

先鋒報

上主是我的牧者，我实在一无所缺。 咏 23:1



教宗公开接见： 基督徒要喜乐地福传， 才能使人信服

（梵蒂冈新闻网）福音的宣讲有赖于喜乐的态度。教宗方济各11月15日在周三公开接见活动中如此表示。在颁布《福音的喜乐》宗座劝谕十周年之际，教宗从这道劝谕出发，继续以传教热忱为主题的要理讲授。

教宗指出，《福音的喜乐》宗座劝谕可归纳出四大重点，第一个便是喜乐。基督徒宣讲的是耶稣，祂本身就是喜乐，所以宣讲祂的人必须常怀喜乐。「这是因为一名不快

乐的基督徒，悲伤、不知足的基督徒，或者更糟糕的是，一名怨声载道、怀恨在心的基督徒，无法使人信服。这名基督徒虽然谈论耶稣，但是没有人相信他。……我们必须注意我们的情绪。」

接著，教宗提到福音中两名前往厄玛乌的门徒，以及其他在最后晚餐厅看见复活主耶稣的门徒：他们由于欢喜，不敢信（参阅：路廿四41）。教宗重申，「与耶稣的相遇总是令你欢喜。如果这没发生在你身

上，就不是真正与耶稣相遇」。遇见耶稣后，我们回到日常生活中，深知自己找到了众所期待的宝藏。教宗指出，「福音今天也受人期待。当今的人与每个时代的人一样，都需要福音」。即使是普遍抱持怀疑态度、世俗化，甚至是不给宗教意识留空间的社会，也需要耶稣。「这是宣讲耶稣的大好时机。」

与耶稣的相遇让人摆脱忧伤，不再感到内心空虚。与耶稣在一起，喜乐

源源不绝地流出。因此，教宗邀请所有的人更新与耶稣的相遇，并且再次强调，如果有人感受不到喜乐，就该反省自己是否找到了耶稣。

教宗最后总结道：「今天我们每一个人要花一点时间，省思说：『耶稣，祢在我内。我渴望每天与祢相遇。祢是真人，不是一个概念。祢是旅途的友伴，不是一项计划。祢是解决许多问题的天主圣爱。祢是福传的起点。祢，耶稣，祢是喜乐的泉源。』」

（檳城讯）于2023年11月3日至5日，马来西亚-新加坡-汶莱天主教教团（CBCMSB）主教区域社会传播委员会（RCSC）举行年会，地点设在檳城Stella Maris静修中心。一共有27名代表、成员和观察员出席。他们有来自吉隆坡总教区的、古晋总教区、亚庇总教区、檳城教区、甲柔教区、诗巫教区、山打根教区、根地咬教区和汶莱宗座代牧区。其中有16名代表参加实体会议，其余代表则通过Zoom来进行线上线下混合链接会议。这是延续2023年8月25日通过线上会议举行的RCSC会议的延伸。

2023年区域社会传播委员会会议 以心灵去聆听和对话

即将卸任的区域社会传播委员会主席托马斯·马达南神父（Thomas Madanan）为会议拉开序幕。在致欢迎词之前，他带领与会者祈祷三钟经。托马斯神父是通过线上出席会议，他分享了亚洲和世界主教会议背景下的福传使命，其中很重要的一项是聆听和不断地向他人传讲好消息以赢得人心。

随着当今人工智能（AI）的出现，它变得非常具有挑战性。在前进的同时，更需要更加个人和信仰意识，并对时代的迹象保持敏感。

倾听、同理心和仁爱的力量

George Vaithynathan执事为会议主持了两个环节。第一天的第一个环节，他介绍了通过心之耳来倾听和培养同理心的转变力量。他强调以同理心和仁爱精神来倾听的重要性。作为沟通者，George执事解释了我们如何利用我们的平台通过心灵的耳朵培养同理心，并积极倾听，同时辨别圣神的声音。

第二天的第二个环节是用心对话，探讨了“什么是发自内心的沟通？”认识和管理情绪，意识到语言障碍、文化差异或先入为主的观念，以及应对困难的对话是不可避免的，是生活的一部分。用理智和崇高的诚信来看待，将可以转化为成长和解决问题的机会。

