

先鋒報

上主，使我们饱飧你的慈爱，欢欣鼓舞。咏90:14

教宗：我们羞愧地向因我们的罪过而受伤的人请求宽恕

(梵蒂冈新闻网)「我们深感羞愧，请求宽恕。」七位枢机，即格拉西亚斯(Gracias)枢机、切尔尼(Czerny)枢机、奥马利(O'Malley)枢机、法雷尔(Farrell)枢机、洛佩斯(López Romero)枢机、费尔南德斯(Fernández)枢机和顺伯恩(Schönborn)枢机，宣读了如此开头的祷词，代表教会发声，恳求天主的宽恕。这些是世界主教会议开幕前夕忏悔守夜礼的祈祷意向，由教宗方济各亲笔撰写。他在省思中解释说：「我们需要说出我们重大罪行的名字。我们平时把它们藏匿起来，或者用太文雅的言词加以谈论。」

把见证传给青年

大约2500名信友于10月1日傍晚6点齐聚在圣伯多禄大殿，参加了这场守夜礼。除了世界主教会议全体成员以外，多名青年也应邀参加，坐在第一排。教宗在省思时转向他们，说：「我们已经做了我们的部份，包括错误在内。我们竭尽所能继续使命，但现在我们转向你们这些年轻人，你们期待我们传承见证、请求宽恕，甚至是请你们宽恕，如果我们不是可信的见证人的话。」

三名见证人

忏悔礼仪中有三名幸存者做了见证，他们分别遭受过司铎的施暴、船难，以及叙利亚的炸弹。南非的老楞佐(Laurence)小时候遭到一名司铎侵犯。他指出，当时那名司铎「几个月都用赞美、体罚、心理操纵并穷极一切其它手段来操纵他、钓他上钩」，后来对他施加性侵犯。像他这样的人还有很多，但是，受害者的指控几十年来却「遭忽视、被掩盖，或是在内部处理掉，而没有被上报到当局那里」。这种「不负责任」的作法使得加害者继续

为非作歹，「危害很多人从前对机构的信任」。

科特迪瓦的索兰洁

接著，科特迪瓦的索兰洁(Solange)做了见证。她刚于5个月前在意大利上岸，带著「她的整个非洲」来到圣伯多禄大殿。这些移民经历了荒漠、饥饿、口渴和各种暴力，很多妇女因此怀孕。他们身上的伤痕明显可见，但心灵深处也受到打击：「幸存者背负著很深的内疚感，因为他们成功抵达了目的地，而他们的许多旅伴却失败了。」

迪玛修女为叙利亚战争发声

第三名见证人是叙利亚霍姆斯的迪玛(Deema)修女。她表示，战争「不仅摧毁了建筑物和街道，也重创原本紧密的联系」。在叙利亚战争期间，各种形式的同情心毁于一旦，别人成了敌人，人情味荡然无存，甚至连杀人都被合理化。有人告诉修女说：「我害怕被我的穆斯林朋友杀死。」然而，在「自私、暴力和贪婪」的碎石瓦砾中，闪耀著团结互助的光辉、抗拒仇恨的光芒。促进非暴力的努力成了一种「无声的谴责，却极力地对抗那些从战争中牟利、贩卖军火、征服土地或增加权势的人」。

教宗的省思

教宗在静默片刻后，展开了他的省思，将分裂的世人带到天主的台前，说：「我们在这里乞求天父的慈悲。」教会「始终是神贫的教会，是请求宽恕的罪人的教会」，不只是有义人和圣人。「没有人能独自获救，而是一个人的罪过同样会给许多人造成影响；如同一切在善内彼此相连那样，在恶内也是如此」。「唯有治疗病态的关系，我们才能成为同道偕行的教会」。告明所犯的罪，我们才能恢复在

传教使命上的可信度，治愈伤口。

像税吏那样祈祷

教宗接著谈论礼仪选读的福音：一名法利塞人和一名税吏祈祷，前者假装祈祷，其实在夸耀自己；后者痛哭不已，忏悔己罪。(参阅：路十八9-14)教宗说：「我们大家今天都有如税吏那样眼神低垂，为我们的罪愆而深感羞愧。」「我们跟他一样站在后面，放下自负、虚伪和傲慢。我们做主教、司铎、男女奉献生活者的，也要如此。我们不可在呼求天主圣名的时候，不向弟兄姊妹、不向大地和万物请求宽恕。」

