各种境遇中，或饱饫、或饥饿、或富裕、或贫乏，我都得了秘诀”。即使身处他方，那些关于家乡的味道与人情味仍旧深深扎根在心底，不会忘记。我期待我可以常常回来此岸，回到我和家人、朋友们成长的土地与起点。我在此岸度过了充满温情回忆的童年，许多青春无悔的记忆，都在这里。

作者：雅纳·黛茜亚
芥子心供稿

教宗要理讲授：让我们效法西默盎和亚纳这两位希望的朝圣者

教宗方济各为2月26日例行的周三公开接见活动准备了要理讲授，省思献耶稣于圣殿的事迹，称西默盎和亚纳是「希望朝圣者」的典范，并邀请我们加以效法。

（梵蒂冈新闻网）教宗方济各虽然取消了2月26日周三公开接见活动，却持续从他的病房讲授要理。圣座新闻室当天发表了教宗为此准备的要理讲授稿件。

圣父教宗继续以「耶稣基督、我们的希望」为主题的系列要理讲授，省思了献耶稣于圣殿的奥迹。那时候，耶稣出生满40天，圣母玛利亚和大圣若瑟遵守梅瑟的法律，带耶稣到圣殿去献给上主。教宗解释道，这展现出玛利亚和若瑟不仅让耶稣「融入家庭、子民及盟约，而且关心祂的成长」。与此同时，他们「在理解一个远超过于自身的圣召方面」也逐渐有所成长。

信望爱的见证人

接著，教宗将目光转向另外两名在圣殿里的人：年迈的西默盎和亚纳。

西默盎渴望天主对以色列的诺言实现。他受到启发，将耶稣圣婴抱在怀中，并且因为看见以色列的救主而深感安慰。他「以一首由衷感激的赞歌」来表达感受，这首歌后来在教会内成了一天结束时诵念的祷词。

教宗称西默盎是「信德的见证人，他领受了恩典并将恩典传给别人；他是望德的见证人，望德从不叫人蒙羞；他是天主圣爱的见证人，这份爱以喜乐与平安充满人心」。

心灵重燃希望

在西默盎身边的亚纳是一生事奉上主、虔心祈祷的寡妇，她也在耶稣圣婴身上看见了救恩。教宗阐明，亚纳一看见耶稣圣婴，就称谢以色列的天主「在这名婴孩身上救赎了祂的子民，并与他人谈论祂，慷慨地传扬先知性的话语」。

教宗指出，「在耶路撒冷的圣殿内，心灵重新燃起希望，因为基督、我们的希望得以进入其中」。

希望的朝圣者

教宗最后邀请信众效法西默盎和亚纳这两位「希望的朝圣者」。他们能够看穿表象，「知道如何喜乐地迎接天主的降临，在弟兄姊妹心中重新燃起希望」。

你在哪里与耶稣是谁

在创世纪中，当亚当与厄娃吃了天主禁止吃的「知善恶树」上的果子，圣经上如此描述：当亚当和他的妻子听见了上主天主趋晚凉在乐园中散步的声音，就躲藏在乐园的树林中，怕见上主天主的面。上主天主呼唤亚当对他说：「你在那里？」他答说：「我在乐园中听到了你的声音，就害怕起来，因为我赤身露体，遂躲藏了。」(创3:8-10)「你在那里？」是我们信仰生命中，要不断思考与回应的问题。我三年前曾走了一段西班牙「圣雅格之路」，一般也叫做「Camino」；我走了其中220公里。我在走的路上，最常反省默想的是「我在哪里？」我现在生命与灵的位置，与天主的距离，与当一位天主教神父的使命与神恩的回应等等，我到底现在在哪里？

四旬期从圣灰礼仪日开始，「人啊！你要记住，你原来是尘土，将来还要归于尘土！」这是提醒我们生命的原本，和一定的归向。但我们却自己创造了自认为好的方式，不喜欢天主给我们的原本。正如创世纪中亚当厄娃吃了树上的果子，「于是二人的眼立即开了，发觉自己赤身露体，遂用无花果树叶，编了个裙子围身。」(创3:7)人看到天主给的人原本的赤身露体不好，就用自己认为好的方式，「用无花果树叶，编了个裙子围身。」但人却认为离开天主的原本却是好的，这就是我们罪的开始。

所以，四旬期是我们再一次回归我们的原本，并问问自己「我现在在哪里？」

正如读经一申命纪中所表达，「『

丙年四旬期第一主日

申26: 4-10
罗10: 8-13
路4: 1-13

上主，请看！我现在把从你赐给我的土地，所出产初熟的收获，带来了。」于是，便将这初熟的收获，放在上主、你天主面前，并俯伏朝拜上主、你的天主。」(申26:10)承认与认知我们的原本与我们应该在的位置。

