

Pengampunan: Ubat terbaik menyembuhkan kesakitan keluarga

TAKHTA SUCI: Perubatan terbaik untuk menyembuhkan kesakitan keluarga yang cedera adalah pengampunan, kata Sri Paus Fransiskus. “Pengampunan selalu memperbaharui keluarga, memberi sinar harapan,” kata Bapa Suci dalam pesan video untuk menyampaikan doanya pada bulan Mac: “Bagi keluarga yang sedang berada dalam krisis.”

Video yang direkodkan beberapa minggu sebelum beliau dirawat di hospital pada Februari 14 dan dikeluarkan pada Mac 4, tidak seperti rakaman biasa Sri Paus yang duduk di meja untuk membaca mesej sebaliknya hanya menggunakan suaranya untuk naratif.

Nampaknya ini bukanlah sesuatu yang pelik untuk menerbitkan rakaman video Bapa Suci Fransiskus yang sebelum ini direkodkan sementara beliau sedang menjalani rawatan di hospital, kata seorang pegawai rangkaian doa kepada Agensi Berita Katolik pada Mac 4.

Tidak ada gambar Sri Paus yang diambil dan diterbitkan semasa beliau dirawat di rumah sakit.

Bahagian akhir pada video itu berbunyi, “Video ini dirakam beberapa minggu

sebelum. Mari kita berdoa bersama Sri Paus Fransiskus di clicktopray.org.”

Dalam pesannya, Sri Paus Fransiskus mengatakan, “Kita semua mengimpikan sebuah keluarga yang indah dan sempurna serta kebahagiaan yang luar biasa.”

“Setiap ahli keluarga adalah penting kerana setiap ahli adalah berbeza daripada yang lain, setiap orang adalah unik. Tetapi perbezaan ini juga boleh menyebabkan luka konflik dan menyakitkan,” katanya.

“Ubat-ubatan terbaik untuk membantu menyembuhkan luka kesakitan ialah pengampunan,” jelas Sri Paus Fransiskus.

Tambahnya, “Pengampunan bermakna memberi peluang lain. Tuhan melakukan ini dengan kita sepanjang masa. Kesabaran Tuhan tidak terhad. Dia memaafkan kita, memberi kita permulaan yang baharu.”

“Dalam keluarga, tidak akan sama seperti kisah dongeng yang berakhir dengan “bahagia selama-lamanya”, tetapi rahmat Tuhan memberi kita kekuatan untuk memaafkan dan membawa keamanan, kerana pengampunan dapat membebaskan kita dari kesedihan dan kebencian.”

“Mari kita berdoa agar keluarga yang hancur dapat menemukan ubat untuk luka mereka melalui pengampunan, menemukan kembali kelebihan satu sama lain, bahkan dalam perbezaan mereka,” katanya. Ucanews.com



Gambar fail Sri Paus Fransiskus bersama para keluarga yang datang semasa audiens Bapa Suci bersama umat awam pada tahun 2023. (Media Vatikan).

Sri Paus Fransiskus hubungi Gereja di Gaza dari hospital



VATIKAN: Pejabat akhbar Takhta Suci mengeluarkan kenyataan pada petang Rabu, Mac 6 yang menyediakan maklumat terkini perubatan harian mengenai kesihatan Sri Paus Fransiskus.

“Bapa Suci tetap stabil hari ini (Mac 6) tanpa sebarang episod kekurangan pernafasan,” demikian antara laporan pejabat akhbar Takhta Suci.

“Memandangkan kerumitan keadaan klinikal, prognosis tetap dijaga. Pada pagi itu, Bapa Suci mengambil bahagian dalam upacara berkat abu suci dan turut menerima abu suci serta menerima komuni.

Selepas itu, Bapa Suci melakukan beberapa aktiviti kerja. Pada waktu pagi, beliau menghubungi Fr Gabriel Romanelli, paderi paroki Gereja Keluarga Suci di Gaza.

Pada sebelah tengah hari, beliau berehat dan menyambung tugasnya semula.

Sri Paus Fransiskus menerima rawatan

untuk radang paru-paru dua hala di Hospital Gemelli Roma sejak dia dimasukkan ke hospital pada Februari 14 lalu,

Bapa Suci aktif bekerjasama dengan terapi yang ditetapkan dan masa diperlukan untuk penilaian lanjut. Gambar klinikal tetap stabil meskipun konteks keadaan yang kompleks. Media Vatikan

Dalam huru-hara berita palsu yang mengatakan Bapa Suci sedang tenat malah meninggal dunia, Sri Paus Fransiskus merekodkan pesan suara dalam bahasa Sepanyol kerana tahu seluruh dunia sedang mendoakannya sejak dimasukkan ke hospital.

Pesan suara Sri Paus itu disiarkan di Dataran Sto Petrus, 9.00 malam waktu Roma pada Mac 6, sebelum doa rosari yang diketuai oleh Kardinal Ángel Fernández Artime, Prefek Bersama Dikasteri Institut Hidup Bakti dan Persatuan-persatuan Kehidupan Apostolik. Media Vatikan

Kesucian hati datang selepas kesakitan

Ada kalanya dunia kita akan kucau kacir. Siapakah yang tidak pernah mempunyai perasaan ini? “Saya hancur! Ini di luar saya! Hati saya hancur! Saya rasa dikhianati oleh segalanya! Tidak ada yang masuk akal lagi! Bukan kehidupan ini yang saya kehendaki!”

Yesus mempunyai imej kosmik untuk ini. Dalam Injil, Dia bercakap tentang bagaimana dunia seperti yang kita alami akan suatu hari nanti: “Matahari akan menjadi gelap, bulan tidak akan memberikan cahaya, bintang-bintang akan jatuh dari syurga, dan kuasa-kuasa syurga akan tergoncang.”

Apabila Yesus mengatakan ini, Dia tidak bercakap tentang bencana kosmik tetapi bencana hati. Kadang-kadang dunia dalam kita bergoncang, terbalik; Ia menjadi gelap di tengah hari, ada gempa bumi di hati; Kita mengalami akhir dunia seperti yang kita ketahui.

Walau bagaimanapun, dalam pergolakan ini, Yesus memberi jaminan kepada kita bahawa satu perkara tetap pasti: Janji Tuhan yang setia.

Janji-Nya tidak akan terbalik dan tidak mengecewakan. Kita diberi peluang untuk melihat apa yang sebenarnya adalah kekal dan layak dalam kehidupan kita. Oleh itu, sekurang-kurangnya, apabila dunia yang kita percaya tunggang terbalik, kita diberi peluang untuk berkembang, menjadi kurang egois dan melihat realiti dengan lebih jelas.

Mistik Kristian memanggil ini sebagai “malam gelap bagi jiwa” iaitu keadaan yang menyatakan seolah-olah Tuhan secara aktif mengubah dunia kita menjadi kucau kacir dan sengaja menyebabkan kesakitan pada hati demi membersihkan serta menyucikan kita.

Mistik Sepanyol yang hebat iaitu Yohanes

dari Salib menyatakan keadaan ini seperti berikut: Tuhan memberi kita musim semangat dan kemudian menghilangkan semangat itu. Dalam musim-musim semangat kita, Tuhan memberi kita penghiburan, kesenangan, dan keselamatan dalam perhubungan kita dengan sesama, dalam doa dan kerjaya kita (kadang-kadang dengan semangat dan intensiti yang besar).

Ini ialah hadiah daripada Tuhan dan dimaksudkan untuk dinikmati. Tetapi Yohanes juga memberitahu kita bahawa pada satu ketika, Tuhan menghilangkan kesenangan dan penghiburan itu lalu kita mengalami malam yang gelap di mana api kita, semangat, penghiburan dan keselamatan, sekarang dirasakan sebagai membosankan, kekeringan, kecewa dan tidak aman.

Yohanes dari Salib mengatakan keadaan itu seperti bulan madu yang berakhir. Kenapa? Mengapa Tuhan melakukan ini? Kenapa “bulan madu” itu tidak dapat kekal selama-lamanya?

