



Liza Magnus

PLENTONG, Johor: Dengan semangat sinodaliti dan kesatuan, 500 umat Katolik dari Keuskupan Agung Kuala Lumpur, Keuskupan Pulau Pinang dan Melaka Johor, berhimpun di Pusat MAJODi bagi Perhimpunan Pastoral Serantau Semenanjung Malaysia 2024 (RPA2024) pada Ogos 25 hingga 27 lalu.

Dengan tema, "Merayakan, Mendengar dan Berjalan Bersama dalam Semangat Komuniti, Penyertaan dan Misi", RPA2024 menjalani tiga proses sinodal iaitu penghayatan tema berbeza setiap hari.

Hari pertama bertema "Merayakan semangat kesatuan" yang dikendalikan oleh Uskup Agung Julian Leow, manakala hari kedua, Uskup Bernard Paul menjelaskan tema: Mendengar dalam Semangat menyertai dan pada hari ketiga atau penutup RPA2024, Kardinal Sebastian menghuraikan tema, "Berjalan dalam semangat misi."

RPA2024 ialah proses sinodal. Oleh itu, bagi mencari kesepakatan panduan-panduan pastoral dan perbualan yang lebih luas dalam RPA2024, ia menggunakan "Perbualan dalam Roh Kudus" (CS).

61 kumpulan yang terdiri lapan peserta, seorang *Animator* dan seorang *Note Taker*, menjalani CS dengan merenung empat bidang utama yang telah ditetapkan oleh para Uskup Malaysia iaitu Keluarga, Gereja, Ekologi dan Masyarakat.

Apa yang ditekankan dalam CS ialah terbuka dalam Roh Kudus, mendengar dengan telinga hati dan menggunakan kaedah "saya-kami/kita" dalam perbualan.

Berdasarkan hasil CS dari 61 kumpulan itu, terbentuklah beberapa cadangan pastoral sebagai panduan, tindakan selanjutnya dan diguna pakai untuk perjalanan bersama menuju Perhimpunan Pastoral Malaysia 2026 (*sila rujuk mukasurat 8*).

Kardinal Sebastian Francis, semasa Misa Kudus penutup berbangga kerana RPA2024 telah menyerlahkan semangat peserta yang berjalan bersama, merayakan iman, peka terhadap suara dalam Gereja dan masyarakat serta menjadi penziarah harapan di dunia sambil mendengar Roh Kudus.

Sebelum kembali ke keuskupan masing-masing, 427 peserta RPA2024 telah di-

tus dan diberikan token berbentuk syiling emas, sebagai tanda atau pengingat bahawa mereka adalah garam dan terang dunia.

Setelah menjalani proses sinodal dan sambil menanti dengan gembira pertemuan tiga komponen Semenanjung, Kardinal Sebastian memetik Efesus 4:23-24, agar para peserta sikap dan fikiran mereka menjadi baharu dan mengingati bahawa Kristus menjanjikan Roh Kudus meyakinkan mereka bahawa doa mereka atas nama-Nya akan diterima (Yohanes 16:33).

Dua orang wakil dari Sabah dan Sarawak iaitu Fr Thomas Madanan dan Fr Patrick Heng, menjadi pemerhati dalam RPA2024.

Sarawak akan mengadakan Perhimpunan Pastoral Serantau pada September 18-19 2024 manakala tiga keuskupan/agung di Sabah akan berhimpun pada Mei, 2025.

Merayakan kepelbagaian dengan menghormati keyakinan semua rakyat Malaysia

Persekutuan Kristian Malaysia (CFM) mengucapkan Selamat Hari Kebangsaan dan Hari Malaysia 2024 kepada semua rakyat Malaysia.

CFM bersama seluruh rakyat Malaysia menyambut sambutan kebangsaan ini dengan penuh kesyukuran kepada Tuhan atas keamanan, keharmonian, dan kemakmuran yang kita terus nikmati, terutamanya dalam era pasca-Covid ini.

Tahun ini, negara kita menyambut Hari Kebangsaan (Hari Merdeka) ke-67 dan Hari Malaysia (Ulang Tahun Pembentukan Malaysia) ke-61 di bawah tema "Malaysia Madani: Jiwa Merdeka."

CFM menyambut baik visi ini untuk mewujudkan masyarakat yang adil dan inklusif di Malaysia melalui konsep "Madani Malaysia." CFM berharap visi ini diterima dan direalisasikan oleh dan di setiap peringkat masyarakat.

Menghormati dan Berkeyakinan adalah dua daripada enam nilai teras utama yang dipromosikan di bawah Malaysia Madani yang mesti disahut jika visi ini ingin direalisasikan.

Dengan meningkatkan rasa hormat antara kita, kita akan mewujudkan lebih keyakinan dalam perpaduan dan kebersamaan kita yang telah menjadi ciri utama negara ini sejak sekian lama.

Oleh itu, adalah penting bagi semua pihak untuk memupuk dan menanamkan budaya saling menghormati terhadap kepelbagaian dan nilai-nilai yang terdapat dalam banyak budaya dan kepercayaan yang ada di Malaysia.

Hari ini, kita hidup dalam masa di mana kita menghadapi pelbagai cabaran dari dalam, dan luar negara - pelbagai konflik geo-politik dan perpecahan di peringkat serantau dan antarabangsa.

Untuk mengatasi cabaran-cabaran ini, ia memerlukan usaha bersama oleh semua pihak untuk memelihara kebebasan dan perpaduan yang telah kita capai. Marilah kita bersatu

dan berdoa agar rahmat Tuhan dilimpahkan kepada Yang Di-Pertuan Agong, Raja-Raja dan Kerajaan ketika mereka memimpin negara kita menuju kebebasan yang lebih besar seperti yang diungkapkan dalam "Jiwa Merdeka." Oleh itu, marilah kita merayakan kepelbagaian kita dengan membina lebih lanjut rasa hormat dan keyakinan yang telah kita warisi daripada para pemimpin terdahulu dan memastikan ini diwariskan kepada generasi masa depan rakyat Malaysia.

Selamat Hari Kebangsaan dan Hari Malaysia!

26 Ogos 2024

Cor Episcopa Philip Thomas
Chairman

Archbishop Dr Simon Poh
Vice Chairman

Bishop Datuk Danald Jute
Vice Chairman

Rev Dr Eu Hong Seng
Vice Chairman

HERALD
30TH
Anniversary
1994 - 2024

HERALD
meraikan ulang
tahunnya yang
ke-30 pada
September 8,
2024. Untuk
meraikan peristiwa
penting ini, kami
teruja untuk
mengumumkan
bahawa bermula
dengan isu ini,
kami akan tampil
BERWARNA PENUH!

Kita semua pernah mengalami perasaan yang rapuh, sesak dalam dada, seperti ada gumpalan di kerongkong dan air mata menitis. Kita pernah berasa sedih, kecewa dan ditolak.

Disebabkan itu, kita mudah tergoda untuk berfikir, “Saya tidak akan pernah menempatkan diri saya sendiri dalam situasi seperti itu lagi,” atau “Saya tidak ingin disakiti lagi!”

Hati yang rapuh itu berbahaya! Bukan sahaja dalam hal perhubungan tetapi kita berkali-kali berisiko dikecewakan dalam pelayanan, tempat kerja dan banyak lagi.

Saya memahami jika ada yang mengatakan, lebih baik menutup pintu hati, bersikap dingin, tidak peduli supaya tidak akan pernah terluka lagi.

C. S. Lewis menyatakan, *“Dalam mencintai, ia membuat hati menjadi rapuh. Cintailah apa sahaja, hati anda akan mudah tersayat dan mungkin saja patah hati.”*

Jika anda ingin memastikan hati anda tetap utuh, tidak akan terluka, maka jangan pernah memberikannya kepada siapa pun, bahkan kepada seekor binatang pun.

Bungkuslah hati anda dengan hati-hati dengan hobi dan sedikit kemewahan dan hindarilah semua hubungan.

Kuncilah hati anda dalam peti mati keegoisan Anda. Namun dalam peti mati itu, hati anda akan aman, gelap, tidak bergerak, sepi dan hati anda akan dapat dipulihkan lagi.”

