

先鋒報

我的灵魂，请赞美上主。咏146:1

好消息：先锋报《HERALD》将于2024年9月8日迎来创刊 30 周年。为了纪念这一里程碑，我们很高兴地宣布，从本期开始，我们将采用全彩色印刷。

教宗方济各：青年不需要我们，他们需要的是天主！



教宗接见圣若瑟献主会出席修会大会的会士们 (Vatican Media)

(梵蒂冈新闻网) 深居末位、慈父心怀、关注弱小：这些是纳匝肋的圣若瑟一生中的3个幅度，也是修会生活和服事教会的重要因素。教宗方济各8月26日上午在宗座大楼的圣克莱孟厅接见了圣若瑟献主会 (Oblati di San Giuseppe) 出席第18届修会大会的会士们，向他们谈到上述要点。教宗在展开他的省思前，先提到这个在意大利北部皮埃蒙特大区阿斯蒂地区诞生的修会，以及会祖圣若瑟·马雷洛 (San Giuseppe Marelllo)，指出他与该修会的会士们在地理上有“共同的根源”。

将生命根植于基督

教宗在讲话中，首先省思“深居末位”的含义，引证圣若瑟献主会会祖的一句名言：“在家做隐居者，在外做使徒。”教宗受到这句名言的启发，勉励会士们将基督置于自己生活的中心。

“没有基督，我们就无法站立，任何人都如此：我们每个人都有着自己的弱点，没有上主扶持我们，我们将无法站立。因此，我鼓励你们透过参与圣事、聆听和默想天主圣言、朝拜圣体，无论是个人或团体的方式，培养一种日益热切的祈祷生活。”

教宗一再强调，“在上主前默默地”朝拜，这是每位会士都应尽的本分，在基督内站稳是多么重要啊，因为一旦远离天主，就会“跌入罪中”，而“接近上主的人就能马上抓住祂，不会跌倒”。

帮助青年与天主相遇

与基督在一起、聆听祂的话语、向祂倾诉、与祂分享“每日的生活”，这让使徒工作结出果实，尤其是陪伴青年的工作，帮助他们与天主相遇。

教宗说：“青年不需要我们，他们需要的是天主！我们越是活在天主的临在中，就越能帮助青年与天主相遇，不做无用的主角，所思念的只是他们的救恩和圆满的幸福。我们的青年，其实也包括我们每个人在内，我们都活在一个追求外表的世界，注重的是显露自己、获得认同、总是有新的体验。然而，一种全都是‘外在’的生活，内心却是空虚的。”

于是，教宗邀请圣若瑟献主会的会士们，使他们的团体和会院成为“能感受和分享亲情”的场所，“亲近天主和兄弟彼此亲近”。

与新时代在一起

谈到“慈父心怀”，教宗著重于圣若瑟·马雷洛对青

年的关注。当时，青年“过于被遗弃和被疏忽”，任由他们自暴自弃，这令圣若瑟·马雷洛感到惋惜。他认为那些批评“被遗弃和迷失方向的青年的态度是不公正且无益处”。他懂得把握住青年身上“善的巨大潜能”，如果他们得到“明智、耐心和慷慨的向导的支持和陪伴，这些潜能就会“开花结果”。教宗勉励圣若瑟献主会的会士们，“关心青年的整体福祉、具体地陪伴他们及其家庭、熟悉掌握良好培育者的启蒙艺术，明智地等待每个人的时间和机会”。

接纳最弱小卑微者

关于“关注弱小”，教宗称赞大圣若瑟的信德和爱德，凭著这两个德行，他接纳了“圣母玛利亚和她的婴孩”，认出“在他们贫困中的天主”。教宗指出，这正是“款待最弱小的人”，“不以家长式的作风俯身”注视他们，把他们当作低下的人，而是与他们分享自己“同样的贫困”。

这是“天主使自己成为穷人给予我们的教导”，也是圣若瑟·马雷洛教导我们的，他尤其关心“问题最多的孩子”。这正是“上主今天召叫我们去完成的”工作。

教宗：礼仪是子民齐声祈祷，不带个人主义色彩

(梵蒂冈新闻网) 意大利第74届全国礼仪周于8月26日至29日在摩德纳—诺南托拉总教区举行。在此机会上，教宗方济各致函活动主办方、礼仪行动中心主任马尼亚戈 (Claudio Maniago) 总主教，强调礼仪祈祷的一大特色在于「远离各种形式的个人主义和分裂」。