暴力愈加野蛮

在世界主教会议启动新阶段的前夕，教宗问到：「要是不修和，我们怎么能做个同道偕行的教会呢？」面对灾祸和无辜者的痛苦，我们会问：「上主，祢在哪里？」然而，我们也必须自问，当我们无法以善制恶时，我们负有什么责任？「我们无法宣称解决冲突，同时又助长暴力，放任它变得愈加野蛮；自己躲开祸事，却给别人制造痛苦；救了自己，但造成别人的死亡。」我们怎能把自己的快乐建在别人的痛苦上？

打破恶的链条

因此，办告解是一个「在教会内和对教会重新建立信任的机会」，能「开始治疗那不停流血的伤口，打破『恶的链条』」。省思结束后，教宗静默片刻。然后在场众人起立并低下头。教宗诵念最后的祷词，再次恳求天主的宽恕，说：「我们以不忠损害了祢的面容，求祢帮助我们恢复祢的面容。」

教宗方济各：神父不是平信徒的老板

教宗方济各表示，每一个基督徒，无论是平信徒还是神职人员，都可以在透过合作推进教会使命方面发挥重要的作用。他在十月祈祷意向「为共同使命祈祷」的视频信息中说：「我们司铎不是平信徒的老板，而是他们的牧者。」他于9月30日在教宗全球祈祷网络发布的讯息中指出，耶稣召叫我们每一个人，不是「让有些人凌驾于其他人之上，也不是让某些人站在这一边，另一些人站在那一边，而是要我们相辅相成。我们是一个团体。因此我们该一起走共议同行之路。」

该网络每个月都会发布一段教宗提出具体祈祷意向的短视频。网络成员每天都会为此意向祈祷。这个月恰逢「普世传教节」，教宗在发表这讲话的同时，世界主教代表会议的368名成员正聚集罗马，在开始会议前进行为期两天的避静。这个以共议同行为重点的会议聚集了来自世界各地的主教和其他专家，一同讨论如何建立一个更会聆听的教会。教宗指出，你们可能会问：「我，一个公车司机、农民、渔夫，能做什么？我们每个人都能做的，就是用我们的生命为信仰作见证，并共同承担教会的使命。」

他表示：「平信徒、即受洗者，在教会内如同在自己家里，必须照顾好这个家。我们这些司铎和度献身生活者也一样。每个人都贡献自己最擅长的部分。我们共同承担使命，参与并活出教会的共融。」他说：「我们在传教中共负责任，参与并生活在教会的共融中。」他祈求教会「继续以各种方式支持共议同行的生活方式，体现共负责任的精神，促进神父、修会成员和平信徒的参与、共融和共同使命。」

转载天亚社中文網

来自上帝的警钟

一年一度的中秋节，申请了假期，准备好好好休息，睡到自然醒。贱骨头，6点刚过竟然被生理时钟叫醒了。想想，好久没打气了，是时候动了，转个身想起床，突然天旋地转，全身冒汗，直想吐。



专栏文章 吴小兰

来只打了一次。

天呀！这离开我14年的晕眩又卷土重来了。静静地躺了一会儿，慢慢起来，生怕再次惊动晕眩因子。嘿！成功了！正在暗喜，转身要去拿手机开始读祷文，这回就不简单了，再次来袭的晕眩不是盖的，连忙靠在床头闭目等待，不敢再乱动了。喝了一大口温水，吞了放在床边的三颗人参丸，开始默默呼唤主，把我的晕眩驱走……

唤着唤着，就这样睡着了。当我再次醒来，已经过了9点。慢慢起床，没事了，不开心，大声感谢主！

这回不敢有大动作了，慢慢拿手机，慢慢开祷文；当天的福音是《路加福音》7:11-17——“主一看见她，就对她动了怜悯的心，遂上前抱住棺材。”会不会主也是看见了我，而动了怜悯的心，借着晕眩来敲醒我？！