Hati yang rapuh SEPERTI Kristus

Mencintai itu sama sekali membuatkan hati menjadi rapuh.

Mencintai dan hidup seperti yang Kristus lakukan, kita harus mahu melangkah. Kita harus membuka hati kita. Yesus tidak meminta kita untuk sengaja menyakiti diri kita sendiri.

Jika anda sedang mengalami kekerasan dan penganiayaan dalam suatu hubungan, Yesus tidak memanggil anda untuk terus bertahan dalam situasi tersebut. Juga jangan mengungkapkan isi hati kepada se-orang teman yang suka bergosip.

Kristus menjadikan hati-Nya sendiri menjadi rapuh bagi kita. Lihatlah Salib! It-

Hati yang rapuh



ulah gambaran utama dari kerapuhan hati, gambaran utama kasih.

Jika kita ingin seperti Dia, kita harus meniru kerapuhan hati-Nya. Kita harus menyerahkan hidup kita. Bagaimana kita dapat melakukannya jika kita terus menerus khawatir akan terluka?

Hati yang rapuh BAGI Kristus

Yesus Kristus memanggil kita ke dalam suatu hubungan dengan Dia.

Apakah kita sudah sepenuhnya memasuki hubungan ini? Atau apakah kita menahan diri, menyembunyikan hati kita dari Dia yang mengasihi kita kerana takut?

Yesus bukan Tuhan yang suka mengambil sesuatu. Dia sudah terlebih dahulu memberikan segala-galanya di Salib dan pada saat Ekaristi.

Dia meminta supaya kita masing-masing merapuhkan diri bersama Dia dalam doa.

Dia mengenal hati kita. Katakan kepada-Nya kalau anda takut membuka diri pada-Nya. Persembahkanlah hidup anda, mintalah Dia untuk membantu anda mem-

Gambar ilustrasi: Bersyukurlah kerana kita mempunyai hati yang rapuh! Hati yang rapuh adalah hati untuk membangun hubungan, hati untuk memberi dan mencintai. Kredit gambar: FB Komisi Kerasulan Belia Keuskupan Keningau.

persembahkannya, hari demi hari, jam demi jam, momen demi momen.

Hati yang rapuh BERSAMA Kristus

Dengan memberi banyak kepada orang lain, kita dapat merasakan kelelahan, secara mental mahupun emosional.

Ada bisikan yang muncul dari dalam hati kita yang membisikkan lebih baik mengunci hati kita daripada menghadapi penolakan atau tidak dihargai.

Jangan lupa, kita tidak sendirian, Yesus berjalan bersama kita.

Dia juga mengalami rasa sakit dan penolakan. Teman-teman paling dekat dengan-Nya mengabaikan Dia dan orang ramai yang Dia selamatkan, menyalibkan Dia.

Dia juga mengalami kedukaan dan patah hati. Dia menangis saat teman-Nya iaitu Lazarus meninggal dunia, Dia menangis kerana merasai sakit hati kita. Dia tahu dan Dia juga merasakan semuanya.

Itulah mengapa Dia datang ke dunia! Untuk secara intim merasakan kehidupan

dan penderitaan manusia yang unik.

Kita tidak memiliki Tuhan yang jauh, yang mengamati kita dari jauh. Kita memiliki Tuhan yang bersatu dengan kita.

Hati yang rapuh kadang kala membawa kita menuju penderitaan dan sakit hati. Persembahkanlah sakit hati itu kepada Yesus Kristus. Pakukanlah ke Salib. Dia akan mengubahnya dan membuatnya menjadi penebusan.

Bersyukurlah kerana kita mempunyai hati yang rapuh! Hati yang rapuh ialah hati untuk membangun hubungan, hati untuk memberi dan mencintai. Inilah kunci untuk menjalani hidup di dalam dan bersama Kristus.

Dengan membuka hati kita kepada Dia dan kepada orang-orang yang Dia tempatkan dalam hidup kita, kita memberikan ruang bagi Roh Kudus untuk bekerja dalam diri kita dan melalui kita untuk mendatangkan kemuliaan Tuhan. **The Young Catholic Woman**

Yang tuli dijadikan-Nya mendengar!

Orang-orang sakit yang disebut dalam Injil adalah orang-orang yang kehilangan atau tidak mempunyai kemampuan sebagai manusia secara utuh.

Contoh orang berkekurangan yang disebut dalam Injil hari ini adalah orang pekak, bisu atau gagap.

Keadaan atau status orang-orang yang sakit itu dipulihkan kembali oleh Yesus agar memiliki keadaan manusiawi yang normal dan sewajarnya.

Apa sebenarnya yang ingin disampaikan dalam Injil kepada kita dalam kisah tentang pelbagai penyembuhan.

Mukjizat yang dilakukan oleh Yesus bukan untuk menunjukkan kemampuan dan kekuasaan-Nya, melainkan sebagai suatu sarana untukewartakan dan melaksanakan Khabar Gembira, yakni keselamatan manusia seutuhnya.

Injil hari ini berceritera tentang telinga/pendengaran dan tentang lidah atau mulut/kemampuan berbicara.

Pada umumnya dalam setiap orang mata atau penglihatan adalah untuk menghubungkan kita dengan hal sehari-hari yang kelihatan; telinga atau pendengaran pula menghubungkan diri kita dengan orang-orang lain.

Dengan berbicara atau menyapa orang lain terjadi hubungan antara peribadi, antara orang yang satu dengan yang lain.

Dengan mata, kita dapat melihat apa yang kelihatan tetapi kita juga dapat berpaling dari penglihatan itu menurut keinginan kita sendiri. Misalnya semasa bila kita membaca Kitab Suci, mungkin kita akan membaca terus atau berhenti mengikut kehendak kita.

Tetapi lain halnya dengan telinga atau pendengaran kita. Bila tidak suka mendengar orang lain berbicara, kita tidak dapat menutup telinga kita begitu saja. Mungkin kita harus menutup telinga dengan tangan atau meninggalkan ruang.

Betapa pentingnya peranan mendengar dengan hati dalam pergaulan. Apabila kita membaca Kitab Suci, sungguhkah kita mendengar apa yang dikatakan dalam Kitab Suci itu?

Kitab Suci sebenarnya meminta kita bukan untuk sekadar membaca, melainkan mendengarkan Sabda Tuhan.

Harus ada orang lain yang membaca Kitab Suci dan bagi pihak kita, kita mendengar dan berusaha mempraktikkannya setiap hari.

Mengapa? Iman alkitabiah tidak boleh

bersifat individualistik, melainkan harus secara bersama sebagai sebuah kumpulan, atau komuniti.

Dalam perbualan, kita dituntut untuk mendengar. Kesediaan saling menghormati dan saling mengalah adalah syarat dasar untuk suatu komuniti.

Oleh sebab itu, kalau ada orang yang tidak mahu memenuhi syarat itu, satu-satunya yang dapat dilakukannya ialah meninggalkan tempat atau komuniti kerana dia tidak mahu mendengar.

Tidak mahu berkomunikasi dengan sesama bermakna kita tidak mahu berkomunikasi dengan Tuhan.

Sikap dasar untuk mendengar sabda Tuhan mahupun suara orang lain, ialah kesediaan diri untuk mengakui kekuasaan Tuhan di samping mengakui martabat sesama manusia di hadapan Tuhan.

Penyakit tuli atau bisu dalam Injil hari ini adalah penyakit fizikal, yang memang harus disembuhkan.

Selain itu, Injil hari ini juga mahu menunjukkan kepada kita adanya penyakit tuli dan bisu rohani, spiritual atau batin!

Kita bersyukur kepada Tuhan atas perkembangan luas ilmu pengetahuan dan teknikal dewasa ini, antara lain dalam

**HARI MINGGU
BIASA KE-23
TAHUN B
YESAYA 35:4-7A
YAKOBUS 2:1-5
INJIL MARKUS 7:31-37**

bidang komunikasi.

Alat-alat komunikasi sangat diperlukan dan membantu kita dalam kehidupan seharian.