建立信任和真诚是基本坦诚相待的沟通条件。我们可以培养同理心和仁爱精神，理解他人的观点并以富有同理心地做出回应，以建立更深层次的关系。

属灵交谈是倾听的过程

以世界主教会议为例子，RCSC使用属灵交谈的方式进行讨论“我们如何才能更好地倾听？”这一主题。与会者被分为三个实体组和一个在线组。然后，各小组向全体小组分享他们的结论。在这次的交谈中指出，倾听是培养对他人的爱的一种形式，在家庭中倾听和花时间倾听天主的重要性。

施恩天枢机主祭RCSC开幕弥撒

主教区域社会传播委员会主席施恩天枢机主持了当晚的开幕弥撒。施恩天枢机在讲道时概述了该地区社会传播的运作情况。

RCSC报告环节

第二天，来自总教区/教区/组织的代表以其使命、愿景、挑战、机遇、合作、最佳实践、未来计划、支持、需求和活动呈上报告。

根地咬教区包括内容创作，例如在FB和TikTok上创建1分钟内容、为教区摄影、为天主教报纸《公教沙巴报》和《先锋报》、还有《Kekitaan》撰写文章，以及为Radio KekitaanFM做宣传、每日反思、广播对话和计划，作为他们的一些最佳实践方式。

山打根教区启动了一项培训计划，为年轻有抱负的人提供机会。他们希望提供一个在线媒体渠道，让信徒可以对话和询问与他们的信仰有关的问题。他们希望激励信徒履行教会的使命去传福音和传播好消息。

尽管诗巫教区面临着必须依赖志愿者和有限资源的挑战，但通过当地天主教记者和RCSC联系以及来自《今日公教报》和《先锋报》的合作，他们能够传播新闻。他们还参加SIGNIS组织的沟通培训项目。

汶莱宗座代牧区未来的计划包括讲座活动和分享本地年轻人的内容。

甲柔教区面临着与大多数教区相同的挑战，包括缺乏人力、内容创作、技术和基础设施。

檳城教区的使命是带领其他人归向基督，以希望的灯塔作为他们的愿景，因为他们渴望提升、认可和加强教区内各个层面的沟通。他们与檳城明爱携手合作举办四旬期运动。他们的未来计划充满乐观，致力于在教区办公室配备最先进的工作室。该工作室将成为檳城教区各事工的宝贵资源，为他们提供有效传福音所需的工具。

对于亚庇总教区来说，他们的愿景和使命是进行以基督为中心的社会传播

以传播福音，并共同成为以基督为中心的社会变革推动者。挑战包括到达农村地区和用母语与社区交谈的困难。未来的计划包括网络广播、播客进行365天的反思和颂念玫瑰经诵。

吉隆坡总教区推出了一个新网站，并正在培训和支持总教区社会传播部门采用新技术、加强合作和共同制作内容。

古晋总教区希望区域委员会在内容创作和数字技术使用方面加强合作。它共享了其资源页面，其中包含可能对委员会成员有益的内容。

作为一个志愿者网络，马来西亚SIGNIS继续与教区和组织合作，提高成员的技能，以适应不断发展的媒体和技术格局，并通过媒体促进和平文化。

来自圣保禄姐妹修女会继续她们传福音的使命，特别是通过她们在马来西亚各地的书籍宣教。

吉隆坡总教区青年部（ASAYO KL）的Gregory Pravin就2026年马来西亚牧民大会（MPC2026）的筹备工作举行了在线会议。他们已要求马来西亚九个教区的社会传播办公室协助促进和参与计划中的2025年Salib Malaysia之旅，并在迈向MPC2026的过程中推广及鼓励社区的积极参与。

新一届的理事2023-2025选举

这次的会议也进行新一届理事的改选，以选出主席，副主席，秘书和副秘书的职位，任期是两年。选举是通过投票应用程序进行的，现场和在线参与者都可以通过扫描二维码和链接进行投票。

新任RCSC主席是檳城教区的Daniel Roy Santiyagu先生，副主席是甲柔教区的Sixtus Pitah Amit神父；亚庇总教区的Sandy-Sandriana Anne女士担任秘书，山打根教区的Rogena Roger Sining女士担任副秘书长。

施恩天枢机感谢前任主席托马斯·马达南神父、Ignatius Krishnan 和Joyce Ting为实现该地区社会传播使命而付出的辛勤服务和努力。

下一次 RCSC 年会将于2024年6月在砂拉越诗巫举行。



施恩天枢机和理事合影。(图片: RCSC)