祈祷与感官的投入

这封信函由圣座国务卿帕罗林枢机署名，紧扣著本届礼仪周的主题，即：在礼仪中，教会真正的祈祷、天主子民和举行礼仪的艺术。「献上我们嘴唇的佳果，颂扬祂的圣名。」(希十三15)

信函指出，礼仪祈祷「是共融的学校，使人心不再冷漠，缩短弟兄姐妹之间的距离，与耶稣有同样的感受」。这并非某个小组的努力，而是「所有受洗者」参与其中。

信函引用关于礼仪培育的宗座牧函《我渴望而又渴望》，指出「会众的行动，例如参加聚会、身体姿势、保持静默、声音表达、感官投入，这些都是会众参与礼仪的方法」(参阅：51号)。

重新发现《圣咏》之美

教宗提出了关于真正礼仪祈祷的四个层面。首先是要重新发现「齐声合唱」、声音交织的美，教宗邀请众人通过时辰颂祷加以体会。他期许众团体「在齐声合唱中再次献上」《圣咏》的祈祷，学习「在礼仪和生活中活出合一与共融的价值」。第二个层面是礼仪与圣歌之间的关联性。教宗表示，圣乐「不是装饰品，而是礼仪中完整和必要的部分」。他敦促信众尤其要



在主日礼仪中格外注重圣乐的部分。

静默的空间

接著，教宗谈起静默。对此，信函写道，「礼仪教导我们」，静默不仅有助于遏止「疯狂、喧嚣和闲话」，而且「神圣」的静默成为有益于「培养默观能力」和「加深心灵祈祷」的大好时间与空间。第四个，也就是最后一个幅度与「促进礼仪职务」有关。诚如《我渴望而又渴望》宗座牧函所阐明的，礼仪职务是圣神降临于教会的果实(参阅：33号)。教宗敦促秉持这一观点解读礼仪的职务：各式各样的礼仪职务增进「会众的积极参与，激励传教使命的共同责任」，彰显「教会同道偕行的本质」。

2024年马来西亚基督教联合会 国庆日和马来西亚日媒体文告

(吉隆坡讯) 于2024年8月26日，马来西亚基督教联合会 (THE CHRISTIAN FEDERATION OF MALAYSIA) 发布2024年国庆日和马来西亚日的媒体文告：让马来西亚人民以尊重和信任的态度庆祝我们的多元化

文告内容如下：
马来西亚基督教联合会(CFM)祝愿所有马来西亚人民2024年国庆日和马来西亚日快乐。马来西亚基督教联合会(CFM)与所有马来西亚同胞一起庆祝这全国活动，并感谢天主在这个后疫情时代赐给我们和平、和谐和繁荣。

今年，我国以“昌明大马：独立精神” (Malaysia Madani: Jiwa Merdeka) 为主题庆祝第67届国庆日和第61届马来西亚日。马来西亚基督教联合会(CFM)欢迎通过“昌明大马”的概念在马来西亚建立一个公正和包容的社会的愿景。CFM希望这一愿景得到社会各阶层的接受和实现。

尊重和信任是在昌明大马倡导的六个主要核心价值观中的两个，如果要实现这一愿景，就必须实践这两个价值观。通过增强我们之间的尊重，我们将团结一致，彼此间产生更大的信任和信心，而团结一多年来一直是我们国家的标志。因此，对于每个人和所有政党来说，重要的是培养和灌输相互尊重马来西亚的多元文化和宗教信仰。

今天，我们生活在一个面临各种内部和外部挑战的时代——各种地缘政治冲突和地区和国际分歧。为了克服这些挑战，需要各方共同努力，以维护我们所追求的自由和凝聚力。让我们团结一致，祈祷天主保佑我们的国家元首、统治者和政府，带领我们的国家走向更大的自由，正如“独立精神 Jiwa Merdeka”所表达的那样。