Namun benda-benda itu bergantung keberhasilannya, bahkan boleh gagal bergantung kepada individu yang menggunakannya.

Betapa tinggi kualiti sarana komunikasi, tetapi yang menggunakannya adalah orang yang buta dan tuli secara rohani, maka alat-alat moden itu tidak berguna.

Pesan Injil hari ini ialah ajakan bagi kita menjaga agar pendengaran dan menyapa peribadi sesama kita kerana setiap peribadi adalah sama martabatnya seperti kita di depan Tuhan.

Jangan sampai kita terkena penyakit tuli dan bisu rohani. Kita harus peka seperti Yesus. — **Msrgr F.X. Hadisumarta O. Carm, imankatolik**

Jangkau umat di stasi luar, St Martin Telupid anjur pejabat paroki bergerak

Angela Jika

TELUPID: Gereja St Martin, Telupid mengambil pendekatan proaktif dalam meluaskan pelayan pastoral melalui perkhidmatan pejabat bergerak.

Inisiatif ini melibatkan kerjasama antara paderi paroki, staf pejabat paroki dan Komiti Kateketikal.

Tujuan utama pejabat bergerak ini adalah untuk menjangkau umat di stasi luar, memberikan kemudahan untuk urusan Gereja tanpa memerlukan mereka melakukan perjalanan jauh ke pejabat paroki.

Pejabat bergerak ini dilaksanakan di tiga buah lokasi selama tiga hari berturut-turut iaitu dari Ogos 13 hingga 15, bermula di Komuniti Umat Katolik (KUK) St Benedict Tongod, KUK St Micheal Genting Estate dan KUK St Patrick, Entilibun.

Setiap hari, perkhidmatan pejabat



bergerak ini bermula pada pukul 9.00 pagi dan diakhiri dengan perayaan Misa Kudus pada sebelah petang.

Pejabat bergerak ini merupakan salah satu usaha Gereja St Martin, Telupid dalam memastikan umat yang berada di stasi luar tidak ter-

pinggir daripada perhatian pastoral dan dapat mengakses perkhidmatan Gereja dengan lebih mudah.

Usaha ini juga mencerminkan komitmen Gereja dalam menjangkau dan melayani setiap umat Tuhan tanpa mengira lokasi mereka.



Pelatih konstabel diseru jalani tugas tanpa abai iman

LANGKAWI: Para Pelatih Konstabel yang menjalani Kursus Asas selama enam bulan iaitu dari bulan Mac hingga bulan Ogos 2024 diberi peluang untuk menghadiri Misa Kudus di Gereja Ave Stella Maris, setiap hari Ahad pukul 8.00 malam.

Para pelatih ini berasal dari Sabah dan Sarawak. Kedatangan mereka ke Gereja Ave Stella Maris diiringi oleh Pegawai Koordinasi Penolong Penguasa Polis Kelvin.

Komandan Pusat Latihan Penolong Komisioner Polis, Mohd Junaidi Bin Mat Akhir menyediakan bantuan pengangkutan dan lain-lain kemudahan.

Paderi Paroki, Fr Micheal Cheah begitu gembira mengalu-

alukan setiap kali kedatangan para polis pelatih ke Gereja tersebut.

Semasa memimpin Misa Kudus Hari Minggu Biasa ke-20 baru-baru ini, Fr Michael menegaskan bahawa Yesus bukan hanya dapat mengadakan mukjizat roti biasa untuk ribuan orang tetapi Dia juga memberikan tubuh dan darah-Nya sendiri sebagai makanan luar biasa yang dapat memperkuat mereka dalam perjalanan di dunia ini menuju hidup kekal.

Fr Michael juga berpesan kepada semua umat Katolik untuk selalu mengukuhkan iman mereka dengan membaca Kitab Suci, sentiasa meneladani keperibadian Yesus serta bangga dengan identiti Katolik semasa menjalankan tugas. **John Kuppasawary**

Pelayan Komuni Tak Lazim sebagai gembala yang baik

KOTA PADAWAN, Kuching: Ministri Pelayan Komuni Bukan Lazim paroki St Ann Kota Padawan telah mengadakan Re-koleksi Pelayan Komuni Bukan Lazim (PKBL) 2024 di Gereja St Michael, Teng Bukap pada Ogos 3 lalu.

Sesi kali ini bertemakan, "Peranan Pelayan Komuni Bukan Lazim Sebagai Gembala Yang Baik Dan Benar".

Program ini dimulakan pada pukul 8.00 pagi dengan Misa Kudus. Diikuti dua perkongsian dan taklimat berkaitan tema PKBL 2024.

Perkongsian bagi sesi pertama disampaikan oleh Katekis Joseph Juni manakala perkongsian kedua disampaikan oleh Friar Don Don Romero Ramirez, OFM.

Pada akhir program, sebuah siorium sumbangan PKBL paroki

St Ann Kota Padawan telah diserahkan secara rasmi kepada Friar Don Don selaku Rektor Gereja St Ann Kota Padawan.

Program yang dihadiri seramai 95 PKBL ini tamat pukul 12.30 tengah hari.

Ia akan dilanjutkan lagi pada masa akan datang sebagai satu program tahunan PKBL Paroki St Ann Kota Padawan. **Today's Catholic**



Adakah anda mempunyai persoalan agama, Kitab Suci atau ajaran Gereja? Hantarkan soalan anda ke:

HERALD
5, Jalan Robertson,
50150 Kuala Lumpur
Tel: 03-2026 8291
E-Mel:
liza@herald.com.my

Rahsia mesianik Yesus

Kita dipanggil untuk pergi ke segala bangsa dan memberitakan Injil Yesus Kristus. Tetapi mengapa semasa pelayan-Nya di bumi, Yesus sering mengatakan kepada orang ramai untuk tidak menceritakan tentang perbuatan dan mukjizat yang dilakukan-Nya?

Berkali-kali, Injil menyatakan bahawa Yesus melakukan perbuatan besar tetapi kemudian Dia segera memberitahu mereka yang disembuhkan untuk tidak memberitahu sesiapa pun akan peristiwa tersebut.

Bukankah pelayan-Nya bukan rahsia? Mengapa Yesus bertegas melakukan pelayan dengan sembunyi-sembunyi?

Kita sebenarnya boleh meneka mengapa Yesus melakukan demikian. Ada beberapa contoh "rahsia mesianik" dari Kitab Suci yang dapat memberi penjelasan kepada kita.

Dalam bab pembuka Injil Markus, kita membaca bahawa setelah Yesus menyembuhkan seorang penderita kusta, "Dia segera menyuruh orang itu pergi dengan peringatan keras: 'Ingatlah, janganlah engkau memberitahu kan apa-apa tentang hal ini kepada siapapun, tetapi pergilah, perlihatkanlah dirimu kepada imam dan persembahkanlah untuk pentahiranmu persembahan, yang diperintahkan oleh Musa, sebagai bukti bagi mereka.'" (Markus

1:43-44).

Dalam petikan lain dalam Injil Markus, Yesus memberi tahu mereka yang Dia sembuhkan agar mereka tidak pergi ke kampung dan tidak memberi tahu sesiapa pun tentang mukjizat (lih. Markus 8:26, 30).

Bukan hanya orang-orang yang disembuhkan Yesus diperintahkan untuk diam, bahkan syaitan yang diusir-Nya diperintahkan untuk menahan lidah mereka: "Apa urusan-Mu dengan kami, hai Yesus orang Nazaret? Engkau datang hendak membinasakan kami? Aku tahu siapa Engkau: Yang Kudus dari Tuhan." Tetapi Yesus mengherdikannya, kata-Nya: "Diam, keluarlah dari padanya!" ... Dia menyembuhkan banyak orang yang menderita bermacam-macam penyakit dan mengusir banyak syaitan; Dia tidak memperbolehkan syaitan-syaitan itu berbicara, sebab mereka mengenal Dia." (Markus 1:24-25, 34).