新约中，主耶稣也问我们一个问题：「你们说我是谁？」(玛16:15)这也是四旬期我们要检视自己对主耶稣的表态。正如读经二罗马人书中所记：「天主的话离你很近，就在你口里，就在你心中。」(罗10:9)「因为心里相信，可使人成义；口里承认，可使人获得救恩。」(罗10:10)我们信的与我们承认的，是一个怎么样的主耶稣呢？我们有用尽生命力量，以灵命的全力来连结来领受来不断确信确认我们所信的主吗？因为，连魔鬼都会试探主耶稣，要主耶稣对自己身分与使命疑惑混淆。更何况你我的宣信呢？

在新约若望一书中，记着「原来世界上的一切：肉身的贪欲，眼目的贪欲，以及人生的骄奢，都不是出于父，而是出于世界。」(若望一书2:16)而魔鬼对主耶稣的引诱与混淆伎俩，就是用这三方面的必杀技。魔鬼引导主耶稣去「命令这块石头变成饼吧！」(路4:3)就是「肉身的贪欲」伎俩。我们的肉欲享受与贪求，使我们认不

林巴豪圣玫瑰堂举行禧年推介礼朝圣



教友步行抵达教堂

(林巴豪讯) 1月18日下午2点, 在烈日当下, 千余名天主教徒虔诚地在位于山坡教堂下方足球场耐心等待尼阁·斯蒂芬 (Msgr. Nicholas Stephen) 蒙席为圣玫瑰堂的禧年正式揭幕。这座教堂是亚庇总教区的朝圣地之一。开幕仪式在操场举行之后, 众朝圣者以默想的心态, 步行约三十分抵达教堂。

朝圣者不仅来林巴豪本堂, 还有些来自邻近堂区, 例如吧巴、京那律、兵南邦、亚庇和王麻骨。

朝圣者在教堂接待处, 可购得“个人朝圣卡”, 并完成盖章打卡的步骤。此外, 还有不少禧年纪念品, 例如汽车贴纸和钥匙链等, 让朝圣者选购。

朝圣者在教堂接待处, 可购得“个人朝圣卡”, 并完成盖章打卡的步骤。此外, 还有不少禧年纪念品, 例如汽车贴纸和钥匙链等, 让朝圣者选购。

朝圣者在教堂接待处, 可购得“个人朝圣卡”, 并完成盖章打卡的步骤。此外, 还有不少禧年纪念品, 例如汽车贴纸和钥匙链等, 让朝圣者选购。

从不放弃我们。祂对我们寄予厚望。因此, 让我们对天主怀着望德及信德, 展开此禧年。”

讲解过后, 尼阁蒙席祝福了禧年石, 然后带领朝圣者展开朝圣之旅。陪同他的还有拉修斯·甘蒂斯神父, 辅祭员和手持旗织的教友。圣家安老院神师阿磊思神父, 也参与其中。此外, 群众还有无染原罪圣方济修女的身影。

朝圣者以缓慢而沉思的步伐前行, 并在沿途的七个站点停留, 并反思取自《创世记》的经文。这些经文是林巴豪堂区为整个禧年期间向朝圣者传达「生态」要理主题而选定的中心内容。

朝圣之旅在阿曼杜斯神父纪念礼堂作为终点, 仪式包括供奉圣经礼、福音宣读以及尼阁蒙席的简短反思。随后播放了关于亚庇总教区发展史和堂区的简史影片。

另外, 另一个朝圣地—兵南邦堂区与林巴豪不同之处, 于前一天举行了一次模拟排练, 为2月份开始接待朝圣者做好准备。

转载沙巴公教报/Catholic Sabah网站

自然抑或黑暗

(吉隆坡讯) 《自然抑或黑暗》分享会圆满举行, 苏信超医生探讨超自然现象与信仰回应。

2025年2月23日下午2点至5点, 由芥子福音传播中心主办的《自然抑或黑暗》分享会在芥子心会所成功举办。此次活动特邀来自香港的苏信超医生担任主讲嘉宾, 探讨如何从天主教信仰的角度分辨当今世界中的超自然体验和神秘主义现象, 并以属灵的智慧理解这些“非自然”现象, 作出适当的信仰回应。

苏信超医生是香港大学牙科硕士、哈佛大学公共卫生硕士, 多年来从事医务行政工作, 并在多家医疗相关企业服务。他不仅在专业领域有着丰富的经验, 还非常重视家庭中孩子爱与品格及心灵健康的培育。此外, 苏医生活跃于教会事工, 曾担任香港教区教友培育委员会成

员、“圣神内更新团体”主席及“丰盛生命团体”主席各九年, 积极推动福传与教友委身, 帮助信徒活出丰盛生命。

在分享会上, 苏信超医生从统计学和释放祈祷的角度, 剖析了星座、掌相、占卜与新纪元思想等课题。他结合自身的医学背景和信仰经验, 为现场60多位参与者及线上70多位观众提供了独特的见解和实用的分辨方法。苏医生强调, 面对这些现象时, 信徒应以信仰为基础, 运用属灵的智慧进行分辨, 避免陷入迷信或错误的灵性追求。