Kerana akhirnya, ia menghalang kita daripada melihat keikhlasan dan kesucian. Pada mulanya semua perasaan yang indah yang kita rasakan ketika kita mula-mula jatuh cinta, ketika kita mula-mula berdoa dengan mendalam dan ketika kita mula-mula bertapak di dunia.

Ini adalah sebahagian daripada rancangan Tuhan dan cara Tuhan melukis kita ke hadapan.

Semangat dan penghiburan yang kita rasa membantu membawa kita keluar daripada diri kita sendiri, di luar ketakutan dan mementingkan diri sendiri. Tetapi, akhirnya, perasaan yang baik itu menjadi masalah kerana kita boleh bergantung dan berharap padanya.

Bulan madu sangat indah; tetapi, semasa



bulan madu, kita sering cenderung menyukai cinta dan semua tenaga yang indah ini menyebabkan kita jatuh cinta dengan orang di belakang semua perasaan itu. Begitu juga dengan iman dan doa.

Apabila kita mula-mula berdoa dengan serius, kita lebih suka dengan pengalaman berdoa dan apa yang dilakukannya untuk kita daripada kita jatuh cinta dengan Tuhan.

Pada mana-mana bulan madu, tidak kira betapa sengit dan suci perasaan itu, sebahagian perasaan itu adalah tentang diri kita dan memikirkan kita juga mengasihi orang lain. Itulah sebabnya banyak bulan madu yang hangat dan ghairah akhirnya menjadi hubungan yang sejuk dan tidak bersemangat.

Sehinggalah kita disucikan dengan tepat melalui malam-malam kegelisahan yang gelap apabila kita terlalu banyak mencari diri kita dalam cinta dan dalam segala hal.

Therese dari Lisieux pernah memberi peringatan berikut: “Berhati-hatilah, jangan mencari diri anda dalam cinta, anda akan berakhir dengan hati yang patah!”

Kita akan mempunyai kesakitan yang lebih sedikit jika kita faham. Juga, sebelum kita disucikan oleh kekecewaan, kebanyakan air mata yang kita tumpahkan, tidak kira betapa nyata kesakitan atau kehilangan, sering mengatakan lebih banyak tentang kita daripada

yang mereka katakan tentang orang atau situasi yang kita kononnya berkabung.

Dalam semua ini, terdapat berita buruk dan berita baik: Berita buruk adalah bahawa kebanyakan semua yang kita rasa sebagai berharga, suatu hari nanti akan diambil daripada kita.

Segala-galanya dapat disalibkan, termasuk setiap perasaan kehangatan dan keselamatan yang kita ada. Tetapi berita baiknya adalah bahawa semuanya akan diberikan kembali, lebih mendalam dan lebih bersemangat daripada sebelumnya.

Apa malam gelap jiwa, bencana hati, ia mengambil segala yang terasa indah di bumi agar sehingga kita berakhir dengan kejatuhan dan tidak dapat merebut apa-apa yang pernah menyokong kita.

Tetapi, dalam kejatuhan, kita semakin dekat dengan batuan dasar, kepada Tuhan, kepada realiti, kebenaran, untuk mencintai antara satu sama lain, melampaui ilusi, melampaui rasa mementingkan diri sendiri dan melampaui cinta yang menyamar sebagai altruisme.

Kejelasan penglihatan datang selepas kekecewaan, kesucian hati datang selepas kesakitan dan cinta sejati datang selepas bulan madu telah berlalu. **Hakcipta Terpelihara 1999-2025 @ Fr Ron Rolheiser**

Mempermuliakan Tuhan

Lukas sesudah bercerita (Luk 9:22-27), bahawa Yesus sendiri harus menderita, mati dan bangkit, langsung memberitakan transfigurasi-Nya, yang merupakan gambaran kemuliaan-Nya. Jadi penderitaan Yesus akhirnya membawa-Nya kepada kemuliaan.

Sejak dalam Perjanjian Lama peristiwa atau momen-momen yang penting, besar dan mulia berlangsung di gunung-gunung tinggi.

Misalnya *Yahwe* berbicara kepada Musa di Gunung Sinai. Elia juga disapa *Yahwe* di gunung. Malah dalam Perjanjian Baru: Yesus pergi dan naik ke gunung untuk berdoa (Luk 6:12; 22:39-41).

Dalam Minggu Pra-Paskah pertama, kita melihat Yesus digoda oleh Iblis selepas 40 hari berpuasa di padang gurun.

Pada hari ini, kita diajak melihat Yesus

dalam kemuliaan-Nya. Namun, sama ada gunung Tabor, gunung atau bukit lain, ia tidak menunjukkan kemegahan dan kemuliaan, melainkan kehinaan Yesus, iaitu gunung Golgota!

Dalam Injil hari ini Lukas menunjukkan kepada kita, bagaimana Yesus mendidik dan menyiapkan murid-murid-Nya, agar supaya dapat menjadi pengikut-pengikut-Nya yang benar dan setia!

Seperti terbukti sampai akhir hidup-Nya, murid-murid Yesus masih belum memiliki gambaran tentang Almasih yang sebenarnya.

Almasih tetap digambarkan terlalu secara manusiawi. Almasih dilukiskan sebagai Raja yang berkuasa, megah istananya, mendatangkan kemakmuran bagi rakyatnya.

Mereka belum dapat memahami kata-

kata Yesus ini: “Anak Manusia harus menanggung banyak penderitaan dan ditolak...lalu dibunuh dan dibangkitkan pada hari ketiga. Setiap orang yang mahu mengikut Aku, dia harus menyangkal dirinya, memikul salibnya setiap hari dan mengikut Aku” (Luk 9:22-23).

Kerana itu mereka (meskipun hanya tiga orang) diajak Yesus naik ke gunung Tabor, agar tahu bahawa di manapun dan dalam keadaan apa pun, Tuhan selalu hadir!

Meskipun ada halangan dan godaan bagi Yesus di padang gurun, akhirnya ada kemuliaan juga bagi-Nya di gunung Tabor.

Pengalaman Yesus adalah teladan bagi kita. “Masa Puasa hidup kita”, bukan hanya Masa Puasa liturgi 40 hari!

Hidup kita adalah masa penuh godaan dan cabaran, harus kita hadapi dengan penuh harapan untuk membawa kita kepada gunung kebahagiaan.

Keinginan Petrus untuk tetap tinggal dalam “keadaan enak atau selesa” di gunung Tabor itu merupakan suatu contoh keinginan manusia untuk tetap merasakan yang “enak”, aman, memuaskan, menyenangkan, tanpa perlu menggabungkan diri dengan masyarakat, di mana ada kesukaran, risiko, pertentangan dan cabaran hidup.

Demi “keamanan” dan jangan sampai kehilangan kenyamanan hidup yang sudah dimiliki, ia hanya ingin merasakan yang enak saja.

HARI MINGGU PRA-PASKAH 2 (TAHUN C)

KEJADIAN 15:5-12, 17-18
FILIPI 3:17-4:1
LUKAS 9:28B-36

Orang cenderung untuk tidak turun dari “gunung keselesaan” dan turun untuk menjumpai orang-orang yang memerlukan pertolongannya.

Mengapa Tuhan memperlihatkan kemuliaan Yesus hanya kepada tiga murid-Nya, dan tidak kepada semua orang? Transfigurasi Yesus memberi pelajaran kepada kita, bahawa kehidupan mulia hanya dapat ditempuh dan dicapai melalui kematian dan kebangkitan-Nya.

Petrus, Yakobus dan Yohanes, yang diberi kesempatan melihat kemuliaan Yesus di gunung Tabor tetapi diajak turun dari gunung itu oleh Yesus.

Ertinya “di bawah” merupakan masyarakat yang harus diberitahu, diberi keyakinan, bahawa Yesus adalah Penyelamat kita, yang datang daripada Tuhan.

