

# 先锋报

## 万军上主的葡萄园，就是以色列家。 依5:7

# 教宗公开接见： 地中海不是坟场， 而是文明与希望的熔炉



**梵蒂冈新闻网**)“地中海应恢复自己的使命，成为文明与和平的实验室”。这是9月17至24日举行的“地中海地区会议”的目的，教宗方济各为此到访举行会议的法国马赛城，在那里参加了会议闭幕的活动。9月27日，教宗在圣伯多禄广场主持周三公开接见活动中，再次提到这段经历，称之为梦想和挑战。

### 地中海是相遇的场所

梦想和挑战，这两个现实的象征正是被不同国家和大陆所俯瞰的地中海，它有时凶险，却总是守护着“生命的宝藏”。教宗说：“我们知道，地中海是文明的摇篮，是孕育生命的摇篮！它变成坟墓，甚至

成了冲突的战场，这令人无法容忍。地中海与文明冲突、战争和人口贩运是对立的。它的确与之相反，因为地中海是非洲、亚洲和欧洲之间的交流通道；连接着北方和南方、东方和西方；是人与文化、民族和语言、哲学与宗教的汇集处。”

### 马赛会议以人性的目光看现实和希望

教宗说，有一天，耶稣的福音从地中海的一个岸边传出，它的实现“不是靠魔术，也并非一劳永逸”，而是“每一代人都须走过的一段旅程的果实”。这次的马赛会议也非孤立事件，而是“一段行程中又迈出的一步”。这次会议的果实就是以“人性”，即“非意识形态、非战略性、非政治正确”的目光注视地中海，这目光看到现实、将每件事都

与高于一切的人性尊严放在一起，此外还有“希望的目光”。

“这在今天很令人惊奇：当你聆听那些经历过非人待遇的见证人，或听到他们分享这些经历时，正是从他们身上听到一种‘希望的宣认’。这也是一种兄弟情谊的目光。弟兄姐妹们，这种希望，这种情谊不该‘蒸发消失’，绝不能，而应有所安排，具体落实到长期、中期和短期的行动中。人应能完全有尊严地选择移民或不移民。地中海必须成为希望的信息。”

### 欧洲需要重获希望

不过，还需要补充说明，那就是不只是移民或申请庇护的人需要看到希望，欧洲社会，尤其是新世代的人也需要有希望。教宗说：

“缺乏希望的年轻人封闭在自己的私人空间内，只顾操劳自己的不稳定状况，又如何能向相遇和分享敞开心扉呢？我们的社会经常被个人主义、消费主义和空洞的逃避所困扰，因此需要敞开心门，为心灵和精神充氧，这样才能将危机视为机遇，积极地予以面对。”

### 重新找到热情和积极态度

教宗在要理讲授结束时，表明他在马赛找到了这两个词：“热情”和“积极”。教宗说，“欧洲需要重新找到热情和积极”的态度。然后，教宗将“地中海地区人民的旅程”托付于受到马赛市民敬仰的守护之母，祝愿这个地区真正实现自己的召叫：成为“文明与希望的熔炉”。

# 世界心理健康日(10月10日) - 心理健康是世界人权

(吉隆坡讯) 吉隆坡总教区心理健康事工于2023年9月9日庆祝了“世界心理健康日”。“世界心理健康日”不仅为我们提供了一个宝贵的平台，突出了对心理健康的迫切关注，也为推动心理健康议题提供了一个途径，与今年的主题“心理健康是普世人权”一致，为提供公平的心理支持而努力。

尽管吉隆坡总教区心理健康事工做出了种种努力，但社区、家庭、学校和职场中的心理健康歧视、有害刻板印象和社会污名依然存在。这阻碍了健康关系的建立，社交互动以及所有社会成员所需的包容性环境，也为那些面临心理健康挑战的人们享受完整幸福带来了障碍。