回想过去的几个月真的忙到无日无夜，工作上的、学习上的，晚上很少睡超过6个小时，睡着了也是被各种怪梦纠缠到天亮，包括安排工作的梦，或梦见去世的亲人或朋友，更糟糕的是——梦见还活着的人突然去世的噩梦！以往我会趁着午休，小睡10-15分钟，近来却忙到没时间午休了，气功更是三个月

回想起2009年健康跌入谷底，总在半夜三点醒来，而后就眼光光到天亮。全身莫名酸痛，睡不饱的翌日下午就累得眼睛睁不开，也不想动了，晕眩更成了我的闺蜜。我南上北下地找名医、吃苦药，马大专科医生叫我终生吃一种补药，我不甘心。后经学生家长介绍我学气功，那年12月11日开启学气功之旅后，很有纪律，很少超过三天没练气功的。

人啊！就是这个劣根，健康恢复了，就忘了当时的死去活来。我是今年开始偷懒的，疏于运动，气功也懒惰了，总有一百个借口。这几个星期，会议接会议，课程接课程，再加上朋友聚会，我的爱驹就这样陪着我赶路奔波了几千里路。会议与课程结束后，以肥甘厚味慰劳自己，吃饱往已超过晚上10点，梳洗后总会接近12点，第二天还得早起继续会议或上班。我进修的一门中医课程接近尾声，临床学习压得我喘不过气，加上来自工作上的、家庭的无形压力，身体开始酸痛。

想到这里，我立马起床再磕了几枚人参丸，打了气功。这个中秋节乖乖地，晚餐也是乖乖地吃七分饱就好，10

点半上床前站上久违的磅秤，乖乖不得了，耀眼的“60”这个数目字让我不得不正视自己的健康了！

那个晚上一觉到天亮，第二天除了不能“举头望明月，低头思故乡”和左顾右盼外，我又如常上班，趁着巡视学校、多走了几个圈运动运动，黄昏时照常上课。爱心满满的针灸老师看到我的惨样，送了我很多针。这回不单止不能举头、低头、左顾右盼，针孔更是扎心的痛，导致我彻夜辗转难眠。

我认输了！这三天只好乖乖地与天主和好，修身养性，好好地祈祷、好好地运动练功、好好地吃饭、好好地多补上几针醒醒脑，好好地爱自己。

原来忙会让自己变盲的；忘了好好地与身边的人沟通，更是失去了耐性，忘了初衷，忘了爱。好几次想请屡劝不改、冥顽不化的学生吃“长豆炒猪八戒”，好几次回应妈妈各种询问时也开始粗声粗气、烦躁不安。每晚胡乱反省祈祷时又深感内疚，除了求主保守和祈求宽恕外，就带着疲惫的身心入梦。

感谢主对我的不离不弃，趁着我最有空的一天来警告我。今晚，让我带着一颗洁净的心，完全归向祢。我也把生活的重担、烦恼都交托给祢，带着一颗依靠祢的心，紧紧跟随祢。

我深信，有主做我的靠山，明天将会是一个美好的开始。

作者：吴小兰
芥子心供稿

教宗接见 鲁汶大学教员： 扩展边界、寻求真理

(梵蒂冈新闻网)“拓宽知识的边界！这并非要增加概念和理论，而是让学术和文化培育成为一个活跃的空间，了解生活并向生活发言”。这是教宗方济各交给鲁汶天主教大学的一项任务。这所大学是世界上最古老的天主教学府，2025年将庆祝创校600周年。教宗于9月27日下午接见了荷语鲁汶天主教大学的教员们，两位校长和校监，以及民政当局都在场欢迎。

教宗应邀在贵宾簿上留言，他写道：“愿这所古老且伟大的学府永远培养向真理敞开心智的人，使他们能解读时代的征兆，并献身于文明生活的崇高事业。不可忘记：事实超越理念、整体高于局部、团结胜过冲突、时间大于空间。”

荷语鲁汶大学的校长泽尔斯(Luc Sek)先向教宗致词，并介绍了这所高等学府的概况。接著，放映了一段关于协助难民的视频，以及几位难民见证的视频。

大学在世界上成为敞开的窗口

教宗在讲话中首先强调，大学的首要任务是“提供一种全人培育，使人得到所需的工具来解读当下和规划未来”，因为文化培育不应成为“自身的目的”，高等学府也不能成为“沙漠中的殿堂”，因其特性应是“创造的空间”，产生“文化”和“思想”，并推动“寻求真理的热情、为人类进步服务”。此外，大学也应是“向今日世界敞开的窗口”。