Lantaran itu, meskipun akan menderita dan mati di gunung Golgota, namun di gunung yang sama, Dia akan bangkit kembali dan dimuliakan, seperti telah dilambungkan di gunung Tabor. **Msgr F.X Hadisumarta O.Carm**



Tiga Komuniti Katolik rai ulang tahun imamat empat paderi

Clare D.L

NABAWAN: Hasil kerjasama daripada tiga Komuniti Umat Katolik (KUK) di Zon Nabawan, menyebabkan kejayaan majlis ulang tahun empat orang paderi.

KUK tersebut ialah iaitu KUK Bonda Maria Diangkat Ke Syurga, KUK Kerafahan Ilahi dan KUK St.Bede Nabawan, mengadakan majlis ulang tahun pentahbisan imamat empat orang paderi pada Februari 21 lalu di Gereja St Bede Nabawan.

Paderi-paderi yang diraikan itu ialah Msgr Gilbert Lasius dan Fr Phillip A. Muji meraikan ulang tahun pentahbisan ke-17, ulang tahun imamat ketiga Fr Bede M Lamutan dan ulang tahun kepaderian yang kedua, Fr Dominico



Evan CSE.

Majlis ulang tahun itu dimulakan dengan perayaan Ekaristi yang dipimpin oleh empat orang paderi yang diraikan. Mereka dibantu oleh Fr Clement Abel dan Fr Anthony Mikat.

Dalam ucapannya, Msgr Gilbert Lasius menyebut satu nama sosok yang menjadi mentor pelayanan dan menyuburkan benih panggilan untuk menjadi paderi dalam

dirinya iaitu mendiang Brother Peter Richard Phelan.

Bro Peter merupakan misionari dari Ireland yang begitu aktif menyebarkan Khabar Gembira di Zon Nabawan.

Misionari itu mengalami kesukaran menguatkan suaranya untuk didengar oleh umat semasa Ibadat Hari Minggu, lalu meminta bantuan Msgr Gilbert yang pada ketika itu melayani sebagai ahli

Kerasulan Belia Katolik (KBK) di Gereja St Bede untuk sama-sama membacakan petikan-petikan doa agar dapat didengar dengan jelas oleh umat.

Begitulah caranya Tuhan memaknai sesiapa sahaja, termasuklah umat kecil untuk menyampaikan firman-Nya.

Msgr Gilbert juga berkongsi bahawa pada awal pelayanannya sebagai seminarian, beliau mahu

menjadi seorang paderi kerana kekurangan paderi.

Kini, setelah menjadi paderi, semangat imamat Msgr Gilbert ditiup oleh cinta kasih Tuhan untuk menjadi hamba-Nya dalam menyebarkan Khabar Gembira.

Majlis ini merupakan sambutan kali kedua dan majlis ulang tahun imamat untuk para paderi kelahiran zon Nabawan diberikan kepada KUK Bonda Maria Diangkat Ke Syurga, Tetagas.

“Bila kami merayakan ulangtahun kepaderian, ia bukanlah perayaan untuk kami sahaja. Ulang tahun kepaderian kami ini adalah perayaan iman untuk semua umat kerana kami milik umat dan doadua kalian menjadi kekuatan dan peneguhan kami, para paderi,” kata Msgr Gilbert.



Pentahbisan Henry Umar sebagai diakon

BAU: Gereja St Stephen bersukacita apabila seorang pemuda dari paroki itu ditahbis sebagai Diakon baru-baru ini.

Seminarian Henry Umar ditahbis oleh Uskup Agung Simon Poh, disaksikan lebih 1,000 orang umat.

Anak lelaki kepada pasangan mendiang Umar Anak Ngoyang dan Jitim Anak Nyayog, Diakon Henry merupakan anak kesembilan dari sepuluh orang adik beradik. Perjalanannya iman beliau bermula dengan tahun-tahun pembentukan di Kota Kinabalu,

Kolej General Pulau Pinang, dan Kolej Sto Petrus, Kuching.

Beliau telah menjalani latihan pastoral di St Jude Bunan/ Tebedu, St Theresa Serian, *Our Lady Queen of Peace*, Sri Aman, *Blessed Sacrament*, Katedral St Joseph, St Matthew Sibuluh dan kini berada di *Holy Spirit*, Lundu. Selepas Misa, makan malam kesyukuran diadakan di Dewan Fr Joachim Pang. Makan malam itu menyaksikan usaha kolektif dari 49 Gereja di bawah naungan paroki St Stephen. **Today's Catholic**

Uskup Joseph Hii seru Kerasulan, komiti berusaha lakukan kebaikan

SIBU: “Berusahalah melakukan kebaikan terhadap orang lain. Dengan berbuat demikian, anda akan melihat kebaikan dalam diri anda,” kata Uskup Joseph Hii semasa memimpin Ritus Pemberkatan dan Pelantikan pelbagai pelayanan, komiti dan kerasulan di Katedral Sacred Heart pada Mac 2 lalu.

Turut membantu Uskup itu di altar ialah Fr Philip Hu, Fr Edward Raymond, Fr Raphael Samosir dan Fr Francis Go.

Prelatus itu mengingatkan se-

mua pemimpin yang dilantik bahawa, “kita semua diciptakan dalam imej Tuhan. Di dalam setiap kita, ada kebaikan Tuhan. Fokus pada kebaikan itu, di sana anda dapat menyebarkan kebaikan Tuhan.”

Sejurus selepas homili, Uskup Joseph memberikan kata untuk ahli jawatan kuasa Majlis Pastoral Kewangan, Majlis Pastoral Paroki, Kerasulan Pastoral Iban, Kerasulan Pastoral Mandarin, Kerasulan Pastoral Bahasa Inggeris, Kerasulan Pastoral Iban

Sibu Jaya dan Majlis Kewangan Paroki Sibu Jaya.

Ini diikuti dengan pengutusan penolong alkolit dan pembaharuan komitmen bagi alkolit sedia ada. Hampir 150 orang yang terlibat dalam pengutusan dan pentauliahannya tersebut.

Uskup Joseph Hii mengucapkan terima kasih kepada mereka kerana menawarkan perkhidmatan mereka dan prelatus itu mengingatkan mereka agar menjadi hamba Tuhan yang rendah hati demi memuliakan nama Tuhan.



Pengalaman unik berziarah ke KSFX, Keningau

KENINGAU: Katedral St Francis Xavier (KSFX) merupakan salah satu tempat ziarah di Keuskupan Keningau sepanjang Tahun Jubli 2025 ini.

Baru-baru ini, Tim LOT Ziarah KSFX telah menerima 300 penziarah daripada KKD Service Team.

Dalam ziarah itu, selepas pendaftaran, para penziarah mendengar taklimat dan katekesis mengenai tema Tahun Jubli 2025, “Harapan tidak mengecewakan” (Roma 5:5, AVB).

Selepas itu, para penziarah berdoa Jalan Salib di Dataran Keuskupan Keningau.

KSFX dikelilingi dengan patung-patung rohani seperti patung St Francis Xavier, Sta Faustina dan Keluarga Kudus. Penziarah juga dapat berdoa di hadapan Imej Bonda Maria dari Gunung Kinabalu, Salib Belia atau di hadapan reliq kelas pertama Sto Francis Xavier.

Ziarah tidak akan lengkap tanpa Misa Kudus. Sebelum Misa, diadakan perarakan dari Dataran Keuskupan Keningau menuju KSFX.

Misa Kudus dan Sakramen Pengakuan diberikan kepada penziarah yang datang bersama

rombongan melebihi 30 orang.

Penziarah disaran untuk mencari paderi pendamping sendiri bagi membantu kelancaran ziarah.