心理健康是一种使人们能够应对生活压力，认识到自己的能力，学习和工作良好表现，并为社区做出贡献的心理健康状态。它是健康和幸福的一个不可或缺的组成部分，支撑着我们个体和集体做出决策，建立关系，塑造我们所生活的世界的的能力。心理健康不仅对个人、社区和社会经济发展至关重要，也是一项基本的人权。

另一方面，心理健康状况包括心理障碍、心理社会残疾以及与显著困扰、功能障碍或自我伤害风险相关的其他心理状态。患有心理健康状况的人更有可能经历较低水平的心理健康，但这并非总是如此或必然如此。

说我们正处于心理健康危机的边缘可能是轻描淡写的。根据世界卫生组织的数据，2019年有近十亿人患有心理健康障碍。你会同意，这个数字令人震惊。



**SHALOM CARELINE**

03-2723 7272

Offers free and anonymous emotional support  
提供免费及匿名的情绪支援

Operation Hours:  
服务时间:  
Monday - Sunday  
周一至周日  
10.00 a.m. - 1.00 p.m.  
7.00 p.m. - 11.00 p.m.

IT'S OKAY TO ASK FOR HELP  
您可寻求支援

加速的速度自那时以来并没有减缓。相反，COVID-19疫情进一步恶化了已经严峻的情况。心理健康在马来西亚是一个严重且不断增长的问题。根据世界卫生组织(WHO)的数据，在他们一生中的某个时刻，四分之一的人会经历心理疾病。在马来西亚，三分之一的公民面临心理健康问题。在低收入人群和16至19岁之间的人群中，患病率最高。

根据澳大利亚昆士兰大学和美国哈佛医学院联合主导的一项全球研究，在29个国家进行了调查，估计在75岁之前，全球将有一半人口患有至少一种心理健康障碍。研究还发现，心理健康障碍通常会相对早期地出现 - 在童年和成年早期之间。研究人员估计男性的发病中位数为19岁，女性为20岁。这的确是一个令人沮丧的前景。更重要的是，它突显了推动和促进心理健康议题和议程的迫切需求，并努力实现公平获得心理

健康支持。

患有心理健康状况和心理社会残疾的人群经历了严重健康状况和缩短寿命的比例显著增加。社会标签也是护理品质和获取所需全方位服务的重要因素。因此，我们需要投资并改革心理健康领域，以帮助阻止全球范围内仍在经历的患有心理健康状况的人权侵犯。与此同时，心理健康服务受到了严重的干扰，心理健康状况的治疗缺口继续扩大。社会排斥和歧视仍然是社会融合和获得正确护理的障碍。

然而，也有乐观的理由。我们都可以在增加有关心理健康和每年10月10日世界心理健康日的意识方面发挥作用；这是一个共同做到这一点的机会。

促进和预防干预通过识别心理健康的个体、社会和结构决定因素，然后进行干预以减少风险、建立韧性并为心理健康创造支持性环境。干预可以针对个

人、特定群体或整个人群进行设计。

然而，重塑心理健康的决定因素通常需要超越健康领域的行动，因此促进和预防计划应涉及教育、劳工、司法、交通、环境、住房和福利等领域。关键的关注领域应包括：

1. 通过限制获取手段、负责任的媒体报道、为青少年提供社交情感学习和早期干预来预防自杀。
2. 通过颁布促进和保护心理健康的政策和法律，支持照顾者提供培养关爱，实施学校为基础的计划，改善社区和在线环境的质量，来关注儿童和青少年的心理健康。
3. 通过制定法律和法规，制定组织策略，培训管理人员和为工作者提供干预来关注职场心理健康。

可以说，心理健康问题是一个普遍存在的问题。它不会因一个人的年龄、性别、社会经济地位、种族或信仰而有所区别。我们都可能在生活中的某个时刻受到心理健康的影响，特别是在这个全球动荡的时代。我们比以往任何时候都更需要将心理健康作为全球优先事项，也作为个人的优先事项。我们设想一个心理健康受到重视、促进和保护的世界 - 在这里，每个人都有平等的机会享受心理健康并行使他们的人权。这真的始于我们，也以我们结束。因此，让我们都成为解决方案的一部分。

