

# இறைத்தூதன்

## கத்தோலிக்க வார இதழ்

வாழ்வு தரும் உணவு நானே. உங்கள் முன்னோர் பாலை நிலத்தில் மன்னாவை உண்டாக்கியும் இறந்தனர். உண்பவரை இறவாமல் இருக்கச் செய்யும் உணவு விண்ணகத்திலிருந்து இறங்கி வந்த இந்த உணவே. விண்ணகத்திலிருந்து இறங்கி வந்த வாழ்வு தரும் உணவு நானே. இந்த உணவை எவராவது உண்டால் அவர் என்றுமே வாழ்வார். எனது சதையை உணவாகக் கொடுக்கிறேன். அதை உலகு வாழ்வதற்காகவே கொடுக்கிறேன்." (யோவான் 6:48-51)

# நற்செய்தி அறிவித்தல் என்பது மதமாற்றமல்ல -திருத்தந்தை விளக்கம்

வத்திக்கான்: பயணிக்கும் திருஅவை என்ற தலைப்பில், ஆகஸ்ட் மாதத்திற்குரிய இறைவேண்டல் கருத்தை ஒரு காணொளிப் பதிவாக வெளியிட்டுள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

தினார். நம் வாழ்வில் இறைவனின் விருப்பத்தை, திட்டத்தை நாம் பகுத்தறிந்து, அதன் வழி தூய ஆவியாரின் வழிகாட்டுதலுடன், நம் வாழ்வை வடிவமைத்துக் கொள்வதன்

வனின் கொடையாக வரும் தூய ஆவியாரை, நம் இதயத்தில் அனுமதித்து, இயேசு நமக்கு கற்பித்தவைகளை செயல்படுத்துவதற்குரிய உதவியை அவரிடம் நாடுவதே நம்மிடம் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது என்பதை வலியுறுத்தியுள்ளார்.

நற்செய்தியின் ஒளியில் திருஅவை தன்னையே சீரமைக்கும் அருளையும் பலத்தையும் தூய ஆவியார் வழங்குமாறு இறை வேண்டல் செய்வோம் என்ற அழைப்பையும் முன்வைத்துள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.



திருஅவைக்குரிய குறிப்பிட்ட பணி என்பது, நற்செய்தி அறிவித்தல் ஆகும் என, தன் காணொளிப் பதிவில் கூறும் திருத்தந்தை, திருஅவையின் அழைப்பும், அதன் தனி அடையாளமும் நற்செய்தி அறிவித்தல் என்பது, மதமாற்றத்தைக் குறிப்பவை அல்ல என்பதை தெளிவுபடுத்த

வழியாகவே, திருஅவையைப் புதுப்பிக்க முடியும் எனவும், தன் பதிவில் எடுத்துரைத்துள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ். ஒரு தனிமனிதனாக நாம் ஒவ்வொருவரும் நம்மை மாற்றியமைப்பதே திருஅவையின் புதுப்பித்தல் அல்லது உருமாற்றம் ஆகும் என உரைக்கும் திருத்தந்தை, இறை

நம்மை நாம் மாற்றியமைப்பது, அல்லது சீர்த்திருத்துவதன் வழியாக, திருஅவையை சீர்த்திருத்துவோம் என உரைக்கும் திருத்தந்தை, தவறான முன்யோசனைகள் இல்லாமல், கருத்தியல் தப்பெண்ணங்கள் இல்லாமல், விட்டுக்கொடுக்காத மனநிலை இல்லாமல், முன்னோக்கிச் செல்ல முயல்வதை விடுத்து, ஆன்மீக வாழ்வின் அடிப்படையில் அதாவது, இறை வேண்டல், பிறரன்பு, மற்றும் பணி வாழ்வின் அனுபவத்தில் நம் வாழ்வையே முதலில் மாற்றியமைப்போம் என வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.

