



## Gempa bumi:

# Sri Paus seru solidariti global dengan Turki, Syria

**KOTA VATICAN: Sri Paus Fransiskus menggesa semua orang untuk bersatu padu dengan wilayah Turki dan Syria yang dilanda dua gempa bumi kuat, pada subuh Feb 6 dan di mana kedua-dua wilayah ini “yang sebahagiannya sudah martir disebabkan perang yang panjang.”**

Kedua-dua gempa bumi itu, yang berukuran melebihi magnitud 7.0, melanda selatan Turki dan memberi kesan besar kepada negara jirannya, Syria. Setakat tengah hari Feb 10, jumlah kematian telah meningkat lebih 21,000 jumlah kematian dijangka terus meningkat. Pasukan penyelamat terus mencari melalui runtuh bangunan yang tumbang

akibat bencana alam itu.

Sri Paus Fransiskus berdoa untuk puluhan ribu yang mati dan cedera semasa audiensi bersama umat umum pada Feb 8 dan menyatakan kedekatannya kepada mangsa, keluarga mereka “dan semua yang menderita akibat malapetaka yang dahsyat itu.”

Bapa Suci juga mengucapkan terima kasih kepada pekerja bantuan yang segera bertindak balas terhadap krisis itu.

Beratus-ratus jurutera asing, kakitangan perubatan dan pekerja penyelamat telah dihantar ke Turki dan Syria untuk mencari orang yang terperangkap di bawah runtuh bangunan dan membantu beribu-ribu orang yang tanpa perlindungan dalam keadaan musim dingin yang beku.

“Marilah kita berdoa bersama-sama agar saudara-saudari kita mendapat kekuatan untuk

meneruskan hidup dan menghadapi tragedi ini, dan marilah kita meminta Santa Perawan Maria untuk melindungi mereka,” kata Sri Paus.

Sangti Papa kemudian mengetuai doa Salam Maria dengan ribuan pelawat dan penziarah.

Beberapa jam selepas gempa bumi pada Feb 6, Sri Paus menghantar dua telegram ke Turki dan Syria untuk menyatakan keakraban rohaninya kepada mereka yang terjejas.

Bercakap kepada *L'Osservatore Romano*, akhbar Vatikan, Uskup Paolo Bizzeti, vikaris apostolik Anatolia, berkata bahawa gempa bumi itu adalah “tragedi dalam tragedi,” kerana rantau ini sudah “penuh dengan pelarian dari pelbagai negara yang melarikan diri dari situasi yang dahsyat.”

Pelbagai organisasi amal dan bantuan

Katolik menyertai bantuan kemanusiaan. Caritas Internationalis, organisasi yang berpayung badan amal Katolik kebangsaan, segera melancarkan kempen pengumpulan dana dan keperluan khusus untuk bayi serta kanak-kanak.

Paderi Yesuit, Tony O’Riordan tiba di Aleppo, Syria, Feb 7, untuk mengetuai *Jesuit Refugee Service* (JRS) sebagai sahutan kepada Bapa Suci bagi membantu Turki dan Syria.

Katanya, keutamaan JRS adalah membuka semula klinik kesihatannya di Aleppo dan membantu melindungi orang ramai daripada kesejukan.

Yesuit juga telah membuka bangunan mereka di Aziziyé untuk menjadi tuan rumah kepada orang-orang yang tidak mempunyai tempat tinggal. — *CNS*

## Kaum muda, protagonis melawan pemerdagangan manusia

**TAKHTA SUCI:** Sri Paus Fransiskus telah melancarkan gesaan untuk memerangi pemerdagangan manusia, dengan menyatakan bahawa jenayah itu “merosakkan maruah.”

Seruan ini disuarakan oleh Sri Paus dalam pesan video untuk Hari Doa dan Refleksi Sedunia kesembilan terhadap Pemerdagangan Manusia, yang diterbitkan pada Feb 8, sempena pesta Sta Josephine Bakhita.

Perayaan tahunan Gereja Katolik ini diperkenalkan buat pertama kali Sri Paus Fransiskus pada tahun 2015 apabila beliau

menjemput religius lelaki dan wanita, *International Union of Superiors General* (UISG) dan *the Union of Superiors General* (USG) untuk merayakan peringatan liturgi St Josephine Bakhita, santo penaung untuk mangsa pemerdagangan manusia.

Tahun ini, tema, “Berjalan dalam Martabat” yang melibatkan golongan muda sebagai protagonis.

Bapa Kudus meminta orang muda dengan cara yang istimewa, menggalakkan mereka “untuk menjaga maruah diri sendiri dan setiap orang yang anda temui.”

“Untuk komited dalam melindungi maruah manusia dan menentang pemerdagangan manusia,” kata Sri Paus.

“Anda boleh memberi kontribusi melalui penjagaan harapan hidup yang dapat memberikan kalian sukacita. Saya juga menjemput anda untuk memelihara di dalam hati anda – Firman tuhan – kerana kegembiraan sebenar adalah Kristus!”

“Pemerdagangan manusia merosakkan maruah. Eksploitasi dan penaklukan mengehadkan kebebasan dan mengubah orang menjadi objek untuk digunakan dan dibuang.

Dan keuntungan dari sistem pemerdagangan berakar dari ketidakadilan dan kejahatan yang menyebabkan berjuta-juta orang hidup dalam keadaan penderitaan.”

Bapa Suci menggesa golongan muda untuk menjadi misionari martabat manusia, mengakhiri pemerdagangan manusia dan setiap bentuk eksploitasi.

Bapa Suci menggalakkan mereka untuk menggalakkan mereka untuk berganding bahu, membina budaya pertemuan yang membawa kepada pertobatan hati dan melindungi hak setiap orang. — *CNA*

# Mengurangkan beban bumi kita

Mencipta umat manusia mungkin satu kesilapan terbesar yang dibuat oleh evolusi.

Douglas Abrams menulis ini dalam *The Book of Hope*, sebuah buku yang dikarang bersama Jane Goodall.

Walaupun itu adalah pandangan yang agak putus asa, pada akhirnya, buku ini membawa harapan meskipun mengeluarkan amaran membimbangkan: Kini terdapat lebih daripada lapan bilion orang di planet ini dan sudah kita menggunakan sumber terhad alam semula jadi lebih cepat daripada alam semula jadi boleh menggantikan kembali.

Dalam masa kurang dari tiga puluh tahun dari sekarang, mungkin akan ada sepuluh bilion daripada kita dan jika kita meneruskan kehidupan tanpa hemat, itu boleh mengakhiri bumi seperti yang kita sudah sedia maklum.

Apa yang perlu kita lakukan untuk mengubahnya? Goodall dan Abrams mencadangkan empat perkara:

*Pertama, kita mesti mengurangkan kemiskinan.* Apabila orang lapar dan putus asa, pemikiran mereka tidak mampu mengambarkannya perkara yang besar, misalnya mereka tidak memikirkan masa hadapan dalam jangka masa panjang dan kebaikan bagi seluruh manusia dan planet ini.

Difahami bahawa apabila seseorang itu miskin dan kelaparan, mereka akan tertumpu kepada kel-

angsungan hidup dan tidak akan teragak-agak untuk menebang pokok terakhir untuk meneruskan hidup atau menangkap ikan terakhir demi mengisi perut yang lapar.

Keterdesakan dan kebimbangan terhadap masa hadapan, secara amnya tidak seiringan.

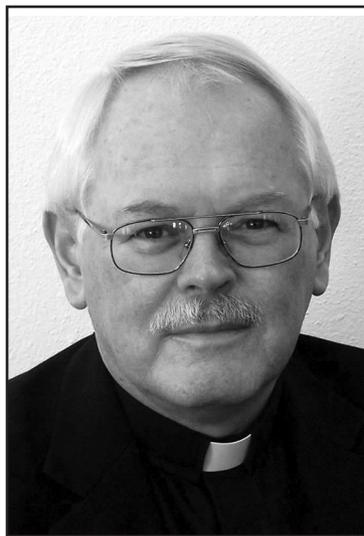
*Kedua, kita mesti mengurangkan gaya hidup mewah yang tidak mampan.* Bumi adalah sumber terbatas dan tidak mampu berterusan untuk mengekalkan gaya hidup kita sekarang. Ini bukan sahaja wajib di kalangan orang mewah tetapi juga bagi kita, dan semua orang di bumi ini.