文化应为人类服务

说到这里，教宗感谢鲁汶天主教大学拓展边界、接纳被迫离开故土的移民。看到目前的情况，教宗指出“当有人呼吁强化边界时”，鲁汶的大学团体却“扩大”了边界，接纳“受苦的人，帮助他们学习和成长”。

“所需要的是：一种能扩展边界的文化，而不是‘各立山头’的文化，你们不是主张各立山头者，谢谢！同时，也不可将自己凌驾于他人之上，相反地，要在世界的面团中，将好的酵母带入，为人类的福祉作出贡献。这项任务，这个‘更大的希望’，就交托给你们了！”

天主教大学的使命

谈到天主教大学，教宗提到《真理的喜乐》宗座宪令有关教会大学和学院的训导，那就是它们“蒙召‘带来耶稣基督福音的酵母、盐和光，以及教会活泼的圣传，作出决定性的贡献，永远向新的景象和新的提议持开放态度’(3号)”。教宗重申，“扩大边界，为人类和社会成为开放的空间，这是大学的重大使命”。

精神上的疲惫

教宗提到，在当前的情况下，两种心态却使边界收紧。一方面出现“一种放弃寻求真理的文化”，没有“急切寻找的热情”，躲进“一种薄弱思想的舒适环境里”，认为“一切都相同，此事与那事都一样，一切都是相对的”。教宗称这是一种“精神上的疲惫”，被一种不提出过多提问的肤浅生活所吸引，同样所寻求的是那种容易、轻松、安逸的“信仰”。

没有灵魂的理性主义

另一种心态则是，“在谈论真理时总是持一种理性主义的态度，认为唯有我们可以测量和实验、能触摸的事物才是真实的，好似生命只是物质及可见的事物”。

教宗警告说，这是“没有灵魂的理性主义”，会让人堕入其中。因为“一旦人简化为物质，一旦现实生活被迫限制在可见事物的范围内；一旦理性仅是数学的逻辑”，一种“实验室”的理性时，就会“缺乏惊奇，而一旦缺乏惊奇，人就不能思考；惊奇是哲学的开端，是思想的开端，那种内在的惊奇促使我们去寻求更远的事物，去仰望天空，寻找隐藏的真理，好能面对基本的问题：我为何而活？”

成为急切寻找真理的人

面对这一切，教宗再次勉励这所大学拓展自己的边界，看得更远，不停留在自己限定的现实情况内。“我们祈求天主降福我们的工作，使我们为文化的服务能面对今日的挑战。赐予我们的圣神催促我们去创造，开启我们思考和行动的空间，将我们引向全部真理。”

如果人类确实意识到自己尚未知道一切，教宗希望眼前的教员们懂得让“这局限”推动他们“勇往直前”，帮助他们“使寻求的火焰一直燃烧，始终成为今日世界上敞开的一扇窗”。因此，要成为“急切追求真理的人”，“热情永不熄灭”。最后，教宗再次叮嘱鲁汶大学的教员们，要他们成为“在创造包容、怜悯的文化中的主角，关注最弱者，以及我们所生活世界的巨大挑战”。