Tentu sahaja tidak semua orang mentaati Tuhan kita ketika diminta untuk menjaga rahsia penyembuhan yang ajaib. Khabar tentang Yesus semakin tersebar sehingga kerumunan ramai berbondong-bondong kepada-Nya untuk mendengar Dia (Lukas 5:14-16).

Ada banyak alasan mengapa Yesus mendesak orang yang disembuhkan-Nya agar tidak men-

ceritakan hal itu kepada orang lain. Sri Paus Benediktus XVI dalam buku *Jesus of Nazareth* menerangkan bahawa Yesus melarang orang untuk memberitakan mukjizat-Nya kerana keberhasilan misi penyelamatan-Nya bergantung pada hal ini. Juga Yesus tidak mahu tindakan-Nya disalaherti oleh masyarakat Israel pada ketika itu.

Yesus juga mahu mengelakkan tindakan politik yang melawan-Nya" (hal. 297-298). Iblis berusaha membujuk Kristus untuk undur diri dari misi-Nya atau menjadi Mesias militer yang kuat seperti yang diharapkan oleh orang ramai pada masa itu.

Namun Kristus tahu betul akan misi-Nya di kayu salib, Dia akan menjadi Anak Domba Paskah yang menjadi prefigurasi korban persembahan di Bait Tuhan selama berabad-abad.

Apa pun alasan misterius-Nya, kita tahu bahawa Yesus adalah Sang Mesias dan Dia sudah menuntaskan karya keselamatan melalui wafat dan kebangkitan-Nya yang mulia.

Kini, Umat Kristian dipanggil untuk tidak merahsiakan kebenaran ini, tidak menyembunyikannya di bawah gantang, tetapi mewartakannya sampai ke hujung bumi. Rahsia mesianik sudah diungkapkan. **Catholic Answer**

Sahabat kecil Yesus

Hello adik-adik,

Apa khabar? Bolehkah adik-adik bayangkan bagaimana rasanya menjadi pekak? Bayangkan semua perkara yang kita tidak dapat nikmati.

Jika kita pekak, kita tidak akan dapat mendengar suara ibu, bapa, adik-beradik, rakan-rakan, salakan anjing atau kicauan burung.

Andai adik-adik dapat mendengar, jangan sia-siakan anugerah yang Tuhan berikan kepada adik-adik. Gunakan telinga kita untuk mendengar Sabda Tuhan khususnya semasa Misa Kudus.

Guna telinga kita untuk mendengar nasihat, mendengar keluhan dan suara orang-orang yang memerlukan.

Adik-adik, dalam Injil pada hari ini, Yesus pergi ke danau Galilea. Di situ orang membawa kepada-Nya seorang yang tuli dan gagap lalu meminta Yesus untuk menyembuhkan orang tuli itu.

Ada dua perkara yang menyentuh hati Antie semasa membaca Injil ini.

Pertama: Bermohonlah kepada Roh Kudus agar menyembuhkan kita daripada penyakit "tuli" dalam mendengar Injil.

Kedua: "Orang" yang membawa si tuli kepada Yesus, adalah sikap yang baik. Semoga kita juga berani membawa Khabar Gembira kepada orang-orang di sekeliling kita!

Salam sayang
Antie Melly

Kidung Maria: Lihat perkataan berwarna pada gambar di bawah.

Potong mana yang tidak berkenaan.

Minta bantuan ibu bapa atau kakak/abang untuk mencari jawabannya dalam Luk 1:46-55.



Aku mengagungkan Tuhan/Malaikat, hatiku bersukaria kerana Tuhan penyelamatku/meninggalkanku.

Sebab Dia memperhatikan/mendengar daku, hamba-Nya yang hina/kaya raya ini. Mulai sekarang aku disebut yang bahagia/bermurah hati, oleh sekalian bangsa/alam. Sebab perbuatan besar dikerjakan bagiku oleh Yang Mahakuasa, kuduslah nama-Nya.

Kasih sayang-Nya turun-temurun/sebulan, kepada orang yang takwa/ketawa. Perkasalah perbuatan tangan-Nya, diceraikan-Nya orang yang angkuh/sedih hatinya.

Orang yang berkuasa diturunkan-Nya dari takhta/kerusi, yang hina dina diangkat-Nya/ditolak-Nya.

Orang lapar/malas dikenyangkan-Nya dengan kebaikan, orang kaya/kecil diusir-Nya pergi dengan tangan/hati kosong.

Isikan tempat kosong di bawah dengan jawapan yang sesuai.

Dia sendiri datang

kamu! Pada waktu itu
----- orang-orang -----
akan ----- dan
----- orang-orang
----- akan -----



buta
dicelikkan

menyelamatkan
telinga

tuli
dibuka

mata

Ke mana sahaja Yesus pergi, sentiasa ada ramai orang yang menunggu dan mengikuti Dia. Lengkapkan gambar wajah orang-orang yang ada pada gambar di bawah dan jangan lupa mewarnakannya.



BELIA

Belia Our Lady Queen of Peace anjur Taizé dan Saat Teduh

SRI AMAN: Ministri Belia Katolik, Paroki *Our Lady Queen of Peace* telah menganjurkan program doa Taizé dan Saat Teduh di Chapel *Our Lady Queen of Peace* baru-baru ini.

Mukjizat Tuhan sememangnya besar kerana Dia telah menggerakkan hati ramai belia dan umat untuk menghadiri program ini sehingga memenuhi ruang kapel.

Program tersebut dimulakan dengan Misa Harian pada pukul 6.30 petang yang dipimpin oleh Fr Henry Jimbey.

Selepas Misa tersebut, para belia bertugas mula menghiasi altar dengan lilin, kain dan salib, sebelum membawa umat dan belia ke dalam suasana Taizé dan Saat Teduh.

Doa Taizé ialah bentuk muzik ibadah yang mencerminkan sifat meditasi, menekankan ungkapan sederhana, menyebut beberapa rangkaian doa, biasanya kalimat pendek dari Mazmur atau bahagian lain dari Kitab Suci yang diulang-ulang dan kadang juga

dinyanyikan dengan melodi yang mudah diingati.

Dalam doa Taizé ini juga, para belia mempersiapkan diri untuk menerima firman Tuhan Yesus, bersesuaian dengan tema sesi tersebut iaitu Mazmur 119:105: 'Firman-Mu Pelita di kakiku'. Lagu 'Bless the Lord, my soul' mula dinyanyikan dan dihayati oleh semua umat yang hadir sebagai tanda permulaan program Taizé dan Saat Teduh.

Fr Henry membawa masuk Tubuh Kristus yang terletak indah di dalam *monstrans* ke ruang altar, di mana umat dan belia dapat melakukan adorasi, renungan serta memohon permintaan peribadi sambil diiringi nyanyian lagu-lagu Taizé.

Wakil belia turut menyatakan doa permohonan untuk belia di seluruh dunia, agar mereka sentiasa bertumbuh dalam iman. Taizé dan Saat Teduh diakhiri dengan sesi bergambar bersama Fr Henry. **Today's Catholic**



Gereja di India menaruh harapan kepada kaum muda sebagai agen damai

MANIPUR, India: Denominasi gereja Kristian di wilayah timur laut India mengharapkan inisiatif belia dapat membantu membawa keamanan di Manipur yang dilanda perselisihan sehingga terjadinya sikap berpuak-puak dalam kalangan penganut Kristian sejak 16 bulan lalu.

"Golongan belia boleh memainkan peranan penting dalam memulihkan keamanan di Manipur," kata Fr CP Anto, pengasas dan pengetua Institut Sains Sosial dan Penyelidikan Timur Laut (NEISSR) yang berpangkalan di Nagaland yang majoriti penduduknya beragama Kristian.

Denominasi Gereja yang berbeza menyokong usaha damai para belia di wilayah timur laut yang terdiri daripada lapan negeri.

"Kaum muda komuniti dari berte-lagah penganut Kristian suku Kuki-Zo dan Meiteis Hindu di Mizoram, Nagaland dan Manipur boleh membantu memulihkan keamanan kerana mereka mempunyai banyak persamaan," kata Fr Anto kepada UCA News pada Ogos 28.