Kita masih belum menyedari hakikat bahawa segala-galanya di bumi ini adalah terhad dan oleh itu, disebabkan sikap acuh tak acuh ini, kita terus membeli secara berlebihan, menggunakan tenaga elektrik secara berlebihan, membazirkan makanan berlebihan, menggunakan petrol secara berlebihan, dan membuat sampah berlebihan.

Gaya hidup yang bermewah-mewah ini tidak boleh berterusan lebih lama.

Sudah berjuta-juta pelarian terdesak berada di mana-mana sempadan dan terjadinya perubahan dramatik dalam iklim yang paling banyak di pelbagai tempat di dunia, yang memberitahu kita bahawa kita mesti membuat perubahan.

Planet kita besar, tetapi ia ada batasan, dan ia tidak dapat bertahan berikutan tuntutan penggu-



naan yang keterlaluan.

*Ketiga, kita mesti menghapuskan rasuah dan kepentingan ekonomi untuk diri sendiri.* Tanpa kerajaan yang baik dan kepimpinan yang jujur yang memberi tumpuan kepada masa depan jangka panjang dan bukannya kepentingan diri sendiri, adalah mustahil untuk menyelesaikan masalah sosial, ekonomi, dan alam sekitar kita yang besar.

Seperti watak lucu yang ditulis oleh Barbara Kingsolver dalam novel terbarunya, *Unsheltered*, pasaran bebas mempunyai moral yang sama seperti sel kanser.

Semangat keusahawanan yang memacu ekonomi kita berfungsi dengan baik dalam pelbagai cara dan memberi kita keselesaan, kebebasan, dan peluang yang pernah ada dalam sejarah.

*Keempat, kita mesti menghadapi*

*masalah yang disebabkan oleh penduduk yang semakin meningkat.*

Bagi kebanyakan sejarah, suara agama dan moral secara harfiah telah memerintahkan orang ramai untuk mempunyai anak. Beranaklah dan lipat gandakanlah. Ini adalah tugas suci, yang diberikan oleh Tuhan kepada umat manusia.

Walau bagaimanapun, sebahagian besarnya, ia adalah berdasarkan ketakutan bahawa umat manusia, seperti mana-mana spesies, menghadapi bahaya kepupusan.

Sesungguhnya, terdapat ancaman berterusan bahawa ini mungkin berlaku. Penyakit, kebuluran, perang, kematian bayi yang tinggi, jangka hayat yang singkat, dan pelbagai bentuk bencana, sentiasa mengancam spesies manusia.

Manusia, seperti setiap spesies, diperlukan untuk memastikan spesies itu berterusan. Itu masuk akal, dalam segala cara, sehingga abad ini.

Sekarang, dengan prospek sepuluh bilion orang di planet ini, ancaman kepupusan timbul lebih banyak daripada sikap manusia itu sendiri, berbanding ancaman-ancaman luaran.

Planet ini hanya boleh menampung bilangan kita yang diberikan pada satu masa.

Terdapat banyak isu jiwa, isu moral, dan isu agama yang terlibat dengan sebarang perbincangan untuk menghadkan pertumbuhan manusia.

Walau bagaimanapun, isu-isu

ini kompleks, pertumbuhan yang tidak menentu kini mesti diperiksa.

Apa yang ditulis oleh Douglas Abrams adalah salah. Mencipta umat manusia bukanlah kesilapan tragis yang dibuat oleh evolusi! Mewujudkan manusia bukanlah produk evolusi buta yang tidak disengajakan dan tidak diinginkan. Tuhan adalah pengarang proses evolusi dan Tuhan tidak membuat kesilapan.

Sejak mula, Tuhan ingin manusia, untuk kita, muncul dari proses itu.

Lebih-lebih lagi, Tuhan bermaksud kita mempunyai peranan yang sangat istimewa dalam proses itu, iaitu, untuk menjadi tempat dalam proses itu di mana alam semula jadi akhirnya menjadi sedar tentang dirinya sendiri dan kemudian secara proaktif dapat membantu Tuhan membentuk proses ke arah keamanan dan perpaduan akhir (Kerajaan Tuhan) yang akan merangkumi kita semua dan planet itu sendiri.

Manusia bukanlah satu kesilapan, walaupun diakui dari cara kita menjaga bumi, kita cenderung memikirkan dunia sebagai sesuatu yang kita boleh digali dan dilombong sesuka hati yang memberi manfaat kepada kita dan bukannya menjaga bumi ini sebagai taman, dengan menyedari bahawa sumber yang terhad, yang kita sebenarnya telah diberi amanah untuk menjaganya dengan penuh kasih sayang.

— *Hakcipta Terpelihara 1999-2023 @ Fr Ron Rolheiser*

## Kejahatan dihentikan dengan kebaikan kasih

Pada suatu malam, seorang pemandu lori berhenti di sebuah warung tepi jalan untuk rehat sambil makan.

Sementara dia menjamu selera, lima orang pemuda dengan motor mengelilingi lorinya lalu berhenti di hadapan lori tersebut, kemudian masuk ke warung dengan muka yang bengis, berlagak samseng, dan berbau alkohol.

Mereka mendekati pemandu lori tersebut untuk dijadikan sasaran kejahatan mereka. Seorang menuangkan sos cili ke atas kepalanya, yang seorang menuangkan sup di belakangnya, yang seorang lagi menampar pipinya mengajak bergaduh, yang seorang memaki hamun dan yang seorang lagi menuangkan kopi panas di kedua belah pahanya.

Tetapi pemandu lori tersebut tidak berkata-kata apa-apa. Dia hanya berdiri dengan tenang, pergi ke kaunter pembayaran, lalu keluar.

"Orang itu pengecut, bukan lelaki!" kata seorang dari samseng tersebut disusuli dengan gelak ketawa oleh teman-temannya.

Namun pemilik warung tersebut melihat keluar lalu berkata, "Ya, betul kata kamu. Saya lihat dia baru langgar lima motosikal di luar sana!"

Semasa pemandu lori itu dibuli

oleh lima orang samseng itu tadi, kita pasti merasa kasihan kepadanya dan merasakan 'pembalasan' terhadap lima pemuda itu kena pada tempatnya.

Mungkin, tindakan pemandu itu diinspirasikan oleh hukum Perjanjian Lama yang membenarkan, "...nyawa ganti nyawa, mata ganti mata, gigi ganti gigi, tangan ganti tangan, kaki ganti kaki, lecur ganti lecur, luka ganti luka, bengkok ganti bengkok" (Kel 21:23-25).

Berdasarkan Perjanjian Lama, sikap membalas dendam daripada pemandu lori tersebut kelihatannya boleh diterima. Namun Yesus menyatakan, "Tidak!" kepada sikap tersebut. Dia mengarah dengan tegas pada murid-murid-Nya untuk mengampuni musuh mereka.

Secara konkrit Yesus mengajar bahawa, "Janganlah kamu melawan orang yang berbuat jahat kepada mu, melainkan siapa pun yang menampar pipi kanan mu, berilah juga kepadanya pipi kiri mu" (Mat :39).

Malah bukan itu sahaja malah Yesus menyuruh mereka dan kita semua, "...Berdoalah bagi mereka yang menganiaya kamu" (Mat 5:44).

Tentu sekali berdoa bukan agar mereka dimurkai oleh Tuhan, tetapi demi kebaikan mereka. Dengan

berbuat demikian, "Kamu menjadi anak-anak Bapa mu yang di syurga" (Mat. 5:45) kata Yesus pula.

Nampaknya di sinilah kita sampai ke puncak antitesis daripada Yesus: "Kamu telah mendengar firman: Kasihilah sesama mu manusia dan bencilah musuh-musuh mu. Tetapi Aku berkata kepada mu: Kasihilah musuh mu dan berdoalah bagi mereka yang menganiaya kamu" (Ay 43).

Walaupun tidak ada terdapat dalam Alkitab untuk membenci musuh, namun terdapat juga beberapa petikan dalam Alkitab seakan-akan menyuruh kita membenci musuh kita, misalnya yang terdapat dalam Maz.5:5 yang mengatakan Tuhan membenci orang yang melakukan kejahatan.

Tetapi Yesus menjelaskan bahawa Tuhan bukanlah bersikap seperti apa yang mereka anggap. Sebab menurut Yesus, Tuhan itu baik, "Yang menerbitkan matahari bagi orang jahat dan orang yang baik dan menurunkan hujan bagi orang yang benar dan orang yang tidak benar" (Ay 45).