生命的成全在於「跟随耶稣」

对很多人来说，“搬家”是个头痛的问题。我们神父不定期的调动，也让我经历了无数次的“搬家”。在过去几年的“搬家”中，我发现：

1.从一处到另一处的东西几乎是有增无减。

2.堆积了的许多书，都是以为会有时间读、会需要到做参考，但动也没动过的。

因此，两年前出国学习之前，我狠下心肠，把6-7盒的书，统统送给大修院。这割爱的决定，其实不容易，因为总有许许多多的理由，能让自己放不下。

今天福音里，耶稣所要求的“放下”，有更大的挑战性，因为这不是善与恶、好及不好的选择，而是在一切“好”的选择中，挑选“最好”的。耶稣的“最好”的，需要我们

- 变卖
- 施舍
- 背负十字架
- 跟随

这四部曲是放下、交托及坚信的表达。我们如福音中的那一个人，为得永生，

我们得“变卖”那捆绑我们的身外物。那让我们不能全心、全意、全力、全灵属于耶稣的身外物。

我们得有“施舍”，与别人分享那我们觉得理应属于我们的，并把一切视为身外物。

我们得“背负”十字架，把生命的苦痛及重担，视为步向耶稣的途径。

我们得“跟随”祂，因为祂确实是迈向永生的道路、真理及生命。

这四部曲是艰难的决定，耶稣甚至用“骆驼穿过针孔，比富有的人，进入天主的国，还容易”(谷十：25)的话来告诉我们这选择的困难。生

命的旅程中，真的有无数次需要取舍的时刻，放下是一个不容易的决定、交托是一个生命的大赌注、坚信更是信仰的一个超凡的表达。

那来询问耶稣的“一个人”，可能就是我和我，我们常常不确定方向，我们要耶稣指示我们途径但我们却害怕去追随祂的道路。我们宁可选择较舒适、较简单及较方便的道路。

今天，在我们反省这福音的当儿，让我们庆幸，许许多多信仰的先祖、教会历代的圣人，展现给我们，信德的行动，他们或许也曾忧虑、怀疑及疑惑于耶稣的途径，但信德让他们义无反顾的选择了放下、交托及坚信。他们得以知晓生命的成全在於「跟随耶稣」。

我们在这寻求的旅程中，需要像智慧篇的作者，祈求天主的智慧，因为唯有天主的智慧，才能让我们在这万千资讯的时代，做出正确及遂主心意的决定。缺乏智慧让我们追求现实及短暂的福利，因而丧失永生的大门。

乙年常年期第二十八主日

智7：7-11

希4：12-13

谷10：17-30

天主的话语，就是那寻求智慧的“贴士”，它能渗透我们的心灵，辨别我们的心意，致希伯来人书的作者非常巧妙的去形容天主的话语：天主的话确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑，还锐利，直穿入灵魂和神魂，关节与骨髓的分离点，且可辨别人心中的感觉和思念。(希四：12)

在这寻求天主智慧及永生的旅程中，我们都会面对不同的试探及挑战，切记耶稣所说的：「为人不可能，为天主却不然，因为在天主，一切都是可能的。」(谷十：27)我们或许会软弱无助的时刻，但天主必不会让我们孤身上路。

~ 撰文/陈亿赐神父 ~



跨越风雨，探索信仰的深处：浮罗山背朝圣团的故事

(檳城訊) 2024年9月17日，太平圣雷士天主堂的15位教友满怀热情，踏上了前往浮罗山背的朝圣旅程。这不仅是一次信仰之旅，更是一场与大自然融合的心灵探索。青年团、家长与要理老师同行，大家都渴望在这趟旅途中，通过接触天主创造的自然之美，加深对信仰的理解，并培养一颗时刻感恩的心。

从旅途开始，车内的气氛就充满了敬虔。要理老师讲解朝圣的意义，并带领大家祈念玫瑰经的痛苦奥迹。祈祷声让青年们在宁静中反思耶稣的苦难与牺牲，旅程带给每个人精神上的滋养与安宁。

朝圣者们抵达了170年历史的耶稣圣名堂。尽管外面风雨交加，教堂内的宁静与神圣氛围抚慰了他们的心灵。教堂中的信仰故事，从失而复得的第七苦像、百年十字架、露德圣母亭以及康熙皇帝的十架颂，都深深打动着他们。雨势加大，他们在教堂内的时间也延长，大家得以更细致

地领略教堂的美，这让他们在信仰上更加反思与沉淀。

浮罗山背的自然美景令人叹为观止，群山环抱，海天一体，稻田广袤无边，渔村静谧安宁，处处流露着天主创造的奇妙杰作。原本计划的登山、戏水和观海行程，因一场突如其来的连绵细雨而被迫调整。

然而，正如天主的旨意总是超出预期，雨天带来的并不是失望，而是难得的片刻宁静。朝圣者们住进了一片大自然中的留连轩，这是一个静谧而美丽的民宿度假村。朝圣者在温暖的民宿中，透过窗户静静欣赏雨中的朦胧景色，享受着慢下来的步伐。这段意外的安静时光，反而让他们有更多机会祈祷与反思。雨声成了天主轻柔的声音，伴随着每个人的内心，让他们感受到天主的临在与安慰。