因此，让我们传承从先辈遗留给我们的产业，在尊重和信任的基础上，欢庆我们的多元化，并确保将这尊重和信任传递给马来西亚的下一代。

祝国庆日和马来西亚日快乐！

主席：Cor Episcopa Philip Thomas

副主席：傅云生总主教博士

副主席：Bishop Datuk Donald Jute

副主席：尤方成牧师博士

多少次蓦然回首

大学时期曾听说王国维的人生三境界，但那时我还太年轻，无法领悟其中真义。随着人生经验的积累，我逐渐对三境界一说有更深刻的反思。王国维在《人间词话》写道：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：‘昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。’此第一境也。‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。’此第二境也。‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。’此第三境也。”让我尝试把这三个境界运用在灵修生活中。

第一境“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”。此景满是惆怅和无奈，那熟悉的身影昨夜还在，但今朝我却独身上高楼。天主的临在似乎让人捉摸不定。他时而临在，时而隐没。我搜寻觅迹，却毫无所得。祈祷者常在孤单和无尽的等待中度过。然而，一个有祈祷决心的人，总是可以鼓起勇气，勇敢地独上高楼，不会因眼前萧瑟的景象而退缩。纵然天主看似已经不复存在，我仍愿意在原地守候。无论那颗碧树开满花朵或经已凋零，我仍怀着信德凝视那看



专栏文章
王春旋

似不存在的存在。

第二境“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”将第一境推到了极致。为了等那个心上人，自己的心都憔悴了，人也消瘦了。的确，思念使人瘦。这是一个净化的过程。我还在原本的高楼上等候。这即是高楼，也是沙漠。沙漠没有任何遮掩的地方，我所有的压抑需要彻底地释放。这第二境界，正是一个褪去假我面具，穿上真我的时候。

在第二境中，祈祷者仍坚守着一个信念，那就是天主没有离开。我坚守着我所信的，那看不到，甚至感受不到，超越我一切感官心神的天主。正如小王子所说，“真正重要的东西是看不见的。”

第三境“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。在无数个枯燥难熬的祈祷中，我留了下来。天主自

有他的时间，而他的到来总是在不经意间。这首辛弃疾的词，谈的是元宵。众人都在热闹的节庆中庆祝，唯独我一人还在寻寻觅觅。一个孤独的人在茫茫人海中更显孤单。我的那个心上人到底藏在哪儿？啊，在我寻觅千百次后，一个蓦然回首，赫然发现他竟然不曾离开过！

当我找到他时，我才发现，不是我找到了他，而是他找到了我。那个我等的人，不曾离开过。

我们需要很多蓦然回首来认识自己的生命。在每次的回首，我都能看见许多我以为自己看不见的祝福。唯有以这双感恩的眼睛去凝视天主在我生命里走过的足迹，我才能真正把生命活到极致。所有的苦，因着这些蓦然回首，而变得有价值、有意义。

王国维的人生三境界，也是我们灵修的三境界，充满着苦涩与甘甜。细细品尝，怀着爱与感恩走生命路，总有一天，我必能领悟耶稣所说的，他就住我内，而我也住在他内。

作者：王春旋
芥子心供稿

教宗公开接见： 拒绝移民是重罪， 海洋和旷野 不应是坟场

（梵蒂冈新闻网）海洋与旷野：对于许多逃离战争、贫困和绝望去寻求安全与稳定的移民来说，是他们被迫跨越的两个生死关头的地方。教宗方济各8月28日上午在周三公开接见活动中省思了移民的悲情和痛苦，再次为他们呼吁。他告诫道，有人系统性地且想方设法抗拒移民，这是个「重罪」。

抗拒移民是个重罪

教宗聆听了无数的见证，这促使他谴责贩运移民的卑劣行径，并赞许救援他们的人。海洋和旷野成了所有难以通行之地的象征，那里经常危险万分，宛如陷阱一般。教宗指出，「我们对其中的一些路径比较熟悉，因为它们常出现在聚光灯下，其它大部分的路径则鲜为人知，但并不因此人迹罕至」。

「我多次谈到地中海，一则因为我是罗马主教，二则是因为它具有象征性：『我们的海』、一个不同民族和文明彼此交流的地方，成了坟场。悲哀的是，这些罹难者大多数是可救回来的。需要清楚表明一点：有人系统性地运作，而且想方设法抗拒移民。当这是在有意识且肩负责任的情况下做出时，它就是个重罪。」