看似无助，实则硕果累累

很多时候，在我们最无助、看似很困难的时刻，实际上才是我们火力全开、最能给予生命的瞬间。我们都已经做到这一点了。当我们出席葬礼时，我们无法以任何的言语来安慰并减轻失去亲人的心痛。我们感到尴尬和无助。虽然我们想说或做点什么，但没有什么可说或做的，除了呆在那里而已，试着去拥抱那些正在承受悲伤的人，以及分担我们的无助。虽然很奇怪，但在这种情况下，我们的无助才是最有帮助和最有成效的。我们的举动，可以用来鼓励自己或他人，使我们的努力没有白费且更有成果、更具生产力。

我们在耶稣身上看到了这样的例子。祂在不同的时刻为我们献出了自己的生命和死亡。祂通过祂的行动为我们献出生命，通过祂的被动性，即通过祂在无助中所面对的挑战，为我们献出了祂的死亡。事实上，我们可以将每本福音书分为两个清晰的部分。耶稣在革责玛尼的庄园里被捕之前，一直是积极主动的：祂教导、医治、显奇迹、喂养人们。然后，当祂被捕后，祂什么也没做：祂被戴上铐，被带走，接受审判，受到鞭打，最后被钉在十字架上。然而，这就是奥迹，我们相信，在祂无能为力的那段时间里，祂给了我们无与伦比且丰富的生命。我们更多地是通过祂的牺牲和无助而得救，却不是通过祂在服务人群期间那强有力的行动。为何是如此呢？无助和被动性怎么会产生如此大的影响呢？

这其中的一部分是奥迹，尽管有一些部分我们可以通过经验来略知一二。例如，一位慈爱的母亲在临终关怀中心处于昏迷的状态、无法说话。在这种情况下，有时可以更有力量帮助她改变孩子们的心比她多年来一直为孩子们所做的一切而努力却无法改变的事。这里面的逻辑是什么？这是通过什么形而上学起作用的？

让我先抽象地开始回答这个问题，然后再



冒昧地给出答案。启蒙运动的无神论思想家（尼采、费尔巴哈、马克思等）对宗教观念和宗教经验提出了非常有力的批判。在他们看来，所有的宗教体验都只是主观投射，仅此而已。对他们来说，在我们的信仰和宗教实践中，我们永远按照自己的形象和肖像创造一个神，以服务于我们的自身利益。（这是与基督徒信仰的对立面。）以尼采为例，他的思想强调个人的自由和创造力，反对传统的道德和宗教观念。他强调没有任何神圣的启示来自我们之外，也没有天主向我们启示神圣的真理。一切都是我们，投射我们的需求并创造一个神来满足这些需求。所有宗教都是自私的、并由人类所投射。

这到底有多正确？在我学习时期，最有影响力的教授之一、耶稣会士迈克尔·巴克利(Michael Buckley)在面对这些批评时这样说道：这些思想家90%是正确的。但他们其余的10%是错的，而这10%就造成一切不同了。

巴克利在教导十字架若望所说的灵魂暗夜

时发表了这一评论。什么是灵魂的暗夜？在这种体验中，当我们内心对天主存在的感觉枯竭时，我们就无法再想象地感知天主或情感地感受天主，我们被留在不可知论的黑暗中，无助地（在头脑、心灵和直觉中）召唤天主。

然而，这就是重点，正是因为我们无能为力，无法对天主产生任何想象性的概念或情感感受，天主现在可以纯粹地流入我们体内，而我们无法对这种体验进行着色或污染。当我们所有的努力都无济于事时，恩典终于可以接管并纯洁地流入我们里面。事实上，这就是所有真实启示进入我们世界的方式。当人类处在无助的状态下，就无法控制自己而交托给天主时，天主就可以不受污染地流入我们的生活。

现在，对于人类的爱来说也是如此。我们对彼此的爱，无论我们的诚意如何，都带有自私的色彩，并且在某种程度上是自私的。在某种程度上，我们不可避免地将我们所爱的人塑造成我们自己的形象和肖像。然而，正如巴克利对启蒙运动无神论思想家的批评一样，情况并非总是如此。在某些情况下，我们不能以任何方式玷污爱并使其成为自私的。那些情况是什么？正是那些我们发现自己完全无助、沉默、结巴、无法说或做任何有帮助的事情的人。在这些特殊的“灵魂的黑夜”中，当我们完全无助地塑造这种体验时，爱和恩典可以纯洁而有力地涌入。皮埃尔·德日进(Pierre Teilhard de Chardin)在他的经典著作《神的氛围》(The Divine Milieu)中挑战我们通过主动和被动来帮助他人。他是对的。我们可以通过积极为他人做事来发挥创造力，而当我们被动地与他人无助地站在一起时，我们的创造力尤其强。