雨后，他们抓住机会融入大自然，有人骑行乡间小路，有人在秋千上荡漾，享受清新的空气与乡村的静谧。夜晚，大家欢



庆中秋节，节日的喜悦为这宁静的夜晚增添了温暖。

虽然第一天的行程因雨有所耽搁，但天主的恩宠从未缺席。第二天清晨，大家怀着感恩参与弥撒，随后登山赏景，心灵宁静与振奋。最后，他们漫步海边，享受美味的海鲜，与小动物互动，内心充满喜悦。

这次朝圣不仅带来了美丽的风景，更重要的是，大家在内心深处找到了平静与力量，坚定了信仰。要理老师锺秀芳回顾青年团的成长，表示这次旅程增强了团队的凝聚力，也让青年们更深刻理解信仰的意义。她希望他们继续在天主的护佑下成长，以行动感恩天主的恩典。

麦可佐思……报道

(吉隆坡訊) 蒲种瓜达卢佩圣母堂中文教理班于九月二十八日举办了题为《大手拉小手》的一日营。

该一日营有七个亮点。

亮点一：每位孩子都获得徽章一枚。
亮点二：一日营的宗旨除了促进孩子们之间的情谊，也要求大年龄的孩子学习照顾学弟学妹。因此把大小孩子们配搭成大手和小手，全程陪伴，共同参与活动。

亮点三：教理员和大小手们一起乘搭轻快铁到营地 - 吉隆坡总教区牧民中心。对于初体验轻快铁的小手们，这个旅途绝对乐趣无穷。好些大手都能细心指导小手过闸门，以及认识车厢里的告示牌等等，俨然一副大人样。

亮点四：教理员先是简介圣安东尼生平，再带着孩子们参观圣安东尼圣堂，认识圣堂内摆设的意义；最后教理员念出孩子们预先准备的祈祷意向，大家一起同声祈祷。祈祷内容包括了自己的学业，父母的健康以及一日营的顺利进行等等，听着就叫人欣慰。



亮点五：一系列有趣的游戏。所有学员先是模仿动物叫声寻找同伴，组成以福音书为名的四个小组。游戏方面首先是《向左向右》。每道问题附有两个提示，孩子们需要

向左或向右跑向对的答案。再来是《你说我传》的传圣言游戏。接着《你哼我唱》，每组派出代表听圣歌，然后把曲子哼出来，其他组员猜歌名，或至少唱出一句歌

词。午餐后继续有刺激的《剪刀石头布》游戏。最后的《你问我答》要求组员分工合作回答有关基本教理及一日营活动的十道问题。

游戏积分累计起来，若望小组以微差分致胜出。

亮点六：在破冰环节，大小手互相绘画对方的大头像，然后根据提供的生活话题彼此了解。而在结束前，大小手互相制作感谢卡或信，然后抱一抱拍张照。

亮点七：在总结一环，教理员除了解释游戏背后的意义，也以《一个花园的故事》，借着天主寻找因为逆命而躲藏起来的原祖的故事，带出无形的环大大手一直在寻找及保护我们的信息。