蔡钊发神父, KB., PA.,  
注册和执照辅导师,  
咨询临床督导  
马来西亚辅导师委员



# 爱的降服

觉得自己并不可爱。有时这甚至使他陷入临床抑郁症。因此，在他成年后的大部分时间里，在如此多的爱的包围下，他一直被一种自己不被爱、也不值得被爱的感觉所困扰。而且，他是一个非常敏感的人，最渴望降服于爱中。是什么阻碍了他？

用他自己的话来说，他被一道深深的伤口弄残了，他无法说出名堂，但他无法摆脱伤口的束缚。在他成年后的大部分时间里都是如此。最终，他能够从深深的创伤中解脱出来，并屈服于爱。然而，这需要经历一次痛苦的死亡经验才能实现。一天早上，他站在一个公交车站，因站得太靠近高速公路，被一辆路过的货车的镜子撞倒，把他撞飞了。他被送往医院后，他在生与死之间徘徊了几个小时。在那种状态下，他深深地体会到天主对他的爱。当他恢复了完全意识和正常生活时，他便因深刻的体验从而完全改变了他的生活。现在，在经历了天主对他的爱之后，他终于也可以以一种他在“死亡”经历之前无法做到的方式降服于人类的爱。他后来都以这种爱的转变为标志呈现在所有的著作中。

我们为什么要对抗爱？为什么我们不轻易降服呢？原因对我们每个人来说都是独一无二的，每个人都有各自的理由。有时我们正在处理一个很深的伤口，让我们感觉自己不可爱。但有时的，我们的抵抗与其说是因为任何伤口，不如说是因为我们没有意识到我们自己是如此痛苦地与所寻求的爱作斗争。有时，就像圣经中的雅各伯一样，我们无意识地与天主（即爱）摔跤，从而无意识地与爱作斗争。

在圣经故事中，雅各伯与一个人摔跤一整夜，我们看到，在这场摔跤中，他并不知道自己是在与天主摔跤，也是在与爱摔跤。在他看来，他正在与一个他需要征服的敌人搏斗。最终，当夜晚的黑暗被更多的光明所取代时，他看到了自己正在挣扎的东西，而这对他来说是一个惊喜和震惊。他意识到他正在与爱本身作斗争。意识到这一点后，他放弃了挣扎，转而紧紧抓住他之前一直在对抗的力量，并恳求道：“我不会让你走，除非你降服我！”

这是我们在爱中需要学习的最后一课：我们用我们内心的每一种天赋、机灵和力量来为爱而奋斗。最终，如果我们幸运的话，我们会觉醒。这些光明，通常是惨重的失败，让我们看到了我们一直在与之搏斗的真实面目，我们意识到这不是需要征服的东西，而是我们一直渴望降服的爱。

对于我们许多人来说，这将是我们生活中的伟大觉醒，觉醒到这样一个事实：在我们向世界展示我们是多么有价值和有爱的所有雄心和计划中，我们正在以无意识的方式与我们所拥有的爱作斗争。我们最终想要投降。而且，通常就像圣经故事中的雅各伯一样，只有在我们自己的力量被击败并永久跛行时，我们才会意识到我们所反对的实际上是我们最想降服的东西。

这是降服，而不是听天由命，是我们心甘情愿降服的东西，而不是打败我们的东西。

版权拥有者：荣·罗海瑟神父 (Fr. Ron Rolheiser)