Yesus menjelaskan kata-katanya bahawa Tuhan itu maha baik seperti berikut, "Apabila kamu mengasihi orang yang mengasihi kamu, apakah upah mu? Bukankah pemungut cukai juga berbuat demikian?"

### HARI MINGGU BIASA KE TUJUH TAHUN A

IMAMAT 19: 1-2, 17-18

1 KORINTUS 3: 16-23

INJIL MATIUS 5: 38-48

Dan apabila kamu hanya memberi salam kepada saudara-saudara mu saja, apakah lebihnya daripada perbuatan orang lain? Bukankah orang yang tidak mengenal Tuhan pun berbuat demikian? Kerana itu hendaklah kamu sempurna, sama seperti Bapamu yang di syurga adalah sempurna" (Ay 46:48).

Ternyata menjadi sempurna di sini bukanlah difahami sebagai sesuatu yang sah dalam mematuhi undang-undang sahaja, bukan juga difahami sebagai suatu kebebasan bagi seseorang daripada segala kesalahan yang dilakukannya.

Panggilan untuk sempurna seperti Bapa di syurga bermaksud bahawa kita dijemput kepada kepenuhan untuk melayani Tuhan dengan sepenuh hati.

Memang untuk mengasihi musuh kita bukanlah sesuatu yang mudah. Mungkin kita berfikir bahawa kita sudah memberi sesuatu yang baik kepada musuh kita apabila kita melihat dan memberi

senyuman secara sepintas lalu, padahal ianya hanya merupakan senyuman yang sinis yang malah mengeruhkan lagi keadaan. Perasaan kasih yang sebenar bagi musuh kita perlulah datang dari hati kita yang ikhlas.

Maka menurut Fr. Dr. Charles Chiew, di dalam bukunya yang bertajuk, "Mengampuni adalah sikap manusiawi yang sungguh diperlukan," beliau mengatakan bahawa kita perlu memberi sokongan terhadap keinginan untuk mengasihi musuh kita dengan bantuan psikologi yang kita perlukan.

Kita perlu terlebih dahulu memahami diri kita sendiri dan diri musuh kita itu dengan cara yang baru sehingga perahan-lahan dapat membantu kita untuk mengasihi sesama.

Dengan kata lain mengampuni itu perlu menjalani proses yang perlahan-lahan bukan secara spontan dan bukan pula kerana emosi. — *santapan rohani*

# AFLC anjur webinar Identiti dan Misi keluarga Kristian dalam era digital

KUALALUMPUR: Bagi meneruskan sambutan Pesta Keluarga yang berlangsung dari Julai 2022 hingga Jun 2023, Komisi Kehidupan Keluarga Keuskupan Kuala Lumpur (AFLC) telah menyusun pelbagai program berdasarkan tema Sri Paus Fransiskus iaitu "Cinta kasih keluarga: Panggilan dan Jalan Kekudusan.

Sebagai permulaan tahun 2023, AFLC telah menganjurkan sebuah webinar bertajuk "Identiti dan Misi Keluarga Kristian: Menjadi Kristian dalam era digital" yang dihadiri seramai 50 peserta dari Semenanjung Malaysia, Sabah, Sarawak, Brunei dan Singapura.

Fr. Michel Dass, penceramah bagi sesi webinar ini mengupas beberapa perkara berikut:

- Identiti keluarga Kristian;
- Misi keluarga Kristian;
- Era digital masa kini;
- Tips bagaimana menjadi Kristian (secara peribadi dan berkeluarga) dalam era digital.

Sebuah keluarga Kristian boleh dikenali dengan identiti "membentuk", di mana seorang bapa dan ibu bertanggungjawab membentuk anak-anak mereka menjadi manusia yang mengikuti ajaran Tuhan, sama seperti



Seramai 50 peserta dari Malaysia, Brunei dan Singapura menyertai Webinar Identiti dan Misi Keluarga Kristian anjuran AFLC.

Keluarga Kudus Nazareth.

Sebagai ibubapa, kita membentuk dan mengajar anak-anak kita untuk "berkongsi" dan "saling menjaga", kerana itulah misi yang telah Yesus berikan kepada setiap keluarga.

Tidak dinafikan, era digital zaman ini banyak mengubah cara komunikasi antara ahli keluarga. Namun begitu, perubahan arus teknologi bukan suatu penghalang untuk keluarga untuk menjayakan misi yang diberikan.

Antara pendekatan baru adalah seperti "bermain bersama" dalam aplikasi-aplikasi seperti Tik Tok, Facebook, Instagram dan sebagai.

Bukan sahaja ianya membantu meningkatkan keyakinan sesama, tetapi pada masa yang sama, ia juga membantu membina hubungan dan membentuk keluarga. Zaman teknologi moden ini menyaksikan maklumat dan isu dikongsikan tanpa kawalan atau batasan, jadi amat penting untuk kita sebagai umat Kristian,

sentiasa membawa sikap saling mendukung dan saling maaf-memaafi. Ini amat penting agar kita terus-menerus saling menjaga antara satu sama lain.

Siri webinar ini juga menjemput pasangan suami isteri, Terence Xavier dan Martha Ajan untuk memberikan perkongsian mereka menghadapi cabaran yang dihadapi mereka sebagai ibubapa Kristian dalam mendidik anak-anak pada era digital ini. Pasangan ini mengongsi bahawa mereka mengambil pendekatan terbuka iaitu sebagai ibu bapa, mereka menunjukkan sikap yang baik untuk dijadikan contoh kepada anak-anak.

Selain itu, pasangan ini juga sentiasa memantau aplikasi yang dimuat turun dalam gajet anak-anak mereka dan kandungan media yang diikuti oleh anak-anak mereka.

Secara kesimpulannya, sebagai ibubapa, kita harus lebih banyak meluangkan masa dengan anak-anak kita, membentuk peribadi mereka menjadi seorang umat Kristian yang taat kepada ajaran Tuhan, dan bukannya membiarkan anak-anak kita hanyut dalam dunia digital. —

Elena Woo

## Retret ingatkan ahli CHARIS jadi garam dan terang dunia

KLUANG: Pelayan CHARIS Keuskupan Melaka-Johor telah menganjurkan retret untuk semua pemimpin dan ahli-ahli CHARIS pada Februari 5 lalu.

Seramai 66 orang dari tiga kumpulan bahasa iaitu Bahasa Malaysia, English dan Tamil menyertai retret selama dua hari satu malam di Oasis Canossian Centre Kluang.

Program ini telah dirancang sejak tahun 2020 tetapi tertangguh akibat pandemik COVID-19.

Matlamat retret ini adalah untuk mengingatkan kembali para pemimpin dan ahli CHARIS tentang komitmen mereka pada kehidupan dan pelayan karismatik, untuk membaharui kembali hubungan peribadi dengan Tuhan dan mengalami pemberdayaan kuasa Roh Kudus

yang bekerja.

Fr Adrian Francis dan Rev Diakon Offic Joseph telah dijemput bagi menyampaikan sesi.

Fr Adrian dalam ceramahnya menyeru setiap umat yang telah dibaptis untuk menghidupkan Roh Kudus yang ada dalam diri mereka.

Kemuncak retret ialah pengutusan para pemimpin dan ahli CHARIS semasa Misa Kudus.

Setiap peserta diberikan lilin dan garam, sesuai dengan tema Injil Hari Minggu Biasa Kelima, "Jadilah terang dan garam dunia".

Fr Adrian dalam homilinya mengajak ahli-ahli CHARIS agar menjadi terang yang memberi cahaya kepada orang lain dan menjadi garam yang memberi rasa khususnya para mereka yang merasa tawar dalam pelayan mahupun kehidupan. — Chalcy



### Tanya Jawab



Adakah anda mempunyai persoalan agama, Kitab Suci atau ajaran Gereja?

Hantarkan soalan anda ke:

HERALD  
5, Jalan Robertson,  
50150 Kuala Lumpur

Tel: 03-2026 8291

Email:  
liza@herald.com.my

## Pencerahan tentang tiga godaan di padang gurun

Hari Minggu Pra-Paskah pertama dimulai dengan kisah Yesus di padang gurun, berpuasa dan dicubai oleh iblis. Matius memberi kita lebih banyak perincian dalam kisah pencubaan, dan dari Matius, kita menemui tiga pencubaan Kristus. Mengapa Syaitan menggoda Yesus? Kenapa tiga godaan?