当大小手被要求以一个字来形容他们这一天的心情时，回答是：好、美、乐。

最后，全体教理员及孩子们合唱《天主经》作为一天活动的结束。接着，大伙儿又浩浩荡荡的往轻快铁站走去，回家咯。

图：林远智文：李金时

2024中秋联欢会



(蒲种訊) 中秋节是华人很重视的传统节日之一。借着这次机会，蒲种瓜达卢佩圣母堂举办了一场中秋联欢晚会。话说，月圆之夜，更是团圆之时。此晚会的主题已经在对联里彰显出来了。《天主恩赐月圆夜，人间月满共祈安》，这副对联表达了在这佳节里，教友们期待与主聚在一起，并感恩主赐予人间的平安与圆满的祝愿。且外，此晚会也邀请了不同语言组的教友们一同参加。虽说举办单位，也就是本堂华文教务促进会主席，廖倩倩姐妹，和她的团队，从策划到晚会当天的筹备时间不到两个月，但此晚会的流程安排得井井有条。此晚会是安排在本堂中文弥撒傍晚4点30分后，傍晚5点30分报到，且在6点正式开始。首先，教友们已踏入场地，映入眼帘的是场地的布置。此晚会的主题对联和简约的照相亭已准备好让教友们照相。现场也被很多盏灯笼布置环绕着。这是因为其中一个环节是灯谜挑战。每一盏灯笼都有一张带有一道谜题的卡片。有些关于教会，也有些关于生活的。在自由时间里，教友们对灯谜挑战很感兴趣。此晚会由本堂神父，彭睿明神父，和廖倩倩姐妹的致辞作为开幕。接下来，由两位青年担任双语主持人，以华语和英语，召集了教友拍张大合照和介绍可参加的环节，例如制作雪皮月饼工作坊。上一次举办单位举办制作雪皮月饼工作坊，得到了很多教友的喜悦的回馈。时隔多年后，举办单位感恩有机会再次举办。此工作坊依然让

教友感到很有趣，也吸引了很多小孩子的参与。最大的亮点是让教友们亲自动手制作并把成品当作小礼物带回家。不得不说，举办单位为了避免教友蜂拥而入工作坊，很巧妙地安排工作坊和晚餐同时进行。在一个小时的晚餐时间里，教友可以在其中的十五分钟去工作坊参与其中，而在其他时间可享用晚餐。晚餐后，此晚会有歌会作为点缀环节。歌会的提议是由两位青年主动提出并表示愿意自弹自唱。配合中秋佳节，两位青年献唱了两首歌曲。当中有彭神父喜欢的邓丽君的《月亮代表我的心》。这一首是大家耳熟能详的歌曲。现场也因这首歌做了很棒的暖场。而另一首却是能让人很享受的歌曲，王心凌的《月光》。已接近尾声了，举办单位把点灯游行&诵念玫瑰经作为此晚会的最后环节。整个游行由彭神父带领教友们以牧民中心为中心点，走几圈游行。对于这环节，有教友表示她在游行时，仿佛看到了这章节的实景，“当他把羊放出来以后，就走在羊前面，羊也跟随他，因为认得他的声音”（若10：4）。神父就像耶稣，而教友们就像羊群。因为当神父带头左转时，跟随他的教友们也毫无怨言地跟着左转，甚至有几次大家也跟着神父走回头。当我们在牧民中心门口合照完毕，彭神父就主动做了结束祷和降福。这也让此晚会有了圆满的句点。

(沙巴訊) 善牧堂华文教务促进会于9月7日举办了中秋联欢会，借此发扬中华文化，同欢共庆节日。座上嘉宾有本堂神父大卫岑瑞帆神父及黄文昌神父。开幕迎宾有6位青少年表演击鼓，之后岑神父致词，他表示古时元代中秋月饼起义，以互赠月饼的办法把字条夹在月饼中传递消息，终于把元朝暴政推翻；这也可以联系沙巴于1963年8月31日脱离英殖民地而取得自主权，今年沙巴政府第一年宪报颁布8月31日为沙巴日，这是60年来首次正式庆祝沙巴日，人们要常常纪念这得来不易的自由。

当晚节目及游戏都很丰富，有环保灯笼制作比赛，虽然灯笼是由废旧物品改造，但个个都非常有创意及

用心制作；节目亮点之一有让年轻一辈“耳目一新”的方言版天主教及圣母经，特别播了向外地教友索得了福州版、粤语版、客语版的天主教及圣母经录音，本堂神父也率先朗诵一遍，唤起老一辈及自小接触方言经文的教友的记忆，当场有奖励教友们尝试以客语朗诵经文。有趣的用线切月饼比赛也让年轻的孩子们感到刺激好玩。教理员及学生及青年表演优雅及动听“月亮圆来团圆”手语。压轴的节目是李氏夫妇高唱一首“月亮代表我的心”，让人听出耳油呀！黄神父带领结束祈祷及降福大家，聚会圆满结束。

转载沙巴公教报/Catholic Sabah 网站



▲环保灯笼制作比赛参与者与黄神父(左八)合照