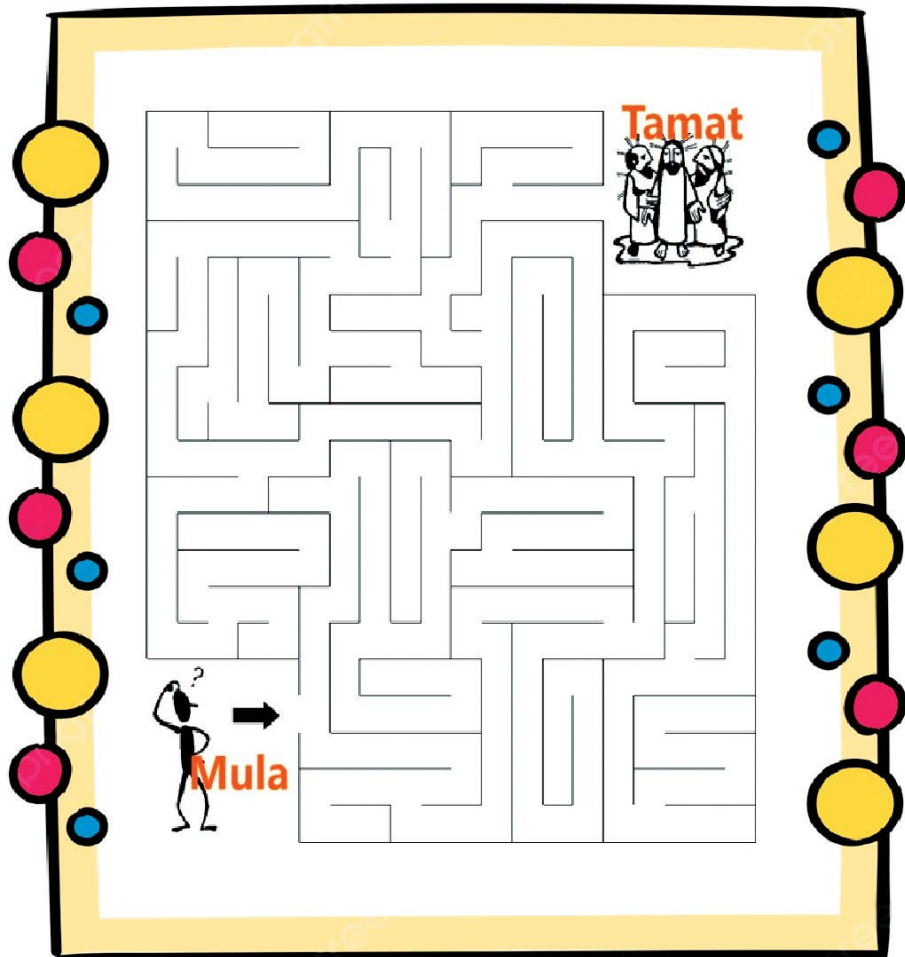
Selepas Misa, penziarah digalakkan untuk mengambil Sabda Pengharapan yang diletakkan di hadapan Katedral St Francis Xavier sebagai bahan refleksi peribadi.

Untuk membuat tempahan atau mendapatkan maklumat lanjut ziarah ke KSFX, umat boleh menghubungi Sr Liza Jamat FSIC (013-549 379); Lily Yen (019-872 2882) atau melalui pautan berikut: <https://forms.gle/wLoFWrd5nR9NBC5o6>.

Juanis Marcus

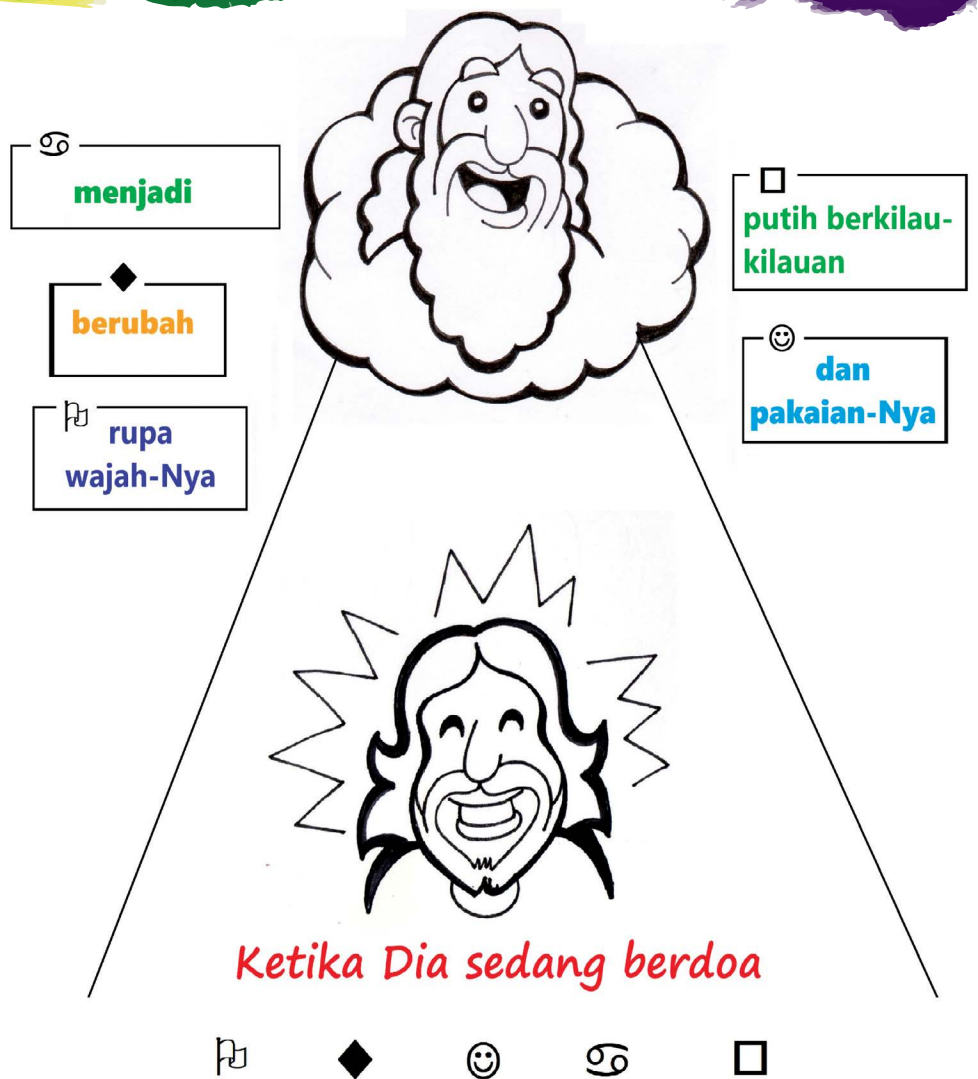
Sahabat kecil Yesus

Cari jalan untuk ke Gunung agar dapat bersama Yesus.



TUHAN adalah terangku dan keselamatanku (Mazmur 27:1)

Mari
Mewarna



Cari makna setiap simbol pada gambar di bawah untuk mengetahui apakah yang terjadi pada Yesus di atas gunung?

Hello adik-adik,

Apa khabar? Pernahkah adik-adik pergi ke sebuah tempat yang menyenangkan misalnya taman permainan, zoo atau pantai yang mempunyai banyak aktiviti menarik?

Pastinya adik-adik berasa mahu berada di tempat itu untuk jangka masa yang lama bukan?

Inilah yang berlaku kepada tiga orang pengikut Yesus ketika dibawa ke sebuah gunung. Tiga orang pengikut itu, Petrus, Yakubus dan Yohanes telah menyaksikan sebuah peristiwa yang sangat menakjubkan maka mereka berasa selamat dan seronok untuk terus tinggal di gunung.

Adik-adik, pengalaman indah yang dialami oleh Petrus, Yakobus dan

Yohanes adalah tidak kekal.

Pengajaran daripada Injil pada hari Minggu ini ialah kita harus 'turun' dari gunung dan menghadapi kehidupan kita.

Namun, Yesus tidak akan membiarkan kita 'turun' dan menghadapi cabaran di dunia ini. Dia akan selalu menyertai, hadir dan berjalan bersama kita.