Pencubaan Yesus terjadi setelah pembaptisan Yesus dan tepat sebelum Yesus memulai karyanya. Pencubaan-Nya membawa kita kembali ke pencubaan pertama di taman Eden.

Ketika Syaitan cuba menjatuhkan umat manusia dengan menipu Adam yang pertama, Syaitan yang sama melakukan serangan yang sama kepada Yesus -Sang Adam yang baru.

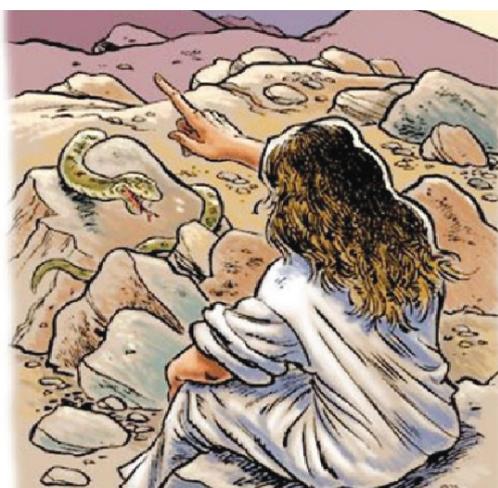
Mengapa tiga? Para rabi Yahudi kuno percaya bahawa ular yang mewakili Iblis menggoda Adam dan Hawa dengan tiga hal. "... ketika wanita itu melihat bahawa pohon itu baik untuk makanan, dan buah itu menyenangkan mata, dan bahawa pohon itu diinginkan untuk membuat orang bijak [Kej 3: 6]."

Pertama, iblis menjadikan buah sebagai sesuatu yang baik untuk dimakan.

Kedua, iblis membuat Hawa merasakan bahawa buah itu adalah pemandangan yang harus dilihat.

Ketiga, iblis membuat Hawa percaya bahawa buah adalah sumber kebijaksanaan.

Pencubaan pertama disebut dosa perut kerana ia menyerang kedagingan kita yang lemah [kerakusan dan dosa seksual].



Yang kedua adalah dosa penglihatan kerana melalui mata, kita melihat hal-hal yang tidak kita miliki, dan kita berhasrat untuk memilikinya [iri hati, posesif, dan mencuri].

Terakhir, tetapi yang paling ganas adalah dosa kesombongan. Godaan ini membuat orang berfikir bahawa mereka dapat mengalahkan Tuhan dan menempatkan diri mereka sebagai tuhan-tuhan baru.

Ketika berhadapan dengan Yesus, iblis menerapkan teknik yang sama. Iblis menawarkan Yesus untuk menggunakan kuasa-Nya untuk memuaskan rasa lapar-Nya. Iblis membawa Yesus untuk meli-

hat semua hal indah di dunia untuk dimiliki.

Dan, iblis meminta Yesus untuk menunjukkan kuasa-Nya untuk menunjukkan keilahian dan autoriti-Nya kepada orang-orang. Namun, Yesus tidak jatuh ke dalam pencubaan, dan dengan demikian, membatalkan kegagalan Adam yang pertama.

Bagaimana cara Yesus melawan serangan iblis? Dengan Tiga hal: puasa dan pantang, amal, dan doa.

Puasa dan pantang telah menjadi praktik kuno untuk mengawal hasrat kita. Sementara iblis ingin kita jatuh ke dalam dosa kedagingan dan menikmati kesenangan tubuh, puasa dan pantang mengendalikannya.

Ketika iblis mempengaruhi kita untuk mendapatkan lebih banyak dan memiliki barang-barang bahkan dengan mengorbankan orang lain, amal memungkinkan kita untuk bermurah hati dan merasa cukup dengan apa yang kita miliki.

Tatkala iblis berusaha meyakinkan kita bahawa kita dapat menjadi penguasa dalam hidup kita, doa mengingatkan kita bahawa Tuhan itu ada, dan kita bukan Dia.

Masa Pra-Paskah ini adalah saat yang tepat bagi kita untuk menyedari kelemahan kita dan Yesus memberi kita rahmat-Nya untuk melawan pencubaan ini dan tiga praktik Pra-Paskah iaitu puasa, pantang dan amal – sebagai senjata kita. — Fr Valentinus Bayuhadi Ruseno OP, penaKatolik

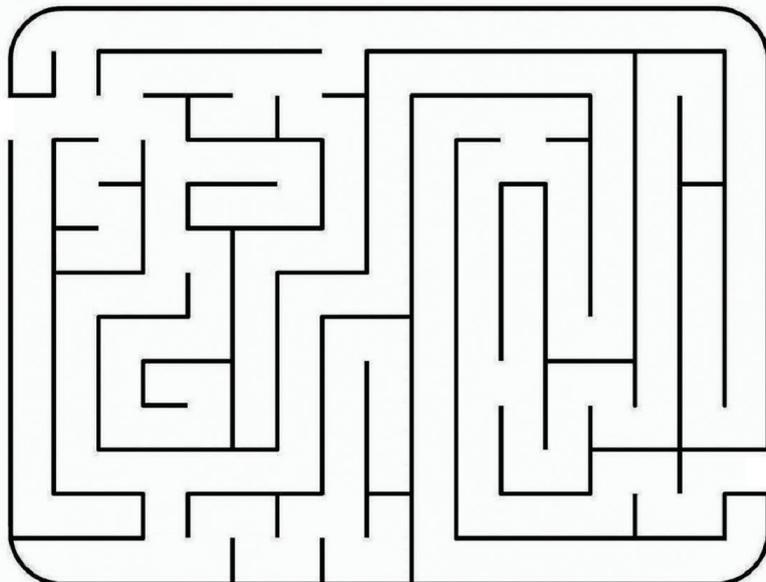
# Sahabat kecil Yesus

FEB 22, 2023  
HARI RABU  
ABU

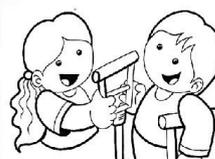
**Bertobatlah dan  
percayalah kepada**



Cari jalan bagi kanak-kanak perempuan ini untuk membantu rakannya.



Kita, yang kuat, wajib menanggung kelemahan orang yang tidak kuat (Roma 15:1)



Hello adik-adik,

Pada hari Rabu depan, Februari 22, kita akan menyambut Hari Rabu Abu.

Hari Rabu Abu adalah hari pertama Masa Pra-Paskah, yang menandai bahawa kita memasuki masa taubat 40 hari sebelum Paskah.

Angka "40" selalu mempunyai makna rohani sebagai lamanya persiapan.

Misalnya, Musa berpuasa 40 hari lamanya sebelum menerima Sepuluh Perintah Tuhan (lih. Kel 34:28), demikian pula Nabi Elia (lih. 1 Raj 19:8).

Tuhan Yesus sendiri juga berpuasa selama 40 hari 40 malam di padang gurun sebelum memulai pewartaan-Nya (lih. Mat 4:2).

Pada musim Pra-Paskah ini kita amat digalakkan untuk berpuasa, berpantang dan bermal sedekah.

Namun adik-adik, apabila kita melakukan perkara-perkara kerohanian atau kebaikan, biarlah kita melakukannya dengan ikhlas dan melakukannya untuk Tuhan.

Misalnya jika kita memberi sedekah, tidak perlu memberitahu semua orang atau menulis perkara ini di Facebook atau Whatsapp.

Marilah melakukan semua kebaikan fizikal dan rohani kerana mahu memuliakan Tuhan, bukan untuk mendapat nama.

Salam sayang  
Auntie Melly

A. SAINS B. INJIL C. SEJARAH

**SELESAIKAN KOD-KOD RAHSIA DI BAWAH  
UNTUK MEMBACA PESAN YESUS.**

K \_ s i h \_ l a h s \_ s \_ m a m a n \_ s \_ a  
✌️ ✋️ ✎️ ✌️ ✕️ ✋️

s \_ p \_ r t i d \_ r \_ m u s e n d \_ r \_  
✎️ ✎️ ✋️ ✋️ ✋️ ✋️

(Imamat 19: 17-18)

- A - ✌️
- I - ✋️
- S - 🩸
- U - ✕️
- E - ✎️



Sambungkan titik 1-26 bagi melengkapkan gambar dan jangan lupa mewarnakan gambar ini.

# BELIA MILENIUM



## TANGAN ANDA UNTUK MEMBANGUN PERSAHABATAN BUKAN MERUNTUHKAN

VATIKAN: Kunjungan apostolik Sri Paus Fransiskus ke Congo dan Sudan Selatan telah berakhir pada Februari 5 lalu.