சீரமைத்தல் அல்லது, மாற்றியமைத்தலின் அத்தியாவசியக் கூறுகளாக இறைவேண்டல், பிறரன்பு மற்றும் பணியின் முக்கியத்துவத்தை ஆகஸ்ட் மாதத்திற்குரிய தன் இறைவேண்டல் கருத்தாக, காணொளிப் பதிவில் கூறியுள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

மதமாற்றத்தை நோக்கமாகக் கொண்டிராமல், வெளியில் சென்று அனைவரையும் சந்திக்கும் முறையில், நற்செய்தி அறிவித்தலுக்குரிய நம் அமைப்பு முறைகளை மாற்றியமைப்பது என் கனவாக உள்ளது எனவும் தன் விருப்பத்தை, அந்த பதிவில் வெளியிட்டுள்ளார், திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

தொடர்ந்து, கடந்த "ஆகஸ்ட் 4ம் திகதியன்று புனித யோவான் மரிய வியான்னி அவர்களின் திருநாளை யொட்டி, உங்கள் பங்கு அருள்பணியாளருக்காகவும், இன்னும் உலகின் அனைத்து அருள்பணியாளர்களுக்காகவும், சிறப்பான முறையில் இறைவேண்டல் செய்யும்படி, உங்கள் ஒவ்வொருவரையும் நான் அழைக்கிறேன்" என்று திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், அவரது மறையுரையின் இறுதியில் கூறினார்.

திருஅவையும் பல்வேறு சிரமங்களை எப்போதும் சந்தித்துக் கொண்டிருக்கிறது என்பதைக் குறிப்பிடும் திருத்தந்தை, உயிரூட்டமுடன் இருக்கும் எதுவும் நெருக்கடிகளைச் சந்திப்பது இயல்பே என்பதையும் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

இன்றைய உலகில், முழுமனதுடன் பணிகள் செய்யும் அருள்பணித்துவத்தின் அழகை நாம் மீண்டும் கண்டுணர, புனித யோவான் மரிய வியான்னி அவர்கள் உதவிசெய்கிறார் என்று திருத்தந்தை மேலும் அறிவுறுத்தினார்.

கிறிஸ்டோபர் பிரான்சிஸ்

## சுயபராமரிப்பு - ஆடம்பரம் அல்ல

பினாங்கு: இங்குள்ள இரக்கத்தின் ஆண்டவர் பங்கின் குடும்ப நலப்பணிக்குழு இப்போது ஏற்பட்டுள்ள தொற்று நோயின் நிமித்தம் தேவைப்படும் சுய பாதுகாப்பு மற்றும் விழிப்புணர்வு பற்றிய கலந்துரையாடல் நிகழ்வை இயங்கலை சந்திப்பின் வழி நடத்தியது. 'தொற்றுநோயில் சுயபாதுகாப்பு' என்ற தலைப்பில் வெற்றிகரமாக நடத்தியது.

போக்குகளைக் கொண்டிருந்தலும், கணினி அல்லது கைத்தொலைப் பேசியை அதிக நேரம் பார்த்துக்கொண்டிருக்கும் நேரத்தைக் குறைப்பது, வெளி விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுவது, அதிக நேரம் உறங்குவது, வெளியை சென்று வருவது, பாடல் கேட்பது, தியானங்களில் ஈடுபடுவது மற்றும் சிலரோடு உரையாடுவது மற்றும் பொது சேவை பணிகளில் ஈடுபடுதல் போன்றவை அடங்கும்.

'தொற்றுநோயில் சுய பாதுகாப்பு' எனும் தலைப்பில் உளவியல் மற்றும் பிள்ளை வளர்ப்பு பயிற்சியாளர் கில்லா ரோஸ் கலாத்தில் என்பவர் நடத்திய பயிற்சியில் ஏறக்குறைய 85 பேர் கலந்து கொண்டனர். இப்பயிற்சியின்போது, சுய விழிப்புணர்வு யுக்திகள், பொங்கி எழும் அதிகப்படியான உணர்ச்சிகளை வெல்வது, எப்படி எதிர்ப்புச் சக்தியை உருவாக்குவது போன்றவற்றிற்கு ஓர் ஐந்து நிமிட பயிற்சியில் ஈடுபடுவதற்கான விபரங்கள் பகிரப்பட்டன.