Para belia sudah mula bercakap dan bertindak untuk menyokong keamanan, kata seorang pemimpin Gereja yang aktif dalam usaha perdamaian itu.

"Tidak dinafikan, ia adalah satu tugas yang mencabar," tambah pemimpin yang tidak mahu namanya didedahkan.



Pelajar dari Institut Sains Sosial dan Penyelidikan Timur Laut mengambil bahagian dalam program kebudayaan sebagai salah satu tindakan mempromosi keamanan di Manipur yang dilanda perselisihan. (Gambar: Ucanews.com).

Etnik Kuki-Zo, yang kebanyakannya beragama Kristian, telah menjadi sasaran oleh penganut Meiteis Hindu selepas keganasan terancang pada Mei 3, tahun lalu di Manipur, yang bersempadan dengan Burma.

Kira-kira 220 orang terbunuh dan lebih 50,000 orang kehilangan tempat tinggal, majoriti daripada mereka beragama Kristian. Kumpulan perusuh memusnahkan lebih 7,000 rumah, 360 gereja, dan institusi Kristian yang lain.

Keganasan bermula setelah mahkamah tertinggi negeri memutuskan untuk meluluskan permintaan untuk memberikan status kepada puak Meiteis bagi mendapat

program tindakan afirmatif kerajaan.

Tindakan itu, menurut etnik lain, akan mengurangkan faedah kebajikan mereka, termasuk kuota pendidikan dan pekerjaan serta membolehkan Meiteis membeli tanah terlindung mereka di kawasan berbukit di negeri itu.

Meiteis, yang terdiri daripada 53 peratus daripada 3.2 juta penduduk negeri itu, mengawal badan perundangan dan pentadbiran Manipur, manakala 41 peratus penduduk suku itu tidak banyak bersuara.

Negeri itu diperintah oleh Parti Bharatiya Janata (BJP) yang merupakan penyokong Perdana Menteri Hindu, Narendra Modi. Gereja Katolik mempunyai keuskupan

di Manipur, diketuai oleh Uskup Agung Linus Neli. Terdapat beberapa orang Kristian dalam kalangan Meiteis juga.

Pada Ogos 27, Fr Anto berucap kepada 220 belia dari Nagaland dan menggesa mereka untuk memimpin dalam memulihkan keamanan di Manipur.

"Mereka [belia] mempunyai kemahiran dan kemahuan untuk meyakinkan orang tua mereka demi kebaikan masa depan semua orang," kata paderi itu.

Fr Walter Fernandes, pengarah Pusat Penyelidikan Sosial Timur Laut (NESRC) di Assam, turut berucap kepada para belia dan menggesa mereka untuk bekerja untuk "perdamaian dan keadilan." **ucanews**

Adorasi dan menerima Ekaristi jadikan umat Katolik sebagai misionari

VATIKAN: Ketika umat Katolik menghabiskan waktu bersama Yesus dalam adorasi atau menerima tubuh-Nya dalam Ekaristi, mahu tidak mahu mereka hendaknya menyebarkan kasih-Nya kepada orang lain, kata Sri Paus Fransiskus.

“Ketika anda telah bertemu Kristus dalam adorasi, ketika anda telah menyentuh Dia dan menerima Dia dalam perayaan Ekaristi, anda tidak dapat lagi menyimpannya untuk diri anda sendiri. Anda menjadi seorang misionari kasih-Nya dengan menyebarkan kepada orang lain,” tulis SriPaus Fransiskus dalam suratnya kepada Uskup Marie Fabien Raharilamboniaina, ketua Konferensi para Uskup Madagaskar.

Dalam surat yang diterbitkan pada Ogos 23, Sri Paus memuji kongres Ekaristi di negara itu yang bermatlamat “membawa putera dan puteri komuniti Kristian di negara itu untuk menemukan kembali makna adorasi Ekaristi dan memperbaharui niat mereka untuk menghabiskan waktu bersama Kristus.”

Bertemu dengan Kristus dalam adorasi dan

menerima-Nya dalam Misa “adalah sebuah proses yang membantu setiap orang bertumbuh menjadi orang Katolik sesuai dengan panggilannya,” tulis Bapa Suci Fransiskus.

Kongres yang diadakan pada Ogos 23-26 itu bertepatan dengan persiapan sidang terakhir Sinode Para Uskup tentang Sinodaliti pada Oktober, kata Sri Paus.

Pelatus itu berdoa agar hal itu dapat membantu para peserta kongres “menemukan kembali pentingnya bertemu, berdoa dan berkomitmen dengan orang lain, mengikuti Yesus dalam Ekaristi.”

Sri Paus Fransiskus juga meminta, “kerana cabaran iman yang besar ialah halangan untuk bertemu dengan Tuhan. Dalam kongres Ekaristi yang diadakan di negara anda baru-baru ini, peserta kaum muda berusaha membantu saudara-saudari mereka untuk merasakan pengalaman akan Yesus dalam Ekaristi.”

“Bantulah mereka menjadikan hidup mereka sebagai persembahan kepada Tuhan, bersatu dengan hidup Yesus di altar, agar Dia lebih dikenali, dicintai, dan



dilayani,” katanya.

Sri Paus berdoa agar kongres Ekaristi dapat membantu setiap peserta “menumbuhkan perasaan kasih dan solidariti terhadap semua orang, terutama mereka yang berada dalam kesusahan, yang jalan hidupnya semakin sukar setiap hari.”

“Ada ramai orang yang putus asa dan memandang masa depan dengan skeptis dan pesimis, seolah-olah tidak ada yang dapat memberi mereka kebahagiaan. Oleh sebab itu, bawalah pengharapan dan kasih sayang Tuhan kepada mereka,” seru Bapa Suci Fransiskus. — *media Vatikan*

Vatikan menyetujui devosi di shrine penampakan Maria di Sepanyol

CHANDAVILA, Sepanyol: Berdevosi di tempat suci Bonda Maria di Sepanyol yang dapat menyatakan kehadiran dekat dan penuh kasih sayang Bonda Maria, perlu diteruskan, kata Dikasteri Ajaran Iman Vatikan.

Kardinal Víctor Manuel Fernández, prefek Dikasteri Ajaran Iman, memberi wewenang kepada uskup agung setempat untuk membuka serta mempromosi Shrine Bonda Maria yang Berdukacita di Chandavila serta digalakkan untuk “terus menawarkan kepada umat beriman yang ingin mendekati Bonda Maria, sebagai sebuah tempat kedamaian batin, penghiburan dan pertobatan.”

Surat kardinal berjudul, “Cahaya di Sepanyol,” telah disetujui oleh Sri Paus Fransiskus dalam audiensi Ogos 22 dan disiarkan di laman web dikasteri itu pada Ogos 23.

Devosi ini dimulai selepas Perang Dunia Kedua, ketika dua orang gadis, Marcelina Barroso Expósito, 10 dan Afra Brigido Blanco, 16, secara terpisah mengalami pengalaman spiritual serupa di mana mereka mengatakan bahawa mereka bertemu dengan Bonda Maria. Tempat penampakan itu kemudiannya dibangunkan shrine Bonda Maria Berdukacita di Chandavila, Sepanyol, dekat sempadan Portugal.

Dikasteri itu tidak membuat keputusan tentang penampakan Bonda Maria oleh dua orang gadis muda namun tidak menolak untuk berdevosi di shrine itu lebih-lebih lagi ia boleh menginspirasi kesederhanaan serta perubahan hidup dengan berdevosi



Shrine Bonda Maria di Chandavila, Sepanyol.

kepada Bonda Maria dari Nazareth.

Kisah penampakan tersebut menyatakan bahawa Marcelina melihat figura gelap di langit yang dikenalnya sebagai Bonda Maria Berdukacita, “yang memakai mantel hitam penuh bintang, di atas pohon *chestnut*.”

“Bukan sekadar penglihatan, gadis itu juga merasakan pelukan dan ciuman di kening oleh Bonda Maria.”

Beberapa bulan kemudian, Afra juga mengaku mengalami pengalaman serupa.