也许耶稣对我们的所有人的邀请都可以用一个词来概括：降服。我们需要向爱降服。

但为什么这么难呢？这不应该是世界上最自然而然的事情吗？我们最深切的愿望不就是渴望找到爱并因爱而顺服吗？

诚然，我们最深切的渴望是向爱降服，但我们有一些与生俱来的深深的抗拒，无法完完全全地降服。这里有几个例子：

在若望福音的最后的晚餐中，当耶稣试图给伯多禄洗脚时，他遭到了伯多禄的坚决抵制，伯多禄说：不，你永远不可给我洗脚！具有讽刺意味的是，也许伯多禄最渴望的是与耶稣的那种亲密关系。然而，当耶稣提出这个要求时，他却拒绝了。

另一个例子可以在亨利·努文 (Henri Nouwen) 的斗争中看到。努文是我们这一代最有天赋的身心灵作家之一，享有极高的知名度。他出版了50多本书，是一位备受追捧的教授 (哈佛和耶鲁大学终身教授)，每天都会收到邀请信函去世界各地演讲和讲授课程，并且有许多亲密的朋友。

然而，在所有的受欢迎和崇拜中，在许多爱他的朋友的包围下，他无法让这种爱给他任何真正的被爱或变得可爱的感觉。相反的，他一生的大部分时间都在深度的焦虑中挣扎，这让他

## 同道偕行的共议精神：小问答



### 为世界主教代表会议祈祷文

天主圣神，我们因祢的名，相聚祢台前。  
祢是我们的唯一导师，  
请寓居我们心中；  
指引我们该走之路，  
教导我们如何践行。  
我们生性软弱，容易犯罪；  
不要让我们制造纷乱。  
不要让我们因无知而误入歧途，  
因偏执而犯错。  
愿我们在祢内合而为一，  
持守真理，实践正义，  
同道偕行，迈向永生。  
天主圣神，我们向祢呈奉以上的祈求：  
祢时时处处运行不息；  
祢与圣父及圣子，共融相通，  
于无穷世之世。  
阿们。

谁是主教代表会议的主要组织者？

世界主教会议第16届常规会议总发言人霍勒利希 (Jean-Claude Hollerich) 枢机和教会会议秘书长格雷奇 (Mario Grech) 枢机，是主要组织者之一。霍勒利希 (Jean-Claude Hollerich) 枢机，是耶稣会士。他加入教宗方济各的枢机顾问委员会。霍勒里奇枢机在三月份的一次采访中表示，他相信未来的教宗可以允许女性担任神父，并且他发现“教义中称同性恋‘本质上混乱’的部分有点可疑。”

教会会议秘书长格雷奇 (Mario Grech) 枢机是马耳他戈佐岛的前任主教。他是其中一位马耳他主教，在对《爱的喜乐》宗座劝谕的教牧写下了颇具争议教牧指南的两位作者之一，该宗座劝谕指出，离婚和再婚的天主教徒在某些情况下，经过“诚实的辨别”后，可以接受圣体圣事。

教宗方济各对主教代表会议说了些什么？

今年五旬节，教宗方济各表示，他说圣神不仅是“教会的灵魂”，也是“主教代表会议的核心”。他呼吁主教代表会议“将圣神置于开始的位置”也是主教代表会议工作的核心。“现在举行的主教代表会议是——而且应该是——一次符合圣神的旅程，而不是一个根据世界议程要求权利和需求的议会，教宗方济各说：“这不是随风而去的机会，而是顺服圣神气息的机会。”

# 你有结相称的果实吗？

主 内的兄弟姐妹们平安！今天的读经一、答唱咏和福音都谈论葡萄园。园主精心栽培和照顾葡萄树，希望它能结好葡萄，但最后事与愿违，所得的却是野葡萄。比喻中园主象征天主，葡萄园代表以色列家。在旧约中，以色列所结的是崇拜偶像和杀害先知的野葡萄；在耶稣的时代，他们所结的是杀害天主子的恶果。这样的果实实在不配天主对他们的无限仁慈和照顾，真令天主失望。