இந்த தொற்று நோய் காலத்தில் அதிகமான எதிர்மறை கருத்துக்கள் வெளியாகிக் கொண்டிருக்கின்றன என்பதை மறுப்பதற்கில்லை. எதை படிக்க வேண்டும் எதைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்று நாம் அறிந்திருக்க வேண்டும் என்றும் எதிர்மறையான தகவல்களில் கவனம் செலுத்தும்மோது, அவை மனவுளைச்சலையும் அச்சத்தையும் ஏற்படுத்தக் கூடும் என்றும் அறிவுறுத்தினார். தொடர்ந்து, நமது புன்களால் எது நல்லது எது கெட்டது என்பதைப் பகுத்தறிய இயலாது. எனவே, இந்த தொற்றுநோயைப் பற்றிய செய்திகளைக் கேட்பதையும் நாம் ஓர் அளவோடு

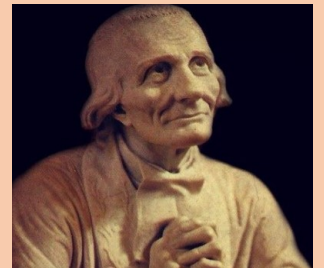


கில்லா ரோஸ் கலாத்தில்

வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்றும் கூறினார். நிறைவாக, நாம் வீட்டில் உள்ளோரை முழுமையாக அன்பு செய்ய வேண்டும். அதற்கு முன்பாக நம்மை நாமே பாதுகாத்துக்கொள்ள வேண்டும். நமது சொந்த பராமரிப்பின்றி அடுத்திருப்பவர்களைப் பராமரிக்க முயல்வது அறிவுடமையாகாது என்று கூறி அவரது பகிரவை ஒரு முடிவுக்குக் கொண்டுவந்தார்.

-மொழியாக்கம்

## உங்கள் அருள்பணியாளர்களுக்காக சிறப்பு இறைவேண்டல் செய்யுங்கள்



புனித ஜோன் மரிய வியான்னி

"கடந்த ஆகஸ்டு 4-ம் தேதி புனித ஜோன் மரிய வியான்னி அவர்களின் திருநாளையொட்டி, உங்கள் பங்கு அருள்பணியாளருக்காகவும் இன்னும் உலகின் அனைத்து அருள்பணியாளர்களுக்காகவும், சிறப்பான முறையில் இறைவேண்டல் செய்யும்படி, உங்கள் ஒவ்வொருவரையும் நான் அழைக்கிறேன்" என்று திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் உலக இறைமக்களுக்கு வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.



## மலேசியாவில் ரோஹிங்கிய அகதிகள் பாரபட்சங்களை எதிர்கொள்கின்றனர்

**கோலாலம்பூர்:** உலகளாவிய நிலையில் ரோஹிங்கியா மக்களே அதிகளவிலான பாரபட்சத்துக்குள்ளான மக்கள் என ஐக்கிய நாட்டு சபை அதன் அறிக்கையொன்றில் வெளியிட்டுள்ளது. இவர்களில் ஏறக்குறைய 200,000 பேர் மலேசியாவில் அகதிகளாக உள்ளனர். கத்தோலிக்க நடவடிக்கை வலைத்தலம் (Catholic Action Network) எனும் அமைப்பு மேற்கொண்ட 'சொல்வதை நிறைவேற்றுவோம்' எனும் கலந்துரையாடல் நிகழ்வில், மலேசியாவில் அகதிகளாக இருக்கும் ரோஹிங்கிய மக்களின் அவலநிலை குறித்து கருத்துரைக் கப்பட்டது.

இந்த கலந்துரையாடலில் பங்கேற்ற பேச்சாளர்களில் ரோஹிங்கிய பெண்கள் முன்னேற்ற வலைத்தலத்தைச் சேர்ந்த (RWDN) சிக் சையிடா; Majlis Perundingan Pertubuhan Islam Malaysia (MAPIM) மன்றத்தின் ஆசிரியர் அஸ்மி

ரோஹிங்கியர் எதிர்கொள்ளும் சில முக்கிய பிரச்சனைகளில் முறையான ஆவணங்கள் இல்லாததும் அவர்களின் வாழ்வாதாரத்தின் நலன், அவர்களது குழந்தைகளுக்கு முறையான கல்வி, உடல்நலப் பிரச்சனைகள், இனவேறுபாடு மற்றும் பகையுணர்வு போன்றவற்றோடு ஆரோக்கியமற்ற தங்கு மிடமும் அடங்கும் என்றார்.