Adik-adik, sempena Hari Minggu Pra-Paskah kedua ini, mari kita terus bertekun dalam doa, berpuasa dan beramal.

Semoga pada musim Pra-Paskah ini, kita selalu mengingati bahawa Yesus sangat setia dan menyayangi kita sehingga sanggup wafat di kayu salib untuk kita!

Antie Melly

BELIA

Putera altar berjalan dalam Iman dan Harapan

KOTA PADAWAN: Seramai 62 orang pelayan altar dari paroki Sacred Heart dan Gereja St Mark, memperbaharui rohani dan

persahabatan dalam Kem Pelayan Altar yang bertema, "Layanilah Tuhan dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu"

(Ulangan 10:12).

Kem selama tiga hari dan dua malam itu menampilkan pelbagai aktiviti yang membantu para pe-

serta untuk memupuk pertumbuhan rohani dan kerja berpasukan.

Para pelayan altar bersemangat menyertai aktiviti seperti Misa Kudus, permainan dan mempamerkan bakat mereka dalam malam bakat pelayan altar.

Dua bengkel yang dikendalikan oleh Clance dan Fr Ramon Borja, SDB, memberi kefahaman mendalam tentang kesucian pelayanan pelayan altar dan peranan penting mereka dalam liturgi.

Walaupun cuaca hujan pada malam pertama, yang menyebabkan pembatalan api unggun, penganjur bertindak pantas me-

mindahkan permainan di dalam dewan, memastikan semangat kegembiraan dan persatuan tidak terganggu.

Kemuncak program dalam kem ini ialah Majlis Penghargaan yang dihadiri oleh Fr Paul Hu, CDD bagi pihak Fr Felix Au.

Kem itu diakhiri dengan Misa Kudus yang dipimpin oleh Fr Felix Au sebagai perayaan.

Momen penutup termasuklah penyampaian sijil dan pemberian hadiah sebagai penghargaan kepada para pelayan altar. **Sumber Today's Catholic**



PERSIAPAN MENTAL DAN ROHANI LOT UNTUK MCYD

KOTA KINABALU: Hari Belia Katolik Malaysia 2025 (MCYD) akan berlangsung pada Mac 31-April 5, 2025 di Keuskupan Agung Kota Kinabalu, Sabah.

MCYD merupakan perhimpunan belia Katolik pertama peringkat kebangsaan dan merupakan salah satu acara persediaan Konvensyen Pastoral Malaysia yang akan diadakan di Pusat Majodi, Johor Bahru pada tahun 2026.

Baru-baru ini Pasukan penganjur tempatan (LOT), bersama semua perwakilan Parish Center dan Sub-LOT, telah mengadakan mesyuarat pada Mac 3 lalu di Pusat Katolik Keuskupan Agung.

Terlebih dahulu, pada Februari 14, LOT telah melakukan perjalanan ziarah ke paroki Holy Rosari sebagai persiapan rohani mereka untuk merayakan MCYD.

Bersama dengan mereka ialah Fr Terans Thadeus, yang memimpin perjalanan kaki dan Misa Kudus.

Pasukan LOT berjalan dengan harapan, menerima setiap cabaran dengan iman dan setiap berkat dengan rasa syukur serta ketekunan doa.

Dalam homilinya, Fr Terans menekankan bahawa para belia yang berkhidmat di MCYD adalah panggilan ke arah kekudusan.

Walau bagaimanapun, jalan menuju MCYD sesungguhnya tidak mudah. Ia memerlukan ketabahan, hati terbuka, dan kesediaan untuk menghadapi sebarang cabaran.

Paderi itu menyeru setiap ahli LOT untuk menerima apa sahaja yang datang dengan kepercayaan yang teguh.

Beliau juga memetik Injil Markus 7: 31-37, yang menceritakan kisah



Yesus menyembuhkan seorang lelaki pekak dan bisu.

"Sama seperti kisah dalam Injil itu, kita juga dipanggil untuk membuka hati kita dan membolehkan Tuhan bekerja di dalam diri

kita supaya pelayanan kita dapat berbuah dalam cinta dan kesetiaan kepada-Nya."

Keuskupan Agung Kota Kinabalu dijangka menerima lebih seribu orang belia sempena

MCYD pada Mac 31 hingga April 5, 2025.

Salah satu acara menarik dalam MCYD ialah Jalan Salib pada April 4 dan Misa Kudus Pengutusan pada April 5, 2025.

Kita diurapi untuk memberitakan Injil

KUALA PENYU: "Jangan pekakkan telinga dengan pengaruh media sosial masa kini tetapi hiduaplah sebagai sebuah komuniti yang setia dan mahu melayani kepada Kristus," kata Uskup Cornelius Piong kepada 118 penerima Krisma baru-baru ini di Gereja St Peter, Bundu, Kuala Penyu.

Dalam homilinya, Uskup Cornelius menekankan pentingnya hidup dikuasai oleh Roh Kudus yang akan mengajar, menolong dan mengingatkan manusia akan apa yang harus dilakukan menurut kehendak Tuhan. "Sakramen Krisma yang



diterima merupakan penerimaan Roh Kudus dalam diri yang menjadi kekuatan bagi manusia untuk menghadapi cabaran

hidup," kata Uskup Cornelius seraya berpesan kepada para krismawan untuk sentiasa berdoa kepada Roh Kudus.

Bapa Uskup juga menyeru kepada hadirin khususnya para belia untuk memikirkan dan merenungkan panggilan Tuhan

dalam diri masing-masing serta memberi respon kepada rencana Tuhan untuk menjadi paderi dan religius.

Selepas sesi ucapan, acara dalam Gereja diteruskan dengan penayangan montaj Bapa Uskup sebagai seorang paderi dan Uskup disertai dengan acara bergambar.

Fellowship tengah hari tersebut diteruskan di dewan gereja dengan pelbagai aktiviti seperti makan tengah hari, pemotongan kek, penyampaian cendera penghargaan dan persembahan setiap KKD dan KUK. Stella Eming



Malala Yousafzai kembali ke kampung halaman selepas 13 tahun dalam buangan

SHANGLA: Penerima anugerah Nobel dan aktivis pendidikan, Malala Yousafzai (*gambar*) telah kembali ke kampung halamannya di Shangla, Pakistan, pada Mac 5 lalu.

Inilah kali pertama Malala dapat kembali ke kampung halamannya selepas percubaan bunuh oleh militan Taliban pada tahun 2012. Yousafzai hanya berusia 15 tahun pada ketika itu ketika Taliban Pakistan menembaknya di kepala kerana Malala memperjuangkan pendidikan untuk kanak-kanak perempuan di Lembah Swat.

Malala dibawa ke United Kingdom untuk rawatan dan sejak itu, dia menjadi simbol perjuangan global menentang usaha ekstremis yang menindas pendidikan wanita.

Lawatan itu, yang berlangsung hanya tiga jam, telah dijalankan di bawah pengaturan keselamatan yang ketat.

Malala diiringi oleh bapanya, suaminya, dan saudara lelaki, Yousafzai tiba dengan helikopter sebagai pihak berkuasa tempatan menghadkan akses ke bahagian-bahagian daerah Shangla di wilayah

Khyber Pakhtunkhwa untuk memastikan keselamatan.

“Lawatannya dirahsiakan untuk mengelakkan sebarang insiden yang tidak diinginkan,” kata seorang pegawai kanan kepada *AFP*. Semasa berada di situ, Malala melawat inisiatif pendidikan tempatan yang disokong oleh *Malala Fund*, sebuah organisasi yang ditubuhkan bersama untuk mempromosikan akses kepada persekolahan untuk kanak-kanak perempuan di seluruh dunia. **LiCAS News**

Biarkan alam berehat dari cengkaman si haloba

VATIKAN: Selama 61 tahun, Persidangan Kebangsaan Uskup Brazil telah melancarkan inisiatif yang dipanggil Kempen untuk Persaudaraan, yang berlangsung setiap tahun semasa Pra-Paskah dan memberi tumpuan kepada topik tertentu.