Salah satu kemuncak kedatangan Sri

Paus ialah Misa Kudus bersama para belia dan katekis di Kinhasa, Congo pada Februari 2.

Homili Bapa Suci amat penting untuk kaum muda Congo kerana "tangan mereka yang akan menyelamatkan Congo, membangun masa depan yang wajar bagi rakyat Congo!"

Di Stadium Martir Kinhasa, sebuah stadium yang men-

g e n a n g e m p a t

orang ahli politik digantung di situ pada tahun 1966 kerana menentang diktator Mobutu Sese Seko, 65,000 orang muda menyambut Sri Paus dengan nyanyian, jeritan dan tepukan tangan.

Sri Paus Fransiskus meminta orang-orang yang berkumpul dalam Misa itu untuk membuka tangan dan melihat telapak tangan mereka.

"Tuhan telah menempatkan hadiah kehidupan, masa depan masyarakat dan masa depan negara besar ini di tangan anda," katanya.

"Tidak ada yang memiliki tangan seperti yang anda miliki, dan itu adalah tanda bahawa Anda adalah harta yang unik, tidak dapat diulang, dan tidak ada bandingannya, tidak seorang pun dalam sejarah yang dapat menggantikan kalian."

Bahkan dalam situasi politik dan sosial yang san-

g a t r u-

mit, di mana kemiskinan dan keganasan meragut nyawa setiap hari, Sri Paus Fransiskus mengatakan kepada kaum muda, "Tanyakan pada diri anda sendiri, untuk apa tanganku? Untuk membangun atau meruntuhkan, untuk memberi atau mengambil, untuk mencintai atau membenci? Perhatikan bagaimana anda dapat meramas tangan Anda, menutupnya untuk mengepalkan tangan. Atau anda dapat membukanya, untuk mempersembahkannya kepada Tuhan dan orang lain."

UNICEF menganggarkan 67% penduduk Congo berusia di bawah 25 tahun.

Dalam ucapannya pula, Sri Paus Fransiskus mengatakan, "Ketika anda berkecil hati, ambil Alkitab dan lihatlah Yesus; Dia akan memberi anda kekuatan".

"Teman-teman terkasih, untuk menciptakan masa depan baru kita perlu memberi dan menerima pengampunan," kata Bapa Suci kepada kaum muda.

"Itulah yang dilakukan orang Kristian: mereka tidak hanya mencintai orang yang mencintai mereka, tetapi mereka memilih untuk menghentikan lingkaran dendam peribadi dan kesukuan dengan pengampunan." — media Vatikan

Tuhan menempatkan masa hadapan negara ini di tangan belia — Sri Paus Fransiskus.

## 30 idea pupuk budaya baru musim Pra-Paskah



1. Kurangkan kudapan
2. Tinggalkan rokok
3. Berpuasa filter Instagram
4. Tinggalkan sikap acuh tak acuh
5. Lupakan seketika lagu hip hop dengarkan lagu rohani dalam kereta
6. Hentikan sikap membaca/membalas Whatspp ketika memandu
7. Ucapkan selamat tinggal pada minuman bergas, kuih muih yang manis.
8. Kutip sampah
9. Banyakkan bercakap, berbual tanpa guna gajet
10. Ajak rakan-rakan menghadiri Misa Kudus
11. Hapus sikap 'tidak mendengar' pada ibu bapa
12. Kurangkan penggunaan plastik.
13. Jimatkan penggunaan elektrik
14. Hentikan bergosip
15. Berhenti merungut

16. Jangan berbual dengan Yesus hanya ketika kita mahu
17. Jangan biarkan tabiat, "Berdoa bila ada masa"
18. Beli barangan yang perlu sahaja
19. Elak memakai pakaian menjolok mata
20. Ucapkan selamat pagi kepada keluarga rakan sepejabat
21. Merendahkan hati setiap hari.
22. Memberi sesuatu dari milik kita
23. Jika marah, pergilah bersenam
24. Jika ada rasa ragu terhadap Tuhan berdoalah rosari setiap hari!
25. Henti bergurau lucah
26. Henti menonton pornografi
27. Beli dan baca buku rohani
28. Hadirilah Adorasi
29. Pergilah mengaku dosa!

Semoga Tuhan memberkati usaha pantang dan puasa kita!

# Badan-badan amal Katolik bergegas bantu mangsa gempa bumi

ALLEPO: Badan-badan kemanusiaan Katolik telah melancarkan kempen bantuan darurat dan bergegas menghulurkan bantuan setelah gempa bumi dahsyat melanda Syria dan Turki pada Feb 6, yang meragut nyawa lebih 15 ribu orang manakala lebih 35,000 orang cedera.

*The Catholic Near East Welfare Association* (CNEWA), sebuah badan amal Takhta Suci dan *Catholic Relief Services* (CRS), badan bantuan luar negara Gereja Katolik AS, menerima sumbangan dari laman web mereka untuk dihulurkan kepada keluarga-keluarga sekitar Aleppo dan Hama, Syria — yang telah lama dilanda konflik — juga menyediakan tempat tidur, makanan, ubat-ubatan, susu formula bayi, lampin dan pakaian.

CRS bekerjasama dengan Caritas Turki, Caritas Syria dan Caritas Anatolia — bagi membantu para mangsa dengan memastikan akses ke makanan, air bersih, dan kesihatan.



Warga dan tim penyelamat mencari mangsa di antara runtunan bangunan setelah gempa bumi di Desa Besnaya, Idlib, Syria yang dikuasai pemberontak di perbatasan dengan Turki.

Menurut Kajian Geologi AS, gempa pertama berkekuatan 7.8 SR terjadi selepas jam 4.00 pagi, ketika badai musim dingin, disusuli oleh gempa berkekuatan 6.7 SR. Gempa kedua, dengan kekuatan 7.5 SR kembali bergoncang sembilan jam kemudian. Banyak gempa

susulan dalam skala kecil masih terjadi.

“Situasinya tragis. ... Kami telah membuka pintu biara kami untuk ratusan keluarga yang kehilangan rumah mereka, dan jumlah mereka terus bertambah setiap jam,” kata Brother Georges Sabe, yang turut dibantu

oleh CNEWA — menampung hingga seribu keluarga di Aleppo.

Selain CNEWA, organisasi Katolik seperti Serikat St. Vincentius de Paul, telah membantu lebih dari 850 keluarga di Aleppo.

“Kami hidup dan bertahan selama bertahun-tahun perang tetapi tidak pernah mengalami ketakutan seperti ini,” kata Uskup Abdo Abrash dari Eparki Katolik Melkite di Homs, Hama dan Yabroud, yang turut menawarkan beberapa paroki sebagai tempat perlindungan para mangsa gempa bumi. Bagi CNEWA, meskipun terbiasa dengan tragedi dan keadaan darurat, namun para anggotanya mengaku mereka tidak kebal terhadap jumlah mangsa.

“Kami mohon sokongan doa dan hiburan bagi para mangsa tragedi ini, doa anda untuk mereka yang kehilangan nyawa dan mereka yang berduka,” ujar Uskup Abdo.

— *media Vatikan*

## Darurat militer, Kristian Myanmar bimbang lebih banyak serangan

YANGON: Umat Kristian dan kumpulan hak asasi manusia (HAM) bimbang dengan darurat militer yang baru-baru ini dikuatkuasa oleh junta Myanmar.

Mereka bimbang, undang-undang darurat itu akan memicu lebih banyak serangan di daerah-daerah yang mempunyai ramai orang Kristian.

Majlis Pentadbiran Negeri yang dikawal tentera mengenakan undang-undang tentera ke atas 37 perbandaran di wilayah Sagaing, Magway, Bago dan Tanithargyi dan di negeri Chin, Kayah, Karen dan Mon, pada Feb 2, selepas melanjutkan darurat selama enam bulan lagi di negara yang dilanda perang saudara itu.

Seorang klerus dari Sagaing, dekat

Mandalay, yang tidak ingin disebutkan namanya, mengatakan pada Feb 8 bahawa pelanjutan darurat militer membuka jalan bagi lebih banyak serangan terhadap desa-desa yang mempunyai penduduk majoriti Kristian, dengan dalih melaksanakan perintah.