Apa yang penting ialah tempat suci Chandavila mengingati umat tentang kasih sayang Bonda Maria dan kehadiran Bonda Yesus yang sentiasa memberikan penghiburan serta dorongan kepada mereka yang berdevosi kepadanya.” — *media Vatikan*

Penziarah peringati ulang tahun Ibu Teresa ke-114

KOLKOTA, India: Seorang uskup agung di India mengatakan kehidupan Santa Teresa masih relevan pada masa kini. Prelatus itu berkata demikian sempena ulang tahun kelahiran biarawati Albania yang ke-114 pada Ogos 26.

“Ibu Teresa adalah perwujudan kasih Tuhan seperti yang ditunjukkan Tuhan Yesus melalui hidup-Nya dengan cinta dan sukacita,” kata Uskup Agung Calcutta (kini Kolkata), Msgr Thomas D’Souza.

Misa kesyukuran dirayakan di Rumah Induk Misionari Cinta Kasih (MC) di Kolkata dan para umat serta penziarah memberikan penghormatan dengan meletakkan bunga di makam Ibu Teresa.

“Kehidupan Santa Teresa merupakan anugerah bagi seluruh dunia dan teladan hidupnya masih relevan dan patut ditiru,” kata Uskup Agung D’Souza kepada *UCA News*.

Ibu Teresa mendedikasikan seluruh hidupnya untuk melindungi “kehidupan dari rahim sehingga di ambang kematian,” ujar

prelatus itu.

Ketua Menteri Benggala Barat, Mamata Banerjee juga memberi penghormatan kepada biarawati misionari tersebut.

Banerjee dalam pesannya di media sosial mengatakan, “Penghormatan saya kepada Ibu Teresa pada ulang tahun kelahirannya kerana memandangnya seperti Bonda Maria, yang adalah rasul perdamaian dan persaudaraan. Saya berasa diberkati telah bertemu dan bekerja dengan jiwa yang hebat ini.”

Ibu Teresa lahir tahun 1910 dan datang ke India tahun 1929 sebagai novis di biarawati Loreto. Namun, dia meninggalkan kongregasi itu pada tahun 1940-an dan mulai mendirikan Kongregasi Misionari Cinta Kasih.

Ibu Teresa meninggal akibat serangan jantung di Kolkata pada September 5, 1997, dalam usia 87 tahun.

Sri Paus Fransiskus mendeklarasikan Ibu Teresa sebagai orang kudus pada September 4, 2016. Kongregasinya memiliki lebih dari 5,000 biarawati yang tersebar di 139 negara.

media Vatikan



Keuskupan Kansas City temui jenazah biarawati masih utuh

MISSOURI: Uskup James V. Johnston, uskup Keuskupan Kota Kansas - St Joseph, Missouri, menerbitkan hasil penyelidikan para ahli perubatan terhadap jenazah Sr Wilhelmina Lancaster yang masih utuh.

Berita itu disiarkan dalam kenyataan akhbar di laman web keuskupan pada Ogos 22.

“Jenazah Sr Wilhelmina Lancaster tidak mengalami pembusukan seperti yang biasa terjadi dalam pemakaman,” kata siaran itu mengenai siasatan rasmi keuskupan mengenai jenazah utuh mendiang biarawati

Katolik kulit hitam yang mendirikan Ordo para Sister Benediktin Maria, Ratu Para Rasul, di Gower, Missouri.

Penyelidikan itu bermula pada Mei 2023 oleh pasukan perubatan tempatan untuk melakukan pemeriksaan dan evaluasi terhadap jenazah Sr Wilhelmina.

Seorang doktor patologi mengetuai pasukan, dibantu oleh dua orang doktor dan mantan petugas koroner wilayah Missouri.

Selain memeriksa dan mengevaluasi jenazah, pasukan itu juga memeriksa peti

jenazah dan menemui saksi kejadian sebelum pemakaman Sr Wilhelmina tahun 2019 dan penggalian makamnya pada April 2023.

Menurut laporan, tim penyelidikan yang memeriksa jenazah Sr Wilhelmina, tidak memiliki tanda-tanda pembusukan dan pakaiannya juga tidak mengalami kerusakan meskipun lapisan keseluruhan peti jenazahnya sudah rosak.

Laporan tersebut juga mencatat bahawa jenazah dan makam Sr Wilhelmina tidak

menunjukkan adanya perlindungan terhadap tubuh dan pakaiannya dari pembusukan.

Pasukan itu menyimpulkan siasatan mereka, “keadaan jenazahnya sangat tidak lazim selang hampir empat tahun sejak kematiannya, lebih-lebih lagi keadaan persekitaran dan penemuan objek yang berkaitan.”

“Gereja Katolik tidak memiliki protokol rasmi untuk menentukan apakah jenazah seseorang tidak dapat rosak, dan ini tidak penting dalam hal memberi gelar orang kudus,” kata siaran akhbar tersebut. *media Vatikan*

AUDIENSI HARI RABU BERSAMA SRI PAUS FRANSISKUS



Sengaja menyusahkan migran ialah dosa besar!

VATIKAN: Sri Paus Fransiskus mengetepikan siri katekesisnya mengenai Roh Kudus semasa Audiensi Umum Rabu, Ogos 28.

Sebaliknya, prelatus itu memberi tumpuan kepada nasib yang dihadapi oleh pendatang yang berani menghadapi cabaran sukar untuk mencari tempat di mana mereka boleh hidup dengan aman dan selamat.

“Laut dan padang pasir” ialah dua perkataan yang ditekankan dan sering diulangi oleh Sri Paus untuk merujuk kepada cabaran yang dihadapi oleh para pendatang, serta usaha Gereja untuk membantu mereka.

Katanya para pendatang dan pelarian terpaksa menghadapi semua halangan fizikal dan bahaya sepanjang perjalanan mereka.

Bapa Suci sering bercakap tentang Laut

Mediterranean, kerana beliau ialah Uskup Roma dan berfungsi sebagai simbol. “*Mare nostrum*,” katanya, menggunakan frasa Latin yang digunakan oleh orang Roma kuno untuk menggambarkan Mediterranean, “tempat komunikasi antara orang dan tamadun, telah menjadi tanah perkuburan.”

Bapa Suci menegaskan bahawa kebanyakan kematian ini boleh dicegah, beliau juga mengecam orang “yang bekerja secara sistematik, menggunakan segala cara untuk menolak pendatang.”

“Dan apabila ini dilakukan secara sedar dan bertanggungjawab, ia adalah satu dosa besar,” katanya. “Janganlah kita lupa apa yang Alkitab katakan: ‘Janganlah kamu menganiaya atau menindas orang asing.’”

Sri Paus Fransiskus berkata laut dan padang pasir penuh dengan simbolisme dalam Alkitab dan ia menulis “drama

orang yang melarikan diri dari penindasan dan perhambaan.”

“Ada tempat-tempat di mana pendatang mencerita, ketakutan dan berasa putus asa tetapi keputusan, tetapi pada masa yang sama, pendatang adalah gambaran ‘lalu-luan menuju pembebasan, penebusan, dan penggenapan janji-janji Tuhan,’” katanya.

“Pendatang sepatutnya bukan berada di laut dan padang pasir yang mematikan itu.”

Namun, mencapai matlamat ini harus melalui undang-undang yang lebih ketat atau ketenteraan sempadan, katanya.

“Kita akan dapat membantu pendatang dengan meluaskan laluan selamat dan tetap untuk mereka, menawarkan perlindungan bagi mereka yang melarikan diri dari peperangan, keganasan, penganiayaan, dan pelbagai bencana,” kata Bapa Suci.” — *media Vatikan*

PENULIS BERKICAU

Euforia RPA2024!

“Betapa bahagianya berada di sini!” (Mat 17:4). Inilah pengalaman manis saya setelah berjalan bersama 500 umat Katolik dari seluruh paroki dalam tiga keuskupan/agung di Semenanjung Malaysia.

Perhimpunan Pastoral Serantau Semenanjung Malaysia 2024 (RPA2024) telah berlangsung pada Ogos 25-27 lalu.