版权所有：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)

2024年教理主日讯息 (2024年1月28日) 主题： 我们是天主受造物的 管家(伯前4:10)

各人应依照自己所领受的神恩，彼此服事，善做天主各种恩宠的管员。
(伯前4:10)

起初，天主创造世界时，祂愿所有的人都共享其间一切的资源，在一切所需上都一无所缺（参考天主教教理 2402）。然而，由于人对造物主所恩赐的资源分配不均，导致许多人遭受严重的匮乏。因此，教会呼吁我们优先关怀穷苦人。这也意味着我们必须时刻和穷人站在一起。圣经也启示给我们天主正是这样对待穷人：爱护他们、为他们辩护、也为他们发声（例如：依3：13-15，路10，16，玛25）。

天主教会的教导也提到：人人都应被有尊严的对待。故社会中那些剥夺人性尊严，使人处于贫穷和弱势的社会经济体制，都是不正义的，必须加以改革（福音的喜乐，53）。这包括人类社会如何履行其作为天主受造界管家的角色。

天主一切的创造都是为了人类。每一个人都有权利共享大自然的所有资源，好能有尊严的活着。受造界的资源不仅仅提供人的基本需求，更应帮助人活出最好的自己。贫困人口是指那些很少或根本无法获得自然资源的人，反之世上有些人则过度享用这些资源。平均分配和不浪费是关爱受造界和对贫困者负责任的关键方法。因此在堂区园圃中种植些蔬菜是不够的。教宗方济各提醒我们，“应意识到真正保护生态的方法必须是深入社会的，对环境议题的辩论，必须整合公义的课题，这样才能听到大地和穷人的呐喊。”（愿你受赞颂，49）

所以关爱受造界不仅仅是为了受造物，更是为了人类自身。因为万物是天主为了人而创造的。对受造界不当的剥削意味着人类中将有一些人，无论是这一世代还是未来的世代，将被剥夺享有这些自然资源的权利（愿你受赞颂，159）。剥削大自然就是剥削我们的同胞。“若我们不承认穷人。。。为重要的一个事实，则更难听到大自然的呐喊。万物皆环环相扣。”（愿你受赞颂，117）

当我们谈到因剥削受造界而造成的环境问题时，指的是自然界的问题，如空气、水源和土壤等，这些问题的起因是因为人类错误地对待大自然所导致的。我们的地球正面临严峻的环境危机，因为这些问题使我们这一世代及未来的世代比以往任何时候都更容易遭受非自然灾害和悲剧的影响。但凡是总有希望：我们可以选择“超越自我”……“再次选择美善”和“重新开始！”（愿你受赞颂，205）

欢庆、承诺、活现

从古至今，许许多多叱咤风云的历史人物，无论他们是统治万国的帝王或者是出色的政治家，他们留下来的事迹，有的让后人歌颂万年、名垂青史；有的臭名远扬、遗臭万年。但他们的共同点是：无论你是如何出色，你的“王国”不会永远属于你的、你永远只是这世间的一个过客而已。

在我们庆祝教会礼仪年的结束当儿，我们庆祝基督君王节，一个邀请我们：

1. 明认耶稣是普世君王的庆节
2. 接受耶稣为我们个人生命的君王的瞻礼
3. 理解唯有祂的天国是万世不朽的

这与世间君王不一样的耶稣，因为祂的王国是天上的国度，因此，祂的“治国”方式，与世俗君王的方式不一样。纵观历史上多少的君王或领袖，以为可以藉着铁腕政策或独裁手段，延续他们的王国，但几乎都是过眼云烟，没有人可以永远称王。就如祂所说的：我的国不属于这世界（参若十八：36），耶稣的“治国”方式是以“爱”及“服务”为准绳。

诚如厄则克耳先知的提醒：天主是以牧者身份去管理及统治，祂去放牧、带领、寻找、领回、包紮、疗养、看守及牧放。这是一个“仆人”式的统治及领导法。一个颠覆世人对统治者及领导者的认知。当时的犹太人、经师及法利塞人等都无法接受的概念。

因此，我们今天礼仪中所“举扬”的君王，为我们留下了谦卑服务、以爱治理的理念。耶稣所提倡的服务方式领导，不是理论上的学说，祂以祂的表样，亲自向我们示范这领导方式。祂为门徒们洗脚、祂为我们致死于十字架上。