குமாரி மஹி அவர்தம் உரையில், இனவேறியோடு ரோஹிங்கியப் பெண்கள் சந்திக்கும் பாலியல் தொல்லைகள் குறித்து விவரித்தார். இதுபோன்ற சமூக அநீதிகள் அகதிகளாக இருக்கும் ரோஹிங்கிய சமூகத்தினிடையே விரும்பத்தக்காத அச்சத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளதாகவும் வாழ்வாதாரத் துக்கான வருமானத்தைப் பாதித்துள்ளதாகவும் கருத்துரைத்தார். பொதுவாக, இங்கு ரோஹிங்கியாக்கள் மற்றும் அகதிகளை இலக்காகக் கொண்ட விரோதம் மற்றும் வெறுப்பு பேச்சுகளைத் தடுக்க எந்த



அத்துல் ஹமிட்; Beyond Borders Malaysia எனும் அமைப்பைச் சேர்ந்த குமாரி மஹி இராமக்கிருஷ்ணன் மற்றும் கோலாலம்பூர் மாமறையாடல்தின் அருள்தந்தை பெர்னர்ட் ஹையாசிந்த் ஆகியோர் அடங்குவர்.

மலேசியாவில் கடந்த 20 ஆண்டுகளாக வசித்துவரும் ரோஹிங்கியரான சிக் சையிடா, குறிப்பாக இந்த நடமாட்டக்கட்டுப்பாடு ஆணை காலத்தில் ரோஹிங்கியர் வேலை யிழந்த சூழலில் உணவுக்கும் இதர தேவை களுக்கும் சந்திக்கும் சவால்கள் குறித்துப் பகிர்ந்துகொண்டார். ரோஹிங்கியா பெண்கள் முன்னேற்ற வலைத்தல அமைப்புதான் இவர்களுக்கான முக்கியவசங்கள் தைத்துக் கொடுப்பது உள்ளிட்ட அடிப்படைத் தேவைகளுக்கு ஏற்பாடு செய்துவருகிறது என்றார்.

அடுத்து, ஆசிரியர் அஸ்மி அத்துல் ஹமிட் அவரது உரையில், மலேசியாவிலுள்ள பல

உள்ளூர் அதிகாரிகளும் முயற்சியை மேற்கொள்ளாததால் பல ரோஹிங்கியர்கள் மளிகை பொருள்கள் வாங்கக்கூட அச்சப்படுகின்றனர் என அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.

குமாரி மஹி தொடர்ந்து அவரது உரையில் அரசாங்க அதிகாரிகளுடனும் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களுடனும் பேச்சுவார்த்தைகள் நடத்தப்பட்ட பின்பும் பலன் ஏதும் ஏற்படவில்லை என்று வருத்தப்பட்டார். இதற்கு மலேசியர்கள் இந்த அகதிகளோடு இணைந்து பணிகள் செய்ய விரும்புவ தில்லை என்ற காரணத்தை முன்வைத்தார்.

நிறைவாக உரையாற்றிய சையிடா மற்றும் அருள்தந்தை பெர்னர்ட் ஆகியோர், ரோஹிங்கியர்கள் பற்றிய மலேசியர்களின் எதிர்மறை எண்ணங்கள் ரோஹிங்கியர் சமூகத்தின் போராட்டங்கள் பற்றிய முழு விபரங்களை அறிந்துகொள்ளாதிருப்பதும் தேவையில்லாத அச்சமும் காரணமாகும்

## இஸ்ரேயல் : அரசர் ஆட்சியின் தோற்றம், பிளவு, வீழ்ச்சி- சொற்பொழிவு நடைபெற்றது

காஜாங்: கடந்த 2, ஆகஸ்டு 2021 அன்று, இரவு 8 மணிக்கு, இங்குள்ள திருக்குடும் பப் பங்கு விவிலியப் பணிக்குழுவின் ஏற்பாட்டில், இயங்கலை வழியாக 'இஸ்ரேயலின் அரசாட்சி தோற்றமும், பிளவும், வீழ்ச்சியும்' எனும் தலைப்பில்

ஆதிக்கத்தையும் தெளிவுப்படுத்தினார்.