“Keadaan ini diburukkan lagi dengan pemutusan internet dan telekomunikasi, khususnya di daerah-daerah di mana darurat militer dikuatkuasa,” kata Organisasi HAM di Chin melalui Twiternya pada Feb 2.

Tujuh daerah di negeri Chin barat dan empat daerah di Kayah Timur, sebahagian besarnya adalah Kristian.

Setiap hari, menurut beberapa orang saksi, kedengaran suara tembakan dan bom



Runtunan rumah di Desa Chan Thar, Sagaing, yang dibakar oleh pasukan junta Myanmar pada Jun 7, 2022. Gambar: UCA News.

oleh pihak junta di wilayah-wilayah tersebut.

Enam peratus dari 54 juta populasi Myanmar adalah Kristian. — *ucanews.com*

## Kalian sentiasa di hati kami

VATIKAN: Semasa dalam penerbangan kembali ke Takhta Suci selepas kunjungan apostoliknya ke Sudan Selatan dan Congo berakhir, Bapa Suci mengadakan sidang akhbar dalam penerbangan.

“Kamu ada di hatiku, kamu ada di hati kami, kamu ada di hati orang Kristian di seluruh dunia! Jangan pernah kehilangan harapan. Dan jangan kehilangan kesempatan untuk membangun perdamaian,” pesan terakhir Sri Paus Fransiskus kepada rakyat Sudan Selatan pada akhir Perjalanan Apostoliknya yang ke-40 ke luar negara.

Dalam sidang akhbar bersama 70 orang wartawan, Sri Paus menegaskan tentang perlunya setiap orang untuk memupuk perdamaian dalam kehidupan mereka sendiri dan di negara mereka.

Semasa pesawat kepausan berlepas dari Juba, Uskup Agung Stephen Ameyu Martin Mulla dari Juba mengatakan kepada TV SSBC, bahawa Sri Paus Fransiskus telah meninggalkan pesan harapan dan seruan bagi rakyat Sudan Selatan untuk tetap bersatu dan berjuang menuju perdamaian.

“Hanya dengan peduli terhadap saudara-saudara kita, kita dapat benar-benar mewujudkan kedamaian ini,” katanya.

“Kami berharap para pemimpin politik kami akan mendengarkan pesan Bapa Suci dengan baik, serta pesan dari pemimpin-pemimpin agama denominasi Kristian iaitu Agung Justin Welby dan Pendeta Iain Greenshields.” — *media Vatikan*



Sangti Papa Fransiskus memberkati Presiden Sudan Selatan, Salva Kiir sebelum kembali ke Vatikan.

## Para paderi Katolik dijatuhi hukuman penjara selama 10 tahun di Nicaragua

MANAGUA: Tujuh orang termasuk paderi dan orang awam gereja, telah dijatuhi hukuman 10 tahun penjara oleh mahkamah Nicaragua atas tuduhan konspirasi. Rejim kejam negara Amerika Tengah itu terus menindas Gereja Katolik.

Fr Ramiro Tijerino, Fr José Luis Díaz, dan Fr Sadiel Eugarríos; Diakon Raúl Antonio Vega, Bro. Darvin Leiva, dan Bro Melkin

Centeno, serta juru kamera Sergio Cárdenas — semuanya dari Keuskupan Matagalpa — dijatuhi hukuman pada akhir Januari lalu atas tuduhan konspirasi merosak perpaduan bangsa dan menyebarkan informasi palsu.

Mereka dijatuhi hukuman pada Feb 6, setelah mahkamah menolak permintaan mereka untuk diwakilli peguam yang mereka pilih.

Dengan hukuman terbaru itu, “rejim ini memperlihatkan betapa mereka melakukan jenayah dengan sewenang-wenangnya,” kata Pusat Hak Asasi Manusia (HAM) Nicaragua dalam satu kenyataan. “Ini adalah penghinaan kepada undang-undang, penghinaan terhadap perisikan rakyat, dan penghinaan kepada masyarakat antarabangsa dan organisasi antarabangsa untuk melindungi hak asasi manusia.”

Hukuman itu menyerlahkan penindasan yang semakin keras terhadap Gereja Katolik daripada rejim Presiden Daniel Ortega dan isterinya, Naib Presiden Rosario Murillo.

Pasangan itu - yang mengekalkan kuasa selepas Ortega memenangi pilihan raya keempat berturut-turut pada 2021, yang mana pemerhati antarabangsa mengatakan ia adalah menyeleweng kerana membatalkan semua lawannya yang berkemungkinan menang — menuduh paderi dan Uskup sebagai “pengganas”.

Turut ditahan ialah Uskup Rolando Álvarez yang paling vokal di negara itu sebelum tangkap. Prelatus itu mengancam penutupan media Katolik. Uskup Álvarez dihukum di bawah tahanan rumah, juga dipandang oleh HAM sebagai keputusan menyedihkan dan tidak adil. — *media Vatikan*



Warga Nicaragua mengadakan demonstrasi di depan Kedutaan Besar Nicaragua di Costa Rica untuk memprotes pemerintah Nicaragua dan penahanan uskup Nicaragua serta mengkritik rejim Daniel Ortega dan isterinya.

# Jangan pernah hilang harapan dalam memperjuangkan keamanan

TAKHTA SUCI: Sri Paus Fransiskus mendedikasikan audiensi umumnya tentang Perjalanan Apostolik baru-baru ini, ke negara-negara Afrika iaitu Republik Demokratik Congo dan Sudan Selatan pada Januari 31 hingga Februari 5 yang lalu.

Uskup Roma itu juga menyeru solidariti global bagi para mangsa gempa bumi yang melanda Turki dan Syria pada Feb 6 lalu.

Mengenai kunjungannya ke Congo dan Sudan Selatan, Bapa Suci bersyukur kepada Tuhan kerana memberikannya perjalanan setelah tertangguh sekian lama.

Prelatus itu melahirkan kegembiraan kerana dapat melawat rakyat Congo, yang, katanya, adalah “penjaga sebuah negara yang besar.”

“Tanah yang kaya dengan sumber dan berlakunya pertumpahan darah akibat peperangan yang tidak pernah berakhir kerana selalu ada orang yang menjadi batu api.”

Lawatan ke Sudan Selatan juga amat disyukuri oleh Sri Paus. Bapa Suci ke Sudan Selatan, sambil melakukan “ziarah keamanan” bersama-sama dengan Uskup Agung Anglican, Justin Welby, dan Moderator Jeneral Gereja Scotland, Iain Greenshields.

Bapa Suci mengimbas lawatannya ke Congo dan semua ucapannya bertujuan menyeru rakyat Congo agar memilih perdamaian daripada perbalahan, memilih pengampunan daripada keganasan.

Sri Paus juga mengingati Misa raksasa yang menghimpunkan kira-kira sejuta umat di mana Sangti Papa membawa pesan keamanan kepada rakyat Congo.

Bahagian paling memilukan semasa kunjungan Sri Paus ke Congo ialah pertemuan



Sri Paus Fransiskus semasa tiba di Mausoleum John Garang di Juba, Sudan Selatan, Febuari 5, untuk merayakan Misa Kudus.

prelatus itu dengan para mangsa keganasan.

Fransiskus bertemu dan memberkati seorang wanita muda yang diperkosa berulang kali oleh puak pemberontak, wanita yang dipotong tangan, pastor yang dikerat jari dan remaja lelaki yang menyaksikan anggota keluarganya disembelih oleh penganas.

Sri Paus Fransiskus dengan nada gembira mengingati semula kunjungannya ke Juba, Sudan Selatan selepas Congo.

Negara yang lahir pada tahun 2011 itu mempunyai watak istimewa, seperti yang dinyatakan oleh Yesus dalam doa-Nya, “Aku berdoa agar mereka semua menjadi satu.”

Semasa penerbangan kembali ke Roma pada Feb 5, Uskup Agung Welby mengatakan disebabkan pandemik, momentum proses perdamaian terganggu namun sama-

sa lawatan apostolik Bapa Suci, jelas rakyat Congo dan Sudan Selatan memerlukan setelah hampir satu dekad konflik.

Menegaskan semula kunjungannya sebagai “penziarah keamanan ekumenikal”, Bapa Suci yang pernah dikunjungi oleh beberapa pemimpin Sudan pada tahun 2019 di Roma, membuat komitmen untuk mengatasi konflik dan membina keamanan.”

Malangnya, selepas pertemuan empat tahun lalu, “proses perdamaian tidak begitu maju” dan “Sudan Selatan yang baru dilahirkan adalah mangsa logik lama yang menghasilkan perang, keganasan, pelarian dan orang pelarian dalam negeri.”