Saya bertuah kerana pasukan HERALD memilih saya untuk menjadi ‘peserta’ untuk acara besar ini. Bertuah kerana saya menetap di Sabah, tetapi berpeluang menimba pengalaman, mendengar keperluan-keperluan mendesak Gereja Semenanjung Malaysia (SM).

Menjejakkan kaki ke Pusat MAJODI, tempat berlangsungnya RPA2024, pada hari pertama, saya melepasi rintangan dan tanggapan ‘gelap’ saya mengenai “teman sebilik”.

Saya mendapat tahu bahawa saya akan sebilik dengan dua orang wanita dari keuskupan berbeza. Saya risau, jika saya tidak ‘sekepala’ dengan mereka. Namun, saya melihat Yesus melalui senyuman dan keramahan mereka. Cecelia Pappu dan Janice Khoo, mengajar saya erti “betapa indah berada di sini!”

Saya tidak berasa RPA2024 adalah milik orang Cina dan orang India Semenanjung Malaysia. RPA2024 ialah wajah Gereja Katolik Malaysia!

Saya menyaksikan kehadiran umat dari Malaysia Timur, religius, seminarian dan paderi kelahiran Sabah dan Sarawak, yang menetap dan melayani di Gereja-gereja di SM.

Malah lagu-lagu dalam Misa Kudus kebanyakannya dalam bahasa Malaysia! Ada di antara umat awam dari Malaysia Timur malah wanita, yang menjadi Pengerusi Majlis Pastoral Paroki di Gereja SM. Saya kagum dengan kepimpinan dan keberanian mereka. *Bulih bah ko!*

Perbualan Dalam Roh, ialah kaedah utama yang digunakan dalam RPA2024. Saya risau sebenarnya, bagaimana cara Roh Kudus menyentuh dan bercakap kepada saya? Pengalaman saya: Roh Kudus bercakap dan menyentuh saya apabila saya mendengar dengan hati kesaksian rakan-rakan sekumpulan saya!

Betapa hebatnya Roh Kudus bekerja! Saya mendengar keinginan dan kerinduan dalam hati saya tentang Keluarga, Gereja, Ekologi dan Masyarakat, diutarakan oleh rakan-rakan peserta Perbualan Dalam Roh.

Perbualan Dalam Roh mengajar saya untuk mendengar dengan hati, tidak menghakimi dan dengan merendahkan hati. Dan melalui Perbualan Dalam Roh ini, ia telah menghasilkan cadangan panduan pastoral (*pastoral counsels*) yang dibentangkan oleh Kardinal Sebastian (Pulau Pinang), Uskup Agung Julian Leow (Kuala Lumpur) dan Uskup Bernard Paul (Melaka Johor) pada akhir RPA2024.

Hasil panduan pastoral itu akan membimbing atau diterapkan dalam pelayanan, paroki atau hala tuju pastoral keuskupan menuju Perhimpunan Pastoral Malaysia 2026 (MPC 2026) di mana dua tahun lagi, Gereja SM, Sabah dan Sarawak akan berhimpun di pusat MAJODI dalam usaha membina Gereja Katolik Malaysia yang inklusif, responsif dan dinamik serta benar-benar bersifat sinodal, mencerminkan kasih dan ajaran Kristus!

Ingin saya berkongsi, salah seorang peserta (seorang paderi dari Melaka) dalam kumpulan kami semasa Perbualan dalam Roh, menyatakan, “Semoga MPC2026 akan menggunakan satu bahasa sahaja iaitu bahasa kebangsaan kita!”

September 8 juga adalah Hari Ulang Tahun HERALD. Pada tahun ini, kami menyambut Ulang Tahun ke-30. Dalam arus yang mencabar masa kini, HERALD tetap setia menyampaikan berita-berita terkini, nilai-nilai Kristian dan berusaha untuk berdialog dengan semua sektor masyarakat untuk membina komuniti beriman kepada Tuhan yang harmoni.

Empat petua untuk graduan baharu Katolik!

Jika anda seorang graduan baharu, anda mempunyai banyak pilihan: bekerja, melanjutkan pelajaran yang lebih tinggi dan mungkin, menyahut panggilan menjadi rohaniwan atau paderi?

Jika anda diselubungi kerisauan atau kebuntuan kerana tidak tahu hala tuju selepas ini, mungkin beberapa panduan ini dapat membantu:

● Lebih dekat lagi bersama para kudus

Apakah anda akan memasuki bidang pekerjaan yang anda pilih? Dekatkan diri dengan santo-santa pelindung di bidang itu. Mungkin anda mahu melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi? Bawalah santo-santa pelindung dalam bidang pengajian seperti Santo Yosef dari Cupertino (pelindung peserta ujian), dan santo-santa pelindung para pelajar dalam hubungan spiritual anda.

Anda ingin bekerja tetapi belum mendapatkan pekerjaan? Santo Yusuf Pekerja dan Santo Cajetan adalah para kudus yang tepat untuk meminta bantuan mereka.

Apakah anda mulai menyahut panggilan? Ambil tahu siapa santo-santa pelindung panggilan Katolik dan bacalah kisah hidup mereka untuk mencari inspirasi.

Tidak yakin apa yang harus dilakukan setelah lulus? Panggilah Roh Kudus untuk memberi anda kejelasan atau lakukan doa novena kepada santo-santa *favourite* anda untuk memohon bimbingannya. Jangan takut untuk menjadi akrab dengan para kudus dan meminta perantaraan mereka.

● Melakukan kegiatan amal kasih

Biasanya, sebahagian besar graduan baharu memakan waktu sehingga enam bulan untuk mencari pekerjaan. Jadi pada waktu ini, mungkin anda dapat meluangkan masa untuk melakukan beberapa pekerjaan amal kasih.

Lagipun, ketika para graduan memasuki dunia mencari pekerjaan, ia adalah waktu yang menakutkan, penuh kebimbangan dan tertekan. Maka, melakukan amal kasih sangat baik untuk kesihatan mental dan rohani anda!

● Rutin menerima sakramen

Semasa mendapat pekerjaan, kemungkinan pekerjaan pertama ini akan ‘mencuri’ kebiasaan rohani anda. Mungkin sebagai orang baharu bekerja, anda akan sibuk atau juga mungkin terpaksa bekerja pada hari Minggu.

Lalui fasa ini dengan mengusahakan rutin misalnya mengaku dosa sekurang-kurangnya sebulan sekali, hadir Misa Kudus harian meskipun sekali atau dua kali seminggu. memasukkan misa harian ke dalam jadual Anda, meskipun hanya sekali atau dua kali dalam seminggu.

● Perbaharui kehidupan spiritual anda

Jujurnya, kebanyakan kita tidak memiliki kehidupan spiritual yang baik di institusi pengajian tinggi. Kita menggunakan alasan sibuk belajar, menyiapkan tugas atau peperiksaan sebagai alasan untuk bolos Misa atau mengaku dosa.

Tetapi ada khabar baik! Anda boleh memperbaharui kehidupan spiritual anda selepas tamat universiti.



Mulakan dengan cara sederhana agar menjadi kebiasaan untuk selalu berdoa. Singgahlah ke ruang atau kapel adorasi untuk Saat Teduh sekali seminggu atau sebulan. Pilihan ada di tangan anda.

Apa pun yang anda pilih, ingatlah untuk mengundang Tuhan dalam mengambil keputusan dalam hidupmu. Satu hal terbaik yang dapat anda lakukan ialah menjadikan Yesus sebagai pusat hidup anda. Bahkan ketika segala sesuatu sedang terjadi, Dia akan membimbing jalan dan menyediakan jalan bagi anda. — *Aleteia*

Gagasan Perhimpunan Pastoral Serantau Semenanjung Malaysia 2024

PUSAT MAJODI, Plentong: Tiga orang gembala bagi tiga keuskupan/agung Semenanjung Malaysia, pada akhir Perhimpunan Pastoral Serantau Semenanjung Malaysia 2024 (RPA2024) membentangkan cadan-

gan-cadangan atau gagasan yang muncul semasa RPA2024.