செயலி (zoom) வாயிலாக நடைபெற்ற இச்சொற்பொழிவு அதே சமயத்தில் பங்கின் யூடியூப் (youtube) அலைவரிசை வாயிலாகவும் நேரடி ஒளிபரப்புச் செய்யப்



விவிலியப் பயிற்சி ஒன்று நடைபெற்றது. பங்கின் துணை அருள்பணியாளர் தந்தை வின்சன் தோமஸ் அவர்களின் ஆசியோடு துவங்கிய இப்பயிற்சியை திரு. ஆர்.கே.சாமி அனைத்துநிலை மக்களும் புரிந்து கொள்ளும் வகையில் வழிநடத்திச் சென்றார்.

ஒன்றரை மணி நேரம் நிகழ்ந்த இந்த சொற்பொழிவில் ஆபிரகாமிலிருந்துத் தொடங்கி, இஸ்ரேயல் சமூக எகிப்திய அடிமைத்தனத்திலிருந்து விடுதலை பெற்று வாக்களிக்கப்பட்ட நாட்டிற்கு குடியேறியப் பின் நிகழ்ந்த வரலாற்று சம்பவங்களையும், அதன்பின் தொடங்கிய அரசாட்சியையும் கோர்வையாக விவரித்தார். இஸ்ரேயலின் 12 குலங்களின் தோற்றம் அதன் உள்ளடக்கம் பற்றியும், பின்னர் சவுல், தாவீது மற்றும் சாலமோனுக்குப் பிறகு ஏற்பட்ட ஆட்சி பிளவையும் அதன் விளைவால் ஏற்பட்ட யூதர்கள் மீதான அந்நியர்

பட்டது. செயலி வாயிலாக 72 பேரும் அதே வேளையில் யூடியூப் வழியாக ஏறக்குறைய 30 பேரும் கலந்து பயன் பெற்றனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

நிறைவாக, இப்பங்கின் துணை பங்குத் தந்தை வின்சன் தோமஸ் அவர்கள் சொற்பொழிவாளருக்கும், விவிலியப் பணிக்குழு தலைவர் செல்வி மதலின் மற்றும் அவர்தம் குழுவினருக்கும், சிறப்பாக ஒலி-ஒளி புதிவுகளையும், நேரடி ஒளி பரப்பையும் மேற்கொண்ட பங்கின் பல்லாடகப் பொறுப்பாளர்களுக்கும் நன்றியைத் தெரிவித்தோடு, அனைவருக்கும் இறையாசி வழங்கி இந்நிகழ்ச்சியை நிறைவு செய்தார். இப்பயிற்சி தொடர்ந்து ஒவ்வொரு மாதமும் முதல் செவ்வாய் அன்று நடைபெறும்.

-அந்தோணி இன்னாசி.

**'அன்னைவின் விண்ணேற்பு நமக்கு புதிய நம்பிக்கையும் வாழ்வின் அச்சாரமுமாகும்'**

புனித தமஸ்குஸ் ஜான்

அடுத்த ஞாயிறு அன்னை மரியின் விண்ணேற்பு பெருவிழா.

**ஆகஸ்ட் மாத திருத்தந்தை கருத்து**

**மறையர்ப்பு: திருஅவைக்காக**

திருஅவை நற்செய்தியின் ஓரீயில் தன்னை மறுசீரமைக்கத் தூய ஆன்மாரீயிருந்து அருளையும் தீடத்தையும் பெற்றிட இறைவேண்டல் செய்வோம்.

## வாழ்வாகும் நற்கருணையில் வாழ்வோம்

இன்றைய வாசகங்களும் நற்செய்தியும் நமக்கு வலிமைதரும் உணவாக இருக்கின்றன. இறைவாக்கினர் எலியா, அரசி இசபெல் எங்கே தன்னை கொன்றுவிடுவானோ என்று அச்சமுற்று நாட்டை விட்டுப் பாலையிலத்திற்கு ஓடிப்போய் அங்கேதான் இறக்க வேண்டுமென்று கடவுளை மன்றாடினார். பின்னர், சூரை செடியின் அடியில் படுத்துறங்கினார். ஆன்மீகத் தவம் கொண்ட இறைவாக்கினர்கள் இவ்வாறு சோர்வடையும்போது, நாம் எம்மாத்திரம்.