Tema tahun ini adalah “Ekologi Persaudaraan dan Integral.” Tema ini, yang dipilih pada tahun 2023, menggalakkan proses “pertaubatan integral, mendengar jeritan orang miskin dan jeritan bumi.”

Dalam pesan yang dikeluarkan pada Mac 5, Sri Paus Fransiskus menyatakan kedekatannya dengan komuniti Katolik Brazil dan memuji para uskup yang melancarkan edisi kempen untuk persaudaraan.

Prelatus itu memuji ajakan para uskup untuk semua orang bagi “berjalan, semasa Pra-Paskah, jalan pertaubatan berdasarkan ensiklik, *Laudato Si'*, yang diterbitkan 10 tahun yang lalu, dan ekshortasi susulannya, *Laudate Deum*.”

Bapa Suci menerangkan bahawa dokumen-dokumen itu dimaksudkan untuk menekankan bagaimana “krisis ekologi adalah penekanan panggilan kepada pertaubatan” (*Laudato Si'*, 217).

Gerakan *Laudato Si'* mengimbas kembali kata-kata Sri Paus Yohanes Paulus II yang menekankan bahawa adalah “perlu untuk merangsang dan menyokong pertaubatan ekologi, yang menjadikan manusia lebih sensitif kepada misi menjaga bumi.”

Di Brazil, sebuah negara yang menjadi rumah kepada populasi tumbuhan asli dan spesies haiwan yang paling biologi di bumi, perlindungan alam sekitar sangat penting.

Kejatuhan ini, negara akan menjadi tuan rumah Persidangan Perubahan Iklim Pertubuhan Bangsa-Bangsa Bersatu atau COP30 di Belém Do Pará, di tengah-tengah Amazon.

Memandangkan ini, Bapa Suci



Gambar file: Sri Paus Fransiskus menerima anak pokok dari aktivis alam sekitar pada tahun 2023.

Fransiskus menegaskan bahawa tema kempen 2025 untuk persaudaraan mengulangi kesediaan gereja untuk memupuk kerjasama global untuk “membantu mengatasi krisis iklim dan mengekalkan kerja penciptaan yang luar biasa.”

Mesej Sri Paus menyatakan hasratnya bahawa kempen itu akan “sekali lagi menjadi bantuan yang kuat kepada rakyat dan masyarakat negara tercinta ini” dalam “komitmen konkrit mereka untuk ekologi integral”. **Media Vatikan**



Uskup Ambon berharap puasa Katolik-Islam menghadirkan keharmonian

Saumlaki, AMBON: Uskup Ambon, Msgr Seno Ngutra menjemput umat beriman di wilayah Maluku untuk mewujudkan kebersamaan dan persaudaraan antara iman sempena bulan Ramadan 1446 H.

“Saya menjemput semua komuniti agama di wilayah Maluku, sebagai saudara-saudara yang tinggal di Bumi Raja, terutama di kota Ambon, untuk menjaga dan menghormati satu sama lain pada saat Ramadan ini,” katanya di Ambon, pada Februari 24 ILU.

Msgr Seno berkata bahawa sebagai komuniti agama, bersama-sama mencipta suasana bandar yang selamat, damai dan selesa ketika umat Islam melaksanakan puasa.

Umat Islam pada tahun ini berpuasa bersama-sama dengan Katolik. Penganut Katolik memulakan masa puasa untuk Pra-Paskah beberapa hari selepas puasa penganut Islam.

“Maksudnya ialah semua orang kembali kepada Tuhan dan kembali kepada-Nya, sehingga kita membawa Tuhan yang kita sembah melalui ibadah dan senyuman Tuhan ke dunia, terutama rakyat kota Ambon,” katanya.

Msgr Seno sangat bersyukur kerana kehidupan rakyat Maluku, yang dulu hancur kini secara beransur-ansur lebih selamat dan lebih aman.

“Pada masa ini segala-galanya berjalan dengan selamat kerana hubungan persaudaraan antara orang beriman dan orang Basudara (saudara lelaki),” katanya.

Uskup Ambon juga berharap umat Islam menggunakan bulan yang mulia ini untuk memulihkan hubungan dengan Tuhan tetapi juga dengan rakan-rakan mereka. **Hidup Katolik**

Gereja perjuang hak peribumi

BANGKOK: Di tengah-tengah ketegangan yang berterusan antara pembangunan negara dan hak-hak peribumi, satu kajian baru menyoroti keperluan mendesak untuk memulihkan dan mentakrifkan semula teologi tanah peribumi di rantau Cordillera di Filipina.

Diterbitkan pada Mac 5 oleh Pusat Penyelidikan Asia untuk Agama dan Komunikasi Sosial di Universiti St John, Bangkok, penyelidikan itu mengkaji bagaimana projek-projek berskala besar mengancam tanah, identiti, dan warisan budaya.

Kajian itu, “*Daga Mi, Kataguan Mi*” (Tanah kita, perlindungan kita): Dalam Wacana *Laudato Si'* ke arah teologi peribumi yang lebih bermakna di Cordilleras, oleh Joefrey M. Almazan dan Kurt Wanas Klyde Peningeo, secara kritis meneliti projek pembangunan besar-besaran yang mengancam tanah adat, identiti dan warisan budaya.

Selama beberapa dekad, masyarakat peribumi di dataran tinggi Cordillera berjuang untuk mempertahankan tanah nenek moyang mereka terhadap perlombongan, pembangunan infrastruktur dan pertanian komersial. Kajian itu menekankan bahawa walaupun pembangunan ekonomi adalah penting, ia tidak boleh menggantikan orang-orang asli atau mengabaikan hubungan mereka dengan tanah.

“Tanah bukan sekadar sumber fizikal un-



tuk masyarakat peribumi. Kehilangan tanah mereka bermakna kehilangan sebahagian besar kewujudan mereka.”

Diilhamkan daripada *Laudato Si'*, dokumen ekologi Sri Paus Fransiskus, penyelidikan itu memerlukan anjakan paradigma daripada pembuat dasar, pemimpin Gereja dan masyarakat global untuk mengiktiraf masyarakat peribumi sebagai rakan kongsi dialog utama dalam proses membuat keputusan yang memberi kesan kepada wilayah mereka.

Laudato Si' menekankan keharusan moral untuk menghormati budaya dan tradisi peribumi, terutamanya apabila projek-projek besar mengancam cara hidup mereka.

Memandangkan kerajaan mendorong pembangunan berskala besar, kajian ini menggesa kesedaran besar dan penglibatan proaktif daripada masyarakat sivil dan institusi agama. Mempertahankan hak orang asli bukan sekadar kewajiban undang-undang tetapi tanggungjawab moral yang sangat berakar dalam ajaran Katolik. **LiCAS News**

AUDIENS UMUM HARI RABU BERSAMA SRI PAUS FRANSISKUS

VATIKAN: “Seperti Maria dan Yosef, penuh harapan, marilah kita juga mencari Tuhan, yang memiliki kasih sayang teragung dan tidak dapat difikirkan oleh pemikiran kita yang terbatas...” tema utama teks yang disediakan oleh Sri Paus Fransiskus untuk audiens umum yang dijadualkan pada Mac 5.

Meskipun audiens itu dibatalkan disebabkan Bapa Suci masih dirawat di hospital, Bapa Suci meminta pejabat akhbar Takhta Suci untuk menerbitkan pesannya.

Meneruskan siri katekesisnya mengenai “Yesus Kristus, Harapan kita”, Sri Paus Fransiskus memberi tumpuan kepada zaman kanak-kanak Yesus, khususnya kepada episod di mana, pada usia 12 tahun, Dia berada di bait Tuhan tanpa memaklumkan ibu bapanya. Maria dan Yosef yang cemas, mencari-Nya selama tiga hari sebelum akhirnya menemui Yesus di bait Tuhan.

Bapa Suci menekankan dialog yang sangat menarik antara Maria dan Yesus, yang membantu kita merenungkan perjalanan Maria.