为了了解和体会以色列人的忘恩负义及天主对他们的失望，让我们看一个现实生活中的例子。前不久（一两个月前），一位母亲因她不听话的孩子打电话给我。她说：「我们从他小的时候就尽心照顾他，我们能为他所做的都做了，但他在上学时不认真学习，一直捣乱。现在长大了，他不仅不领我们的情，还与我们断绝了关系。我们不知道他在哪里，也联系不上他。我和我先生很失望、伤心。」以色列人对天主的行为就像上面例子中忘恩负义的孩子。天主从万民中拣选了以色列人，不是因为他们比其它民族更强大（参申7:7-8），而是因为天主对他们的爱。天主以大能的手把他们从埃及拯救出来，保护他们经过旷野，带领他们进入流奶流蜜的福地。圣咏第79篇描述天主的作为说：「祢从埃及移来一棵葡萄树，为种植这树，曾把异民驱除。它的桠枝伸展到海岸，根苗绵延到河畔。」然而，以色列人所做的却是忘记和背离仁慈的天主，反而去崇拜外邦的神（尤其是巴耳）。

## 甲年常年期第二十七主日

依5: 1-7  
斐4: 6-9  
玛21: 33-43



正是因为以色列人这样忘恩负义的行为，天主才叹息说：「耶路撒冷的居民和犹太人啊！现在请你们在我与我的葡萄园之间，判明是非：我为我的葡萄园所能做的，还有什么没有做到？我原希望它结好葡萄，为什么却结了野葡萄？」（依5:3-4）在旧约中，以色列人除了结敬拜那神的果实外，还结了杀害先知的恶果。今天的福音中提到：「快到收果子的时节，家主打发仆人到园户那里去收果子。园户拿住了仆人，将一个鞭打

了，将一个杀了，将另一个用石头砸死了。」（玛21:34-35）比喻中家主打发仆人指天主打发先知们，去训导以色列人结相称的果实，但他们不接受先知们，还把他们都杀害了。

「最后，家主打发自己的儿子到他们那里去，说：『他们必会敬重我的儿子。但园户一看见是儿子，就彼此说：这是继承人；来！我们杀掉他，我们就能得到他的产业。』于是他们拿住他，把他推到园外杀了。」（玛21:37-39）在派遣了许多先知之后，天主最后派遣祂的独生子耶稣来到世上，宣讲天国的喜讯。他们不但没有接受耶稣，还把祂钉死在十字架上。这是以民再次拒绝天主的表现。

读到这些，我们可能对以民的忘恩负义感到愤恨。但扪心自问，以民的行为何尝不是我们的行为呢？我们每个人都是天主所精选的葡萄树。天主用心地创造了我们，赐给我们不同的恩宠，在生活中照顾带领我们。我们是否有感恩天主的爱和恩宠呢？我们是否有结出敬拜天主的果实呢，还是像以色列人那样背离了天主，追求其它的事物呢？

圣保禄宗徒在今天的读经二告诉我们该如何生活以结出相称的果实：「弟兄姐妹们，凡是真实的，凡是高尚的，凡是正义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是荣誉的，不管是美德，不管是称誉：这一切你们都应该思念。」（斐4:8）让我们在生活中时常反省和忆起天主对我们的爱和期望，结出全心敬拜天主和爱德的果实，阿们。

~ 撰文/主徒会会士张利勇神父 ~

(吉隆坡讯) 吉隆坡耶稣圣心堂在疫情后的第一个中秋节，在当天也是本堂推广堂区团体月。这个中秋节被推选为团体月的序幕礼的一个节目。这个中秋节就不一样了，不再只是华文教友的参与而是扮演把堂区各语言组联合起来让大家也一同欢庆。

当天的中秋晚会在6点准时开始，由牧民议会的主席Stephanie chia 带领祈祷及蔡钊发神父为其他语言组简短的介绍中秋节团圆的意义让其他的语言组了解华文的文化。这次的晚餐除了主办单位提供的主食其他的都是以一家一道菜的理念来进行。每位教友都在这次的晚餐中享受到美味的食物也有时间的坐下来谈天说地。美食，家人，朋友的陪伴欢度一个美好的晚餐。除此之外主办单位也细心的摆设了一个小摊位为大家介绍中秋节的来源以及美丽的打卡地点。