移民不被看见，但天主与他们共患难

圣咏作者赞扬天主说：「祢的道路虽然经过海底，祢的旅途虽然穿越大水，却没有显露出祢的足迹。」（七十七20）又颂扬道：「祢率领百姓在旷野绕行。」（一卅六16）教宗引用了这两篇《圣咏》，阐明海洋和旷野在圣经中是酝酿救恩史的场所，揭示了一位伴随子民在自由之路上行走的天主。祂没有与移民保持距离，而是「分担移民的悲惨凄凉，在那里与他们一起共患难，与他们同哭泣共盼望」。然而，教宗也痛心指出当代的一个吊诡情况。

「我们都知道帕托（Pato）妻子的照片，她们在旷野中死于饥饿和口渴。在卫星和无人机发达的年代，有些移民路上的男女老少不应被任何人看见：他们被人藏起来了。只有天主看得见他们，并聆听他们的哀号。这是我们文明的残忍之处。」

向收紧的法规和边境驻军说不

有些人认为，「今天的移民本来就不该去那些让人丧命的海洋和旷野」。教宗由此列举了一些违反人道主义法且不利于解决问题的作法，如：更收紧的法规、在边境驻军，以及抗拒移民。

接著，教宗阐述了正确的方法。比方说：对移民扩大安全通道和正规通道，让逃离战争、暴力、迫害和灾祸的人更容易避难；竭尽所能促进以正义、友爱和团结为基础的全球移民管理体系；集结众人之力来打击人口贩运现象，将那些在他人的不幸上无情剥削的人口贩子绳之以法。

我们不可被传染上冷漠的文化

教宗邀请众人想想很多移民的悲剧，像是兰佩杜萨等等，他同时也称赞许多慈善的撒玛黎雅人，他们「在全球五大洲竭力救援并救助在绝望旅途中受伤和被遗弃的移民」。

这些善举是人性的勇敢标记，「我们不可被传染上糟糕的冷漠和丢弃文化」。如此的文化扼杀移民。教宗念及许多在第一线救人的英勇人士，以及地中海人道救援（Mediterranean Saving Humans）等组织。此外，祈祷也很重要和必要。教宗鼓励众人意识到「上主在『我们的海』与我们的移民同在。上主与移民在一起，而不站在抗拒他们的人那一边」。

「我们要同心协力不让海洋和旷野成为坟场，却使之成为天主能开启自由与友爱之路的空间。」

开启我们灵魂之窗， 灵魂之耳，灵魂之良知

当我们了解，祈祷是关于灵魂的事情，就可以明白，耶稣基督来到世间，不只是为了我们肉身的东西，更大的使命是灵魂的事情。所以肉体会消失，而灵魂永生不灭。这就是耶稣基督来到人间，来的我们生命，将祂生命之粮赐给我们的救赎工程。祂来开启我们灵魂之窗，灵魂之耳，灵魂之良知。

我们对世界，对生命，对存在的认识，不是只靠感官的，理性，记忆和意志的认识，我们更需要开启属灵的官能，进入信望爱的属灵启示下的认识。这就是圣经及福音中所说的：瞎子恢复视力；聋子要重获听觉；跛子必要像鹿一样的跳跃，哑巴的舌头必要欢呼。这是属灵的治愈，属灵的喜悦，属灵的生命。这就是基督徒的召唤，基督对世界的召唤，对他们灵

魂的召唤。

基督的福音不是只选生活贫穷的人，也就是物资，经济上缺乏的人。基督拣选的是心灵无法满足，无法平静的人；福音中所说的：我不是来招义人，而是罪人，这罪人的意思就是因软弱而选择了美善，选择了圣洁和爱，也就是出卖了自己灵魂的人。原本灵魂是用来赞美上主的，而最后却因不愿意听从上主的，灵魂为此衰废上主。为此，灵魂成为瞎子，聋子，哑巴，灵魂完全的失去了自由；灵魂死了，没有生命了！

人看的是衣装，人以貌取人；手戴金饰，衣着华丽；而天主看的灵魂的衣裳，是信德，望德和爱德的衣裳，即使是衣衫褴褛，都能在天国成为最大的。看看这个世界的价值，都围绕在经济，围绕在财富，只相信物质世