Maria sebagai Penziarah Harapan

Menekankan bahawa perjalanan hidup Maria pasti bukan mudah. Sri Paus menjelaskan bahawa Maria melakukan “jadual perjalanan rohani” di mana, pemahamannya tentang misteri anaknya secara konsisten berkembang.

Bapa Suci mengatakan Maria menjalani pelbagai peringkat dalam kehidupannya sebagai Bonda yang Diberkati dan semua perjalanan itu, Maria tetap menjadi “Penziarah Harapan.”

Maria bukan sahaja murid pertama Yesus tetapi dia dibentuk oleh firman Tuhan sebelum orang lain yang telah memupuk, membantunya berkembang, dan mengikuti Yesus. Sri Paus kemudian memetik kata-kata Sri Paus Benediktus XVI yang berkata “kita melihat bagaimana Maria dikuasai dan dipenuhi dengan firman Tuhan. Maria ialah bonda kepada firman yang menjadi manusia.”



Mencari Tuhan dalam Harapan

Walau bagaimanapun, persekutuan yang unik ini dengan firman Tuhan, Maria tetap tidak terlepas atau dikecualikan daripada tuntutan Tuhan terhadap murid-murid-Nya.

Ketakutan Maria akibat kehilangan anaknya

Pengalaman kehilangan Yesus pada usia dua belas semasa ziarah tahunan ke Yerusalem sangat menakutkan Maria. Maria mewakili Yosef dan dirinya sendiri, yang cemas dan kecewa dengan sikap anak mereka yang hilang begitu sahaja tanpa memberitahu ibu bapanya.

“Sama seperti ibu bapa yang lain, Maria dan Yosef mengalami kesakitan dan kebimbangan akibat kehilangan seorang anak.

Mereka menyangka Yesus bersama saudara-mara mereka dalam perjalanan itu. Apabila Yesus tidak berada dalam kumpulan itu, mereka terus dilanda kebimbangan dan cemas.”

“Apabila mereka kembali ke bait Tuhan, mereka mendapati bahawa anak mereka,

seseorang yang mereka fikir masih perlukan perlindungan, tiba-tiba menjadi matang.

“Mereka menyedari bahawa Yesus mampu terlibat dalam perbincangan mengenai kitab suci, malah mempunyai pandangan menakjubkan dalam perdebatan dengan para guru undang-undang.”

Melampaui pemahaman

Bapa Suci kemudiannya menerangkan tindak balas Maria apabila Dia menjawab di mana lagi Dia berada selain di rumah Bapa-Nya. Maria dan Yosef tidak faham. Maria dan Yosef, mahu melindungi anak lelaki mereka yang berharga di bawah sayap cinta mereka; Tetapi Yesus, sebaliknya, ingin menjalani pekerjaan-Nya sebagai Anak Bapa, melayani Dia dan menghayati firman-Nya.

Pada akhir katekesis itu, Sri Paus menggesa umat beriman untuk mencari Tuhan seperti Maria dan Yosef lalu berbuat demikian dengan penuh harapan. **Media Vatikan**

Elak marah dan kebencian mendalam

memberi kita kebebasan yang dimaksudkan.

Sabarlah kamu terhadap yang lain, dan ampunilah seorang akan yang lain apabila yang seorang menaruh dendam terhadap yang lain, sama seperti Tuhan telah mengampuni kamu, kamu perbuat jugalah demikian (Kolose 3:13)

Walaupun memaafkan seolah-olah mustahil, ada jalan ke hadapan. Kristus memiliki pengampunan yang tidak berkesudahan memasuki kehidupan kita seperti sungai, menunjukkan kepada kita bahawa semua orang percaya kepada-Nya berhak mendapat kasih sayang-Nya

yang agung.

Awaslah, jangan sampai ada sesiapa pun yang tidak mendapat kasih kurnia Tuhan. Jangan biarkan akar kepahitan menimbulkan kekacauan, sehingga ramai yang tercemar. (Ibrani 12:15)

Mungkin kita mempunyai perasaan yang menyakitkan atau perkataan yang keras - tetapi jika dibiarkan, akar kemarahan dan kebencian itu tersebar di mana-mana. Tidak lama kemudian, benih kebencian kecil memberi kesan kepada semua orang di sekeliling kita. Tetapi dengan tinggal dekat dengan rahmat Tuhan membantu kita melihat akar-akar pahit di peringkat awal. Kita boleh mencabut akar-akar itu sebelum ia mencekik kegembiraan kita.

Kemudian datanglah Petrus dan berkata kepada Yesus: “Tuhan, sampai berapa kali aku harus mengampuni saudaraku jika ia berbuat dosa terhadap aku? Sampai tujuh kali?” Yesus berkata kepadanya: “Bukan! Aku berkata kepadamu: Bukan sampai tujuh kali, melainkan sampai tujuh puluh kali tujuh kali.”

Setiap kali kita memilih pengampunan sama ada mengampuni diri sendiri atau orang lain, kita mencerminkan rahmat Tuhan yang tidak berkesudahan. Hati kita tumbuh lebih ringan dengan kita melepaskan dan berandal semula pada Tuhan. **Aleteia**

PENULIS JEMPUTAN BERKICAU

Kasih dan bakti

Dalam perjalanan kehidupan, ada satu kebajikan luhur yang menjadi asas keharmonian keluarga dan masyarakat: *filial piety*, atau ‘kasih dan bakti anak terhadap ibu bapa’.

Lebih dari sekadar kewajiban, *filial piety* adalah ungkapan cinta yang mendalam, sebuah penghormatan yang lahir dari ketulusan hati, serta dedikasi untuk merawat dan membalas kebaikan mereka yang telah lebih dahulu mengasihi kita tanpa syarat. Ini adalah jalan menuju “kebahagiaan sejati, kesihatan jiwa dan raga, serta kekudusan hidup”.

Namun, kasih dan bakti ini bukan hanya tentang memberikan keselesaan dan material namun ketulusan hati kita, dari waktu yang kita luangkan, dari perhatian yang kita berikan dan dari kesediaan kita untuk hadir bagi mereka yang kita kasahi.

Kasih sejati tidak menunggu kelimpahan untuk memberi, tetapi menemukan makna dalam berbhagi, meskipun dari kekurangan.

Sebagai ibu bapa, kita sering bertanya, apa yang akan kita tinggalkan bagi anak-anak kita? Pendidikan yang tinggi, rumah yang selesa atau warisan yang cukup? Sesungguhnya warisan terbesar bukanlah harta benda, melainkan nilai-nilai yang tertanam dalam hati dan tindakan mereka.

Anak-anak belajar bukan hanya dari nasihat, tetapi dari “tauladan”. Jika kita ingin mereka tumbuh dalam kasih, kita sendiri harus mengasihi dengan tulus.

Jika kita ingin mereka menghormati ibu bapa, kita harus menunjukkan bagaimana menghormati orang yang lebih tua. Jika kita ingin mereka berbakti kepada keluarga, kita harus terlebih dahulu memberikan hati dan tangan kita dalam pengabdian yang nyata.

Jika kita mahu mereka menghormati alam fauna, kita terlebih dahulu menunjukkan mereka bagaimana menjadi penjaga bumi.

Warisan sejati bukanlah yang dapat dihitung dengan angka, tetapi yang membentuk karakter dan jiwa mereka untuk menjadi peribadi yang lebih baik di masa depan.

Di tengah-tengah kesibukan dunia moden, sering kali perhatian kepada keluarga—terutama kepada ibu bapa—menjadi hal yang tertunda.

Kita berjanji suatu saat nanti akan lebih sering menemani mereka, berbicara lebih banyak dengan mereka atau melayani mereka lebih baik. Namun, kasih yang sejati bukanlah tentang “nanti”, tetapi “sekarang”.

Kasih sejati bukan sekadar kata-kata manis, tetapi nyata dalam sentuhan kasih kita: Ketika kita mendampingi ibu bapa di usia senja mereka, kita sedang melukis senyum dalam sisa hidup mereka.