分享会的提问环节气氛热烈, 线上线下参与者积极与苏信超医生互动, 共同探讨如何在实际生活中应对这些超自然现象。苏医生耐心解答了大家的疑问, 并鼓励信徒在信仰中寻找真正的平安与力量。



芥子福音传播中心神师黄进龙神父 (左) 代表主办方方向苏信超医生 (右) 赠送了纪念盾牌

活动尾声, 芥子福音传播中心神师黄进龙神父代表主办方方向苏信超医生赠送了纪念盾牌, 以表达对其分享的感谢。随后, 全体参与者合影留念, 分享会在温馨的氛围中圆满落幕。

此次《自然抑或黑暗》分享会不仅为参与者提供了宝贵的信仰指导, 也进一步加深了大家对超自然现象的理解与分辨能力。芥子福音传播中心在未来将继续

举办类似活动, 帮助更多教友在信仰中成长。

未能亲临现场的朋友, 仍可通过以下网址观看分享会的重播视频:

上集: <https://rb.gy/cv6mh3>

下集: <https://rb.gy/fpoflj>

(宋慧丽报导)

转载芥子福音传播中心脸书

身体坚振营—发现真理、实践主旨、爱与服务

(马六甲讯) 马六甲瓜达路佩圣母堂在2025年2月13至15日所举办的身体坚振营, 于主徒会马六甲培训院圆满落幕。本次营会由导师黄启升所带领, 汇聚了来自吉隆坡和檳城的10位青年讲师, 以及9位瓜达路佩圣母堂的要理班老师, 共同为18位17岁的青少年带来一场深刻的信仰与生命旅程。身体坚振营以“身体是圣神的宫殿”为核心, 逐步引导青少年去认识身体的意义与价值, 学习以身体去爱、服务和承担责任, 并建立起健康的自我形象, 在天主内活出自信与喜乐的青春生命。

营会亮点回顾

3天2夜的身体坚振营充满着亮点。第一天以“破冰与探索爱情真谛”为主轴, 营会从破冰游戏开始, 让营员彼此熟悉, 建立信任。接着, 首场主题讲座《什么是爱情?》透过身体神学的角度, 引导营员思考爱与责任的真谛。讲座搭配了Mentimeter互动游戏, 让讨论更具有趣味性。下午, 营员透过“人生Test Run”体验活动, 更深刻感受生活中的抉择与挑战, 并在温馨浪漫的晚祷中结束首日的旅程。

第二天则探索“现实挑战与天主的爱情”。清晨, 营员以感恩身体各个部分



全体照

的早祷开启新的一天, 学习珍惜和尊重自己的身体。随后, 讲座《现实的残酷与天主的爱情》透过见证分享与小组讨论, 带领营员认识人性脆弱, 但同时也体验天主深切的爱。

当天下午, 营员们进入更深入的反思: 一、《爱情护卫者: 臭皮囊还是宫殿?》, 结合了坚振圣事的意义, 营员透过戏剧呈现, 探索如何以纯洁的心活出真正的爱情。二、《参与天主的爱情》则进一步探讨坚振圣事如何让信仰更加坚

定, 并在生活中活出爱。

在晚上进行了敬拜赞美后, 营员怀着感恩与悔改的心, 去迎接圣体、朝拜圣体和接受圣体的降福, 并在和好圣事中与天主修和。夜晚的聆听时刻、写信环节让营员静下心来整理思绪, 透过书信向天主与家人表达感恩。

新生命的承诺

第三天, 也是最后一天, 营员以“新生命的承诺”来超越自我。营员在体

验交托与引导的早祷中, 学习将生命交托给天主。随后, 吴安道神父与黄大华神父主礼弥撒圣祭, 邀请营员在圣神内开启新生命。

与此同时, 营员的家长们也受邀参与特别讲座——《了解你的天主与孩子》, 帮助他们理解孩子在信仰成长中的需要, 并促进亲子间的灵性连结。在讲座后, 家长与孩子共同阅读彼此写下的信件, 互相拥抱, 分享心声, 增进理解。

最后的总结环节, 营员在《活出真实的爱情》讲座中, 公开签署守贞与参与教会活动的承诺卡, 表达愿意以行动回应天主的爱。

结语: 爱的召唤, 青春的承诺

本次“身体坚振营”不仅帮助青少年认识到自身的尊贵与天主的爱, 更在他们心中播下信仰的种子, 让他们立志活出真正的爱情, 并勇敢承担信仰使命。愿所有参与者在天主的引导下, 继续在生活中践行这份爱的召唤, 成为世界的光与盐!

撰文: 陈静欣 / 瓜达路佩圣母堂要理班老师

转载天主教徒会马来西亚会省网站