“Hanya apabila ada usaha dan pembaharuan, apabila orang boleh bekerja dengan aman, orang sakit dapat sembuh, barulah anak-anak boleh pergi ke sekolah.” — *media Vatikan*

## MAKANAN UNTUK JIWA

# Bagaimana membawa mereka yang tersesat, kembali ke Gereja?

St Ambrose menyarankan bahawa Skelembutan dan belas kasihan diperlukan untuk menyambut domba yang tersesat kembali ke Gereja.

Umat Katolik meninggalkan Gereja kerana pelbagai alasan, dan masih ramai yang terus terpisah dari Gereja sehingga mereka mati.

Ramai di antara kita yang mahu mereka kembali, tetapi tidak tahu caranya.

Bagi St. Ambrose, kunci utama dalam menyambut umat Katolik kembali ke dalam Gereja adalah memelihara semangat kelembutan dan belas kasih.

Berikut metode yang dapat kita amalkan:

Kelembutan adalah yang paling indah dari semuanya, yang tidak menyakiti bahkan mereka yang berasa tersisih, memahami erti diampuni.

- Dengan kelembutan, semangat domba-domba yang sesat ini tidak akan bergetar dan keyakinan mereka untuk kembali akan segar semula.

- Jika kita ingin membawa orang lain kembali ke Gereja, kita harus melakukannya dengan mewartakan kebenaran



dengan belas kasih, bukan dengan pendapat yang keras dan sombong.

### Bagaimana memperoleh sikap kelembutan ini?

Mintalah belas kasihan Tuhan Yesus yang memanggil kita dengan kelembutan, bukan menakut-nakuti kita. Dia datang dengan lemah lembut. Dia datang dalam kerendahan hati, malah bersabda: “Datanglah kepada-Ku, kamu semua yang berjerih lelah dan berbeban berat, dan Aku

akan menyegarkan kamu.” (Matius 11:28).

Jadi, Tuhan Yesus menyegarkan. Dia tidak menutup atau membuang malah tidak mengusir umat Tuhan.

Dan, dari kisah-kisah Injil, jelas mereka yang berpendapat sombong dan angkuh, tidak termasuk di antara murid-murid Kristus.

Ini tidak bermakna, umat Katolik perlu menggalakkan kebenaran, atau mengubah kepalsuan kepada kebenaran dengan sikap yang lebih menerima, ramah, tidak menghakimi dan lemah lembut.

Apa yang ditulis St. Ambrose memiliki semangat belas kasih dan kelembutan ketika berbicara dengan orang lain tentang iman Katolik, menunjukkan kepada mereka keindahan Katolik.

Dia percaya bahawa, “Anda menangkap lebih banyak alat dengan madu daripada dengan cuka.”

Mengkhutbahkan kebenaran dengan belas kasih, menunjukkan kepada orang lain kebebasan dan kedamaian yang mungkin dalam sakramen pengakuan dosa, akan menarik domba-domba sesat, bukannya dengan teguran keras. — *pen@katolik*

## PENULIS BERKICAU

# KELUARGA, gereja domestik kita

Beberapa minggu lalu, saya menyaksikan upacara pengutusan para Katekis Pembimbing di paroki. Saya gembira, kerana rakan-rakan saya kira-kira 20 tahun lalu, masih sihat, masih kuat melayani dan matang dalam pelayanan.

Ramai yang beranggapan, mereka yang sudah bersara, paling layak untuk menjadi Katekis Pembimbing kerana kebanyakan mereka tidak lagi mempunyai anak kecil. Sebenarnya, tidak kira anak masih kecil atau sudah dewasa, keluarga tetap penting.

Saya pernah menonton rancangan realiti keluarga, di mana si bapa sering meninggalkan isterinya, seorang suri rumah tangga untuk menjaga empat orang anak mereka.

Si bapa begitu gembira bernyanyi dan memuji Tuhan di Gereja, tetapi si isteri di rumah, sering menangis dalam diam kerana keletihan dan anak-anak pula, semakin lama semakin nakal.

Dan dalam drama realiti itu, si bapa disedarkan bahawa dia tidak boleh mementingkan diri dan harus ambil bahagian dalam menjaga anak-anak.

Ternyata, setelah beberapa minggu, ada perubahan positif pada keluarga itu. Si isteri tidak lagi depresi, anak-anak mula berdisiplin dan paling menggembirakan, aktiviti berdoa mereka juga mempengaruhi saudara mara mereka yang melihat.

Pelayanan itu baik tetapi jika ia meragut banyak masa ibu bapa sehingga bertegur sapa dengan anak menjadi kurang, maka mungkin kita perlu tegas, bahawa keluarga adalah Gereja kita.

Sebelum keluar melayani, layani dan fahamilah dahulu kehendak ahli-ahli keluarga kita. Seimbangkanlah pelayanan dan keluarga kita. Kedua-duanya harus seiringan. Bagaimana kita dapat melayani di Gereja jika gereja domestik kita sendiri tunggang langgang dan tidak terurus?

Sri Paus Fransiskus dalam siri katekesisnya tentang keluarga mengatakan iman yang kuat hanya dipelajari ketika komunikasi terjalin dengan baik, saling berbual dalam kasih, saling hormat dan puji, dan tetap tegar berdiri bergandingan tangan saat jatuh.

Keluarga Katolik yang tabah, sentiasa bersama dan pantang menyerah merupakan sel masyarakat yang kuat dan berdaya sehingga dapat mewujudkan kesejahteraan bersama (*Apostolicam Actuositatem*, AA, #11).

Semoga musim Pra-Paskah yang bermula pada Hari Rabu Abu, Febuari 22, 2023 akan menjadi “momentum kebangkitan rohani dan aksi tobat nyata bersama keluarga”.

Mari kita menekuni kembali perjalanan hidup keluarga kita, mengikat yang terlepas, membangkitkan yang terkulai dan menguatkan janji kasih yang pernah diucapkan.

Kita menjadikan keluarga kita sebagai keluarga yang menghidupi sukacita Injil, keluarga yang tabah serta mempraktikkan hidup berbelas kasih antara anggota keluarga dan orang lain.

## KENYATAAN MISI HERALD

HERALD adalah Minggu Katolik Gereja Malaysia. Ia berusaha untuk menyampaikan berita-berita terkini, nilai-nilai Kristian dan berusaha untuk berdialog dengan semua sektor masyarakat untuk membina komuniti beriman kepada Tuhan yang harmoni. Kami menyokong pembentukan Gereja dan menggalakkan umat awam dan religius untuk membuat keputusan moral di arena luar Gereja.

## Empat paroki baru tanpa residen paderi paroki di Keuskupan Agung KK

KOTA KINABALU: Canselor Keuskupan Agung Kota Kinabalu, Fr Wilfred Atin, mengumumkan empat Gereja diangkat menjadi paroki tanpa residen paderi paroki di Keuskupan Agung Kota Kinabalu, dalam surat pastoral bertarikh Februari 2, 2023.

Pengangkatan empat paroki baharu tanpa residen paderi paroki ini juga telah diumumkan oleh Uskup Agung John Wong pada Januari 18, 2023 semasa Perhimpunan

Para Klerus Sabah di Rumah Retret Keuskupan Keningau, Tatal.

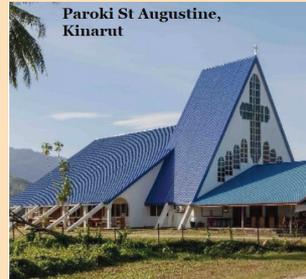
Empat paroki baru tanpa residen paderi paroki ialah:

1. Paroki St Augustine, Kinarut
2. Paroki St Thomas, Kepayan
3. Paroki Good Shepherd, Menggatal
4. Paroki Mary Immaculate, Bukit Padang.

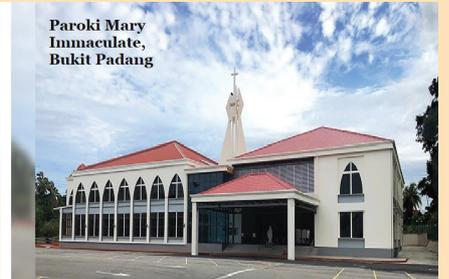
Paroki baru ini di bawah jagaan Fr Wilfred Atin (Paroki St Augustine, Kinarut), Fr Ambrose Atang

(Paroki St Thomas, Kepayan), Fr David Sham (Paroki Good Shepherd, Menggatal) dan Fr Paul Lo (Paroki Immaculate Conception, Bukit Padang).