Kardinal Sebastian berharap agar cadangan-cadangan dalam empat fokus utama: Keluarga, Gereja, Ekologi dan Masyarakat

ini dapat membentuk panduan pastoral (*pastoral councils*) bagi Gereja tempatan dan terus berjalan bersama dalam harapan menuju Perhimpunan Pasoral Malaysia 2026 (MPC2026).

Berikut merupakan cadangan-cadangan RPA2024, hasil perbincangan dalam Roh oleh 427 peserta RPA2024, dibentangkan oleh Kardinal Sebastian, Uskup Agung Julian dan Uskup Bernard Paul:

KELUARGA: Mengiringi

Rasional: Kita dipanggil untuk memupuk nilai kekeluargaan; menemani mereka yang menghadapi cabaran; mengukuhkan iman dan hubungan ke arah membina keluarga yang berpusatkan Tuhan.

Cadangan-cadangan Pastoral:

1. Mewujudkan masa untuk mengeratkan hubungan, pembentukan, dan doa.
2. Mewujudkan ruang dan kebebasan untuk pertumbuhan.
3. Menyemak dan mengemas kini program berdasarkan isu semasa.
4. Membangunkan program yang inklusif dan menyepadukan semua sektor.

GEREJA: Berbelas Kasihan

Rasional: Kita dipanggil untuk menjadi Gereja yang penuh belas kasihan di mana orang akan melihat wajah Yesus pada satu sama lain. Dengan berbelas kasihan, Gereja memupuk rasa kekitaan dan memperkasakan kita untuk menginjil.

Cadangan-cadangan Pastoral:

1. Merangkul kepelbagaian komuniti kita.
2. Mewujudkan ruang tanggungjawab bersama dan kolaboratif dalam pelayanan.
3. Melaraskan Komuniti Eklekia Dasar untuk bertindak balas secara kreatif dengan arus masa kini dan realiti akar umbi.
4. Katekesis kerasulan untuk menjadi pemimpin pelayan untuk misi.

EKOLOGI: Penjagaan

Rasional: Kita dipanggil untuk mengambil bahagian dalam misi mendesak iaitu menyelamatkan Ibu Bumi kita termasuk menghentikan rompakan dan eksploitasi sumber serta mengelakkan pembaziran. Bertindak Sekarang!

Cadangan-cadangan Pastoral:

1. Memastikan pendidikan dan pelaksanaan yang konsisten di semua peringkat
2. Mengamalkan 4R (*refuse, reduce, recycle and restore*) - menolak, mengurangkan, mengitar semula dan memulihkan
3. Memupuk kerohanian yang menolak budaya konsumerisme dan menegakkan keadilan penciptaan.

MASYARAKAT: Kenabian

Rasional: Kita dipanggil untuk membina masyarakat yang harmoni melalui kerjasama yang nyata sambil memperkukuh nilai-nilai Injil

Cadangan-cadangan Pastoral: Mempromosikan:

1. Tindakan Sosial
2. Penyertaan dalam Program
3. Berkongsi Sumber dan Bakat
4. Pelayanan Baharu sebagai tindak balas kepada cabaran sosial semasa
5. Dialog Kehidupan

Gereja St Michael jadi hab kem perubatan terbesar di Alor Setar



ALOR SETAR, Kedah: Gereja St Michael menjadi hab bagi kem perubatan terbesar di daerah utara pada Ogos 16.

Majlis anjuran Persatuan Perubatan Malaysia Kedah dengan kerjasama Persatuan *St Vincent De Paul Conference of St Michael*, menghimpunkan rangkaian penyedia dan organisasi penjagaan kesihatan dalam menawarkan perkhidmatan kesihatan kepada masyarakat setempat.

Perkhidmatan kesihatan ini disokong oleh Persatuan Kanser Kebangsaan Malaysia; Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN) Alor Setar; Hospital Aurelius Alor Setar; Pakar *Optometris A-Plus*; Pusat Pendengaran dan Pertuturan DR; Jabatan Transfusi Darah dan Hospital Derma Organ Sultanah Bahiyah; Jabatan Pergigian Kota Setar-Pendang; Yakult; Pharmaniaga dan Bahagian Farmasi Jabatan Kesihatan

Negeri Kedah.

Kem ini menyediakan pelbagai pemeriksaan dan perkhidmatan perubatan yang komprehensif.

Ia juga menawarkan pemeriksaan payudara; DNA HPV dan pemberian vaksin HPV percuma. Kem perubatan ini telah menarik lebih 300 pesakit, 30 penderma darah dan 50 orang individu yang rela menjadi penderma organ.

Baucar mamogram bersubsidi telah diedarkan melalui LPPKN.

Kem perubatan itu dirasmikan oleh Fr Michael Cheah, paderi paroki Gereja St Michael, yang dengan murah hati menyediakan premis Gereja untuk acara itu.

Usaha kolektif badan penganjur dan penyertaan aktif masyarakat menyumbang kepada kejayaan inisiatif kesihatan tersebut, yang bukan sahaja menawarkan perkhidmatan perubatan penting tetapi juga memupuk kesedaran masyarakat untuk menjaga kesihatan awam.

Katedral St Mary sambut ulang tahun ke-141

SANDAKAN: Pada tahun 1883, beberapa misionari Mill Hill yang terdiri daripada biarawati dan paderi meneroka ke dalam hutan rimba di Borneo Utara (Sabah) untuk membawa Berita Baik dan menubuhkan sebuah sekolah merangkap Gereja di atas sebuah bukit yang dinamakan 'Bukit Marian' yang kini menjadi tapak Katedral St Mary dan Pusat Pastoral Keuskupan Sandakan.

Paroki St Mary mempunyai sejarah yang panjang. Sayangnya fizikal Gereja awal terhapus semasa perang dunia kedua. Namun, dengan berkat Tuhan, Khabar Gembira yang disebarkan oleh para misionari awal, telah membawa lebih ramai orang mengimani Yesus Kristus.

Perayaan ulang tahun ke-141 paroki Katedral St Mary bermula pada Ogos 6 hingga 14, dengan novena, Misa Kudus dan majlis persaudaraan dan *rosary rally*. Semua umat beriman

melakukan persiapan tersebut sambil menghayati tema "Ke Arah Gereja Hijau: Menjaga Penciptaan".

Majlis persaudaraan diadakan bagi mencipta peluang bagi umat untuk saling berinteraksi sambil menikmati hidangan ringan bersama.

Kemudian, bermula Ogos 10, Misa harian diadakan di Konven St Mary dan *rosary rally* diadakan dari sebelah pagi hingga jam 5.00 petang.

Rali rosari ini didoakan oleh pelbagai ahli komiti pelayanan dan perkumpulan, mendoakan rosari tanpa henti mengikut komiti pelayanan yang ditugaskan, sambil berjalan di Koridor Rosari Maria.

Pada Ogos 15, iaitu Hari Paroki dan Hari Raya Besar Kenaikan Santa Perawan ke Syurga, dirayakan dengan doa rosari bermula di Dewan Paroki, diikuti upacara meletakkan mahkota kepada patung Bunda Maria dan perara-

kan di mana umat memegang lilin bernyala sambil berjalan serta menyanyikan lagu "Ave Maria."

Perayaan Misa Kudus diadakan di kawasan Groto besar Santa Perawan Maria, dipimpin oleh Uskup Julius Dusin Gitom, dibantu oleh Fr Simon J. Kontou, Fr Thomas Makajil dan Fr Raymond Lee.

Kemuncak perayaan ulang tahun Katedral St Mary ke-141 ialah pada Ogos 17 hingga 18 dengan gerai pameran hijau alam sekitar.

Misa Kudus Kesyukuran diadakan pada Ogos 18 yang dipimpin oleh Uskup Julius, para paderi paroki Sandakan dan Friar Crispus Mosinoh OFM.

Uskup Julius mengingatkan bahawa sempena ulang tahun ke-141 Katedral St Mary, kita harus bersyukur kerana Tuhan telah memberkati paroki ini dan mengajak umat agar terus me-
raikan perpaduan, kepelbagaian budaya dan iman mereka.