或许我们没有多少人会成为君王，但我们都因基督门徒的身份，而受召成为生命的领导者及分享者，因此，耶稣在今天的福音里，以君王的身份，告诉我们祂审判的准

则（玛二五：31-46），一个邀请我们不只寻求自身得救的信仰、更要有爱主爱人的精神。祂的要求很简单但也很有挑战性：凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。（参玛二五：40）这种不按牌理出牌的要求，给与基督门徒一个新的方向：凡是领导者，都需以爱服务，因为你服务的最终对象就是服务天主。

看看现在的世界，带领者寻求别人的奉承及肯定，“为人服务”的内在目的是自身的利益及好处，因此，这普世君王节提醒我们以耶稣及教会内许许多多谦逊事奉的圣人为我们的表样，让我们矢志跟随他们。

教会藉世界主教大会邀请我们与全人类“同道偕行”就是一个表达谦卑、愿意服务全人类的“小行动”，一步一脚印的去追随耶稣的邀请，期望我们能继续跟随那牧者的脚步。

甲年基督普世君王节
则34：11-12，15-17
格前15：20-26，28
玛25：31-46

朋友们，在我们欢庆这瞻礼的当儿，让我们：

1. 欢庆主基督的“君王”模范
2. 承诺于服务的使命
3. 活现基督门徒服务的生命选择。

~撰文陈亿赐神父~



年度避静 “修复，休息及焕新”



蔡神父与参与者合影

(吉隆坡讯) 在信仰和心理健康的和谐交汇中，吉隆坡总教区心理健康事工和Shalom关爱热线于2023年11月11日至12日共同举办了他们的年度避静。很荣幸邀请到Eric Bryan先生来带领主题为“修复，休息及焕新”的避静，他在灵修及心理健康交汇领域拥有丰富的经验。

在当代挑战的背景下，该避静旨在为参与者提供一个庇护所，使他们能够恢复精神和情感的韧性。Eric Bryan先生对信仰和心理健康整合的独到见解而闻名，他引导参与者进行一场自我发现和疗愈的转变之旅。

该避静深入探讨了信仰和心理健康之间的深刻联系，承认了心灵和情感福祉之间错综复杂的相互作用。鼓励参与者反思他们自己的经历，在天主教信仰的教导中寻找安慰和力量。

随着参与者参与祈祷、默想和小组讨论，一种群体支持的感觉逐渐形成，营造了一个个体可以分享他们的困境和胜利的环境。“修复，休息及焕新”避静成为那些在心理健康挑战中苦苦挣扎的人的避风港，强调天主教社区是同情和理解的源泉。

Eric Bryan先生的指导在天主教教义框架内应对心理健康复杂性方面发挥了重要作用。他的专业知识为导航心理健康复杂性提供了光明的道路，鼓励参与者采用恢复性实践，踏上自我修复之旅。

这年度避静不仅作为一时的反思时刻，也作为天主教教会致

力于关心其成员整体健康的承诺的证明。在团结和疗愈的精神中，总教区心理健康事工和Shalom关爱热线给那些在信仰和社区的怀抱中寻求安慰的人留下了难以磨灭的印记。

Shalom 关怀热线成立于2021年，电话：03-2723 7272。服务免费，由经过培训的志愿者提供，服务时间为周一至周日上午 10 点至下午 1 点和晚上 7 点至晚上 11 点。

《地盐世光》，不一样的坚振营！



全体照

(怡保讯) 怡保圣米高堂在2023年11月11日至2023年11月13日举办了为期三天两夜的坚振营。

三十二位16至20岁的青年聚在圣米高堂一齐参加坚振营。继疫情结束后，我们再次举办坚振营，此次坚振营与以往不同，我们有幸邀请了来自吉隆坡的启升和峇冬丁宜(Permatang Tinggi)的晓佳以及他们的团队为我们安排坚振营的活动。

独特的敬拜赞美+覆手祈祷

本次坚振营令人印象深刻的莫非就是独特的敬拜赞美团队。

这次的敬拜赞美除了钢琴，还加入了大提琴和小提琴等弦乐，将整个敬拜赞美提高了一个层次。通过钢琴及弦乐，加上晓佳的领唱，成功让营员深刻体会到圣神的临在。通过覆手祈祷，营员也体验到了全身被圣神充满，热血沸腾。

不一样的讲座

此次坚振营的讲座不仅围绕圣神，还概况了青年们过度使用手机的话题，非常贴近生活。每个讲座还加入了青年的见证，让营员更加深刻明白并了解该课题，也让原本枯燥的讲座变得更吸引。此外，在《准