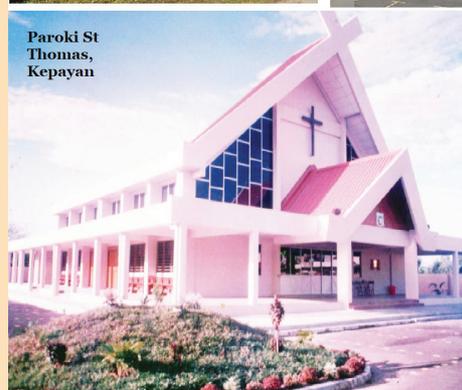
Pengangkatan paroki baru tanpa paderi paroki residen ini berkuatkuasa Febuari 2, 2023 dan telah diumumkan di semua paroki di Keuskupan Agung Kota Kinabalu pada Misa Senja, Februari 4 dan Misa Hari Minggu, Februari 5, 2023.



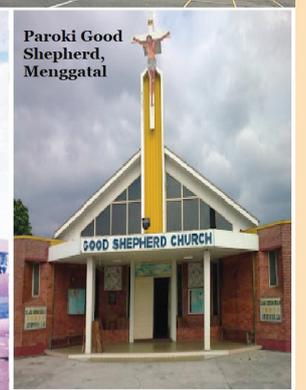
Paroki St Augustine, Kinarut



Paroki Mary Immaculate, Bukit Padang



Paroki St Thomas, Kepayan



Paroki Good Shepherd, Menggatal

## Terbuka pada Roh Kudus dalam retret CCR

KOTA KINABALU: Retret Gabungan Pembaharuan Karismatik Katolik (CCR) telah diadakan pada Januari 27-29 di Catholic Archdiocesan Centre (CAC).

Seramai 200 peserta dari kumpulan CCR seluruh Keuskupan Kota Kinabalu, termasuk CCR dari Katedral St Francis Xavier Keningau menyertai retret ini yang dianjurkan oleh Kelompok Doa Bahasa Malaysia Katedral Hati Kudus Yesus.

Misa pembukaan telah dipimpin oleh Paderi Paroki Katedral Hati Kudus, Fr Paul Lo.

Retret ini mengundang tiga barisan penceramah berpengalaman dalam bidang karismatik iaitu Sdra Maurice Awit, Sdra Gassrin Sintom dan Sdra Neil Mah.

Ketiga-tiga penceramah ini memberi penekanan erti sebenar dasar penyembahan di dalam Pujian dan Penyembahan, pentingnya pertobatan sejati, disiplin doa yang tinggi untuk meninggalkan semua sifat kedagingan atau keinginan duniawi yang bertentangan dengan keinginan Roh Kudus.

Dalam retret itu, para peserta turut dibawa masuk ke dalam sesi Penyembuhan dan Pembebasan yang dipimpin oleh Sdra Gassrin Sintom.

Seterusnya pada hari terakhir, doa penumpangan tangan dan pengutusan telah dilakukan untuk kesemua peserta retret.

Beberapa orang peserta retret memberikan maklum balas mereka yang positif.

Monica Claudius mengatakan, "Retret ini juga telah memberi saya kesegaran rohani dan telah menambahkan iman, menyembuhkan batin dan fizikal saya, serta melepaskan beban-beban dan penghalang saya selama ini."

Vercelli Johny pula mengatakan pengalaman retret itu memberinya peluang untuk mengaktifkan karunia berbahasa Roh dan mendoakan temannya yang sedang depresi.

Ervin John pula mengakui, retret CCR tersebut memberinya kesedaran dalam menghadapi peperangan rohani sebagai pelayan-Nya (Ef 6:11) disamping kesegaran iman untuk terus setia melayani Tuhan.

## Hidup doa keluarga dorong Rev Dominico jadi paderi CSE

KAINGARAN, Tambunan: Seorang lagi paderi religius dari Kongregasi *Carmelite Sancti Eliae* (CSE) telah ditahbis pada Januari 25 di Pertapaan Karmel, Kaingaran Tambunan.

Domi Bin Duuk @ Lasius, 35, mengambil nama biara Dominico Evan, merupakan paderi CSE keempat yang ditahbis selepas Fr Giovanni C. Sugau yang ditahbis pada tahun 2012, Fr Sharbel Francisco De Karem'Ei (2021), Fr Rudolf De Acquaviva (2022).

Ritus pentahbisan ini dipimpin oleh Uskup Cornelius bersama Vikaris Jeneral Keuskupan Keningau, Msgr Gilbert Lasius, Pelayan Umum CSE, Fr Sergius Paulus, para paderi CSE dan paderi keuskupan Keningau serta Diakon Appolonius Yakis.

Merupakan adik kepada Msgr Gilbert Lasius, Fr Dominico memilih tema pentahbisannya dari Injil Yohanes 8:29: "Dan Ia, yang telah mengutus Aku, Ia menyertai Aku, Ia tidak membiarkan Aku sendiri"



Fr. Sergius Paulus memaklumkan bahawa Fr Dominico akan ditempatkan untuk melayani di STIKAS, Bandol, Kalimantan Barat, Indonesia untuk membimbing para seminarian yang berasal dari Sabah dan Sarawak.

Bibit panggilan Fr Dominico tertanam sejak dari kecil lebih-lebih lagi ibu bapanya komited dalam pelayan Gereja.

Beliau mulai serius menyahut panggilannya apabila menjalani masa sebagai Postulan dalam Kongregasi CSE di Pertapaan Karmel, Kaingaran pada Julai 16 2011. Setelah menerima jubah serta me-

masukinya tahun Novisiat selama dua tahun, Fr. Dominico melafazkan Kaul Pertama pada Julai 16, 2014 kemudian melanjutkan pengajiannya di STIKAS selama tiga tahun dalam program Teologi dan Filsafat. Fr. Dominico melafazkan Kaul Kekal di Kapela Maria Bonda Karmel (MBK), Pusat Kerohanian Karmel, Bandol, pada Julai 20, 2020 dan ditahbis menjadi Diakon pada Januari 25, 2022.

Fr Dominico merayakan Misa pertamanya di kampung kelahirannya, St Frances Cabrini Nambayan, Tambunan pada Januari 26. — *Melissa Floly*



## Imamat adalah panggilan sukacita dan kekudusan

SIBU: Keuskupan Sibu bersukacita menerima hadiah tahun baru 2023, iaitu pentahbisan ke jabatan imamat Rev Johanaz Ling, 34, pada Januari 25, di Katedral Sacred Heart.

Ribuan umat membanjiri katedral bagi menghadiri ritus pentahbisan yang dipimpin oleh Uskup Joseph Hii.

Fr Johanaz dari Sarikei berkata, panggilan menjadi paderi bermula ketika beliau berusia sembilan tahun. "Hati saya tersentuh apa-

bila melihat Fr Thomas Connor memimpin Misa dan kebajannya. Saya terdorong untuk menjadi seperti dia."

Fr Johanaz mula memperdalam makna panggilannya pada 2011 dan memutuskan untuk bertemu dengan Uskup Joseph Hii.

Uskup Joseph memintanya untuk tinggal di Gereja Christ the King di Bintangor selama setahun untuk menimba pengalaman kepaderian.

Beliau tinggal bersama Fr Philip Hu dan Fr Simon Lau. Kemudian, pada tahun 2012 - 2013, Johanaz belajar di Kolej General Penang, yang merupakan tahun pra-inisiasi

Kemudian, pada tahun 2014, beliau dihantar ke Kolej St Peter di Kota Kinabalu, Sabah, dan kemudian ke Kolej St Peter di Kuching selama enam tahun. "Saya tamat pengajian pada 2020 dan ditugaskan untuk kerja pastoral di katedral. Saya menghabiskan satu

tahun di sana."

Rev Johanaz ditahbis sebagai Diakon pada Jun 3, 2022.

Beliau mengongsikan, ketika memberitahu keputusannya untuk menjadi paderi kepada ibu bapanya, mereka memberi restu serta memberi sokongan.

Kini sebagai paderi, Rev Johanaz tekad untuk meneruskan misinya dalam penginjilan, dan mengatakan, "ini merupakan perjalanan yang akan membawa sukacita meskipun banyak cabaran."