制作灯笼比赛也是每个中秋晚会的一个主要的项目，以往都是教友们在家里制作了带来参赛，但这次为了让其他语言组的了解华文的文化所以主办单位特别订购了一批没设计的灯笼让大家可以一起与家人制作。大家的反映非常的热烈的尤其是其他的语言组更积极的展开设计。在一小时后大家的灯笼便出炉了，主办单位为了让所有的参赛者都可以得奖，特别在促进会理事当中需求



# 花好月圆，情满中秋



蔡钊发神父与教友共餐

赞助。因为教友们肯为自己的灯笼设计已是一个值得鼓励的，大家在得奖后都非常意外以及感恩。

当然中秋节没月亮圆这首歌就感觉缺少了气氛，歌咏团为了这次得演奏特别邀

请了其他语言组得拔刀相助，例如淡米尔文组，英文组以及缅甸组歌咏团。在多次的排练下竟然把月亮圆，月亮代表我的心，甜蜜蜜及朋友粤语版教会了其他语言组的成员。所以可知在语言不再是我们与其他语言组在侍奉赞美时的一个障碍。毕竟在多数数的堂区华文组都处在弱势的群体，所以只要打开语言的障碍大家都可以融洽的互动。

猜灯谜也是中秋节不可缺少的文化，主办单位特别准备了中文及英语不同的灯谜，毕竟华文灯谜博大精深是毕竟难让其他的语言组来猜的谜题。谜题都是会让教友们欢笑一轮及带动大家的气氛。

中秋晚会在主办单位带领大家提着灯笼环绕教堂一圈及拍张难得的大合照以结束这次的晚会。当然结束祈祷也是每个堂区活动必须进行的，此祈祷由堂区秘书来带领大家。

此次的活动受到大家的好评，教友们在活动后也自动自发的协助收拾，完美体现了体现了家庭一个教会的信念让主办单位节省很多时间。类似这样的跨语言活动举办的确是不简单因语言及文化的差距。有时会手忙脚乱但如能把主内的兄弟姐妹们已另一种的方式让大家聚集在一起一同携手跟随主耶稣的脚步是值得一推的一个活动。

## 耶稣圣爱堂中秋晚会 300人开心提灯笼!!

(吉隆坡讯) "月圆团园事事圆", 时间过得真快, 转眼间, 中秋来了。中秋是世界海外华人庆祝团圆的传统佳节, 天主教信仰团体也承传庆祝这佳节。藉此喜庆之际, 甲洞耶稣圣爱天主教堂于九月廿四日傍晚六时正於夹楼举办了盛大中秋联欢晚会, 吸引了大约三百多位各族信徒与非教友众人参与。这是疫情后第二次本堂全面开放的大型中秋晚会。主题为: "月圆中秋共欢乐, 籍爱团圆传福音", 以推广天主教教理"信仰本地化" 条理, 并通过教友们携眷亲戚朋友来参与盛会去认识主耶稣, 也向他们致以节日的问候和美好的祝福以期达到福传的作用。

当晚本堂主任司铎刘志坚神父于六时四十五分赶来简单致词跟着降福食物后, 为此盛会揭开了帷幕, 众人也开始

列队领取食物享用。间中来自本堂的公青乐队为大家献唱悦耳动听的创作中英歌曲, 甜美的声音萦绕耳际, 赢得了众人纷纷报以热烈的掌声。他们也分享了个人对信仰团体生活上的体验, 也让在场的公青们得益不浅。