备什么武器去面对世界》讲座开始前，营员们通过活动，表明自己对教会规则的看法和立场。这使营员们更深入地了解明白了教会设的规则的重要性。

人生Test Run

人生Test Run是坚振营的大地游戏。一开始，营员们需选择读大学或出社会打工，接着进入工作阶段，到最后选择单身、结婚或进入修院。这个大地游戏让营员们体验到打工赚钱的不易，也让他们明白读大学不是唯一出路。人生路上会遇到很多诱惑，例如赌博、过



大组分享

度消费，这些都让营员们体验到了信仰在人生路上的重要性。

大提琴手钟筱格及小提琴手钟先特采访

据大提琴手钟筱格，她在13岁正式接触小提琴，并在2021年23岁时自学大提琴。她很少看到以弦乐的方式来赞美天主，因此希望可以借着弦乐，感动人心。她是受晓佳邀请才会来到此次坚振营，工作之后她觉得自己离天主越来越远，所以想借此机会充充电，重新接近天主。

据小提琴手钟先特，他认为音乐是天主赐给我们的礼物，既然自己在音乐方面颇有天赋，就应该好好利用并将才华展现

出来。音乐弹奏出的音符是能够扣人心弦的，就像在敬拜赞美的时候，有了弦乐的加持，将氛围升华至另一个更高的层次，让营员们更投入到情绪里。

营员们的感受

参加了坚振营后，营员们对信仰有了更深的一层了解。其中印象最深的就数敬拜赞美，覆手祈祷和大地游戏。很多营员都是第一次体验覆手祈祷，虽然一开始会被现场氛围吓到，但慢慢地有所感触，被圣神感动。他们最舍不得的就是这三天建立起的感情，感觉时间过得特别快，转眼就要分开了。

报道：卢永芝 Louisa

教区级世青节将至，教宗发文告敦促在黑暗中怀有望德

(梵蒂冈新闻网) 教区层级的世界青年节将于2023年11月26日庆祝。教宗为此于本月14日发表文告，题为《论望德，要喜乐》(罗十二12)。教宗表明，基督徒的望德绝非「简单的乐观心态」，而是明确知道天主临在于我们中间。教宗提出了在黑暗时期积极维持望德的策略，并敦促青年把望德分享出去。

绝望

「论望德，要喜乐」的主题选自《圣保禄宗徒致罗马人书》。教宗省思圣人这一席话，指出「青春时期充满希望和梦想，得到很多美好事物的滋养，生活因而变得充

实：受造界的灿烂、我们与朋友和挚爱的关系……以及许多其他事物」。

然而，我们生活在危机时代，「对于包括青年在内的很多人来说，希望似乎渺茫」。很多人「觉得自己仿佛被关在阴暗的监狱里，看不见阳光」。教宗问到，在这样的处境中，「我们如何感受到圣保禄所说的喜乐和望德呢？面对人类的悲剧，特别是无辜者的苦难，我们也会如同《圣咏》里那样祈祷，问上主：『为什么？』」

通往望德之路

教宗在文告中提出了两条在此困境中保持基督徒望德的道路。第一条是承认这「不

是人类努力、天赋或技巧的成果」。「喜乐源自与基督的相遇。基督徒的喜乐来自天主本身，来自我们深知被祂所爱」。

「基督徒的望德既不是简单的乐观心态，也不是天真之人的安慰剂：这是扎根于爱德和信德的确信，相信天主绝不会遗弃我们，相信祂始终信守承诺：『纵使我要走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因祢与我同在。』(咏廿三4)」

第二条在痛苦中维持望德的道路，是承认「我们也能成为天主解决问题的对策的一部分」。「我们依照天主的肖像和模样受造，能成为祂爱的记号。这爱在看似绝望

的处境中也能激发喜乐和望德。」

望德在分享中成长

领受了这份喜乐和望德，我们不能独自享有。教宗勉励青年，写道：「守护那在你们内燃烧的小火苗，但同时也要把它奉献出去：你们将会发现它越长越大！」「你们尤其要亲近那些或许面带笑容、内心却暗自哭泣的朋友，他们缺乏望德。你们不要受到冷漠和个人主义的玷污。」

教宗最后提醒众人：「我们不能把基督徒的望德仅仅当做一种美好的感觉而私藏，因为望德注定是要给每一个人的。」