乙年常年期第二十三主日

依35：4-7

雅2：1-5

谷7：31-37

界；教育偏向于科技产业，重理，经济金融，轻文，更瞧不起宗教信仰的超性世界。人的听力，视力和感受力都偏了，完全的偏离了，为此人偏离了真理，只知道部份的真理，而视为真理的全部。

信仰对我而言，我绝不怀疑耶稣基督的真正治愈的奇迹。如果没有这个奇迹，人类也不可能懂得治愈。这些都是天主赐予的恩宠。所以借着基督的治愈，我们才懂得治愈，正如我们借着祂的爱，才懂得真爱。医疗，科学都是天主的恩宠，天主分享给人类的奇能，不需要你相信祂才获得的能力，因为祂的爱，爱着我们，才给了我们这些能力。但这不是进天国的条件；这也不是灵魂满足的条件，灵魂安息的条件，得救的条件。因为真正灵魂的满足，灵魂最后的安息，一定是在主内。

是的，肉身的一切都会消失。眼睛会失去其明亮，甚至到了一天完全看不见；耳朵如此，口舌如此。让我们失去这一切的时候，我们还有明亮，清晰，美丽的灵魂，永远不老，不死的灵魂。属于主的灵魂。

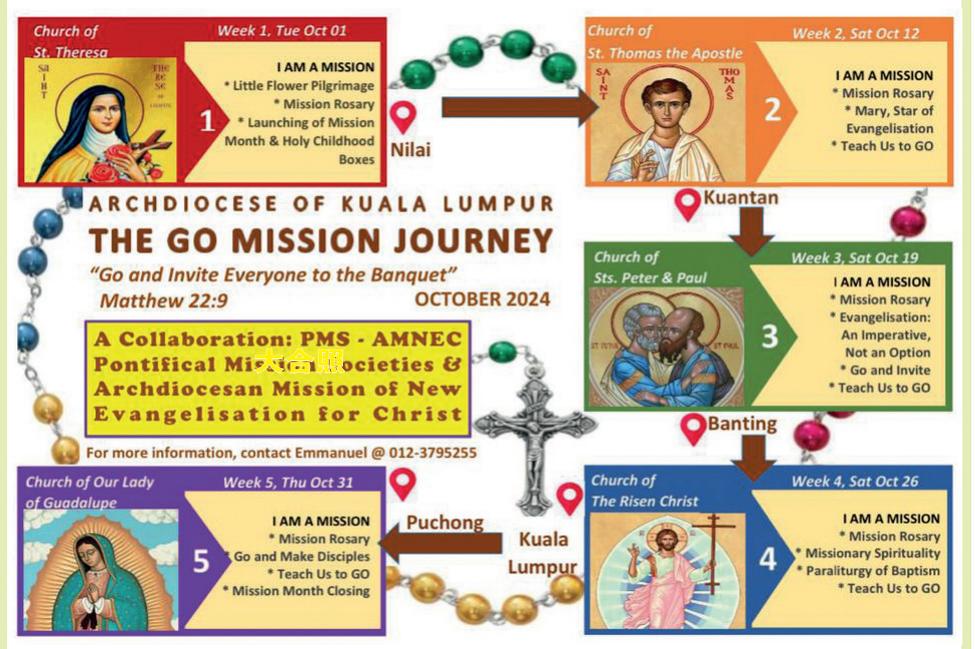
~ 撰文/加尔默罗圣衣会会士陈新伟神父 ~



传教朝圣之旅：朝圣活动庆祝传教月

(吉隆坡讯) 普世教会将从十月一日开始，正式进入传教月。为庆祝今年十月的传教月，吉隆坡总教区将举办“传教朝圣之旅”。这个“传教朝圣之旅”全程分为五大站点，即前往总教区内的五座圣堂朝圣：汝来圣德肋撒堂，关丹圣多默堂，万津圣伯多禄和圣保禄堂，吉隆坡怡保路基督复活堂和蒲种瓜达卢佩圣母堂。以这个朝圣活动来庆祝传教月的灵感来自教宗方济各的传教月主题《你们去邀请所有人参加盛宴》(玛窦福音22:9)。这旅程将于十月一日从汝来圣德肋撒堂开始，并于十月三十一日抵达最后一站蒲种瓜达卢佩圣母堂。传教朝圣之旅旨在将吉隆坡总教区的信徒聚集在一起，以共融、参与和传教的精神来庆祝、聆听和同道偕行，并反思玛窦福音28:19-20中，基督给使徒的传教使命。此活动由吉隆坡宗座传教善会(PMS)和吉隆坡总教区基督新福传部(AMNEC) 共同主办，旨在激励和邀请每个人来认识真理，与天主相遇、与祂共融。