Ketika kita memberi waktu untuk keluarga di tengah-tengah kesibukan, kita sedang membangun kehangatan yang tak ternilai.

Ketika kita tetap setia mendukung pasangan dalam perjuangan hidup, kita sedang menanam benih cinta yang tak tergantikan. Kasih sejati hadir dalam tindakan sederhana yang dilakukan dengan cinta yang besar.

Tidak ada perjalanan kasih yang tanpa cabaran. Kasih yang sejati adalah “kesabaran seorang anak dalam melayani ibu bapanya lebih-lebih lagi ibu bapa yang lanjut usia.”

Cabaran bukanlah halangan untuk mengasihi, tetapi “ladang berkat” yang memperdalam makna cinta yang kita miliki! **Pen@Katolik**

MARI dan jadilah komuniti pemberita HERALD.
Kami amat mengalu-alukan sumbangan artikel, pendapat dan perkongsian anda.

Kami mengalu-alukan artikel dalam 400-500 patah perkataan, gambar high-resolution (300 DPI) dalam format JPG atau PNG serta berkapsyen.

Anda boleh menghantar artikel kepada liza@herald.com.my atau

WhatsApp: 011-26391498



Uskup Sibu berkati “Permata” dalam hutan



BAWAN, Kanowit: Pada Februari 22 lalu, Uskup Joseph Hii telah merasmikan Kapel Sacred Heart di Bawan, Kanowit yang baharu diubahsuai.

Kapel ini yang terkenal sebagai “permata di hutan”, merupakan Pusat Ziarah untuk Tahun Jubli 2025.

Kapel itu dibina pada tahun 1898, merupakan di bawah jagaaan paroki Kanowit, terletak bersebelahan dengan Sungai Bawan.

Perayaan Misa dan perasmian itu disaksikan oleh 350 umat dan dibantu oleh Fr George Omuto, Fr Ravi Pulagam dan Fr Olivie.

Kapel *Sacred Heart* merupakan salah satu Kapel Katolik tertua di rantau ini serta berperanan penting dalam mengekalkan budaya dan rohani bagi masyarakat setempat, terutama komuniti Iban.

Kapel *Sacred Heart* didirikan oleh misionari *Mill Hill* pada abad ke-19.

Misionari *Mill Hill* memainkan peranan penting dalam membawa agama Katolik kepada

masyarakat Iban, lebih 100 tahun yang lalu.

Kapel ini menyimpan sejarah kepercayaan masyarakat Katolik Iban dan usaha para mubaligh yang mengintegrasikan ajaran Katolik dengan budaya tempatan.

Selain Kapel *Sacred Heart*, Keuskupan Sibu juga mempunyai dua pusat ziarah Tahun Jubli yang lain iaitu pusat Warisan St Anthony di Sarikei dan St Teresa *Oratory* di *Sungei Merah*, Sibu.

Kapel *Sacred Heart* di Bawan ini merupakan simbol keharmonian tradisi Iban dan amalan Katolik.

Seni bina dan seni keagamaan-nya sering menggabungkan motif kaum Iban, mencerminkan penyesuaian budaya yang menjadi pusat kepada pendekatan misionari.

Sintesis budaya ini menjadikan Kapel *Sacred Heart* sebagai pusat ziarah yang unik, apabila para penziarah dapat mengalami warisan kaya masyarakat Katolik Iban.

Jubli para diakon di Keuskupan Pulau Pinang



PULAU PINANG: Sembilan orang diakon tetap Keuskupan Pulau Pinang bertemu untuk perhimpunan pertama para diakon tetap di Pusat Kerohanian *Monsignor Aloysius* pada Februari 22 lalu.

Perhimpunan itu memberi peluang kepada para diakon tetap untuk merenungkan kesan perubahan positif mereka dalam pelayanan mereka.

Turut hadir bersama para diakon tetap ini ialah pasangan dan para calon berminat menjadi diakon tetap. Perhimpunan itu diisi dengan dua sesi yang memberi tumpuan kepada tema Tahun Jubli, disampaikan oleh Fr Desmond Jansen.

Fr Desmond mencabar para diakon tetap tentang pelayanan dan kerohanian diakon tetap berdasarkan kisah kehidupan Sto Fransiskus dari Assisi.

Sto Fransiskus dari Assisi sendiri merupakan seorang diakon tetap yang mengabdikan hidupnya untuk melayani orang miskin, yang terabai dan mereka yang memerlukan.

Contohnya tetap menjadi model yang kuat untuk diakon tetap hari ini, menekankan peranan penting mereka dalam melayani umat Tuhan.

Diakon tetap, khususnya mereka yang sudah berkahwin, memainkan peranan yang unik dan tidak ternilai di Gereja, terutama di keuskupan Pulau Pinang.

Selepas sesi tersebut, diakon, bersama dengan pasangan dan calon diakon, mengambil bahagian dalam perbincangan meja bulat, berkongsi mengenai pengalaman pelayanan mereka.

Perkongsian mereka menonjolkan kecantikan dan cabaran perkahwinan, memberi inspirasi kepada

semua yang hadir untuk mengenali dan menghargai peranan penting keluarga dalam pelayanan.

Pada hari kedua, Keuskupan merayakan Jubli para Diakon dengan perayaan Ekaristi yang dipimpin oleh Kardinal Sebastian Francis. Diakon Lazarus Jonathan, Ketua Diakon Tetap, menyampaikan homili yang memberi pengukuhan kepada pelayanan mereka.

Kardinal Sebastian juga menekankan bahawa diakon kekal memanjangkan kehadiran uskup dalam komuniti yang mereka layani.

Perhimpunan tahun ini amat penting kerana ia melibatkan empat orang calon diakon tetap yang sedang mengenali panggilan mereka di Keuskupan Pulau Pinang. Kehadiran mereka menambah semangat harapan dan kesinambungan dalam pelayanan ini.

Uskup Agung KL merayakan iman bersama komuniti Orang Asli

SEREMBAN: Pada Februari 29 lalu, komuniti Orang Asli di Kampung Belihoi berpeluang merayakan Misa bersama Uskup Agung Kuala Lumpur iaitu Julian Leow.

Lawatan Uskup Agung itu ialah sebagai sebahagian daripada Kempen Pra-Paskah, Solidariti dengan Orang Asli ke Arah Pembangunan dan Kesedaran Martabat.



Uskup Julian bersama dengan Fr Chris, merayakan Misa di Rumah Besar *Kessu* (Kebangkitan Yesus).

Mereka yang hadir termasuklah anggota suku Temuan dari Kampung Belihoi, serta para pengunjung dari Kampung Tekir, Kampung Sebir dan Gereja St Aloysius.

Mereka bersama-sama berdoa rosari dengan Uskup Julian, suara mereka bergema dengan penuh kerian yang merupakan bukti kuat iman mereka yang teguh kepada Yesus Kristus.

Dalam homilinya, Uskup Julian mengingatkan umat tentang akan pentingnya mendengar dan menilai suara Tuhan dalam kehidupan kita.

Prelatus itu mengingatkan umat bahawa, seperti pokok yang memerlukan akar yang kuat untuk tumbuh dan berdiri teguh, demikian juga kita harus menguatkan iman kita dengan merayakan Ekaristi, Sakramen-sakramen Gereja dan membaca firman-Nya.

Bapa Uskup Agung menggalakkan setiap orang untuk meluangkan lebih banyak masa dalam

doa sama ada dalam komuniti mahupun dalam keluarga serta berjalan bersama dalam semangat Gereja Sinodal.

Kanak-kanak yang hadir begitu gembira apabila menerima *angpow* daripada Uskup Agung Julian.

Angpow itu merupakan hadiah kecil namun penuh makna yang menceriakan hari mereka.

Setiap umat juga menerima rosari yang sudah diberkati.

Kunjungan Bapa Uskup Agung diakhiri dengan jamuan ringkas. **Selva Manogary**