ஆயினும் வானத்தாதி அவரைத் தட்டி எழுப்பி, "எழுந்து சாப்பிடு, ஏனெனில் நீண்ட தூரம் பயணம் செய்ய வேண்டும்" என்று இரண்டு முறை கூறுகிறார். இந்த அற்புத உணவை எலியா உண்டவுடன் வலிமை அடைந்தார். எனவே, மோசே போலவும் (இச 9:9), இயேசுவைப் போலவும் (மத்4:12) 40 நாட்கள் நீண்ட நடைநடந்து ஒரேயு மலையை அடைந்தார்.

நமக்கு உடலிலும் மனதிலும் வலிமை தானாக வருதில்லை. அது இறைவனால் தரப்படு கிறது என்பதை எலியாவின் வாழ்விலிருந்து நாம் கற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

நம்முடைய வாழ்விலும் பல்வேறு போராட்டங்களில் மனச்சோர்வும், கவலையும், உடல் நலிவும் அடையும் போது நாம் தொடர்ந்து பயணம் செய்ய மீட்டராகிய இயேசு கிறிஸ்து தமது உடலையும் இரத்தத்தையும் இறை உணவாகவும் வாழ்வின் ஊற்றாகவும் நற்கருணையில் தொடர்ந்து அளித்து, ஊக்கமூட்டி வருகிறார். "விண்ணிலிருந்து இறங்கி வந்த வாழ்வு தரும் உணவு நானே. இந்த உணவை எவராவது உண்டால், அவர் என்றமே வாழ்வார்" என்று கூறி தம்மையே நற்கருணையாக அளிக்கிறார்.

இத்தகைய மேன்மையான உணவை உண்டிட நாம் தகுதியுள்ளவர்களாகிறோம்

என்பதை புனித பவுல் இரண்டாம் வாசகத்தில் கூறுகிறார். மனக்கசப்பு, சீற்றம், சினம், கூச்சல், பழிச்சொல் போன்ற தீமை அனைத்தையும் விட்டுவிட்டு கிறிஸ்துவுக்குள் ஒருவருக்கொருவர் நன்மைசெய்து, மன்னித்து அன்புகூர்ந்து வாழ்ந்தால், இயேசு வழங்கும் உடலை உண்ண நாம் தகுதி பெறுகிறோம். உடல் பசியை விட ஆன்மீகப் பசியைத் தணிப்பதில் நாம் பயணம் செய்ய இயேசு காட்டும் அன்பு பாதை இன்றியமையாதது.

இயேசு அளிக்கும் உணவு, அவர் காட்டும் வழி, அவர் தரும் வார்த்தை மனிதத்தையும் கடந்து நிற்கும் மதிப்பீடுகளாகும். ஆண்டவருடைய அருள் வாக்கைக் கேட்டு அதைச் சுவைத்த பின்னரே ஆண்டவருடைய திருவுடலாகிய நற்கருணையை உட்கொள்வது முறையாகும். எனவேதான் ஒவ்வொரு திருப் பலியிலும் அருள்வாக்கு வழிபாடு முதல் பகுதியாகவும் - நற்கருணை வழிபாடு இரண்டாம் பகுதியாகவும் அமைந்துள்ளன. இந்த நற்கருணையானது

இறைவனின் திருஉடலிருப்பு. அதோடு ஒரு திருவுணவு என்ற முக்கிய பரிமாணங்களை உள்ளடக்கியது.

எனவே, வாழ்வளிக்கும் உணவாகிய நற்கருணையை நம்பிக்கையோடு உட்கொள்வோம், இயேசுவின் மீது கொண்ட நம்பிக்கையை வாழ்வாக்குவோம், அதன் வழியாக நிலைவாழ்வைக் கொடையாகப் பெறுவோம்.

-சுவரிநாதன், சுங்கை பட்டாணி

**பொதுக்காலம் 19ம் ஞாயிறு**

முதல் வாசகம்: அர. 19: 4-8

தி.பாடல்: 34: 1-2, 3-4, 5-6, 7-8

2ம் வாசகம்: எபே 4: 30- 5: 2

நற்செய்தி: யோவா 6: 41-51

ஞாயிறு வாசகம் ஆண்டு 2 வாரநாள் முதல் வாசகம் -ஆண்டு 1 திருப்புகழ் மாலை -வாரம் 3