宗座传教善会主任彭睿明神父表示让我们祈求圣神的引导，希望这旅程能够在朝圣者心中种下和培育传教的种子，加深他们对耶稣的召唤“走出去”向世人宣传好消息。在每个站点，朝圣者将参与感恩圣祭，颂念传教玫瑰经，并参加讲座。讲座的主题有：福传之圣玛利亚；福传是势在必行，而非选择；传教士精神和教导我们前进：成为耶稣的门徒。彭神父强调，传教朝圣之旅的主题是“我有使命”，它将鼓励、加强和装备参与者拥抱他们作为基督传教士门徒的角色。彭神父接着说，“这次旅程是为了履行耶稣吩咐的使命：所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”今年十月，加入我们，踏上一段充实的信仰之旅，我们一起庆祝、团结起来，踏上这旅程去发现彼此间的共融使命。



造就历史：圣伯铎与圣方济沙勿略的邂逅

(古晋讯) 古晋圣伯铎大修院与新加坡圣方济沙勿略(SFX)大修院，于2024年7月1日至7日召开了年度避静，这也是马新汶主教团在历史上的首次联合避静。共有33名来自马来西亚九个总/教区，17名来自新加坡总教区，2名来自汶莱宗座代牧区的修生们参与了此次由古晋荣休若望·夏长福总主教主持的避静。陪同的还有圣方济沙勿略大修院的陶成成员——Valerian Cheong神父、Terence Kesavan神父和Edward Seah神父。荣休夏总主教以《若望福音》第6章:第68节的经文「主！惟有永生的話，我們去投奔誰呢？」作为避静的主题。他关注了教会的丑闻和堕落的门徒，最后，以正确的门徒生活，陶成众所期望的神职人员。荣休夏总主教不断强调了天主的话语在我们生活中的中心地位，我们透过洗礼获得尊严并成为天父钟爱的子女，以及使徒们的皈依，从最初的犹豫和否认耶稣，到最终成为殉道者和福音的传扬者，这一切都源于对基督的正确理解。每日的避静都以守圣时作为结束。除了讲座，修生们在周五被分成两组，一组前往布南革玛尼朝圣中心，另一组则前往石隆门圣德望堂，进行「旷野体验」。在此期间，他们将个别的对讲座作出总结。此「旷野体验」是个默思时段，专属于他们和天主之间的对话，聆听天主给予个人的启示。为期七日避静在感恩晚宴中圆满落幕。晚



修生们与坐在前排的神父们合影(从左至右): Terence Kesavan神父, 王博弟神父(Fr. Patrick Heng), 荣休若望夏长福总主教, Valerian Cheong神父及 Edward Seah神父。地点: 古晋圣伯铎大修院。(图:《今日教友》魏爱沁)

宴恰逢圣伯铎与圣保禄庆日，亦是圣伯铎大修院的主保日，以及达雅丰收节庆典的闭幕。在闭幕感恩弥撒中，荣休夏总主教表达了他对此次聚会喜悦，他验证了修士间十分融洽的交流和友谊，并对未来主教会议的展望充满希望。在晚宴上，圣伯铎大修院院长王博弟神父(Fr. Patrick Heng)对一切的顺利感到十分欣慰，并看到了这批未来的圣职人员明确的团结与共融。神父向来自新加坡的伙伴详细介绍了砂拉越的达雅文化，以及三个国家不同的文化如何在建设教会方面相互学习。圣方济沙勿略大修院院长Valerian Cheong