令人期待的提灯笼游行环节于八时四十五分开始, 本堂主任司铎刘志坚神父与本堂家庭生活委员会主席也是此盛会筹委主席林亚山兄弟, 促进会主席叶健恒兄弟, 英文组家庭生活委员会主席Xavier及众本堂领袖们带领下, 开始从圣堂停车场绕道住宅区大约一公里路, 然后折返圣堂继续活动的环节。这一次的提灯笼游行对友族教友来说也是很好的体验感受, 他们也乐在其中。

佳节当晚庆典环节包括灯笼制作比赛, 众多参与此比赛的作品也创意十



刘志坚神父与教友一起提灯笼

足。还有以玛窦福音圣言猜谜填写问答比赛, 籍此增进教友们对圣言的认知。食物准备应节的有白饭, 咖哩杂菜, 罗汉斋, 虾, 木耳炸肉, 炸鸡翅, 豆浆水, 月饼等等。

最后的精彩环节是主办单位准备了很多丰富的奖励奖品, 以便颁发激励参与比赛者。随着把奖品完全颁发出去后, 神父作降福来结束这次的盛会庆典的落幕。

教会华文团体每年都会盛大举办庆祝此佳节也是为了灌输教友们要谨记传统

文化的根源与体验和了解中秋佳节的文化习俗, 以便把这优良的中华文化不停地一代代的承传下去。随着邀请团体友族们的参与其盛, 也突出教会团体的特色, 表现中华文化的精神与多元化, 让教会更显魅力无限。也把耶稣的爱散播出去, 爱身边的人, 提倡和协团体, 协力打造一个更美好的教会。

最后祝福大家月圆团圆, 要团圆, 也要团结共融。

文稿提供: 王先贵  
照片提供: 黄月祥&卢美玲

## 民众版心肺复苏 (CPR) 与自动体外除颤器 (AED) 培训



(檳城讯) 2023年9月24日, 峇冬丁宜圣母圣名堂在教堂的大礼堂为大众举办了大规模民众版心肺复苏术和AED培训。大约140人, 无论老少, 参加了这次活动。这确实是一个充满乐趣、有活力、有意义的学习活动。

本堂很幸运邀请到檳城心肺复苏协会自愿的培训师团队来进行培训。此团队由专科医生、资深医生、护士长/护理长和经验丰富的医务辅助人员组成, 共20名。培训师团队进行了专业且简单易懂的培训。

此次活动的协办单位为峇冬丁宜村委会及峇冬丁宜华文(国民型)小学校友会。两个组织都与本堂密切合作。事实上这是第二次的CPR培训, 触发因素是因为峇冬丁宜华文小学校友会在2017年捐赠了一台AED于本堂。当时就有大约100人进行了第一次CPR和AED培训, 也是由檳城心肺复苏协会负责。然而, 过了几年的时间, 许多教友已经忘记了心肺复苏术, 并且不确定AED的使用。因此需要第二次心肺复苏培训。

这次的活动是以本堂雷文州神父的欢迎辞开始, 随后由檳城心肺复苏协会主席、也是一家私人医院的心脏病专科兼内科医生吴荣良医生进行心肺复苏讲座。讲座结束后, 是提问时间, 参加者积极提出问题, 以更进一步了解心脏复苏。在实习环节中, 每位参与者都有机会在人体模型上进行仅胸外按压心肺复苏, 然后学习如何使用AED。

檳城心肺复苏协会也借此机会颁发救生奖状于四名为患者进行心肺复苏的人士, 以表扬他们勇于救人的精神。他们在上个月, 为在礼堂打羽毛球时心脏骤停的患者进行心肺复苏, 并使用教堂的AED, 成功拯救了患者性命。这一事件进一步凸显了心肺复苏和AED培训的迫切需要。

培训从上午10点开始, 到下午1点15分左右顺利结束。本堂在此感谢檳城心肺复苏协会到来主办课程、两个协办单位、所有义工, 并特别感谢赵祥文兄弟在幕后的不懈努力, 使这次活动取得圆满成功。