神父提到，未来的司铎兄弟间可以相互支持。他忆起2009年的年轻神父聚会(YPG)，与马来西亚神父们相识的美好经历，并期待下一届的聚会中，神父间在彼此相识后能更好地交流。古晋西满傅云生总主教强调了作为一个教会共同合作的重要性，并将基督带给遇到的每一个人。避静结束后，众新加坡神父和修生继续在古晋总教区逗留并享受年假假期，分别在革玛玛尼朝圣中心和几个教堂留宿。他们还在Mongkos村体验了长屋生活。在离开的前一天，部分修生还进行了足球友谊赛，其余的则在市中心观光，参观了婆罗洲文化博物馆和在当地一些美食景点打卡。

修生们分享了他们的感受和经历。新加坡的Alex Chua(第一年神学修生)回忆说，我们有很多相似之处，如在作时辰颂祷礼或日课，这是一个可增进主教会议修生之间的兄弟情谊的好机会。新加坡的Marcus Yee(启蒙年)提到，避静为他是修生旅途中的一种恩赐和喜乐。汶莱的Karel Tingang(第三年神学修生)表示，避静是富有成效的，提供了机会让两所修院共享经历，并深入了解共融精神。正在进行实习(堂区实习年)的Joseph D' Cruz, 虽只参与了短暂的假期活动，也表示在听到其他修生对各自教区同样的向往和热爱后，让他感到无比欣慰。Brywinedren Godon(根地咬——第四年神学修生)反思道：我们每天该「隐退」，花些时间默思和作个人祈祷来体验生活中的耶稣，因为我们没有意识到祂时常与我们同在。Lincoln Lee(吉隆坡——第三年神学修生)期待将来类似的活动，因透过这首次的静修，建立了三国修士间的情谊。最后，Kenny(古晋——第一年神学修生)发现这次静修让他焕发活力，有助他明认圣召并增强成为未来司铎的使命感。Leon Gautier 修生报导(译文) 转载今日教友(Today's Catholic)网站

檳島總鐸區聯合初領聖體營

(檳城讯) 2024年8月24日，檳島總鐸區華文教務促進會在耶穌聖名堂培训中心成功举办了【檳島聯合初領聖體半日營】。此次活动由城市堂区、新港上主慈悲堂、耶穌聖名堂、耶穌復活堂和聖神主教座堂五个堂区的教理员共同策划，参与的学生共有20位，均为准备初領聖體的小学生。由于各堂区的学生人数较少，五个堂区决定联合举办这次培训营。这不仅有效节省了资源，也提高了活动的成效。通过联合形式，学生们共同踏上了信仰之旅，不仅学习了聖體聖事的深刻意义，还通过团队游戏和祈祷活动建立了友谊，凝聚了更广泛的信仰团体。营中设有多样化的活动环节，帮助学生们更好地准备心灵，迎接耶穌的临在。工作坊是其中一个重要环节，学生们通过制作聖經、聖體、聖杯、十

字架等宗教象征物，深刻体会到聖體聖事的神圣。亲手制作的物品不仅加深了他们对聖體的理解，也为他们的信仰之路带来了虔诚的回忆。此外，符秋虹姐妹的分享采用了5W1H的方式深入讲解了和好聖事。她指出，罪恶使我们与天主疏离，而告解帮助我们恢复这段关系。符姐妹进一步解释说，告解能使我们从孤独与内疚中解脱，获得天主的宽恕。任何基督徒在意识到犯错时，都应主动告解，特别是在重大节日前或当罪影响与天主的关系时。她还概述了告解的五个步骤：省查、痛悔、定罪、告明和补赎，强调这不仅修复关系，也让我们灵性成长，重回天主的怀抱。吴永忠兄弟的分享强调了聖體聖事的重要性，称其为耶穌设立的聖事，象征天主的恩宠，使我们与耶穌紧密结合。他引用了旧约中的玛纳，说明圣



体如同玛纳，是我们灵魂的食粮，帮助我们在信仰中成长。他还提到聖體奇迹，如聖體变为真实肉体或血液，这些奇迹见证了聖體的神圣性，提醒我们以敬畏之心領受聖體，体会天主的恩宠。这次联合初領聖體营不仅让学生们在

信仰上得以成长，教理员们也从中获益匪浅。通过分工合作，他们减轻了筹备负担，并在交流中互相学习和提升教学质量。整个活动圆满成功，为学生们在即将領聖體时打下了坚实的基础。麦可佐思……报道